



UTILISER TIME MACHINE

RÉSUMÉ

Sauvegardez et restaurez votre Mac Intel ou à puce Apple avec Time Machine.

Yves Cornil

23/01/2022

TIME MACHINE

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/HT201250>

Table des matières.

Time Machine	0
Sauvegarder les données du Mac avec Time Machine	3
Découvrez comment créer une sauvegarde des fichiers de votre Mac.	3
Créer une sauvegarde Time Machine	3
<i>Connecter un périphérique de stockage externe</i>	3
<i>Sélectionner votre périphérique de stockage en tant que disque de sauvegarde</i>	3
<i>Profiter des sauvegardes automatiques</i>	4
En savoir plus.....	5
Disques de sauvegarde utilisables avec Time Machine	6
Lecteur externe connecté à votre Mac	6
<i>Un périphérique de stockage connecté au réseau (NAS) prenant en charge Time Machine via SMB</i>	6
<i>Un Mac partagé en tant que destination de sauvegarde Time Machine</i>	6
<i>Lecteur externe connecté à une borne d'accès AirPort Extreme (802.11ac) ou AirPort Time Capsule</i>	7
<i>AirPort Time Capsule</i>	8
Restaurer votre Mac à partir d'une sauvegarde	9
Utiliser l'Assistant migration.....	9
En savoir plus.....	11
Restaurer des éléments sauvegardés avec Time Machine sur Mac sous Monterey ...	12
Récupérer tous les fichiers d'une sauvegarde Time Machine	14
Réinstaller macOS	15
Présentation de Récupération macOS	16
Utiliser « Récupération macOS » sur un Mac doté d'une puce Apple	17
Apps disponibles dans Récupération macOS sur un Mac doté d'une puce Apple	17
Démarrer un ordinateur à partir de Récupération macOS	18
Démarrer un ordinateur à partir de Récupération macOS et jumeler des périphériques d'entrée Bluetooth	19
Démarrer un ordinateur en mode sans échec	19
Définir le volume de démarrage par défaut et redémarrer l'ordinateur	19
Se connecter à Internet avec le Wi-Fi	20
Réparer un périphérique de stockage interne	20

Utiliser Time Machine pour restaurer le système	21
Réinstaller macOS	21
Effacer et réinstaller macOS	21
Modifier le règlement de sécurité.....	21
Utiliser Partager un disque pour transférer des fichiers entre deux ordinateurs Mac	22
Consulter l'historique de récupération.....	22
Créer un fichier de diagnostic de récupération.....	23
Quitter Récupération macOS	23
Utiliser Récupération macOS sur un Mac à processeur Intel	24
Apps disponibles dans Récupération macOS sur un Mac à processeur Intel.....	24
Démarrer un Mac à processeur Intel à partir de Récupération macOS	25
Réparer un périphérique de stockage interne	26
Utiliser Time Machine pour restaurer le système.....	26
Utiliser Utilitaire Sécurité au démarrage pour définir un mot de passe de programme interne	27
Utiliser Utilitaire Sécurité au démarrage pour définir des options de démarrage sécurisé	27
Réinstaller macOS	28
Effacer et réinstaller macOS	28
Consulter l'historique de récupération.....	28
Créer un fichier de diagnostic de récupération.....	29
Quitter Récupération macOS	29
Effacer votre Mac	30
<i>À quoi sert Assistant d'effacement ?</i>	30
<i>Effacer votre Mac.....</i>	30

SAUVEGARDER LES DONNÉES DU MAC AVEC TIME MACHINE

DÉCOUVREZ COMMENT CRÉER UNE SAUVEGARDE DES FICHIERS DE VOTRE MAC.

Utilisez Time Machine, la fonctionnalité de sauvegarde intégrée de votre Mac, pour sauvegarder automatiquement vos données personnelles, notamment vos apps, vos morceaux de musique, vos photos, vos e-mails et vos documents. Disposer d'une sauvegarde vous permet de récupérer des fichiers qui ont été supprimés ou perdus parce que le disque dur (ou SSD) de votre Mac a dû être effacé ou remplacé. [Découvrez comment restaurer votre Mac à partir d'une sauvegarde.](#)

CRÉER UNE SAUVEGARDE TIME MACHINE

Pour créer des sauvegardes avec Time Machine, vous n'avez besoin que d'un périphérique de stockage externe. Une fois le périphérique de stockage connecté et sélectionné en tant que disque de sauvegarde, Time Machine crée automatiquement des sauvegardes horaires des dernières 24 heures, des sauvegardes quotidiennes du mois précédent et des sauvegardes hebdomadaires pour les données des mois antérieurs. Lorsque le disque de sauvegarde est saturé, les sauvegardes les plus anciennes sont supprimées.

CONNECTER UN PÉRIPHÉRIQUE DE STOCKAGE EXTERNE

Connectez un des périphériques de stockage externe suivants (vendus séparément). [En savoir plus sur les disques de sauvegarde utilisables avec Time Machine.](#)

- Un disque externe connecté à votre Mac, tel qu'un lecteur USB ou Thunderbolt
- Un périphérique de stockage connecté au réseau (NAS) prenant en charge Time Machine via SMB
- Un Mac partagé en tant que destination de sauvegarde Time Machine
- Une borne d'accès AirPort Time Capsule, ou un disque externe connecté à une AirPort Time Capsule ou une borne d'accès AirPort Extreme (802.11ac)

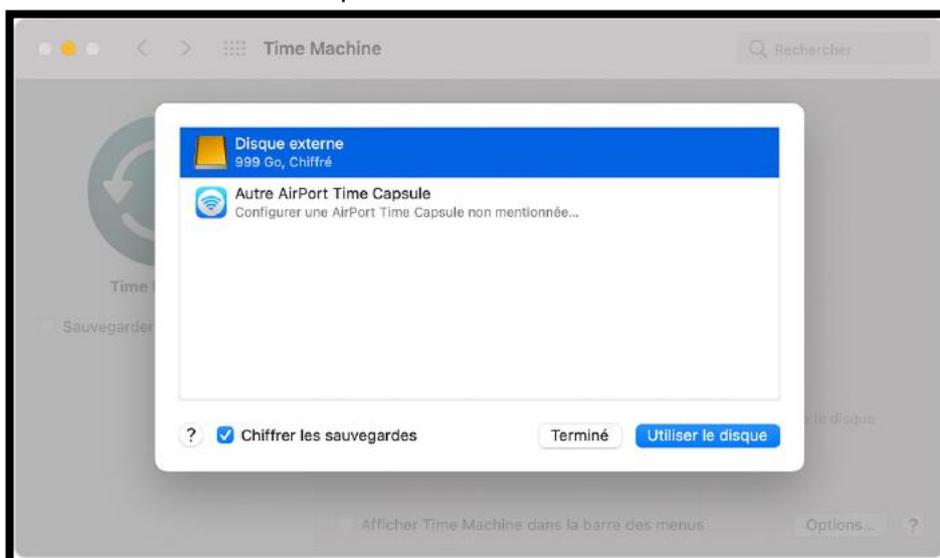
SÉLECTIONNER VOTRE PÉRIPHÉRIQUE DE STOCKAGE EN TANT QUE DISQUE DE SAUVEGARDE

1. Ouvrez les préférences Time Machine à partir du menu Time Machine  de la barre de menus. Vous pouvez également choisir le menu Pomme  > Préférences Système, puis cliquer sur Time Machine.

2. Cliquez sur Choisir un disque de sauvegarde.



3. Sélectionnez votre disque de sauvegarde dans la liste des disques disponibles. Pour que votre sauvegarde soit accessible uniquement par les utilisateurs qui disposent du [mot de passe de sauvegarde](#), vous pouvez sélectionner « Chiffrer les sauvegardes ». Cliquez ensuite sur Utiliser le disque :



Si le disque sélectionné n'est pas formaté pour Time Machine, vous êtes invité à l'effacer. Cliquez sur Effacer. Cette opération a pour effet d'effacer toutes les données du disque de sauvegarde.

PROFITER DES SAUVEGARDES AUTOMATIQUES

Une fois le disque de sauvegarde sélectionné, Time Machine commence immédiatement et automatiquement à effectuer des sauvegardes périodiques, sans que vous n'ayez besoin d'intervenir. La première sauvegarde peut [prendre du temps](#). Vous pouvez cependant continuer à utiliser votre Mac pendant l'opération. Time Machine sauvegarde uniquement les fichiers qui ont été modifiés depuis la dernière sauvegarde. Ainsi, les sauvegardes suivantes s'effectuent plus rapidement.

Pour démarrer manuellement une sauvegarde, sélectionnez Sauvegarder maintenant dans le menu Time Machine  de la barre de menus. Ce menu permet de vérifier l'état d'une sauvegarde ou d'ignorer une sauvegarde en cours.

EN SAVOIR PLUS

- Obtenez plus d'informations sur les [autres méthodes de sauvegarde et de restauration de fichiers](#).
- Si vous sauvegardez plusieurs disques, vous pouvez appuyer sur la touche Option et la maintenir enfoncée, puis choisir Parcourir d'autres disques de sauvegarde dans le menu Time Machine.
- Pour exclure certains éléments de votre sauvegarde, ouvrez les préférences Time Machine, cliquez sur Options, puis cliquez sur le bouton d'ajout (+) pour ajouter les éléments de votre choix. Pour ne plus exclure un élément, par exemple un disque dur externe, sélectionnez-le, puis cliquez sur le bouton de suppression (-).
- Si vous utilisez Time Machine pour effectuer des sauvegardes sur un disque réseau, vous pouvez les vérifier pour vous assurer qu'elles sont en bon état. Maintenez la touche Option enfoncée, puis choisissez Vérifier les sauvegardes, dans le menu Time Machine.

Les informations se rapportant à des produits non fabriqués par Apple, ou à des sites Web indépendants qui ne sont ni contrôlés ni testés par Apple, sont fournies uniquement à titre indicatif et ne constituent aucune recommandation. Apple ne saurait être tenu responsable de problèmes liés à l'utilisation de tels sites ou produits tiers, ou à leurs performances. Apple ne garantit en aucune façon la fiabilité d'un site Web tiers ni l'exactitude des informations que ce dernier propose. [Contactez le fournisseur](#) pour plus d'informations.

