

Les **A**venturiers du **B**out du **M**onde

La revue des clubs Microcam

Rampe de Lancement numéro 158 — 31/01/2022

Ateliers du Cilac.

*Sauvegardes et
restaurations du
Mac.*

CCC. Time Machine.

Assistant migration.



*Spécial ateliers du
CILAC*

Les ABM

Les Aventuriers du Bout du Monde

Le journal des clubs Microcam
Clubs de micro-informatique
du Crédit Agricole,
Association loi 1901.

© Copyright *Les ABM*

Dépôt légal 641 Rennes

ISSN 0295-938

Microcam06

Microcam

CILAC

Directeur de la publication :

Yves Cornil

Numéro réalisé par :

Yves Cornil

Logiciels et matériels utilisés :

Microsoft 365 pour Mac,
MacBook Air M1, iMac Intel 27",
macOS Big Sur, Catalina,
Graphic Converter 11,
QuickTime Player
Capture d'écran, etc.

*Les logiciels cités sont des marques déposées de leurs
éditeurs respectifs.*

Site Internet :

<https://www.cornil.com/>

*Cette Rampe de
Lancement reprend des
sujets de l'atelier du
CILAC consacré à
Monterey*

Bonne lecture

Yves Cornil



Ateliers du Cilac. Sauvegardes et restauration de votre Mac.

Dossier réalisé par Yves Cornil



<https://www.cornil.com/>

<https://yvescornil.wordpress.com>
<https://www.youtube.com/user/initinfo>
<https://www.facebook.com/yves.cornil>

<https://cilaclamadeleine.org>

Table des matières.

Avertissement.....	5
À propos des Rampes de Lancement.	5
Atelier du Cilac. Sauvegardes de son disque système macOS avec Time Machine ou CCC sous macOS Catalina.	6
<i>Au programme de l'atelier.....</i>	6
Quels disques pour la sauvegarde de son Mac.	7
Préparation du disque externe de sauvegarde.	9
Aller dans les préférences système Time Machine.	11
Utiliser Carbon Copy Cloner.	15
Copie d'un disque de données utilisateurs et sélection de fichiers à copier.	20
Autre possibilité de sauvegarde.	22
Atelier du Cilac. Utilisation de l'assistant migration Time Machine sous Monterey.	24
Au programme.....	24
Le transfert commence.....	31
Atelier du Cilac. Assistant migration depuis un disque démarrable sur un Mac M1....	34
Au programme.....	34
Objectif.	34
Mot de passe.....	35
Autoriser un utilisateur	36
L'assistant Migration sous Monterey.	40
<i>Assistant migration depuis un Mac.....</i>	42
<i>Sélection des données à transférer.....</i>	43
Fin de la migration.	47
Test de Parallels Desktop.....	49
Documents complémentaires.....	50
<i>Utilisation de macOS sur disques externes sur Mac Intel (Atelier du Cilac).</i>	50
<i>Big Sur et Monterey sur un disque externe sur un mac Mini M1 (Atelier du Cilac).</i>	50
Si vous habitez dans la Métropole Lilloise (MEL).....	51

AVERTISSEMENT.



Les informations contenues dans ce document sont fournies sans garantie d'aucune sorte, explicite ou implicite.

Le lecteur assume le risque de l'utilisation des informations données.

À PROPOS DES RAMPES DE LANCEMENT.

- Les publications nommées « Rampe de Lancement » sont des documents qui ont pour objet l'initiation à l'utilisation de logiciels à destination du Grand Public, principalement pour Mac et iPad.
- Les Rampes de Lancement sont gratuites, mais protégées par copyright et sont disponibles, généralement en format PDF ou en format ePub ou en format iBooks Author via Apple Books (sous le nom de Yves Roger Cornil ou Yves Cornil).

<https://www.cornil.com/abm.htm>

ATELIER DU CILAC.
SAUVEGARDES DE SON DISQUE SYSTÈME MACOS AVEC
TIME MACHINE OU CCC SOUS MACOS CATALINA.

Les ateliers du Cilac
Yves Cornil

Initiation et perfectionnement à l'utilisation de la micro-informatique.

SAUVEGARDES DE SON DISQUE
SYSTÈME MACOS.
SOUS MACOS CATALINA.

29/01/2022



©Yves Cornil



www.cornil.com

AU PROGRAMME DE L'ATELIER.

- Quels disques pour la sauvegarde ?
- Utiliser Time Machine.
- Formatage.
- Clonage avec Carbon Copy Cloner (CCC).
- Autres solutions de copie de son disque de démarrage.
- Autres documents.

QUELS DISQUES POUR LA SAUVEGARDE DE SON MAC.

SSD ou HDD ?



4

4

Disque SSD USB 3



5

Exemple d'un disque SSD dans un boîtier vendu par MacWay ; la connexion se fait via un câble USB 3.

Quelques disques de mon iMac Intel



6

Il y a plusieurs disques SSD ainsi que 3 disques de bureau découpés en plusieurs volumes ou plusieurs partitions

Hubs



USB-C/USB3

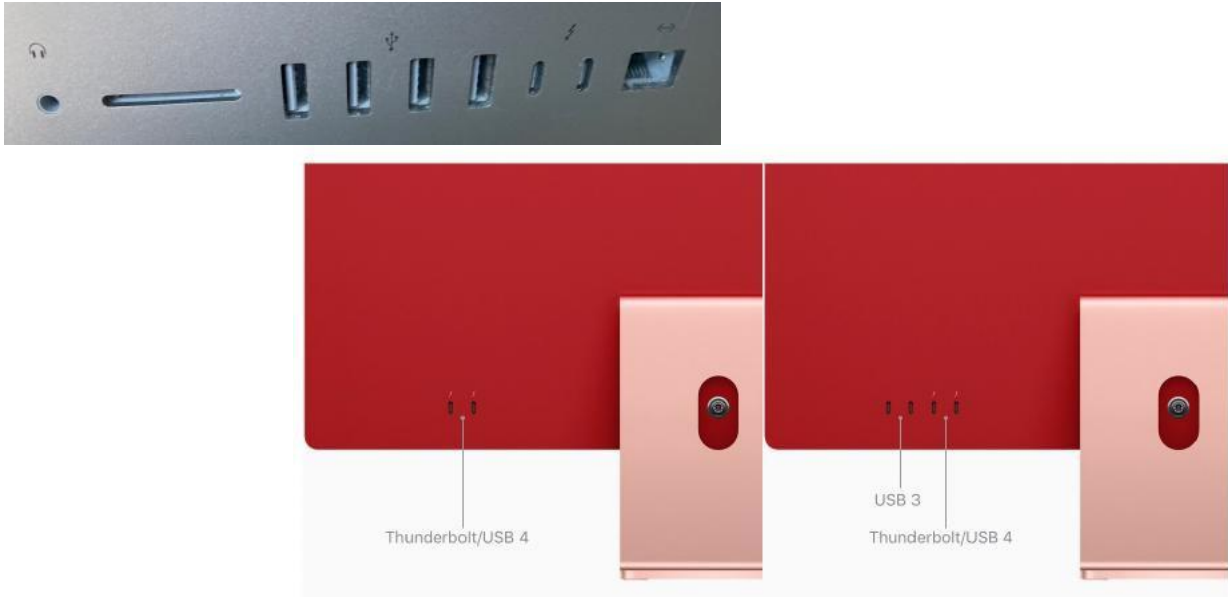


USB3

7

À gauche HUB USB-c et 4 ports USB 3. À droite Hub USB A et 4 ports USB.

Ports sur iMac Intel et M1



8

L'iMac Intel 27 pouces 2019 il y a 4 ports USB 3 et 2 ports Thunderbolt 3.
Sur les iMac M1 il y a soit 2 ports Thunderbolt/USB4, soit 2 ports USB3 et 2 Thunderbolt/USB4.

PRÉPARATION DU DISQUE EXTERNE DE SAUVEGARDE.

Préparation du disque de sauvegarde Time Machine

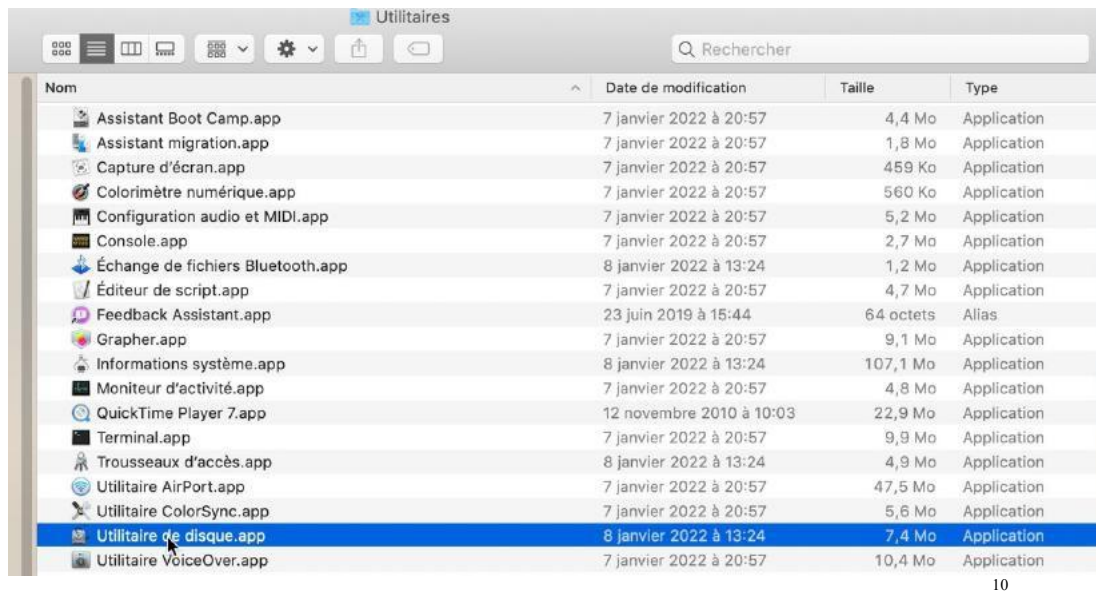


9

Éventuellement vous aurez à formater le disque externe dédié à Time Machine, soit en HFS+, soit en APFS.

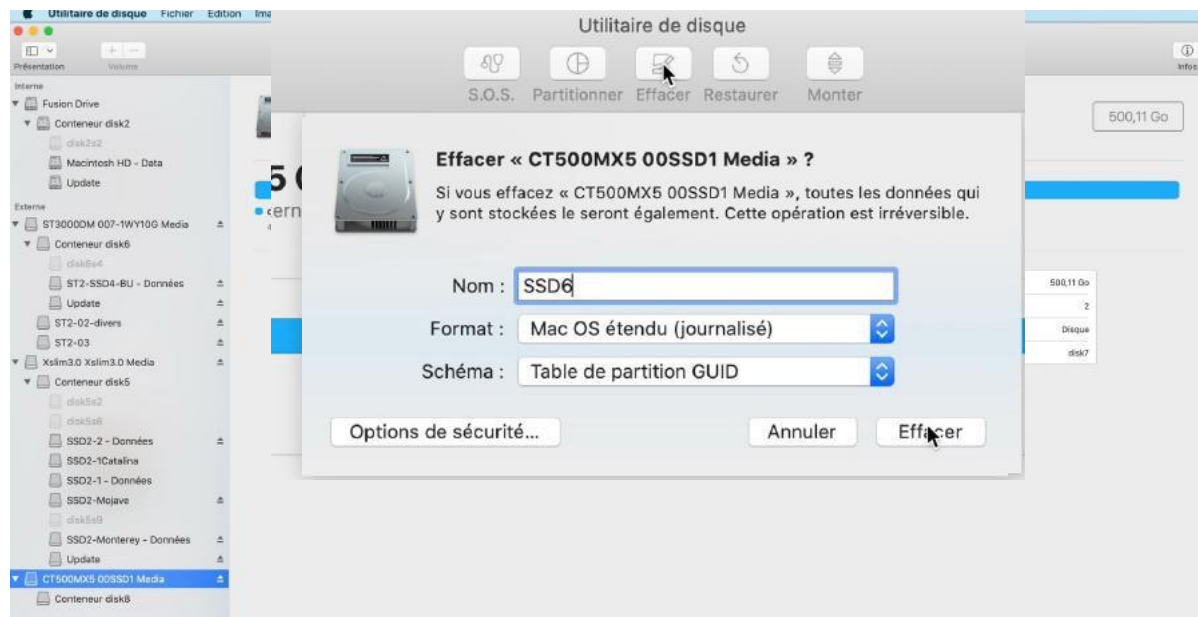
Le choix dépendra de la version de macOS.