Date de publication: 19 janvier 2021

DISQUES DE SAUVEGARDE UTILISABLES AVEC TIME MACHINE

Time Machine peut effectuer une sauvegarde de certains périphériques de stockage externes connectés à votre Mac ou disponibles sur votre réseau.

Pour créer une sauvegarde de votre Mac à l'aide de Time Machine, vous devez disposer de l'un des types de périphériques de stockage suivants :

- [Un lecteur externe USB, Thunderbolt ou FireWire connecté à votre Mac](#)
- [Un périphérique de stockage connecté au réseau \(NAS\) prenant en charge Time Machine via SMB](#)
- [Un Mac partagé en tant que destination de sauvegarde Time Machine](#)
- [Un lecteur externe connecté à une borne d'accès AirPort Extreme \(802.11ac\) ou AirPort Time Capsule](#)
- [Une borne d'accès AirPort Time Capsule](#)

LECTEUR EXTERNE CONNECTÉ À VOTRE MAC

Time Machine peut enregistrer une sauvegarde sur un disque externe connecté à un port USB, Thunderbolt ou FireWire de votre Mac. Si le disque n'utilise pas le format approprié, Time Machine vous invite à l'effacer.

UN PÉRIPHÉRIQUE DE STOCKAGE CONNECTÉ AU RÉSEAU (NAS) PRENANT EN CHARGE TIME MACHINE VIA SMB

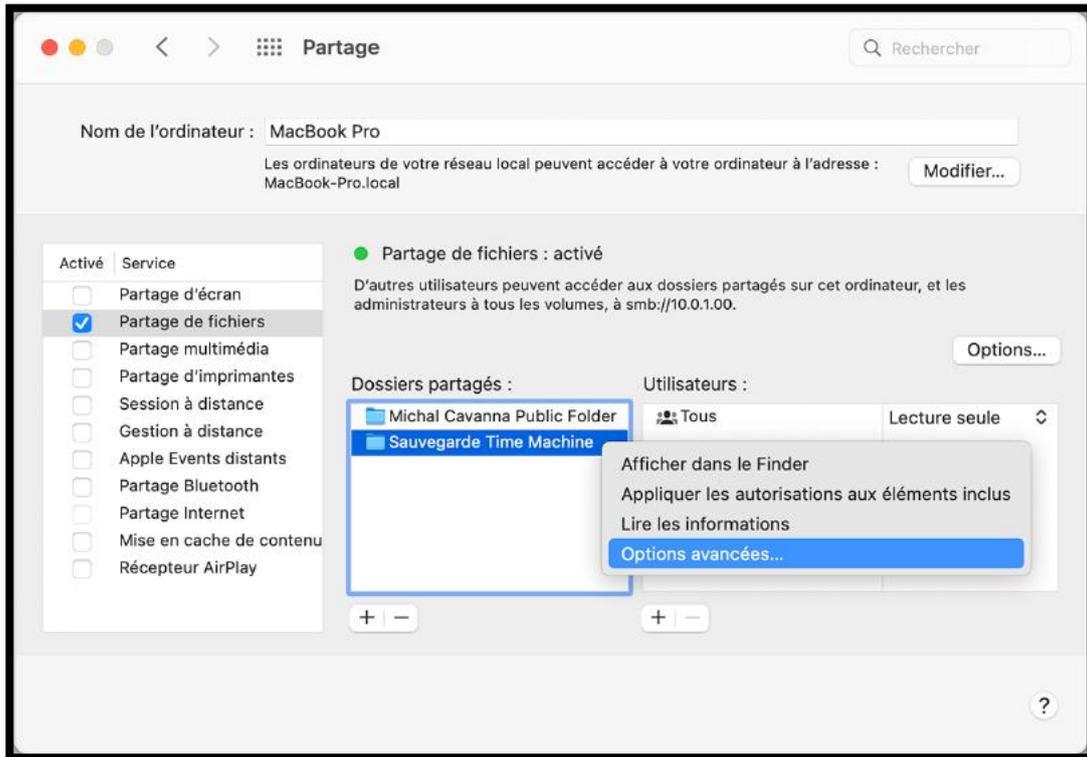
De nombreux périphériques NAS tiers prennent en charge Time Machine via SMB. Pour en savoir plus, consultez la documentation de votre périphérique NAS.

UN MAC PARTAGÉ EN TANT QUE DESTINATION DE SAUVEGARDE TIME MACHINE

Pour utiliser un autre Mac relié à votre réseau en tant que destination de sauvegarde Time Machine, procédez comme suit sur l'autre Mac :

1. Choisissez le menu Pomme > Préférences Système, puis cliquez sur Partage.
2. Dans la liste des services sur la gauche, sélectionnez Partage de fichiers.
3. Dans la liste « Dossiers partagés » à droite, cliquez sur le bouton d'ajout (+), puis choisissez le dossier à utiliser pour les sauvegardes Time Machine.

4. Cliquez sur le dossier que vous avez ajouté tout en appuyant sur la touche Ctrl, puis choisissez « Options avancées » dans le menu contextuel qui s'affiche.



5. Dans la boîte de dialogue Options avancées, sélectionnez « Partager en tant que destination de sauvegarde Time Machine ».

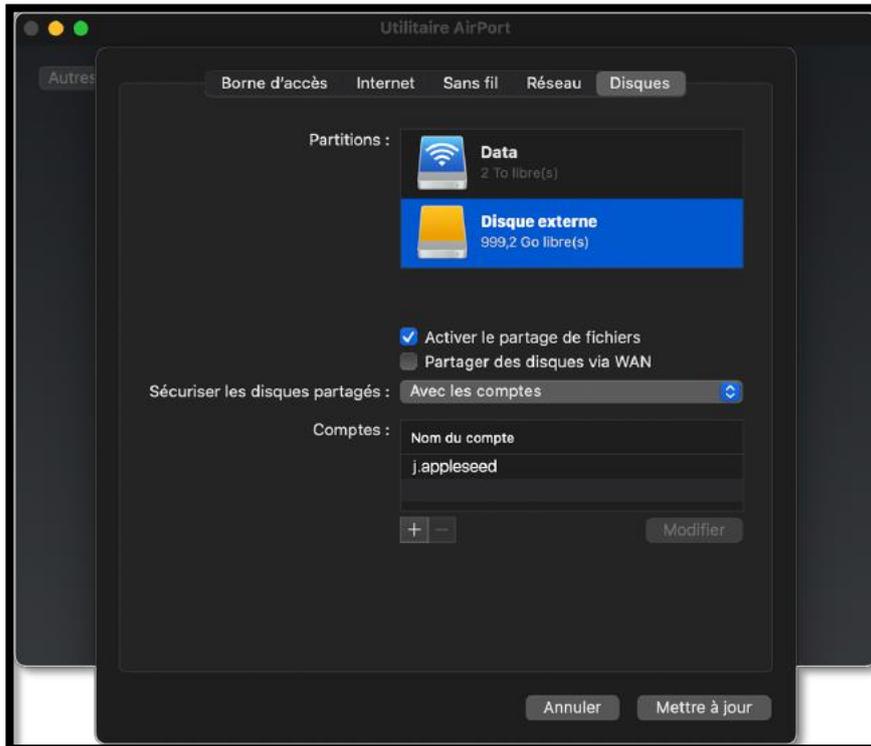
Lors de la configuration de Time Machine sur vos autres ordinateurs Mac, vous devriez maintenant être en mesure de sélectionner le dossier partagé comme disque de sauvegarde.

LECTEUR EXTERNE CONNECTÉ À UNE BORNE D'ACCÈS AIRPORT EXTREME (802.11AC) OU AIRPORT TIME CAPSULE

Time Machine peut enregistrer une sauvegarde sur un lecteur USB externe connecté à une borne d'accès AirPort Extreme (modèle 802.11ac) ou AirPort Time Capsule.

1. Connectez le lecteur directement à votre Mac, puis [effacez-le avec Utilitaire de disque](#).
2. Connectez le lecteur à un port USB de votre borne d'accès AirPort, puis allumez-le.
3. Ouvrez Utilitaire AirPort, puis sélectionnez votre borne d'accès et cliquez sur Modifier pour afficher ses paramètres.
4. Cliquez sur l'onglet Disques dans la fenêtre des paramètres.

- Sélectionnez votre disque de sauvegarde dans la liste des partitions, puis sélectionnez « Activer le partage de fichiers » :



- Si plusieurs utilisateurs de votre réseau enregistrent une sauvegarde sur ce disque à l'aide de Time Machine, le menu local Sécuriser les disques partagés vous permet de vous assurer qu'ils peuvent accéder à leurs propres sauvegardes uniquement, et pas aux vôtres. Choisissez « Avec les comptes » dans le menu, puis cliquez sur le bouton d'ajout (+) pour ajouter des utilisateurs.
- Cliquez sur Mettre à jour pour redémarrer votre borne d'accès et appliquer les paramètres.

AIRPORT TIME CAPSULE

Time Machine peut effectuer une sauvegarde sur le disque dur intégré d'une AirPort Time Capsule installée sur votre réseau.