Lancement Utilitaire de disque



Le formatage (effacement) se fait à partir de l'utilitaire disque.

Formatage du disque SSD6 en HFS+



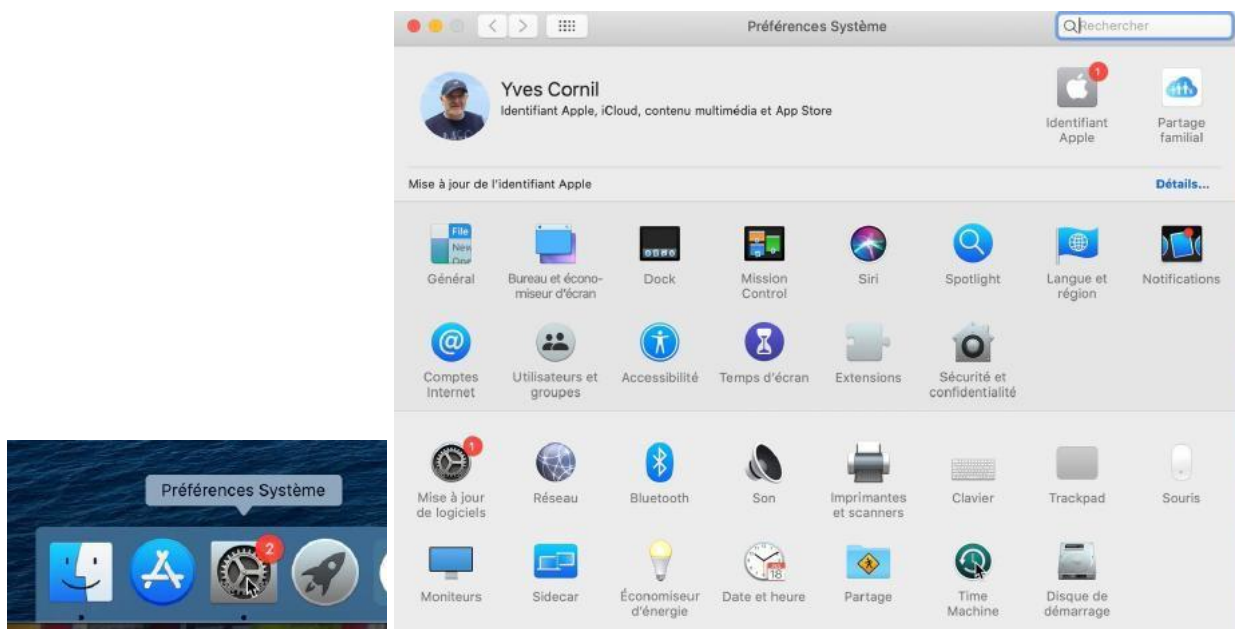
Ici le disque SSD6 sera formaté en HFS+ (macOS étendu journalisé), avec la table de partition GUID.



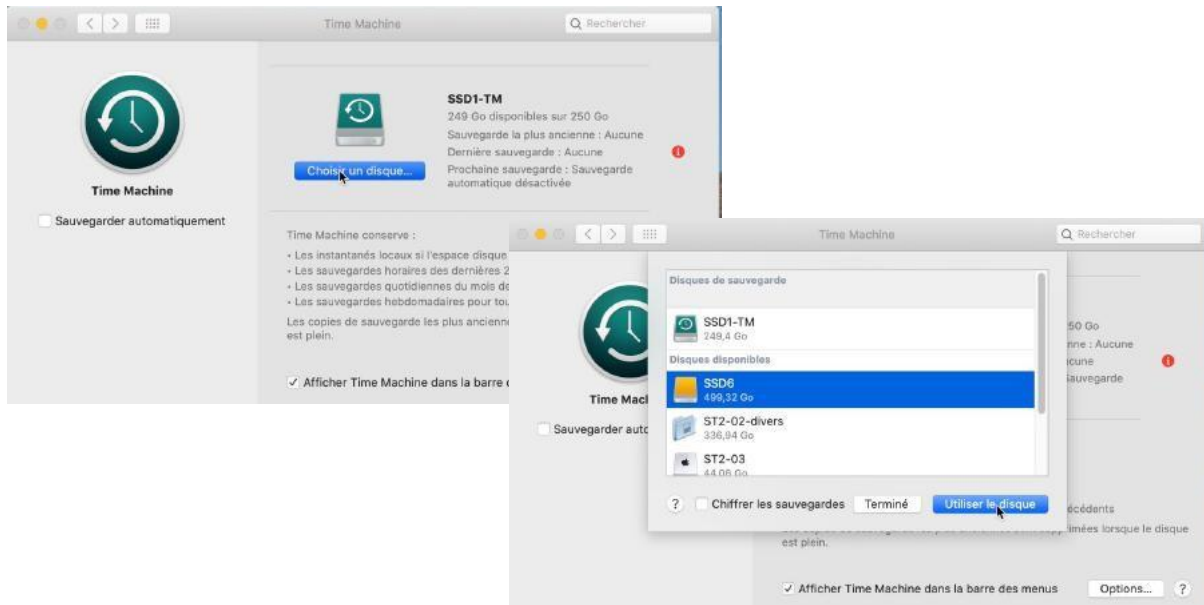
Le disque a été formaté.

ALLER DANS LES PRÉFÉRENCES SYSTÈME TIME MACHINE.

Préférences système > Time Machine



13



14

Il y avait eu un disque SSD1-TM utilisé précédemment ; on va maintenant utiliser le disque SSD6.

Si vous ne voyez pas le disque, c'est que le formatage n'est pas le bon (HFS+ ou APFS).

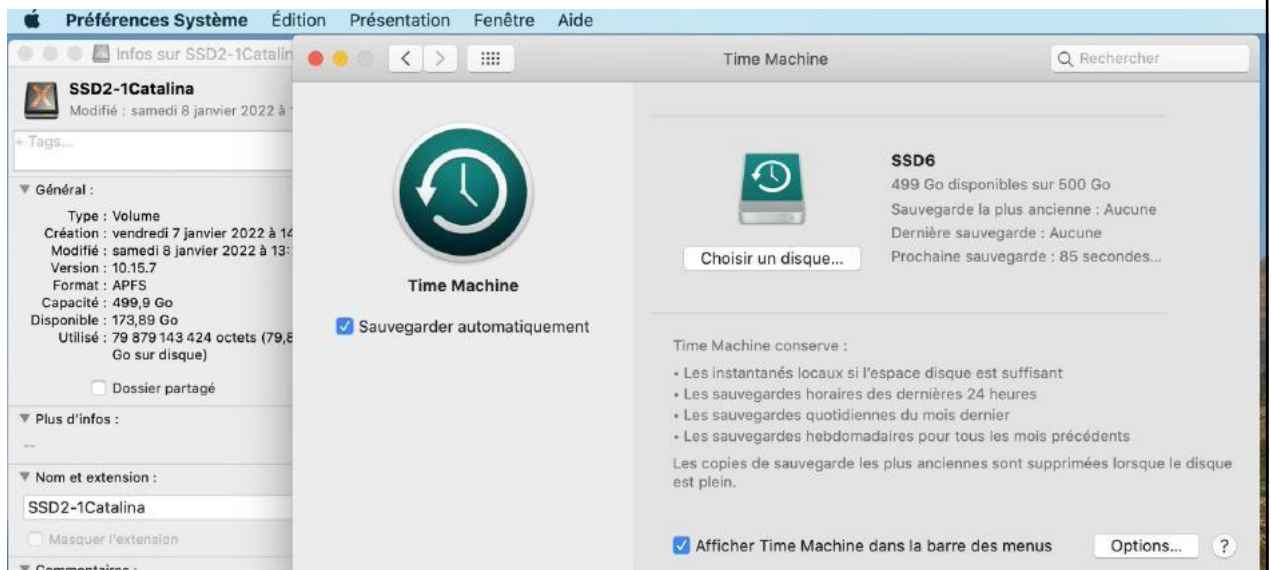
Remplacer l'ancien disque de sauvegarde?



15

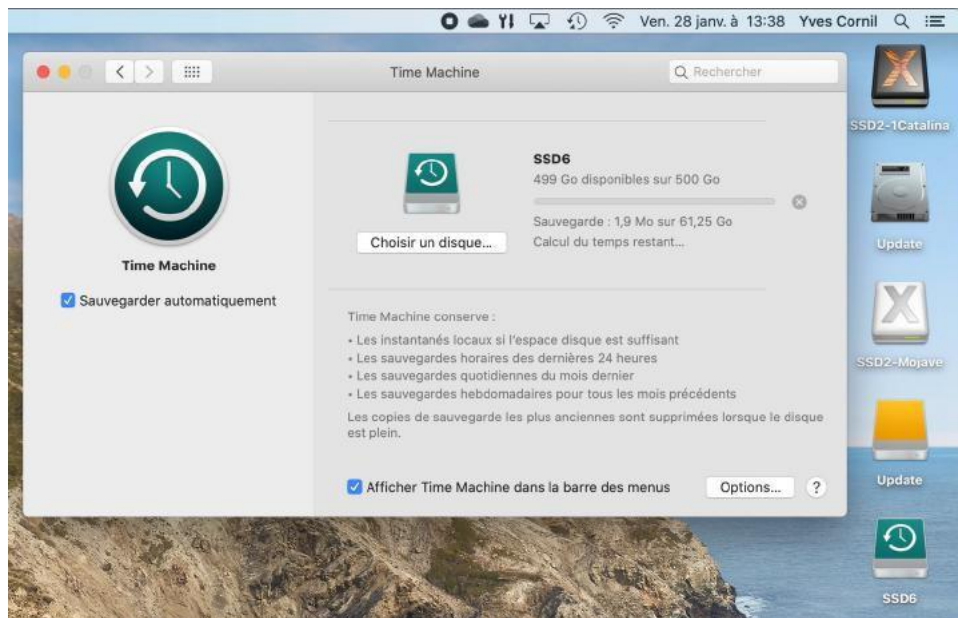
On remplace l'ancien disque de sauvegarde.

La sauvegarde va démarrer

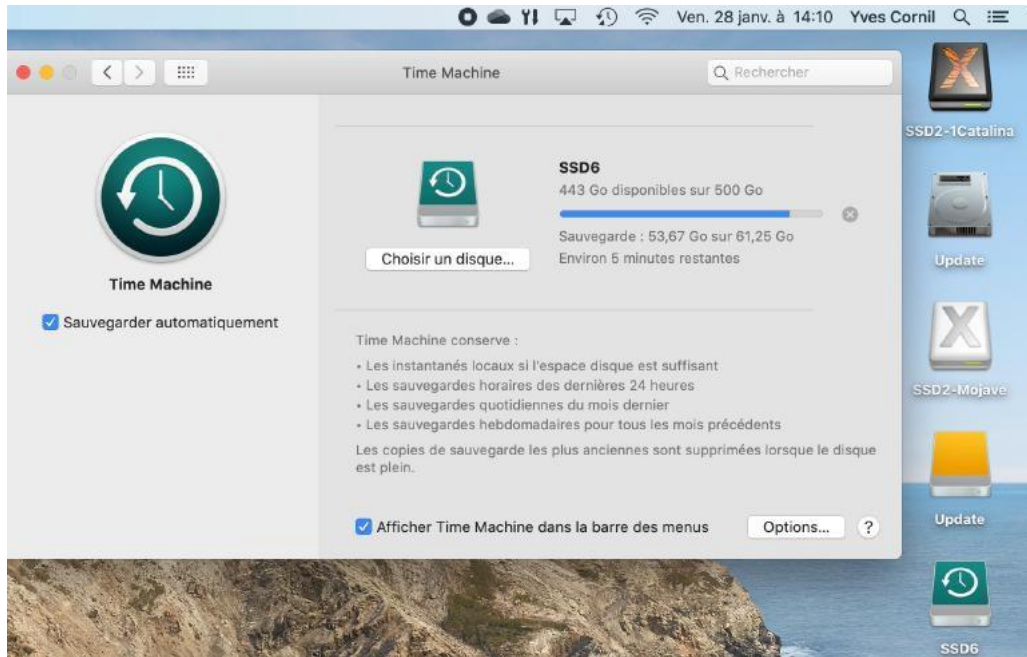


16

La première sauvegarde sera un peu longue. Si vous voyez que la taille de la sauvegarde est trop importante par rapport à votre disque de démarrage il faudra peut-être exclure des disques externes de la sauvegarde.

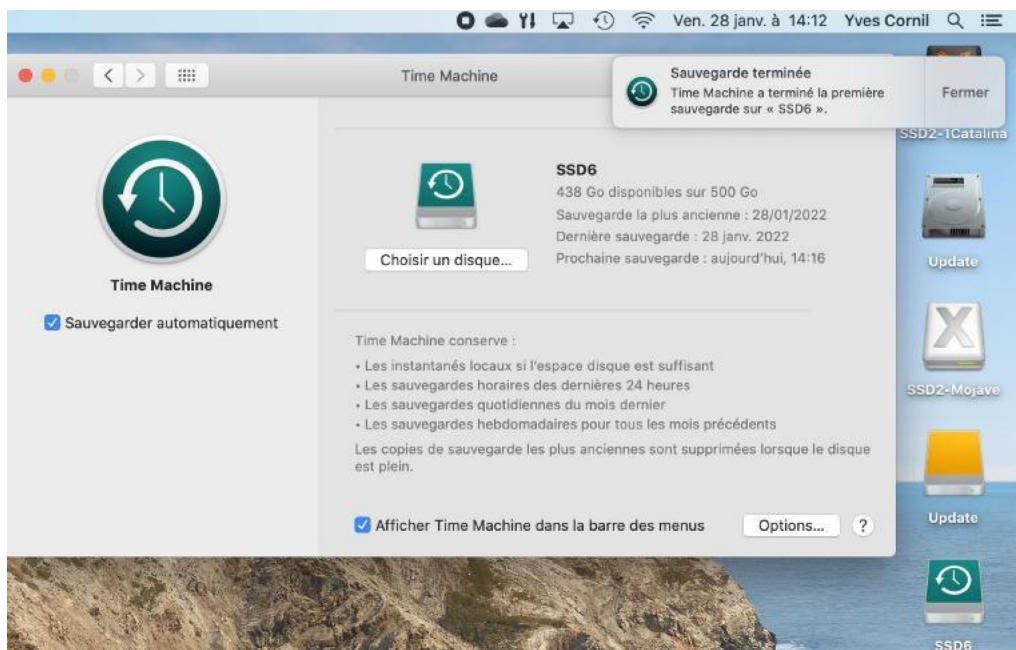


17



18

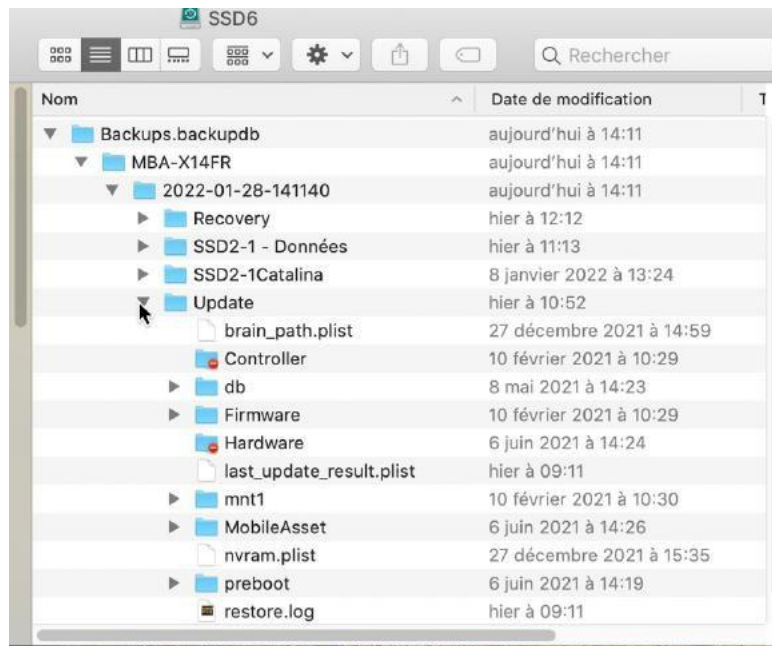
Première sauvegarde terminée



19

La première sauvegarde est terminée.

Aperçu du disque Time Machine



20

On peut voir le contenu de la sauvegarde Time Machine.

UTILISER CARBON COPY CLONER.

COPIER LE DISQUE DE DÉMARRAGE SUR UN DISQUE EXTERNE AVEC CCC.



21

C'EST QUOI CARBON COPY CLONER ?

Carbon Copy Cloner est une application pour d'effectuer des sauvegardes de votre disque système macOS :

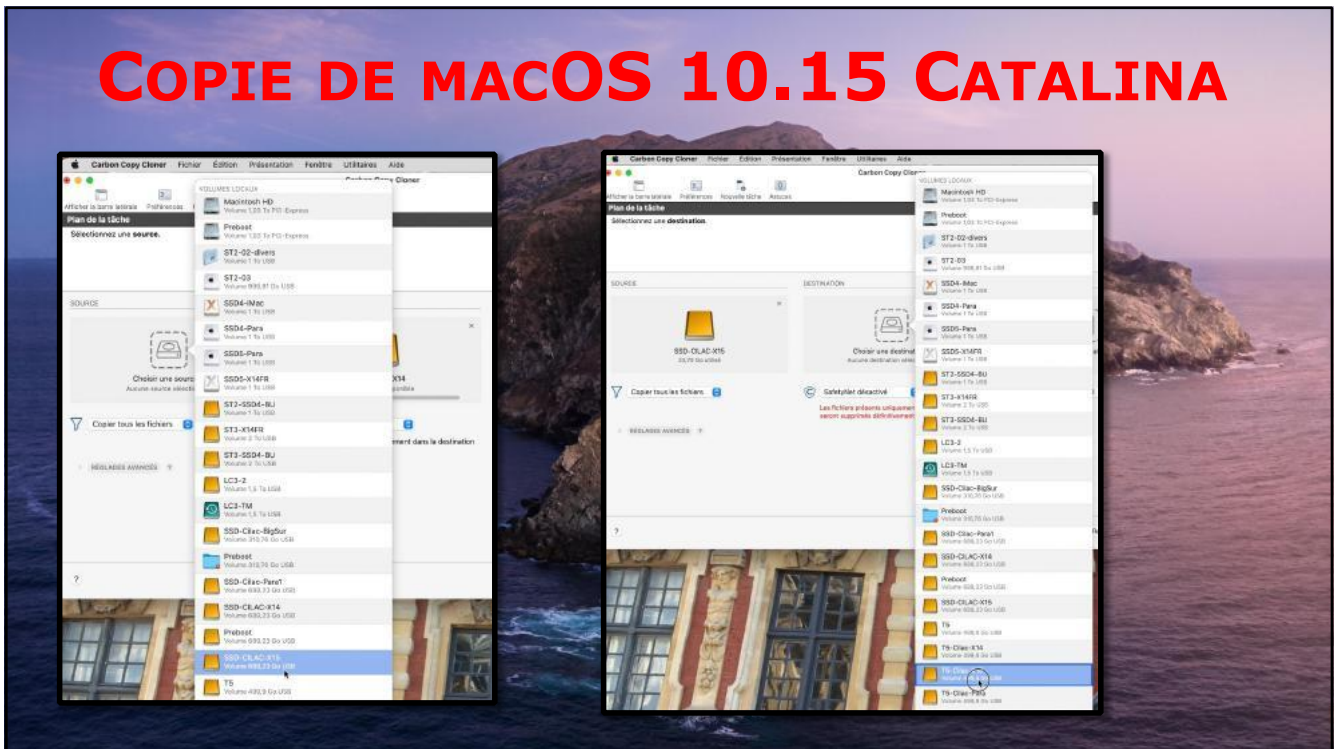
- Une copie totale de votre disque, système et données pour que le disque soit amorçable. La fonctionnalité sera différente selon la version de macOS.
- Une copie des données. Vous pourrez réaliser des copies incrémentales de vos données.

COMBIEN COÛTE CCC ?

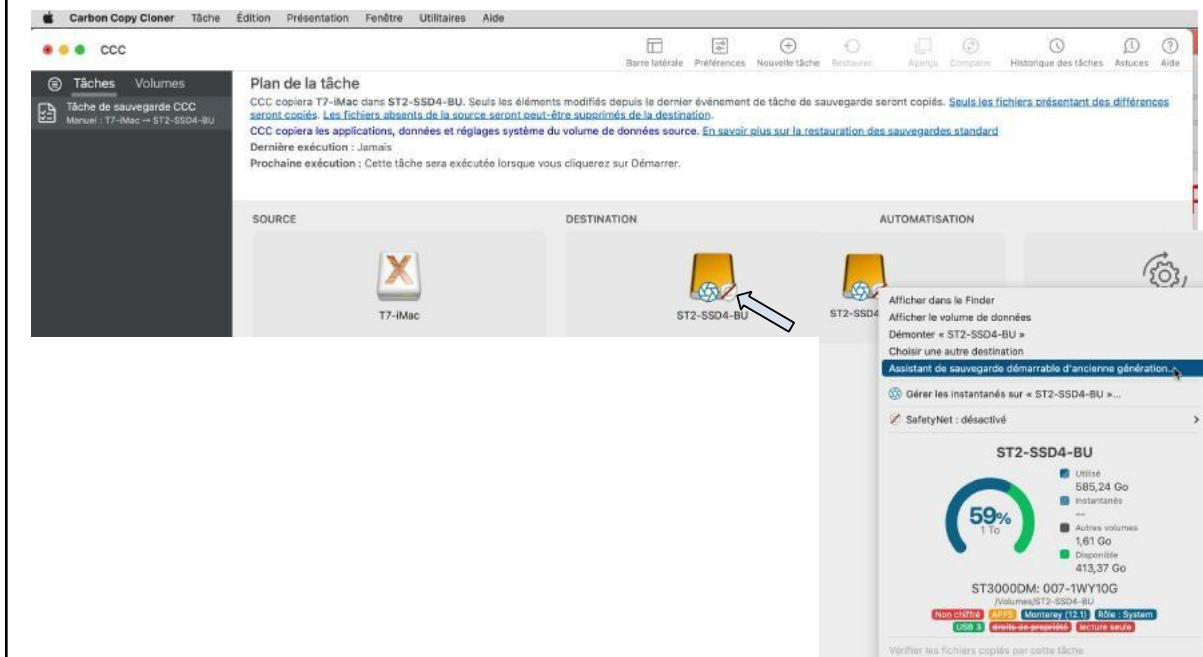
- La version au 29/01/2022 est la version 6.0.5. nécessaire pour Catalina, Big Sur et Monterey. o Le coût est de 36,55 € en licence « perpétuelle » et sera utilisable sur tous vos Macs. o Si vous aviez la version 5 le prix sera divisé par 2. o Il est possible de télécharger une version d'essai complète utilisable 1 mois.