RESTAURER VOTRE MAC À PARTIR D'UNE SAUVEGARDE

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/HT203981>

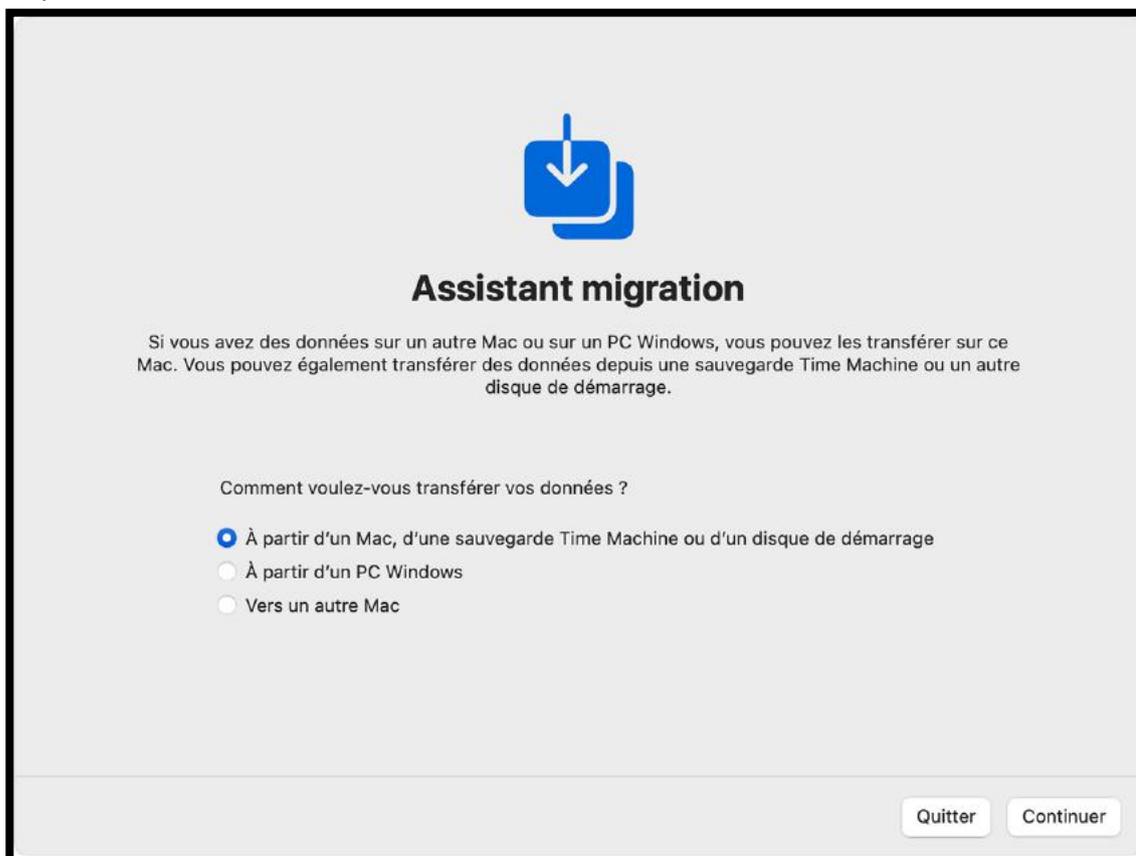
Utilisez l'Assistant migration pour transférer des fichiers de votre sauvegarde Time Machine vers votre Mac.

Si vous avez effectué une sauvegarde Time Machine de votre Mac, l'Assistant migration peut l'utiliser pour restaurer vos fichiers personnels, notamment les applications et tout le contenu de votre compte utilisateur.

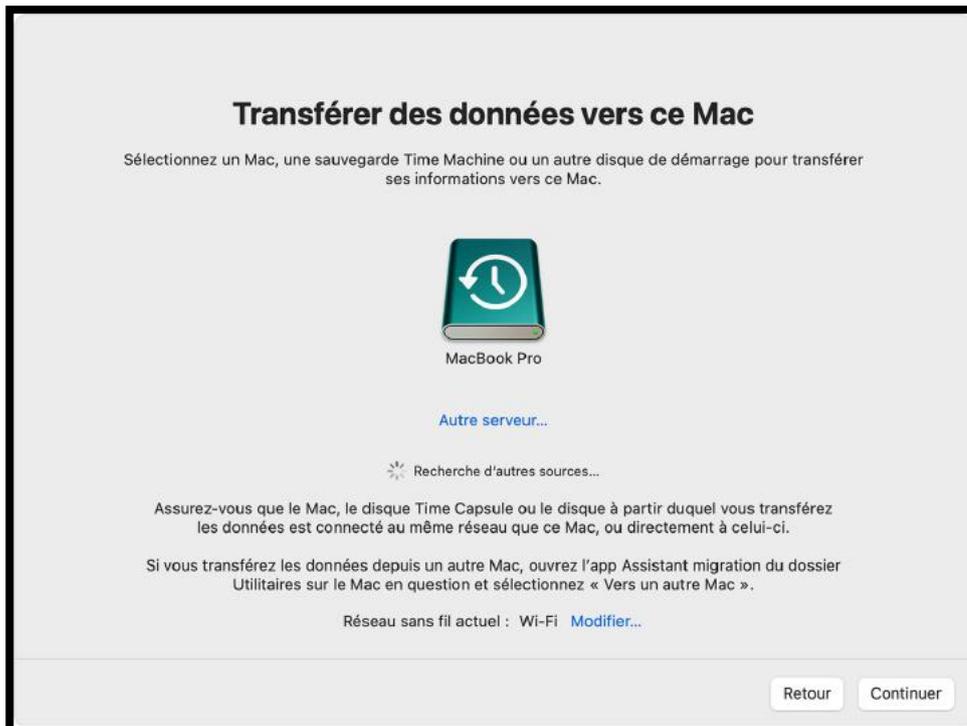
Si vous préférez ne restaurer que quelques fichiers ou des versions antérieures de ces fichiers, [découvrez comment utiliser Time Machine pour restaurer des fichiers spécifiques](#).

UTILISER L'ASSISTANT MIGRATION

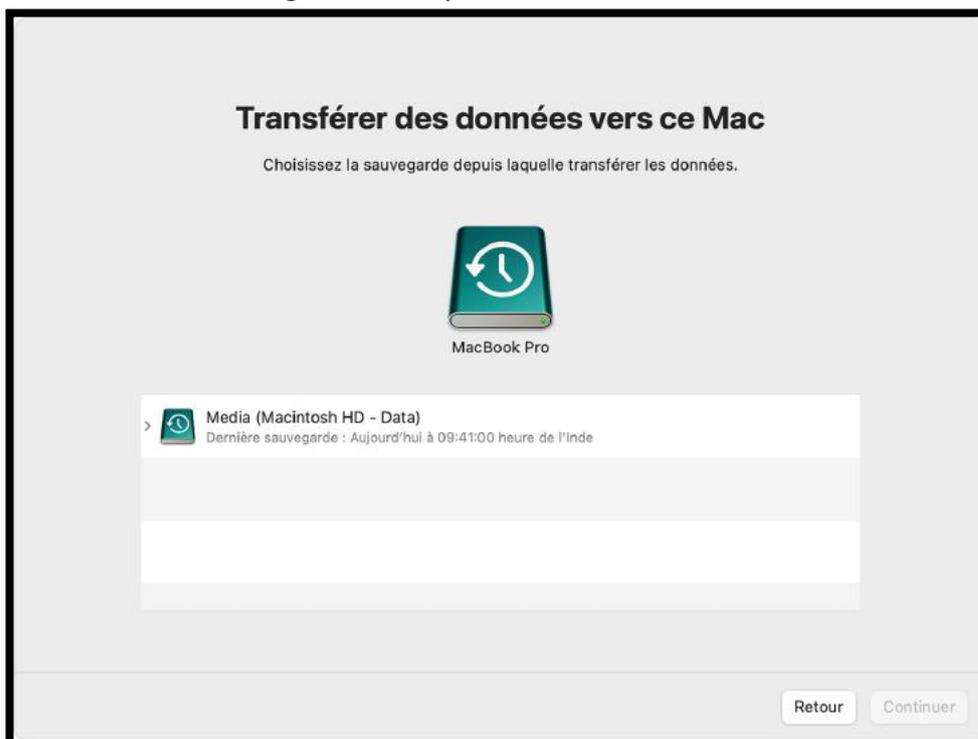
1. Si vous devez réinstaller macOS, faites-le avant de continuer. Par exemple, si votre Mac démarre avec un point d'interrogation clignotant, vous devez d'abord [réinstaller macOS](#).
2. Vérifiez que votre disque de sauvegarde Time Machine est connecté à votre Mac et qu'il est allumé.
3. Ouvrez l'Assistant migration sur votre Mac. Il est accessible dans le sous-dossier Utilitaires de votre dossier Applications.
Si votre Mac démarre sur un Assistant réglages demandant des détails tels que votre pays et votre réseau, passez à l'étape suivante, car l'Assistant réglages comprend un Assistant migration.
4. Lorsque vous êtes invité à sélectionner la méthode de transfert des données, choisissez l'option À partir d'un Mac, d'une sauvegarde Time Machine ou d'un disque de démarrage. Cliquez ensuite sur Continuer.



5. Sélectionnez votre sauvegarde Time Machine, puis cliquez sur Continuer.



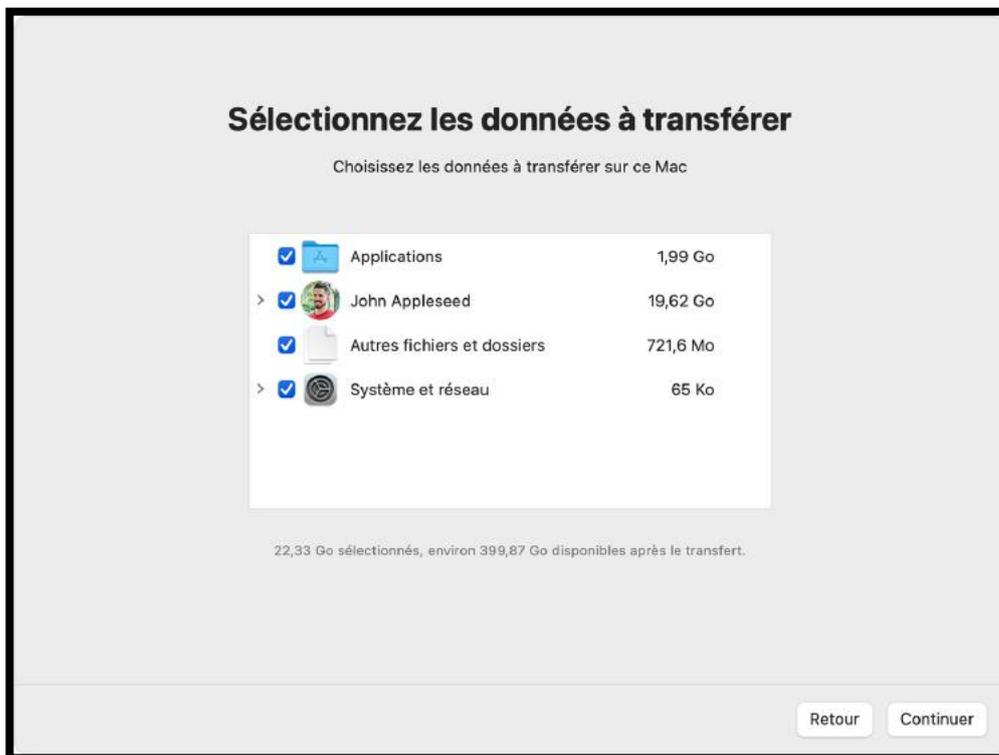
6. Choisissez une sauvegarde et cliquez sur Continuer.