Téléchargement : <https://bombich.com/download>²³

COPIE DE MACOS 10.15 CATALINA



Pour Catalina et +, utiliser répllication APFS

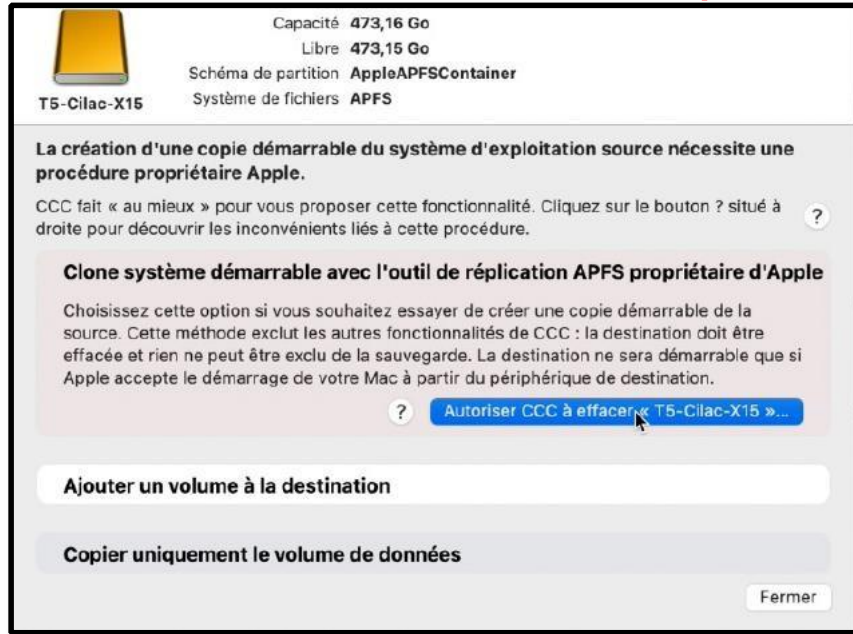


25

Pour Catalina et plus récents il faudra utiliser la répllication APFS.

Cliquez sur le disque destinataire de la copie et dans le menu déroulant choisissez **Assistant de sauvegarde démarrable d'ancienne génération**.

Pour Catalina et +, utiliser réplcation APFS



26

CCC effacera le disque de destination avant de copier la totalité du disque émetteur (SSD-Cilac-X15), c'est-à-dire le volume système et le volume données.

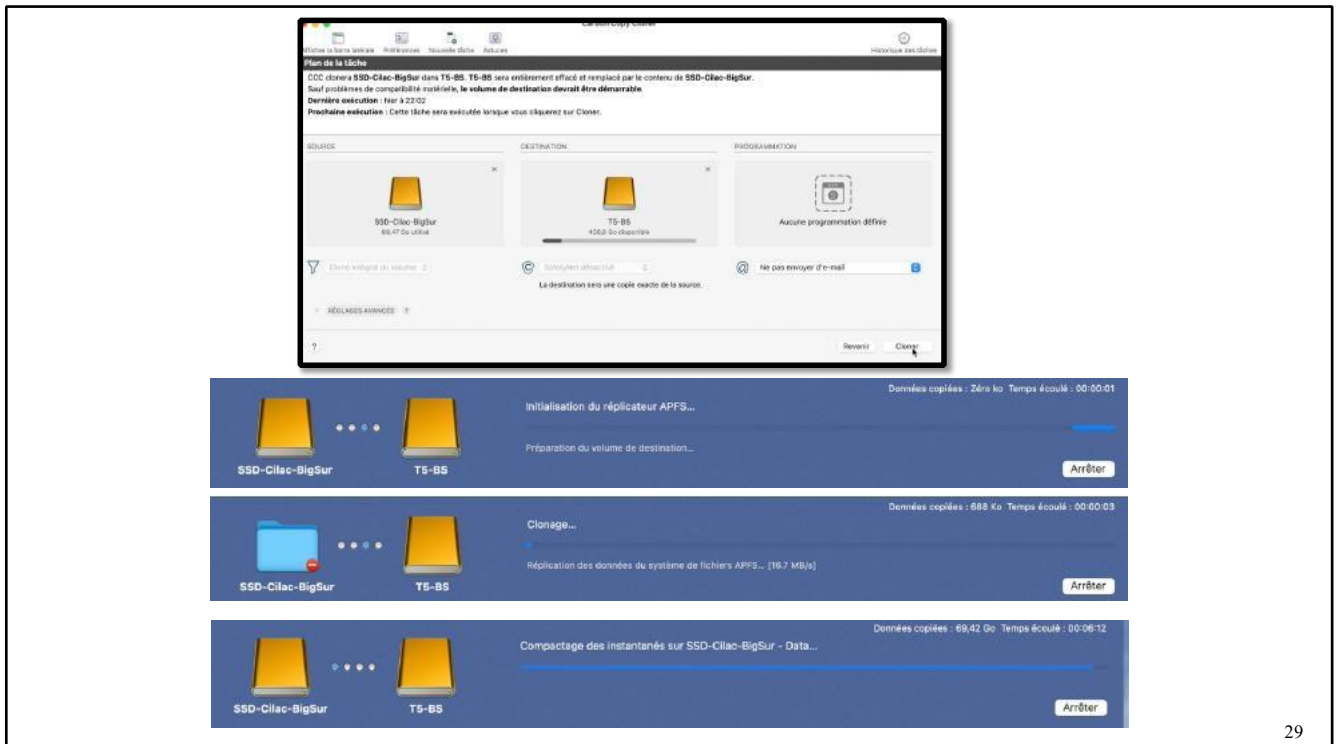


27

COPIE DE MACOS 11 BIG SUR



Pour Big Sur on procèdera de la même façon que pour Catalina : on utilisera la réplcation APFS.



COPIE D'UN DISQUE DE DONNÉES UTILISATEURS ET SÉLECTION DE FICHIERS À COPIER.

COPIE D'UN DISQUE DE DONNÉES UTILISATEUR ET SÉLECTION DE FICHIERS.

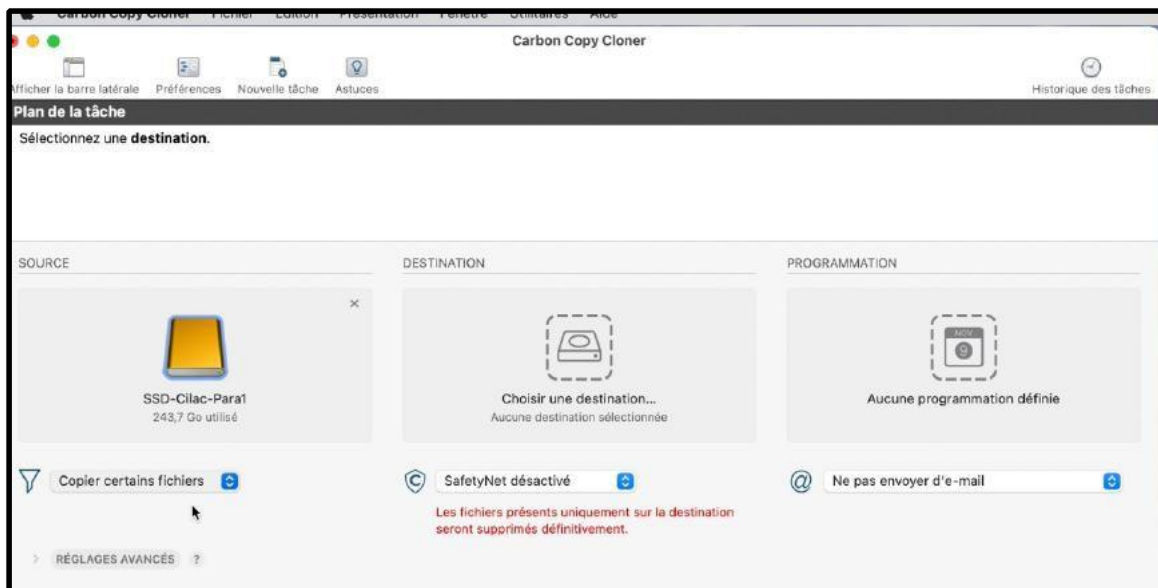


30

Nous avons vu précédemment comment copier la totalité du disque de démarrage, maintenant nous ferons des sauvegardes des données modifiées.

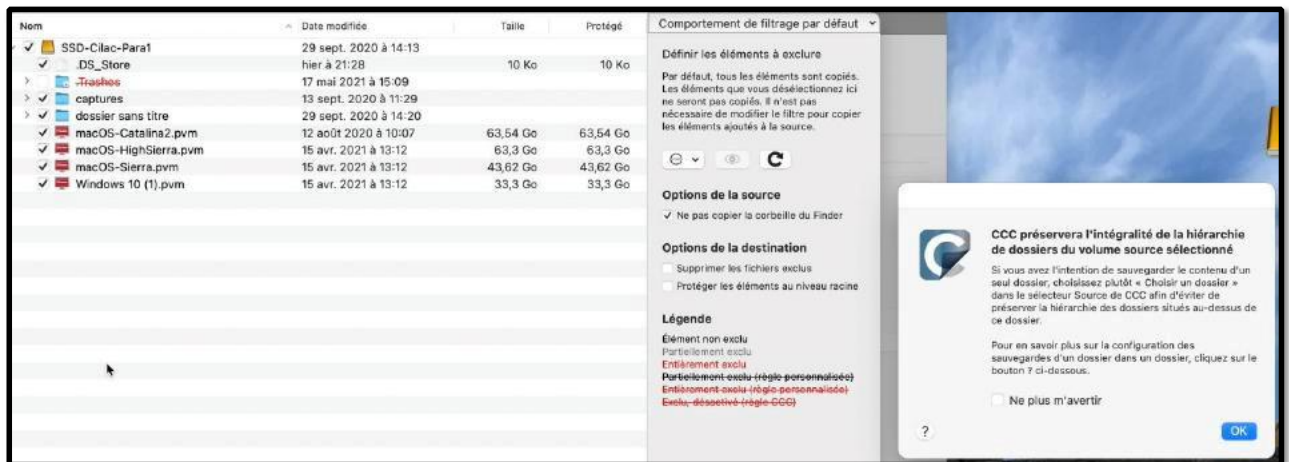
- Notez que vous pouvez aussi utiliser CCC pour sauvegarder des disques de données, en sélectionnant, ou pas certains dossiers ou fichiers à ne pas copier

Copies standards pour sauver les modifications



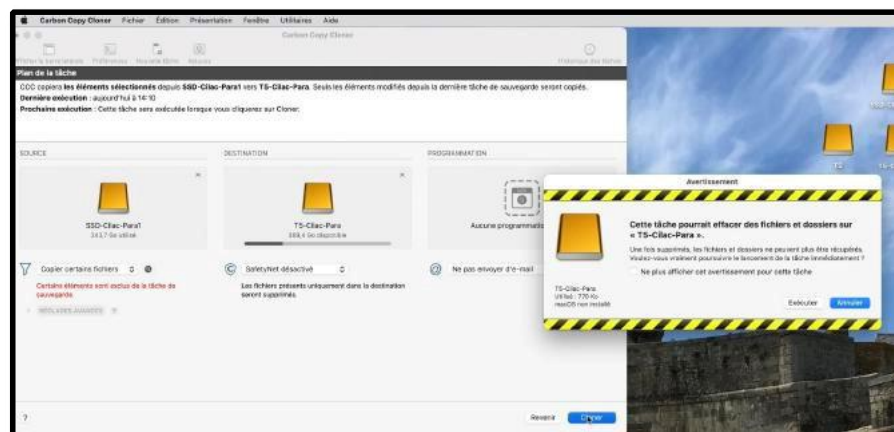
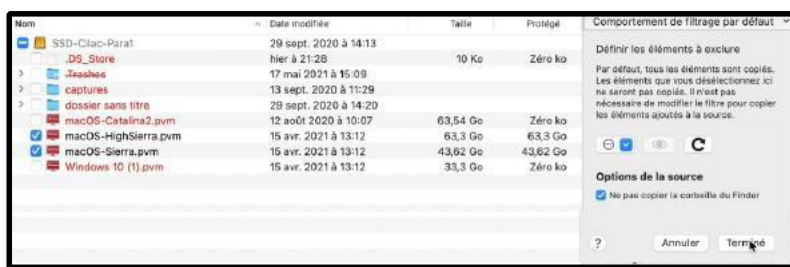
31

Ici c'est la copie d'un disque qui contient des machines virtuelles Parallels Desktop.