7. Sélectionnez les données à transférer.

Dans cet exemple, John Appleseed est un compte utilisateur macOS. S'il porte le même nom qu'un compte déjà présent sur votre Mac, vous êtes invité à renommer l'ancien compte ou à remplacer celui de votre Mac. Si vous renommez l'ancien compte, celui-ci apparaît en tant que compte distinct sur votre Mac, avec un dossier de départ et des informations de connexion qui lui sont propres. Si vous le remplacez, l'ancien compte supprime, puis remplace le compte présent sur votre Mac, y compris tout ce qui se trouve

dans son dossier d'accueil.



8. Cliquez sur Continuer pour commencer le transfert. Les transferts volumineux peuvent prendre plusieurs heures.

Pour obtenir de l'aide, veuillez [contacter l'assistance Apple](#).

EN SAVOIR PLUS

- [Si vous ne parvenez pas à restaurer de données avec Time Machine](#)
- [Si votre Mac ne démarre pas complètement](#)

Date de publication : 18 décembre 2020

RESTAURER DES ÉLÉMENTS SAUVEGARDÉS AVEC TIME MACHINE SUR MAC SOUS MONTEREY

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mh11422/mac>

Si vous utilisez Time Machine pour sauvegarder les fichiers de votre Mac, vous pouvez aisément récupérer des éléments perdus ou d'anciennes versions de fichiers. Vous pouvez utiliser Time Machine depuis de nombreuses applications.

1. Sur votre Mac, ouvrez une fenêtre pour l'élément que vous souhaitez restaurer. Par exemple, pour restaurer un fichier que vous avez supprimé accidentellement de votre dossier Documents, ouvrez le dossier Documents.

S'il vous manque un élément du bureau, vous n'avez alors pas besoin d'ouvrir de fenêtre.

2. [Utilisez Launchpad pour afficher et ouvrir des apps sur Mac](#) et ouvrez Time Machine. Un message peut apparaître pendant que votre Mac se connecte au disque de sauvegarde.

Vous pouvez également ouvrir Time Machine en cliquant sur l'icône Time Machine  dans la [barre des menus](#), puis en choisissant Entrer dans Time Machine. Si l'icône Time Machine n'est

pas visible dans la barre des menus, choisissez le menu Pomme  > Préférences Système,

cliquez sur Time Machine , puis sélectionnez « Afficher Time Machine dans la barre des menus ».

3. Utilisez les flèches et la chronologie pour parcourir les instantanés locaux et les sauvegardes.



Si vous voyez une coche grise clignotante, cela veut dire que la sauvegarde est encore en cours de chargement ou de validation sur le disque de sauvegarde.

4. Sélectionnez un ou plusieurs éléments à restaurer (il peut s'agir de dossiers ou d'un disque entier), puis cliquez sur Restaurer.

Les éléments restaurés retournent à leurs emplacements d'origine. Par exemple, si un élément se trouvait dans le dossier Documents, c'est là qu'il est alors replacé.

De nombreuses apps vous permettent d'utiliser Time Machine au sein de documents individuels, de manière à examiner et consulter les versions précédentes et ainsi trouver la version souhaitée. Consultez la rubrique [Afficher et rétablir des versions antérieures de documents](#). Vous pouvez utiliser iCloud Drive et Photos iCloud pour stocker vos documents, photos et vidéos sur iCloud en toute sécurité. Consultez la rubrique [Comment sauvegarder ou protéger les fichiers](#).

RÉCUPÉRER TOUS LES FICHIERS D'UNE SAUVEGARDE TIME MACHINE

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mh15638/12.0/mac/12.0>

Si vous utilisez Time Machine pour sauvegarder votre Mac, vous pouvez récupérer vos fichiers si votre disque système ou de démarrage est endommagé.

Important : vous devez d'abord réinstaller macOS sur votre Mac *avant* de pouvoir restaurer vos fichiers grâce à votre sauvegarde Time Machine.

Si vous restaurez votre système à cause d'un problème avec votre disque de démarrage, réparez ou remplacez ce disque avant de suivre ces instructions.

Conservez ces instructions à portée de main en les imprimant. Cliquez sur le bouton

Partager , puis choisissez Imprimer.

Avant de commencer, assurez-vous que votre disque de sauvegarde Time Machine est connecté et allumé. Si votre disque est en réseau, assurez-vous que votre Mac se trouve sur le même réseau.

1. Démarrez votre ordinateur à partir de la récupération macOS :
 - *Sur un Mac doté d'une puce Apple :* Choisissez le menu Pomme  > Éteindre, maintenez le bouton d'alimentation enfoncé jusqu'à ce que vous voyiez « Chargement des options de démarrage », cliquez sur Options, cliquez sur Continuer, puis suivez les instructions à l'écran.
 - *Sur un Mac à processeur Intel :* Choisissez le menu Pomme > Redémarrer, appuyez immédiatement sur Commande + R et maintenez ces touches enfoncées jusqu'à ce que vous voyiez l'écran de démarrage, puis suivez les instructions à l'écran.
2. Pour réinstaller la version de macOS stockée sur le disque de récupération intégré de votre ordinateur, y compris toutes les mises à jour installées, sélectionnez « Réinstaller macOS Monterey » dans la fenêtre Récupération, puis cliquez sur Continuer.

Consultez la rubrique [Réinstaller macOS](#).

3. Lorsque macOS a fini d'installer les nouveaux fichiers système, « Assistant migration » demande si vous souhaitez transférer les informations d'un autre Mac ou d'une sauvegarde Time Machine. Sélectionnez « Transférer depuis une sauvegarde Time Machine », puis cliquez sur Continuer.

Au besoin, saisissez le nom et le mot de passe que vous utilisez pour vous connecter à votre disque de sauvegarde. Il se peut que vous deviez saisir le mot de passe utilisé pour chiffrer la sauvegarde.

4. Sélectionnez la date et l'heure de la copie de sauvegarde que vous souhaitez restaurer, puis suivez les instructions à l'écran.

Après une restauration de votre système, il se peut que Time Machine effectue une sauvegarde complète lors de la sauvegarde programmée suivante. Ceci est normal. Une fois la sauvegarde complète terminée, Time Machine recommence à faire des sauvegardes incrémentielles.

RÉINSTALLER MACOS

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mchlp1599/12.0/mac/12.0>

Vous pouvez utiliser Récupération macOS, le système de récupération intégré sur votre Mac, pour réinstaller macOS. Récupération macOS préserve vos fichiers et les réglages utilisateur lors de la réinstallation.

Important : votre ordinateur doit être connecté à Internet pour pouvoir réinstaller macOS.

1. Démarrer un ordinateur à partir de Récupération macOS :

- *Sur un Mac doté d'une puce Apple* : Choisissez le menu Pomme  > Éteindre, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation jusqu'à ce que s'affiche « Chargement des options de démarrage », sélectionnez Options, cliquez sur Continuer, puis suivez les instructions à l'écran.
- *Sur un Mac à processeur Intel* : Choisissez le menu Pomme  > Redémarrer, puis appuyez immédiatement sur une de ces combinaisons de touches et maintenez-les enfoncées, en fonction de ce que vous voulez faire :
 - *Pour installer la dernière version de macOS qui est compatible avec votre ordinateur* : Option + Commande + R.
 - *Pour réinstaller la version initiale de macOS depuis Internet (y compris les mises à jour disponibles)* : Contrôle + Majuscule + Commande + R.
 - *Pour réinstaller votre version actuelle de macOS* : Commande + R.

Dans la fenêtre de l'app Récupération, sélectionnez l'option Réinstaller correspondant à votre version de macOS, puis cliquez sur Continuer.

Suivez les instructions à l'écran. Dans la sous-fenêtre permettant de sélectionner un volume, choisissez votre volume macOS actuel (dans la plupart des cas, c'est le seul disponible).

Sur un Mac doté d'une puce Apple ou sur un Mac à processeur Intel doté de la puce de sécurité T2 d'Apple, utilisez Assistant d'effacement pour rétablir les réglages d'origine de votre Mac avant de l'échanger ou de le vendre. Consultez la section [Effacer votre Mac](#).

PRÉSENTATION DE RÉCUPÉRATION MACOS

Récupération macOS est le système de récupération intégré à votre Mac.

Sur un Mac doté d'une puce Apple, vous pouvez utiliser Récupération macOS afin de réparer votre disque interne, réinstaller macOS, restaurer vos fichiers à partir d'une sauvegarde Time Machine, définir les réglages de sécurité pour différents disques, transférer des fichiers entre deux ordinateurs Mac, démarrer en mode sans échec, et plus encore.

Sur un Mac à processeur Intel, vous pouvez utiliser Récupération macOS afin de réparer votre disque interne, réinstaller macOS, restaurer vos fichiers à partir d'une sauvegarde Time Machine, définir des options de sécurité, et plus encore.

Pour utiliser Récupération macOS, vous devez connaître le type de Mac dont vous disposez.

1. Sur votre Mac, choisissez menu Pomme  > À propos de ce Mac.
2. Consultez les informations figurant dans la sous-fenêtre Aperçu afin d'identifier le type de Mac dont vous disposez :
 - o Sur un Mac doté d'une puce Apple, vous verrez la mention *Puce*, suivie du nom de la puce.
 - o Sur un Mac à processeur Intel, vous verrez la mention *Processeur*, suivi du nom d'un processeur Intel.
3. En fonction du type de Mac donc vous disposez, consultez l'une des rubriques suivantes pour découvrir comment démarrer votre ordinateur à partir de Récupération macOS et utiliser ses apps et utilitaires :
 - o [Utiliser « Récupération macOS » sur un Mac doté d'une puce Apple](#)
 - o [Utiliser Récupération macOS sur un Mac à processeur Intel](#)

UTILISER « RÉCUPÉRATION MACOS » SUR UN MAC DOTÉ D'UNE PUCE APPLE

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mchl82829c17/12.0/mac/12.0>

Récupération macOS est le système de récupération intégré à votre Mac.