32

Pour sélectionner des dossiers à ne pas copier, décochez-les.



33

Les dossiers décochés ne seront pas copiés.



34

AUTRE POSSIBILITÉ DE SAUVEGARDE.

Autre possibilité de sauvegarde

- Installer macOS sur un disque externe.
- Puis utiliser assistant migration pour copier les données.



35

- Vous pouvez aussi utiliser une autre méthode de sauvegarde à la place des sauvegardes vues précédemment (Time Machine ou CCC), à la place ou en plus des méthodes précédentes.
- Dans ce cas-là il faudra installer macOS sur un disque externe et utiliser l'assistant migration depuis un disque de démarrage ; ceci peut permettre de tester une nouvelle version de macOS avant de basculer sur une autre version.
- **Dans tous les cas ayez au moins une sauvegarde Time Machine.**

ATELIER DU CILAC. UTILISATION DE L'ASSISTANT MIGRATION TIME MACHINE SOUS MONTEREY.

Atelier bureautique du Cilac Yves Cornil

Initiation et perfectionnement à l'utilisation de la micro-informatique.

Perfectionnement à macOS 12 Monterey L'assistant migration depuis Time Machine.



1/11/2021



©Yves Cornil



www.cornil.com



AU PROGRAMME.

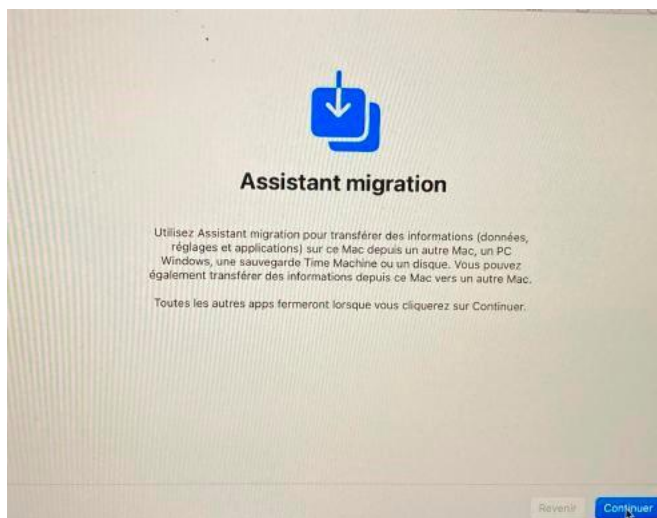
- Lancement de l'utilitaire migration.
- Choix du disque Time Machine.
- Choix de la sauvegarde.
- Choix des données.
- Choix des utilisateurs.
- Transfert des données.
- Fin du transfert.

Lancer utilitaire assistant migration

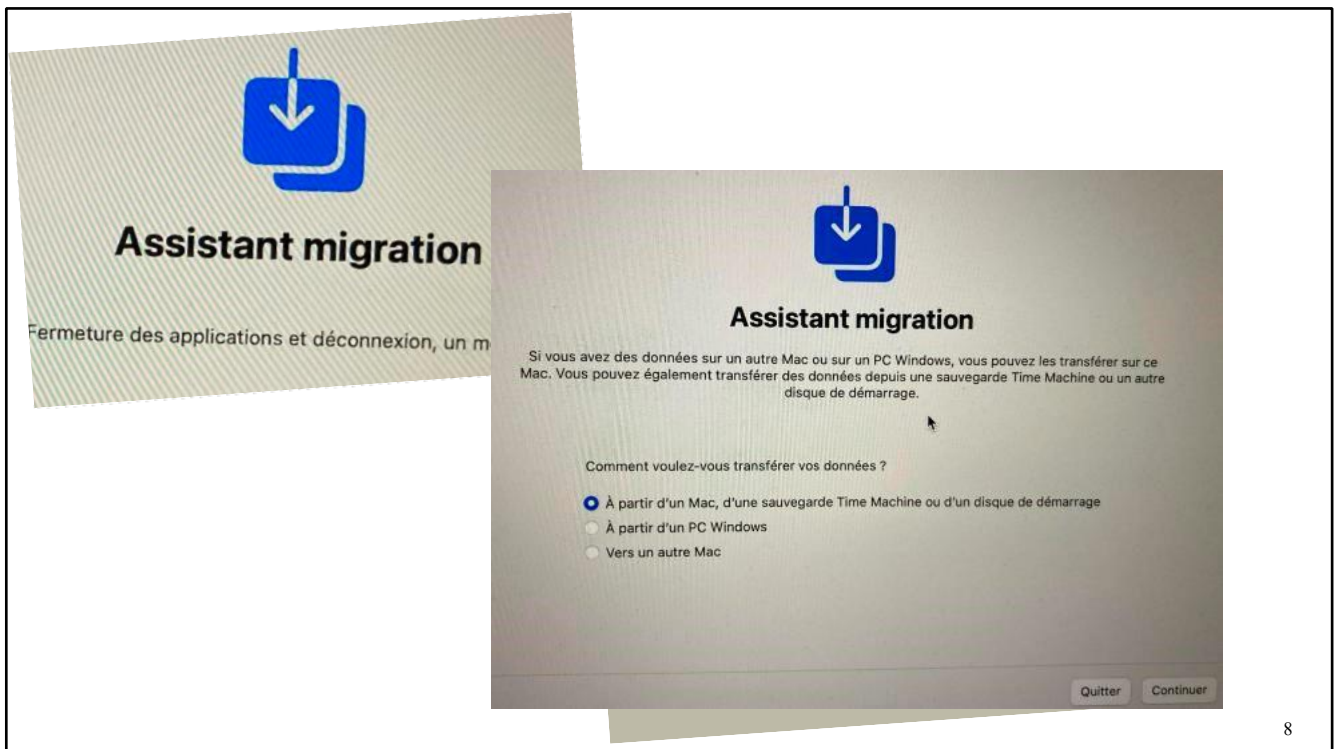


6

Le lancement se fait depuis aller > utilitaires > Assistant migration.



Donner le mot de passe de l'administrateur du Mac.

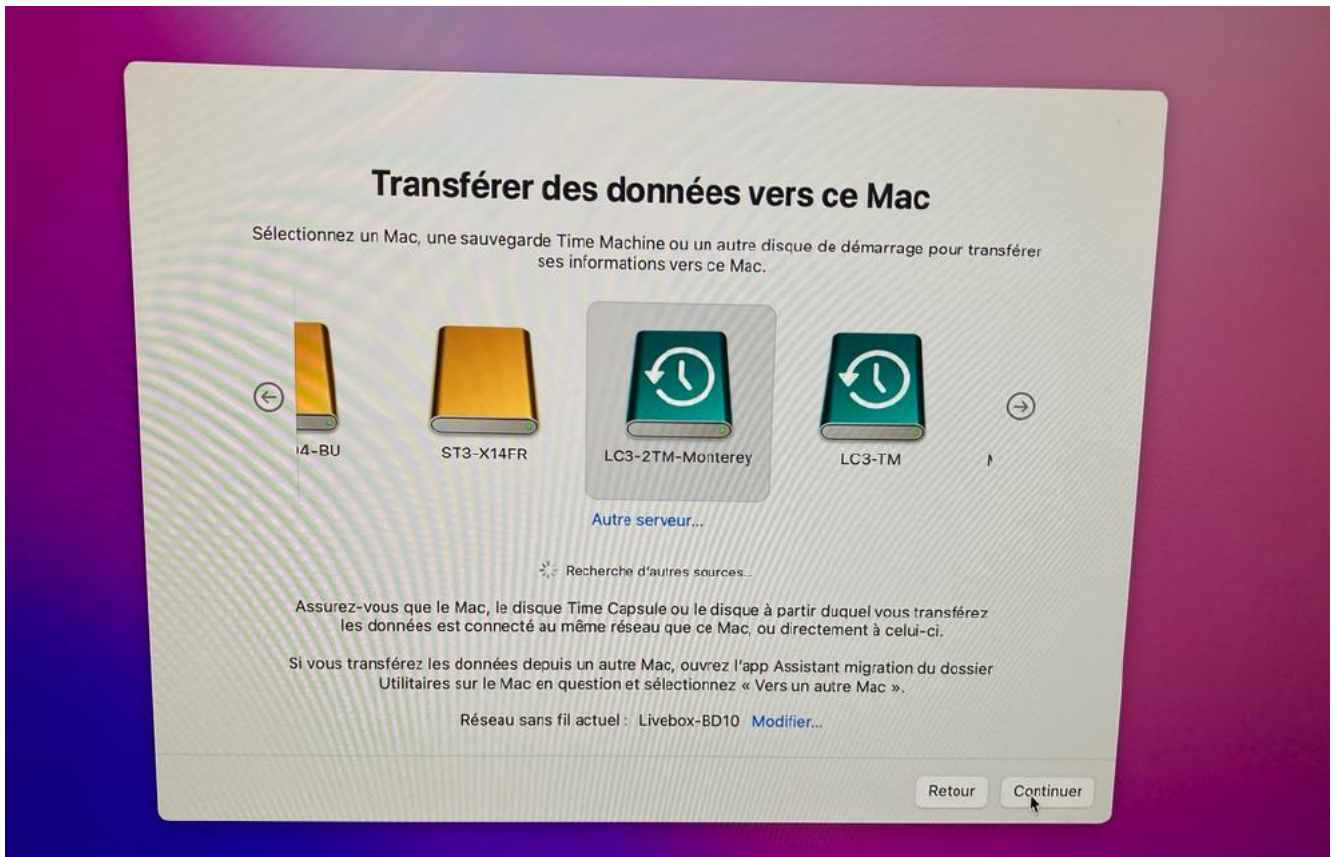


8

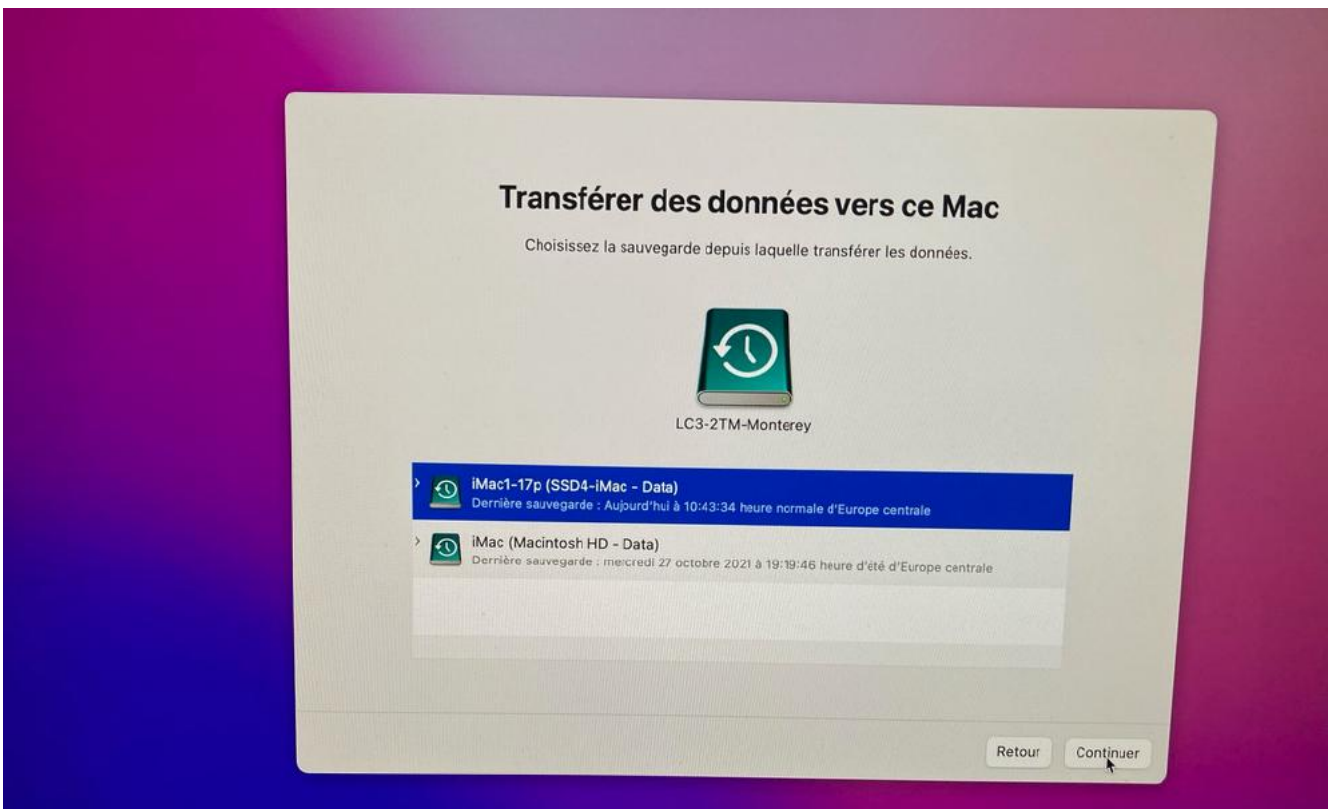
La migration se fera à partir du disque de sauvegarde Time Machine.



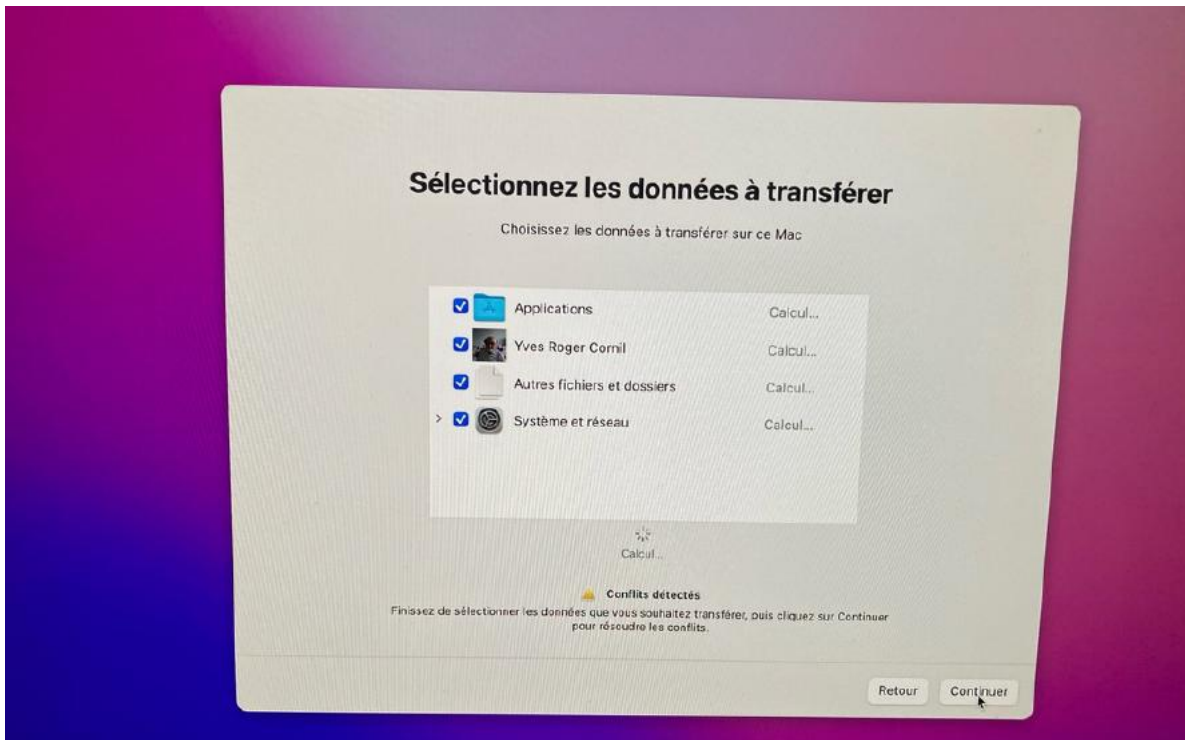
Les différents disques connectés au Mac vont s'afficher.



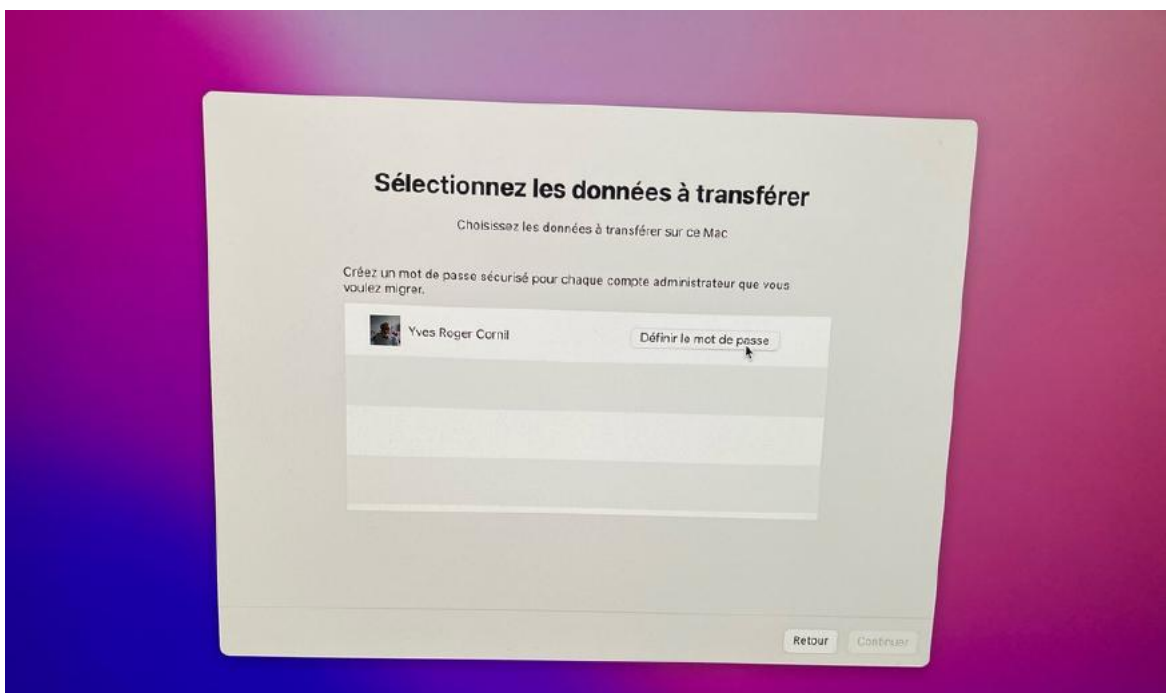
Choix du disque LC3-2TM-Monterey.



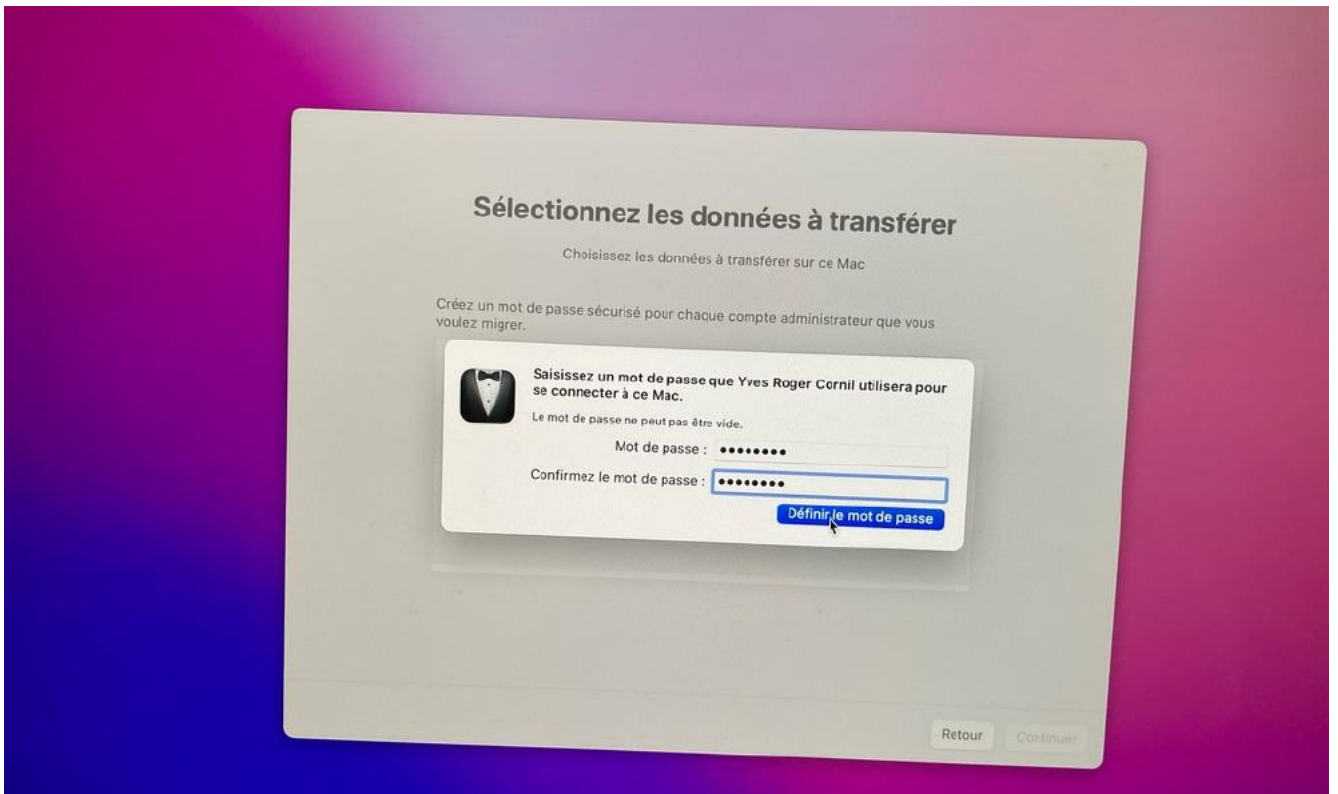
Choix de la sauvegarde.