Vous pouvez utiliser les apps de Récupération macOS sur un Mac doté d'une puce Apple afin de réparer votre disque interne, réinstaller macOS, restaurer vos fichiers à partir d'une sauvegarde Time Machine, définir les réglages de sécurité pour différents disques, transférer des fichiers entre deux ordinateurs Mac, démarrer en mode sans échec et plus encore.

La réinstallation de macOS requiert une connexion Internet. Pour vous connecter à Internet, vous pouvez utiliser une connexion réseau avec ou sans fil. Si vous essayez de vous connecter au Wi-Fi par un portail captif (par exemple, dans un café, une bibliothèque ou un hôtel) ou à un réseau d'entreprise, il se peut que vous ne puissiez pas accéder à Internet dans Récupération macOS.

Consultez la rubrique [Se connecter à Internet avec le Wi-Fi](#).

Remarque : si vous souhaitez préparer votre Mac afin de le vendre, le céder ou l'échanger, et si votre ordinateur est un Mac doté d'une puce Apple ou un Mac à processeur Intel doté d'une puce de sécurité T2 d'Apple, utilisez Assistant d'effacement dans macOS. Pour utiliser Assistant

d'effacement, démarrez votre ordinateur sous macOS, choisissez le menu Pomme  > Préférences Système, choisissez Préférences Système > Effacer contenu et réglages, puis suivez les instructions à l'écran.

APPS DISPONIBLES DANS RÉCUPÉRATION MACOS SUR UN MAC DOTÉ D'UNE PUCE APPLE

Les apps suivantes sont disponibles dans Récupération macOS sur un Mac doté d'une puce Apple :

- *Récupération* : L'app Récupération donne accès à des apps supplémentaires dans Récupération macOS. Voir [Démarrer un ordinateur à partir de Récupération macOS](#), [Démarrer un ordinateur à partir de Récupération macOS et jumeler des périphériques d'entrée Bluetooth](#) et [Quitter Récupération macOS](#).
- *Restauration système Time Machine* : Restaurez vos données à partir d'une sauvegarde Time Machine. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Restaurer à partir de Time Machine », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Restauration système Time Machine > Quitter la restauration système Time Machine. Consultez la rubrique [Utiliser Time Machine pour restaurer le système](#).
- *Installer macOS Monterey* : Réinstallez macOS sur votre ordinateur. Dans l'app Récupération, sélectionnez « Réinstaller macOS Monterey », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Installer macOS Monterey > Quitter Installer macOS. Consultez la rubrique [Réinstaller macOS](#).
- *Safari* : Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option Safari, puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Safari > Quitter Safari. Si vous êtes connecté à Internet, vous pouvez utiliser Safari afin de rechercher des informations supplémentaires sur le site web d'assistance Apple. Notez que les modules et les extensions du navigateur Safari sont désactivés dans Récupération macOS.

- *Utilitaire de disque* : Réparez ou effacez votre disque. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Utilitaire de disque », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque. Consultez les sections [Effacer et réinstaller macOS](#) et [Réparer un périphérique de stockage interne](#).
- *Utilitaire Sécurité au démarrage* : Définissez les réglages de sécurité pour votre Mac. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Utilitaire Sécurité au démarrage. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Disque de démarrage > Quitter Disque de démarrage. Consultez la rubrique [Modifier le règlement de sécurité](#).
- *Terminal* : Modifiez les réglages à l'aide de la ligne de commande. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Terminal. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Terminal > Quitter Terminal.
- *Partager un disque* : Partagez le disque d'un Mac démarré à partir de Récupération macOS. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Partager un disque. Consultez la rubrique [Utiliser Partager un disque pour transférer des fichiers entre deux ordinateurs Mac](#).
- *Disque de démarrage* : Définissez le disque de démarrage pour le Mac. Choisissez le menu Pomme  > Disque de démarrage. Pour quitter l'app, choisissez Disque de démarrage > Quitter Disque de démarrage.

Vous pouvez également utiliser Récupération macOS pour effectuer les tâches suivantes :

- [Démarrer un ordinateur en mode sans échec](#)
- [Définir le volume de démarrage par défaut et redémarrer l'ordinateur](#)
- [Consulter l'historique de récupération](#)
- [Créer un fichier de diagnostic de récupération](#)

DÉMARRER UN ORDINATEUR À PARTIR DE RÉCUPÉRATION MACOS

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme  > Éteindre.

Attendez que votre Mac soit complètement éteint. Un Mac est complètement éteint lorsque l'écran est noir et que toutes les lumières (y compris dans de la Touch Bar) sont éteintes.

2. Maintenez le bouton d'alimentation de votre Mac enfoncé jusqu'à ce que le message « Chargement des options de démarrage » s'affiche.
3. Cliquez sur Options, puis sur Continuer.
4. Si vous y êtes invité, sélectionnez le volume à récupérer, puis cliquez sur Suivant.
5. Sélectionnez un compte administrateur, puis cliquez sur Suivant.
6. Saisissez le mot de passe du compte administrateur, puis cliquez sur Continuer.

Lorsque l'app Récupération s'affiche dans la barre des menus, vous pouvez faire votre choix parmi les options disponibles dans la fenêtre ou la barre des menus.

DÉMARRER UN ORDINATEUR À PARTIR DE RÉCUPÉRATION MACOS ET JUMELER DES PÉRIPHÉRIQUES D'ENTRÉE BLUETOOTH

Suivez les instructions suivantes si vous devez jumeler un clavier, un trackpad ou une souris Bluetooth avec votre Mac lors d'un démarrage à partir de Récupération macOS.

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme  > Éteindre.

Attendez que votre Mac soit complètement éteint. Un Mac est complètement éteint lorsque l'écran est noir et que toutes les lumières (y compris dans de la Touch Bar) sont éteintes.

2. Maintenez le bouton d'alimentation de votre Mac enfoncé jusqu'à ce que le message « Chargement des options de démarrage » s'affiche.
3. Une fois que le volume système et le bouton Options s'affichent à l'écran, appuyez sur le bouton d'alimentation trois fois.

Remarque : chaque pression sur le bouton d'alimentation doit être effectuée dans la seconde qui suit la précédente pression. Si vous appuyez sur le bouton d'alimentation trop rapidement, l'action ne sera pas enregistrée étant donné que les pressions rapides sont réservées à d'autres fins, notamment à VoiceOver.

4. Utilisez Assistant réglage Bluetooth pour jumeler vos accessoires Bluetooth avec votre Mac.

Remarque : Assistant réglage Bluetooth ne s'affiche pas si un périphérique d'entrée est déjà connecté.

5. Sélectionnez un compte administrateur, puis cliquez sur Suivant.
6. Saisissez le mot de passe du compte administrateur, puis cliquez sur Continuer.

Lorsque l'app Récupération s'affiche dans la barre des menus, vous pouvez faire votre choix parmi les options disponibles dans la fenêtre ou la barre des menus.

DÉMARRER UN ORDINATEUR EN MODE SANS ÉCHEC

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme  > Éteindre.
2. Maintenez le bouton d'alimentation de votre Mac enfoncé jusqu'à ce que le message « Chargement des options de démarrage » s'affiche.
3. Sélectionnez un volume.
4. Maintenez la touche Maj enfoncée, puis cliquez sur « Continuer en mode sans échec ».

L'ordinateur redémarre automatiquement.

DÉFINIR LE VOLUME DE DÉMARRAGE PAR DÉFAUT ET REDÉMARRER L'ORDINATEUR

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme  > Éteindre.
2. Maintenez le bouton d'alimentation de votre Mac enfoncé jusqu'à ce que le message « Chargement des options de démarrage » s'affiche.
3. Sélectionnez un volume.
4. Maintenez la touche Option enfoncée, puis cliquez sur « Toujours utiliser ».

L'ordinateur redémarre automatiquement.

SE CONNECTER À INTERNET AVEC LE WI-FI

Si l'icône du menu Wi-Fi (dans le coin supérieur droit de l'écran) contient une ou plusieurs

barres  , cela signifie que le Wi-Fi est activé et l'ordinateur est connecté à un réseau sans

fil. Si l'icône du menu Wi-Fi ne contient aucune barre  , le Wi-Fi est activé, mais

l'ordinateur n'est pas connecté à un réseau sans fil. Si l'icône du menu Wi-Fi est barrée  , le Wi-Fi est désactivé. Le Wi-Fi doit être activé pour que vous puissiez vous connecter à un réseau sans fil.

Sur votre Mac, effectuez l'une des opérations suivantes :

- *Activer le Wi-Fi* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Activer le Wi-Fi ».
- *Désactiver le Wi-Fi* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Désactiver le Wi-Fi ».
- *Se connecter à un réseau* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez un réseau. Si vous y êtes invité, saisissez le mot de passe du réseau.
- *Se connecter à un réseau fermé* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Se connecter à un autre réseau ». Saisissez le nom du réseau et, si vous y êtes invité, le mot de passe du réseau.

RÉPARER UN PÉRIPHÉRIQUE DE STOCKAGE INTERNE

Si vous avez des problèmes avec votre ordinateur ou si vous avez démarré votre ordinateur et que la fenêtre de Récupération macOS s'est affichée, il se peut que vous deviez réparer le périphérique de stockage interne (comme un disque SSD) de votre ordinateur.

1. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Utilitaire de disque », puis cliquez sur Continuer.
2. Dans l'app Utilitaire de disque, choisissez Présentation > Afficher tous les appareils.
3. Dans la barre latérale, sélectionnez un volume, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
4. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
5. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.
6. Répétez les étapes 3 à 5 pour chaque volume présent sur le périphérique de stockage.
7. Dans la barre latérale, sélectionnez un conteneur, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
8. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
9. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.
10. Répétez les étapes 7 à 9 pour chaque conteneur présent sur le périphérique de stockage.
11. Dans la barre latérale, sélectionnez le périphérique de stockage, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
12. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
13. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.

Si Utilitaire de disque ne peut pas réparer votre disque, sauvegardez un maximum de données, puis suivez les instructions fournies dans la rubrique [Effacer et réinstaller macOS](#). Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque.

UTILISER TIME MACHINE POUR RESTAURER LE SYSTÈME

Si vous avez précédemment créé une sauvegarde Time Machine, vous pouvez rétablir l'ensemble des éléments de votre ordinateur dans leur état antérieur.

Important : utilisez uniquement la copie de sauvegarde Time Machine pour restaurer les données de l'ordinateur qui est à la source de la sauvegarde. Si vous voulez transférer des données depuis ce Mac vers un autre ordinateur, quittez Récupération macOS, redémarrez votre Mac, puis utilisez l'app Assistant migration dans macOS.

1. Si votre sauvegarde se trouve sur une Time Capsule, vérifiez que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Restaurer à partir de Time Machine », puis cliquez sur Continuer.
3. Dans l'app Restauration système Time Machine, suivez les instructions à l'écran.

RÉINSTALLER MACOS

Dans certaines circonstances, il se peut que vous deviez réinstaller macOS. Vous pouvez réinstaller macOS tout en préservant les fichiers et les réglages utilisateur existants.

1. Assurez-vous que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Réinstaller macOS Monterey », puis cliquez sur Continuer.

Important : dans la sous-fenêtre permettant de sélectionner un disque, choisissez votre disque macOS actuel (dans la plupart des cas, c'est le seul disponible).

3. Suivez les instructions à l'écran.

EFFACER ET RÉINSTALLER MACOS

Si vous effacez et réinstallez macOS, vos comptes utilisateur, vos réglages réseau ainsi que l'ensemble des fichiers et dossiers présents sur votre Mac seront supprimés. Avant d'effacer macOS, essayez d'ouvrir une session sur votre système, puis de sauvegarder tous les fichiers que vous souhaitez conserver en les copiant sur un autre périphérique de stockage. Pensez également à noter vos réglages réseau situés dans les préférences Réseau afin de faciliter le processus de connexion une fois que vous aurez réinstallé macOS.

1. Assurez-vous que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Utilitaire de disque », puis sur Continuer.
3. Dans Utilitaire de disque, sélectionnez le volume à effacer dans la barre latérale, puis cliquez sur le bouton Effacer dans la barre d'outils.
4. Saisissez le nom du volume dans le champ Nom.
5. Cliquez sur le menu local Format, choisissez APFS, puis cliquez sur « Effacer le groupe de volumes ».
6. Une fois que tout a été effacé, cliquez sur OK, puis choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque.
7. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Réinstaller macOS Monterey », puis sur Continuer, et suivez les instructions à l'écran.

MODIFIER LE RÈGLEMENT DE SÉCURITÉ

1. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Utilitaire Sécurité au démarrage.
2. Sélectionnez le système à utiliser pour définir le règlement de sécurité.
3. Si le disque est chiffré à l'aide de FileVault, cliquez sur Déverrouiller, saisissez le mot de passe, puis cliquez sur Déverrouiller.
4. Cliquez sur « Règlement de sécurité ».
5. Sélectionnez l'une des options de sécurité suivantes :

- *Sécurité maximale* : Garantit que seul votre système d'exploitation actuel ou votre logiciel du système d'opération signé et actuellement approuvé par Apple peut être exécuté. Ce mode requiert une connexion réseau au moment de l'installation des logiciels.
 - *Sécurité réduite* : Autorise l'exécution de toute version d'un logiciel de système d'exploitation signé et ayant déjà été approuvé par Apple.
6. Si vous avez sélectionné « Sécurité réduite », choisissez l'une des options suivantes, si nécessaire :
- *Autoriser la gestion par les utilisateurs des extensions du noyau provenant de développeurs identifiés* : Permet d'autoriser l'installation de logiciels qui utilisent des extensions du noyau obsolètes.
 - *Autoriser la gestion à distance des extensions du noyau et des mises à jour automatiques de logiciels* : Permet d'autoriser la gestion à distance des extensions du noyau obsolètes et des mises à jour de logiciels à l'aide d'une solution de gestion des appareils mobiles (MDM).
7. Cliquez sur OK.
8. Si vous avez modifié le règlement de sécurité, cliquez sur le menu local Utilisateur, choisissez un compte administrateur, saisissez le mot de passe associé au compte administrateur, puis cliquez sur OK.



9. Choisissez le menu Pomme > Redémarrer.

Vous devez redémarrer votre Mac pour que les modifications soient prises en compte.

UTILISER PARTAGER UN DISQUE POUR TRANSFÉRER DES FICHIERS ENTRE DEUX ORDINATEURS MAC

Vous pouvez transférer des fichiers entre un Mac démarré à partir de Récupération macOS et un autre Mac en partageant un volume et en connectant les deux ordinateurs à l'aide d'un câble USB, USB-C ou Thunderbolt.

1. Connectez les deux ordinateurs avec un câble USB, USB-C ou Thunderbolt.
2. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Partager un disque.
3. Sélectionnez le volume que vous souhaitez partager, puis cliquez sur « Démarrer le partage ».
4. Sur l'autre Mac, ouvrez une fenêtre du Finder, puis cliquez sur Réseau dans la barre latérale sous Emplacements.
5. Dans la fenêtre Réseau, cliquez deux fois sur le Mac sur lequel se trouve le disque partagé, cliquez sur « Se connecter comme », sélectionnez Invité dans la fenêtre « Se connecter comme », puis cliquez sur « Se connecter ».
6. Transférez les fichiers.
7. Une fois le transfert de fichiers terminé, éjectez le volume sur l'autre Mac.
8. Dans l'app Partager un disque, cliquez sur « Ne plus partager ».
9. Choisissez Partager un disque > Quitter Partager un disque.

CONSULTER L'HISTORIQUE DE RÉCUPÉRATION

L'historique de récupération contient les messages consignés par Récupération macOS. Vous pouvez spécifier les types de messages à afficher, filtrer les messages pour rechercher du texte spécifique, et enregistrer l'historique de récupération dans un fichier.

1. Dans l'app Récupération, choisissez Fenêtre > Historique de Récupération.
2. Cliquez sur le menu local « Niveau de détail », puis choisissez les messages à afficher :
 - *Afficher uniquement les erreurs* : Choisissez cette option pour afficher uniquement les messages d'erreur.
 - *Afficher les erreurs et la progression* : Choisissez cette option pour afficher les messages d'erreur et de progression.
 - *Afficher tout l'historique* : Choisissez cette option pour afficher tous les messages.

3. Pour filtrer les messages, saisissez le texte à rechercher dans le champ de filtre.
4. Pour enregistrer l'historique de récupération, cliquez sur le bouton Enregistrer, choisissez l'emplacement du fichier, puis cliquez sur Enregistrer.
5. Lorsque vous avez terminé de consulter l'historique de récupération, cliquez sur le bouton

Fermer  dans le coin supérieur gauche de la fenêtre.

CRÉER UN FICHER DE DIAGNOSTIC DE RÉCUPÉRATION

Si vous remplissez un rapport de problème à l'aide d'Assistant d'évaluation, vous serez peut-être invité à fournir un fichier de diagnostic de récupération. Vous pouvez créer le fichier et l'enregistrer sur un périphérique de stockage externe.

1. Branchez un appareil de stockage externe sur votre Mac.
2. Appuyez sur Contrôle + Option + Maj + Commande + Point.
3. Une fois que l'écran a clignoté, patientez jusqu'à ce qu'une zone de dialogue s'affiche.
4. Utilisez la zone de dialogue pour enregistrer le fichier de diagnostic de récupération dans un emplacement sur votre périphérique de stockage externe.

QUITTER RÉCUPÉRATION MACOS

Votre Mac redémarre automatiquement tandis qu'il restaure votre système à partir d'une sauvegarde Time Machine ou qu'il réinstalle macOS. Dans d'autres cas, vous devez quitter Récupération macOS manuellement (par exemple, si vous voulez sauvegarder vos fichiers avant de réinstaller macOS ou si vous avez simplement modifié un réglage à l'aide d'Utilitaire Sécurité au démarrage).

Sur votre Mac, effectuez l'une des opérations suivantes :

- *Redémarrer le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Redémarrer.
- *Choisir un autre disque de démarrage avant de redémarrer le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Disque de démarrage, sélectionnez un disque de démarrage, puis cliquez sur Redémarrer.
- *Éteindre le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Éteindre.

UTILISER RÉCUPÉRATION MACOS SUR UN MAC À PROCESSEUR INTEL

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mchl338cf9a8/12.0/mac/12.0>

Récupération macOS est le système de récupération intégré à votre Mac.

Vous pouvez utiliser les apps de Récupération macOS sur un Mac à processeur Intel afin de réparer votre disque interne, réinstaller macOS, restaurer vos fichiers à partir d'une sauvegarde Time Machine, définir les réglages de sécurité et plus encore.

La réinstallation de macOS requiert une connexion Internet. Pour vous connecter à Internet, vous pouvez utiliser une connexion réseau avec ou sans fil. Si vous essayez de vous connecter au Wi-Fi par un portail captif (par exemple, dans un café, une bibliothèque ou un hôtel) ou à un réseau d'entreprise, il se peut que vous ne puissiez pas accéder à Internet dans Récupération macOS.

Consultez la rubrique [Se connecter à Internet avec le Wi-Fi](#).

Remarque : si vous souhaitez préparer votre Mac afin de le vendre, le céder ou l'échanger, et si votre ordinateur est un Mac doté d'une puce Apple ou un Mac à processeur Intel doté d'une puce de sécurité T2 d'Apple, utilisez Assistant d'effacement dans macOS. Pour utiliser Assistant

d'effacement, démarrez votre ordinateur sous macOS, choisissez le menu Pomme  > Préférences Système, choisissez Préférences Système > Effacer contenu et réglages, puis suivez les instructions à l'écran.