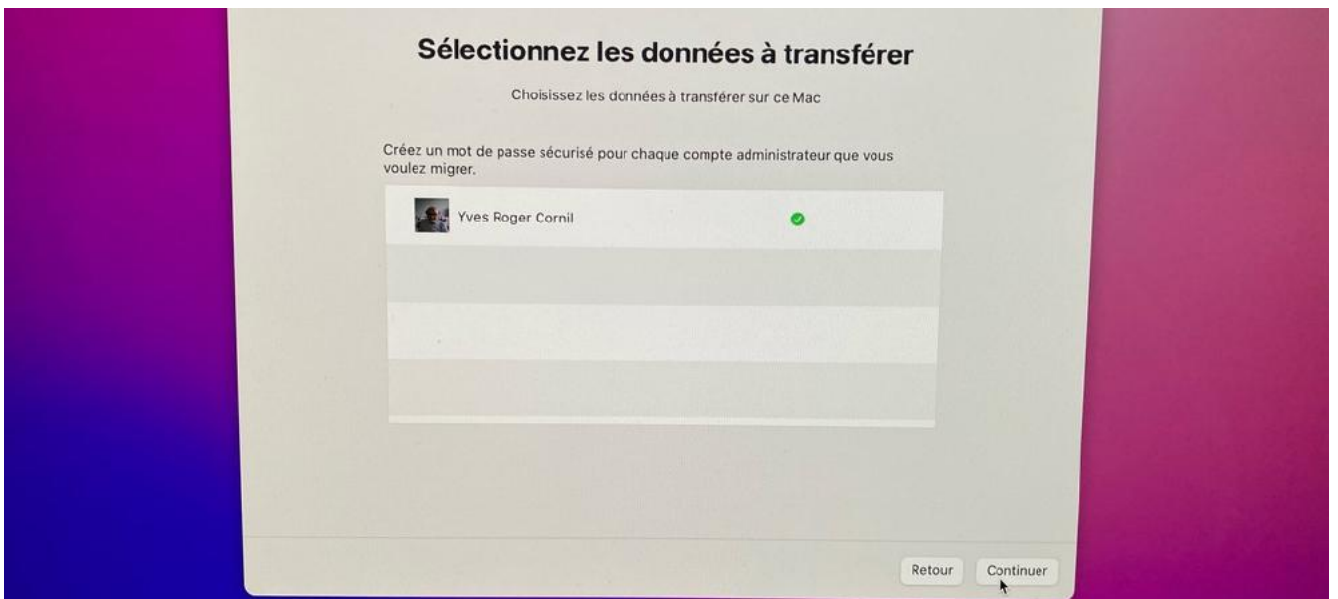
Choix des données à transférer.

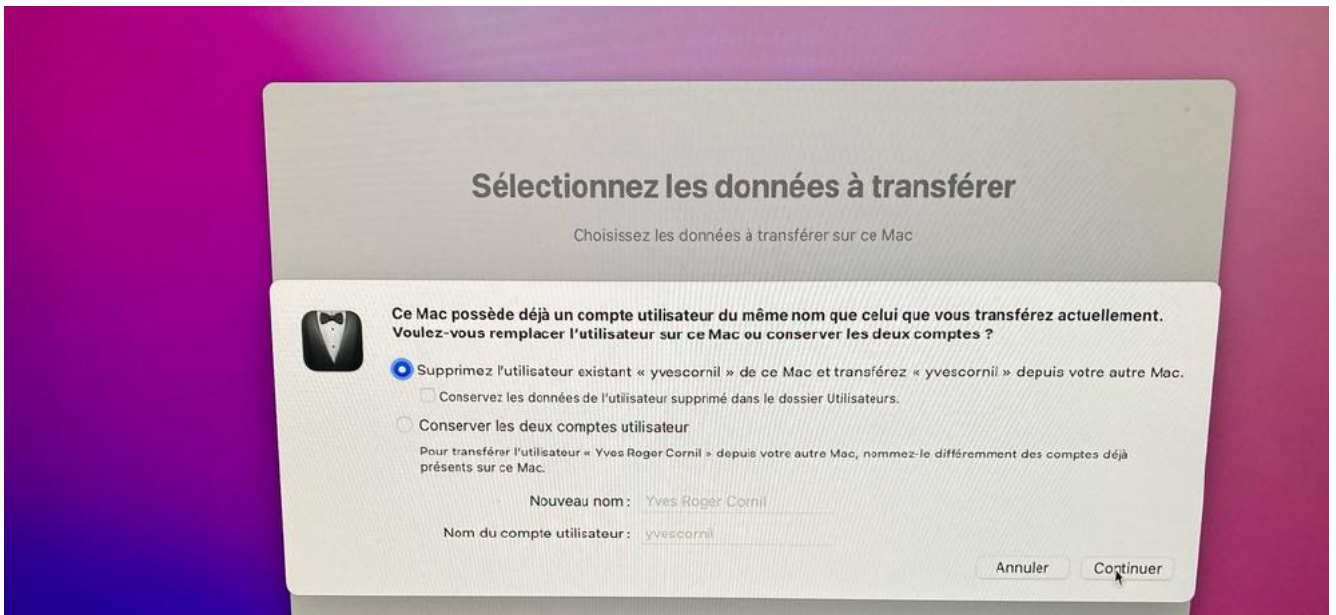


Créer un mot de passe pour l'utilisateur.

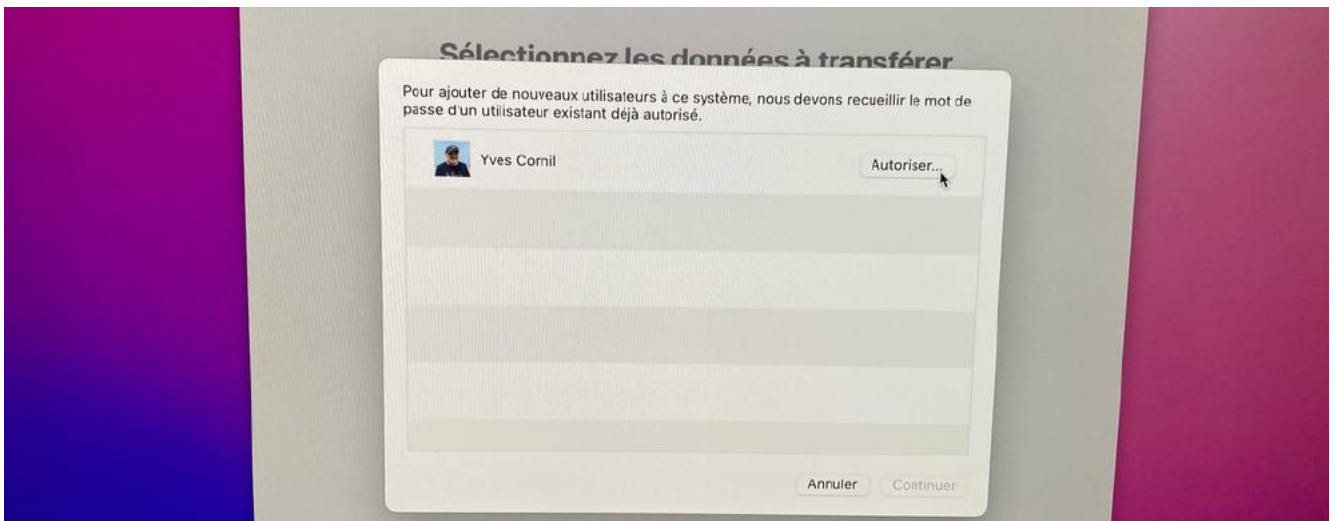


Mot de passe pour l'utilisateur.

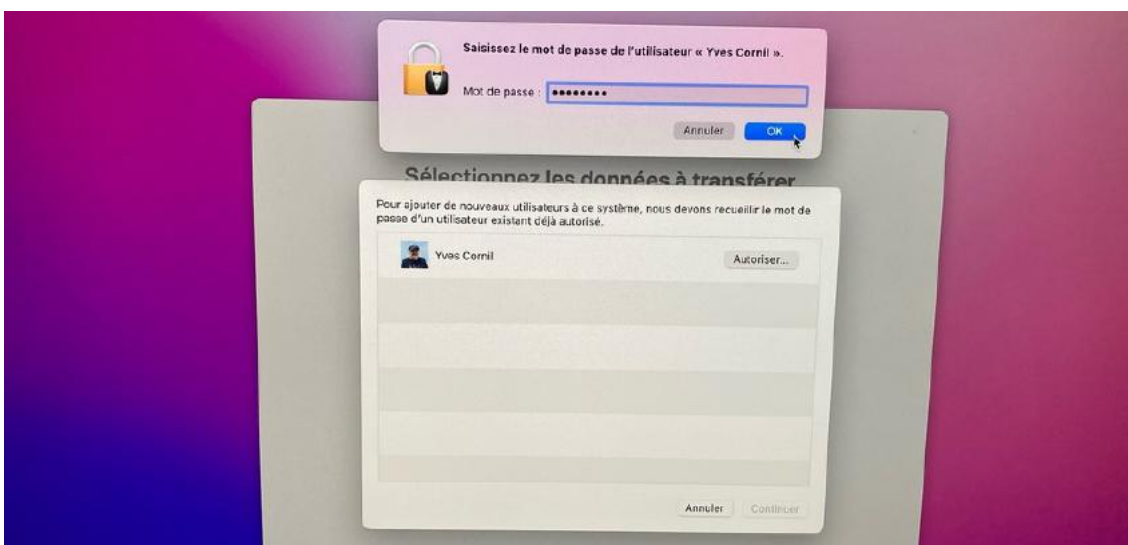


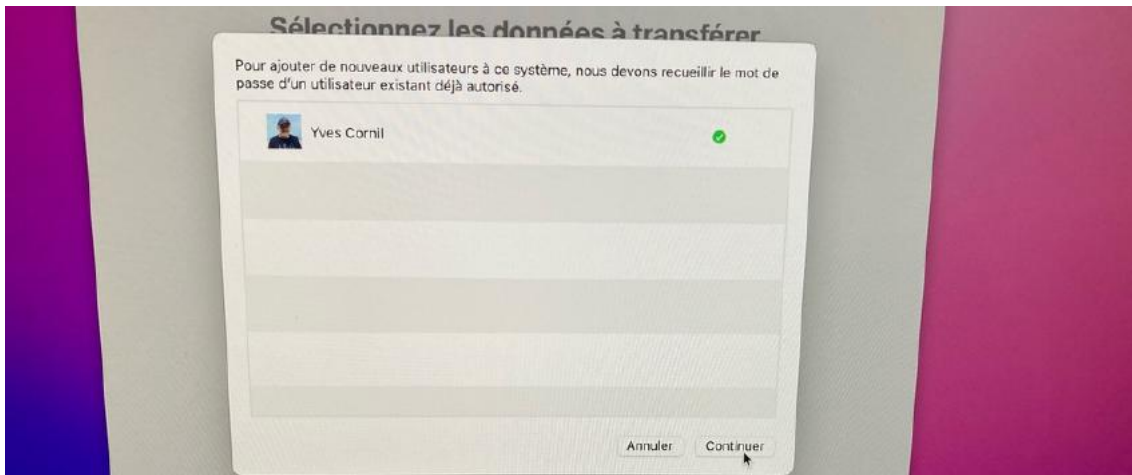


Si le disque destinataire contenait déjà un (ou plusieurs) utilisateur, indiquez si vous voulez garder cet utilisateur.