APPS DISPONIBLES DANS RÉCUPÉRATION MACOS SUR UN MAC À PROCESSEUR INTEL

Les apps suivantes sont disponibles dans Récupération macOS sur les Mac à processeur Intel :

- *Récupération* : L'app Récupération s'ouvre lorsque votre ordinateur démarre à partir de Récupération macOS. Consultez les sections [Démarrer un Mac à processeur Intel à partir de Récupération macOS](#) et [Quitter Récupération macOS](#).
- *Restauration système Time Machine* : Restaurez vos données à partir d'une sauvegarde Time Machine. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Restaurer à partir de Time Machine », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Restauration système Time Machine > Quitter la restauration système Time Machine. Consultez la rubrique [Utiliser Time Machine pour restaurer le système](#).
- *Installer macOS* : Réinstallez macOS sur votre ordinateur. Dans l'app Récupération, sélectionnez « Réinstaller macOS Monterey », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Installer macOS Monterey > Quitter Installer macOS. Consultez la rubrique [Réinstaller macOS](#).
- *Safari* : Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option Safari, puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Safari > Quitter Safari. Si vous êtes connecté à Internet, vous pouvez utiliser Safari afin de rechercher des informations supplémentaires sur le site web d'assistance Apple. Notez que les modules et les extensions du navigateur Safari sont désactivés dans Récupération macOS.
- *Utilitaire de disque* : Réparez ou effacez votre disque. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Utilitaire de disque », puis cliquez sur Continuer. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque. Consultez la rubrique [Effacer et réinstaller macOS](#).
- *Utilitaire Sécurité au démarrage* : Définissez les réglages de sécurité pour votre Mac. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Utilitaire Sécurité au démarrage. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Utilitaire Sécurité au démarrage > Quitter Utilitaire Sécurité au démarrage. Consultez les sections [Utiliser Utilitaire Sécurité au démarrage](#)

[pour définir un mot de passe de programme interne](#) et [Utiliser Utilitaire Sécurité au démarrage pour définir des options de démarrage sécurisé](#).

Les options disponibles dans Utilitaire Sécurité au démarrage varient en fonction du modèle de votre Mac. Consultez les articles [À propos de l'utilitaire Sécurité au démarrage](#) et [Modèles de Mac dotés de la puce Apple T2 Security](#) de l'assistance Apple.

- *Disque de démarrage* : Définissez le disque de démarrage de votre Mac. Choisissez le menu Pomme  > Disque de démarrage. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Disque de démarrage > Quitter Disque de démarrage.
- *Terminal* : Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Terminal. Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Terminal > Quitter Terminal.

Vous pouvez également utiliser Récupération macOS pour effectuer les opérations suivantes :

- [Consulter l'historique de récupération](#)
- [Créer un fichier de diagnostic de récupération](#)

DÉMARRER UN MAC À PROCESSEUR INTEL À PARTIR DE RÉCUPÉRATION MACOS

1. Redémarrez votre Mac.
2. Maintenez immédiatement l'une des combinaisons de touches suivantes jusqu'à ce que l'écran de démarrage s'affiche :
 - *Commande + R* : Démarrez à partir du système de récupération macOS intégré. Utilisez cette combinaison de touches pour réinstaller la dernière version de macOS installée sur votre système ou pour utiliser d'autres apps dans Récupération macOS.
 - *Option + Commande + R* : Démarrez à partir de Récupération macOS par le biais d'Internet. Utilisez cette combinaison de touches pour réinstaller macOS en utilisant la dernière version disponible compatible avec votre Mac.
 - *Contrôle + Majuscule + Commande + R* : Démarrez à partir de Récupération macOS par le biais d'Internet. Utilisez cette combinaison de touches pour réinstaller la version de macOS qui a été fournie avec votre Mac ou la version la plus proche encore disponible.
3. Si un cadenas s'affiche, saisissez le mot de passe de votre Mac.
4. Si vous avez plusieurs volumes sur votre disque, sélectionnez celui que vous voulez récupérer, puis cliquez sur Suivant.
5. Si cela vous est demandé, choisissez un compte administrateur, cliquez sur Suivant, saisissez le mot de passe du compte, puis cliquez sur Continuer.

Lorsque l'app Récupération s'affiche dans la barre des menus, vous pouvez faire votre choix parmi les options disponibles dans la fenêtre ou la barre des menus.

Se connecter à Internet avec le Wi-Fi

Si l'icône du menu Wi-Fi (dans le coin supérieur droit de l'écran) contient une ou plusieurs

barres  , cela signifie que le Wi-Fi est activé et l'ordinateur est connecté à un réseau sans

fil. Si l'icône du menu Wi-Fi ne contient aucune barre  , le Wi-Fi est activé, mais

l'ordinateur n'est pas connecté à un réseau sans fil. Si l'icône du menu Wi-Fi est barrée  , le Wi-Fi est désactivé. Le Wi-Fi doit être activé pour que vous puissiez vous connecter à un réseau sans fil.

Sur votre Mac, effectuez l'une des opérations suivantes :

- *Activer le Wi-Fi* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Activer le Wi-Fi ».

- *Désactiver le Wi-Fi* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Désactiver le Wi-Fi ».
- *Se connecter à un réseau* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez un réseau. Si vous y êtes invité, saisissez le mot de passe du réseau.
- *Se connecter à un réseau fermé* : Cliquez sur l'icône du menu Wi-Fi, puis choisissez « Se connecter à un autre réseau ». Saisissez le nom du réseau et, si vous y êtes invité, le mot de passe du réseau.

RÉPARER UN PÉRIPHÉRIQUE DE STOCKAGE INTERNE

Si vous avez des problèmes avec votre ordinateur ou si vous avez démarré votre ordinateur et que la fenêtre de Récupération macOS s'est affichée, il se peut que vous deviez réparer le périphérique de stockage interne (comme un disque SSD) de votre ordinateur.

1. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Utilitaire de disque », puis cliquez sur Continuer.
2. Dans l'app Utilitaire de disque, choisissez Présentation > Afficher tous les appareils.
3. Dans la barre latérale, sélectionnez un volume, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
4. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
5. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.
6. Répétez les étapes 3 à 5 pour chaque volume présent sur le périphérique de stockage.
7. Dans la barre latérale, sélectionnez un conteneur, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
8. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
9. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.
10. Répétez les étapes 7 à 9 pour chaque conteneur présent sur le périphérique de stockage.
11. Dans la barre latérale, sélectionnez le périphérique de stockage, puis cliquez sur le bouton S.O.S. 
12. Dans la zone de dialogue S.O.S., cliquez sur Exécuter, puis suivez les instructions à l'écran.
13. Une fois le processus S.O.S. terminé, cliquez sur OK.

Si Utilitaire de disque ne peut pas réparer votre disque, sauvegardez un maximum de données, puis suivez les instructions fournies dans la rubrique [Effacer et réinstaller macOS](#). Pour revenir à l'app Récupération, choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque.

UTILISER TIME MACHINE POUR RESTAURER LE SYSTÈME

Si vous avez précédemment créé une sauvegarde Time Machine, vous pouvez rétablir l'ensemble des éléments de votre ordinateur dans leur état antérieur.

Important : utilisez uniquement la copie de sauvegarde Time Machine pour restaurer les données de l'ordinateur qui est à la source de la sauvegarde. Si vous voulez transférer des données depuis ce Mac vers un autre ordinateur, quittez Récupération macOS, redémarrez votre Mac, puis utilisez l'app Assistant migration dans macOS.

1. Si votre sauvegarde se trouve sur une Time Capsule, vérifiez que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, sélectionnez l'option « Restaurer à partir de Time Machine », puis cliquez sur Continuer.
3. Dans l'app Restauration système Time Machine, suivez les instructions à l'écran.

UTILISER UTILITAIRE SÉCURITÉ AU DÉMARRAGE POUR DÉFINIR UN MOT DE PASSE DE PROGRAMME INTERNE

Le fait de définir un mot de passe de programme interne empêche votre Mac de démarrer à partir de n'importe quel périphérique de stockage interne ou externe autre que le disque de démarrage que vous avez sélectionné sauf si le mot de passe du programme interne est saisi. Vous pouvez activer, désactiver ou modifier le mot de passe du programme interne à l'aide d'Utilitaire Sécurité au démarrage.

Lorsque le mot de passe du programme interne est activé, chaque fois que vous démarrez à partir de Récupération macOS ou d'un périphérique de stockage autre que celui sélectionné dans les préférences « Disque de démarrage », vous devez saisir le mot de passe du programme interne.

Après avoir redémarré votre Mac, les modifications appliquées au mot de passe de programme interne prennent effet.

1. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Utilitaire Sécurité au démarrage.
2. Si vous y êtes invité, saisissez le nom et le mot de passe d'un administrateur.
3. Effectuez l'une des actions suivantes :
 - *Activer le mot de passe du programme interne* : Cliquez sur « Activer le mot de passe du programme interne », saisissez un nouveau mot de passe, saisissez-le une nouvelle fois pour le vérifier, puis cliquez sur « Définir le mot de passe ».
 - *Désactiver le mot de passe du programme interne* : Cliquez sur « Désactiver le mot de passe du programme interne », saisissez le mot de passe, puis cliquez sur « Désactiver le mot de passe ».
 - *Modifier le mot de passe du programme interne* : Cliquez sur « Changer de mot de passe », saisissez l'ancien mot de passe, saisissez-en un nouveau et vérifiez-le, puis cliquez sur « Modifier le mot de passe ».
4. Cliquez sur « Quitter Utilitaire Sécurité au démarrage ».

UTILISER UTILITAIRE SÉCURITÉ AU DÉMARRAGE POUR DÉFINIR DES OPTIONS DE DÉMARRAGE SÉCURISÉ

Les options de démarrage sécurisé sont disponibles uniquement sur les ordinateurs Mac dotés de la puce de sécurité T2 d'Apple.

Après avoir redémarré votre Mac, les modifications appliquées à l'option de démarrage sécurisé prennent effet.

1. Dans l'app Récupération, choisissez Utilitaires > Utilitaire Sécurité au démarrage.
2. Saisissez le nom et le mot de passe d'un administrateur.
3. Dans la sous-fenêtre « Démarrage sécurisé », choisissez l'une des options de sécurité suivantes :
 - *Sécurité maximale* : Garantit que seul votre système d'exploitation actuel ou votre logiciel du système d'opération signé et actuellement approuvé par Apple peut être exécuté. Ce mode requiert une connexion réseau au moment de l'installation des logiciels.
 - *Sécurité normale* : Autorise l'exécution de toute version d'un logiciel de système d'exploitation signé et ayant déjà été approuvé par Apple.
 - *Aucune sécurité* : N'applique aucune exigence au système d'exploitation démarrable.
4. Dans la sous-fenêtre « Support de démarrage autorisé », choisissez l'une des options de démarrage suivantes :
 - *Ne pas autoriser le démarrage à partir de supports externes ou amovibles* : Limite les possibilités de démarrage à partir d'un périphérique non protégé par la puce de

- sécurité T2 d'Apple, comme les disques USB et Thunderbolt ou les disques SATA ou PCIe connectés en interne.
 - *Autoriser le démarrage à partir de supports externes ou amovibles* : Ne limite pas les possibilités de démarrage à partir de périphériques.
5. Choisissez Utilitaire Sécurité au démarrage > Quitter Utilitaire Sécurité au démarrage.

RÉINSTALLER MACOS

Dans certaines circonstances, il se peut que vous deviez réinstaller macOS. Vous pouvez réinstaller macOS tout en préservant les fichiers et les réglages utilisateur existants.

1. Assurez-vous que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Réinstaller macOS Monterey », puis cliquez sur Continuer.

Important : dans la sous-fenêtre permettant de sélectionner un disque, choisissez votre disque macOS actuel (dans la plupart des cas, c'est le seul disponible).

3. Suivez les instructions à l'écran.

EFFACER ET RÉINSTALLER MACOS

Si vous effacez et réinstallez macOS, vos comptes utilisateur, vos réglages réseau ainsi que l'ensemble des fichiers et dossiers présents sur votre Mac seront supprimés. Avant d'effacer macOS, essayez d'ouvrir une session sur votre système, puis de sauvegarder tous les fichiers que vous souhaitez conserver en les copiant sur un autre périphérique de stockage. Pensez également à noter vos réglages réseau situés dans les préférences Réseau afin de faciliter le processus de connexion une fois que vous aurez réinstallé macOS.

1. Assurez-vous que vous êtes connecté à Internet.
2. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Utilitaire de disque », puis sur Continuer.
3. Dans Utilitaire de disque, sélectionnez le volume à effacer dans la barre latérale, puis cliquez sur le bouton Effacer dans la barre d'outils.
4. Saisissez le nom du volume dans le champ Nom.
5. Cliquez sur le menu local Format, choisissez APFS, puis cliquez sur « Effacer le groupe de volumes ».
6. Une fois que tout a été effacé, cliquez sur OK, puis choisissez Utilitaire de disque > Quitter Utilitaire de disque.
7. Dans l'app Récupération, cliquez sur « Réinstaller macOS Monterey », puis sur Continuer, et suivez les instructions à l'écran.

CONSULTER L'HISTORIQUE DE RÉCUPÉRATION

L'historique de récupération contient les messages consignés par Récupération macOS. Vous pouvez spécifier les types de messages à afficher, filtrer les messages pour rechercher du texte spécifique, et enregistrer l'historique de récupération dans un fichier.

1. Dans l'app Récupération, choisissez Fenêtre > Historique de Récupération.
2. Cliquez sur le menu local « Niveau de détail », puis choisissez les messages à afficher :
 - *Afficher uniquement les erreurs* : Choisissez cette option pour afficher uniquement les messages d'erreur.
 - *Afficher les erreurs et la progression* : Choisissez cette option pour afficher les messages d'erreur et de progression.
 - *Afficher tout l'historique* : Choisissez cette option pour afficher tous les messages.
3. Pour filtrer les messages, saisissez le texte à rechercher dans le champ de filtre.
4. Pour enregistrer l'historique de récupération, cliquez sur le bouton Enregistrer, choisissez l'emplacement du fichier, puis cliquez sur Enregistrer.

5. Lorsque vous avez terminé de consulter l'historique de récupération, cliquez sur le bouton

Fermer  dans le coin supérieur gauche de la fenêtre.

CRÉER UN FICHER DE DIAGNOSTIC DE RÉCUPÉRATION

Si vous remplissez un rapport de problème à l'aide d'Assistant d'évaluation, vous serez peut-être invité à fournir un fichier de diagnostic de récupération. Vous pouvez créer le fichier et l'enregistrer sur un périphérique de stockage externe.

1. Branchez un appareil de stockage externe sur votre Mac.
2. Appuyez sur Contrôle + Option + Maj + Commande + Point.
3. Une fois que l'écran a clignoté, patientez jusqu'à ce qu'une zone de dialogue s'affiche.
4. Utilisez la zone de dialogue pour enregistrer le fichier de diagnostic de récupération dans un emplacement sur votre périphérique de stockage externe.

QUITTER RÉCUPÉRATION MACOS

Votre Mac redémarre automatiquement tandis qu'il restaure votre système à partir d'une sauvegarde Time Machine ou qu'il réinstalle macOS. Dans d'autres cas, vous devez quitter Récupération macOS manuellement (par exemple, si vous voulez sauvegarder vos fichiers avant de réinstaller macOS ou si vous avez simplement modifié un réglage à l'aide d'Utilitaire Sécurité au démarrage).

Sur votre Mac, effectuez l'une des opérations suivantes :

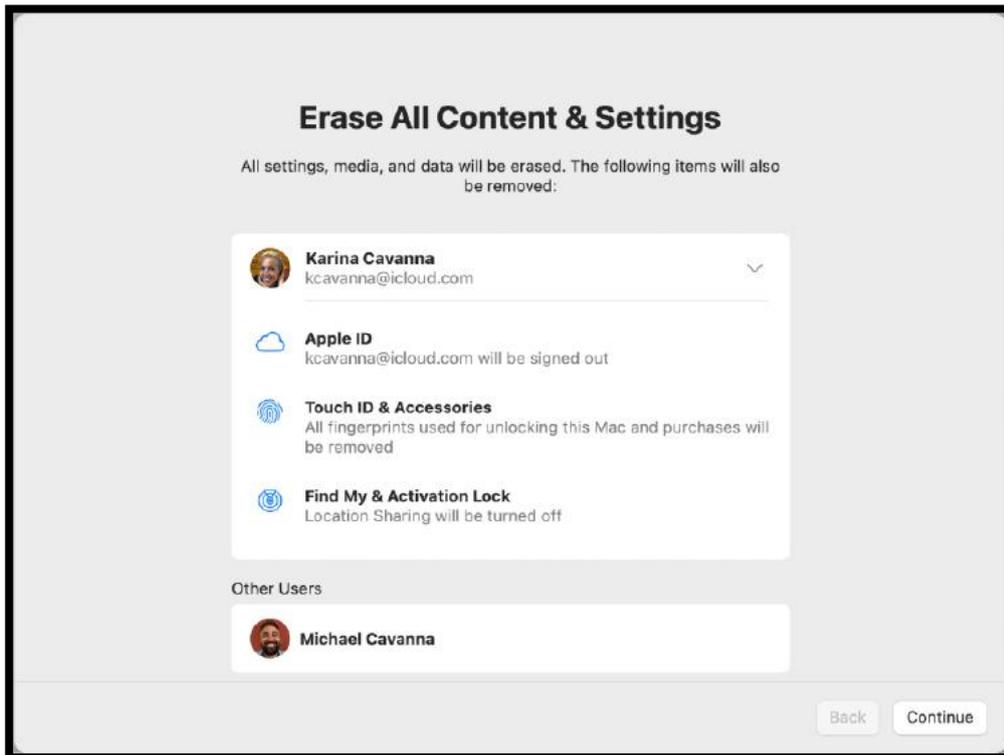
- *Redémarrer le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Redémarrer.
- *Choisir un autre disque de démarrage avant de redémarrer le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Disque de démarrage, sélectionnez un disque de démarrage, puis cliquez sur Redémarrer.
- *Éteindre le Mac* : Choisissez le menu Pomme  > Éteindre.

EFFACER VOTRE MAC

Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mchl7676b710/12.0/mac/12.0>

Sur un Mac doté d'une [puce Apple](#) ou sur un Mac à processeur Intel doté de la puce de sécurité T2 d'Apple, utilisez Assistant d'effacement pour rétablir les réglages d'origine de votre Mac avant de l'échanger ou de le vendre. Vous pouvez également utiliser Assistant d'effacement pour effacer votre Mac avant la réinstallation de macOS. Assistant d'effacement supprime votre contenu et vos réglages, ainsi que toutes les apps que vous avez installées.

AVERTISSEMENT : l'effacement de votre Mac supprime toutes les informations qu'il contient. Avant de commencer, [sauvegardez votre Mac avec Time Machine](#).



À QUOI SERT ASSISTANT D'EFFACEMENT ?

Assistant d'effacement effectue les actions suivantes sur votre Mac :

- Vous déconnecte des services Apple, comme iCloud.
- Désactivez Localiser et « Verrouillage d'activation », pour que le Mac que vous effacez ne soit plus associé à votre personne.
- Supprime votre contenu et vos réglages, ainsi que toutes les apps que vous avez installées.
- Efface tous les volumes (pas uniquement le volume sur lequel vous vous trouvez). Si vous avez installé Windows sur votre Mac avec Assistant Boot Camp, le volume BOOTCAMP est également effacé.
- Efface tous les comptes utilisateurs et leurs données (pas seulement votre propre compte utilisateur).

EFFACER VOTRE MAC



1. Choisissez le menu Pomme > Préférences Système.
2. Dans la [barre des menus](#), choisissez Préférences Système > Effacer contenu et réglages.
3. Dans Assistant d'effacement, saisissez vos informations d'administrateur.
4. Consultez les éléments qui seront supprimés en plus de votre contenu et de vos réglages.

Si plusieurs comptes utilisateurs sont configurés sur votre Mac, cliquez sur la flèche en regard de votre nom de compte pour consulter les éléments.

5. Cliquez sur Continuer, puis suivez les instructions à l'écran.

Remarque : Si votre version de macOS a été modifiée, Assistant d'effacement ne peut pas effacer votre Mac et un message d'alerte s'affiche indiquant que vous devez d'abord réinstaller macOS. [Réinstallez macOS](#), puis utilisez Assistant d'effacement.