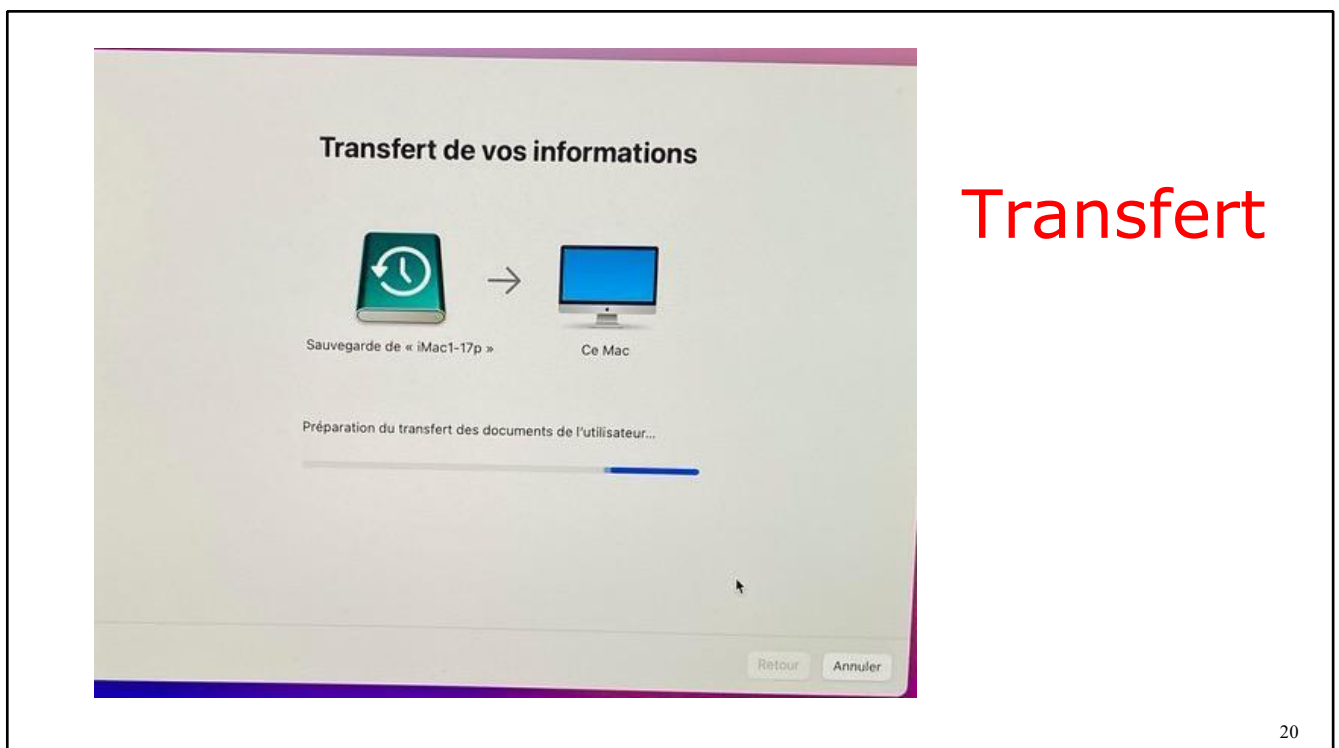


Donner le mot de passe de l'utilisateur à ajouter.

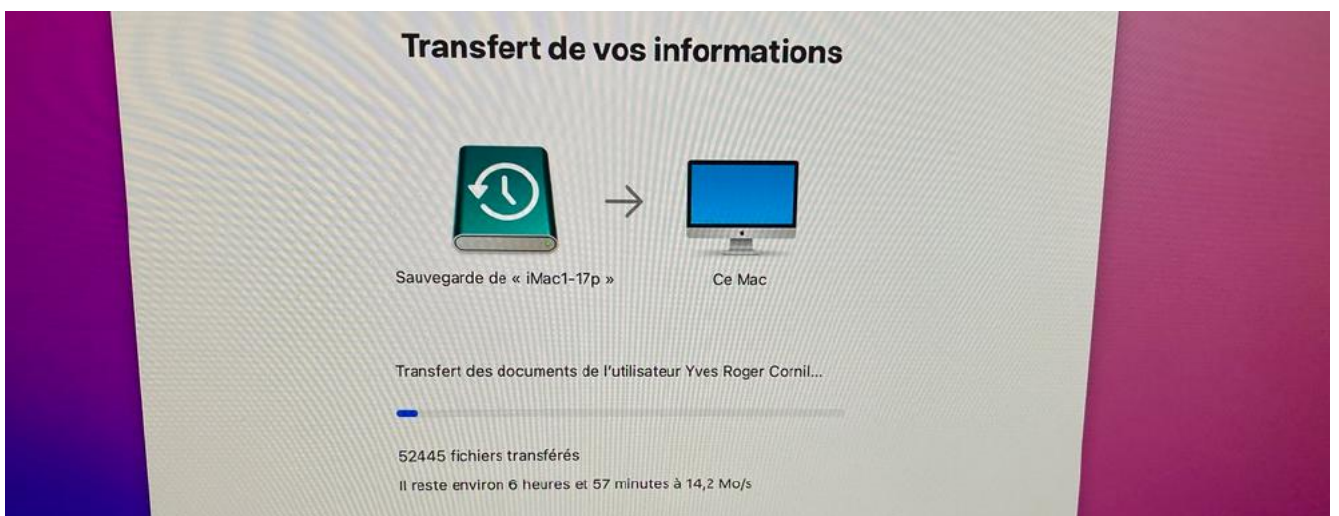




LE TRANSFERT COMMENCE.

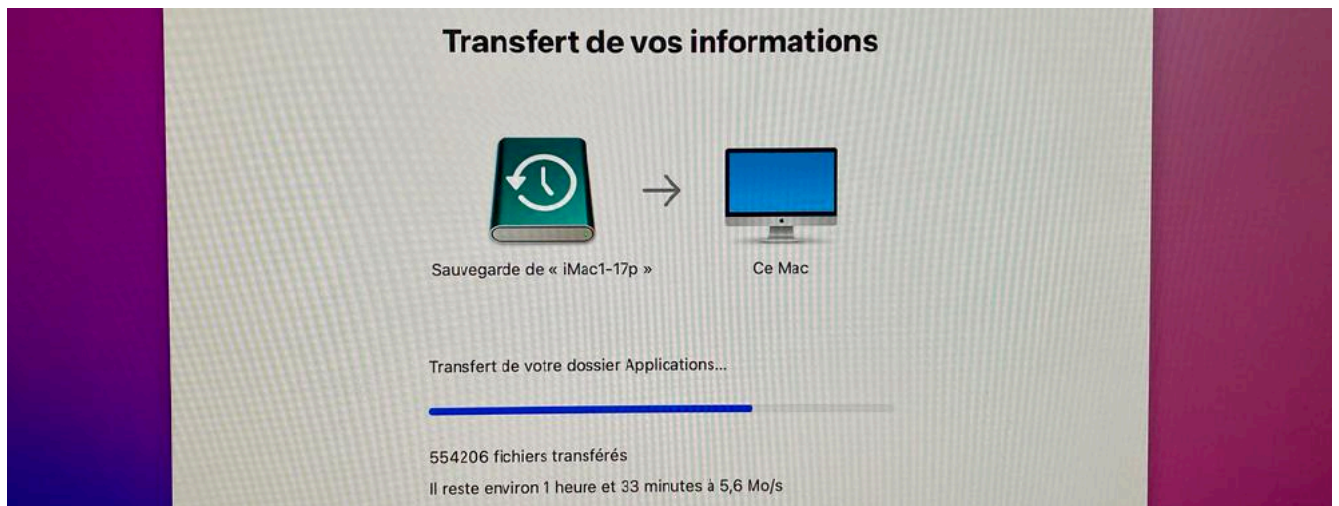


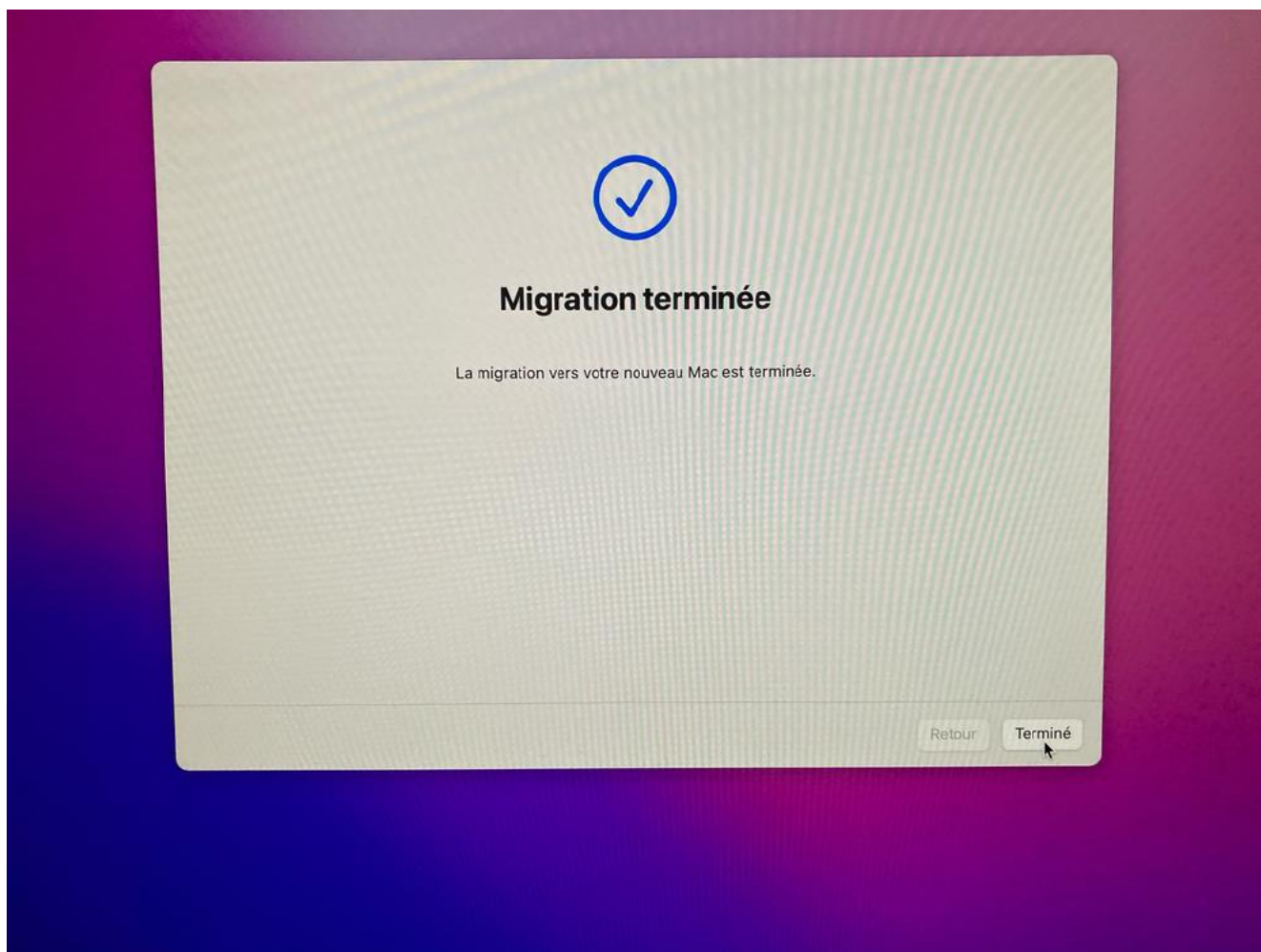
Transfert



21

31





ATELIER DU CILAC. ASSISTANT MIGRATION DEPUIS UN DISQUE DÉMARRABLE SUR UN MAC M1.

Les ateliers du Cilac Yves Cornil

Initiation et perfectionnement à l'utilisation de la micro-informatique.

Perfectionnement à macOS Monterey Assistant migration depuis un disque sur Mac M1. Monterey/Monterey.



27/12/2021 – 24/01/2022

©Yves Cornil www.cornil.com



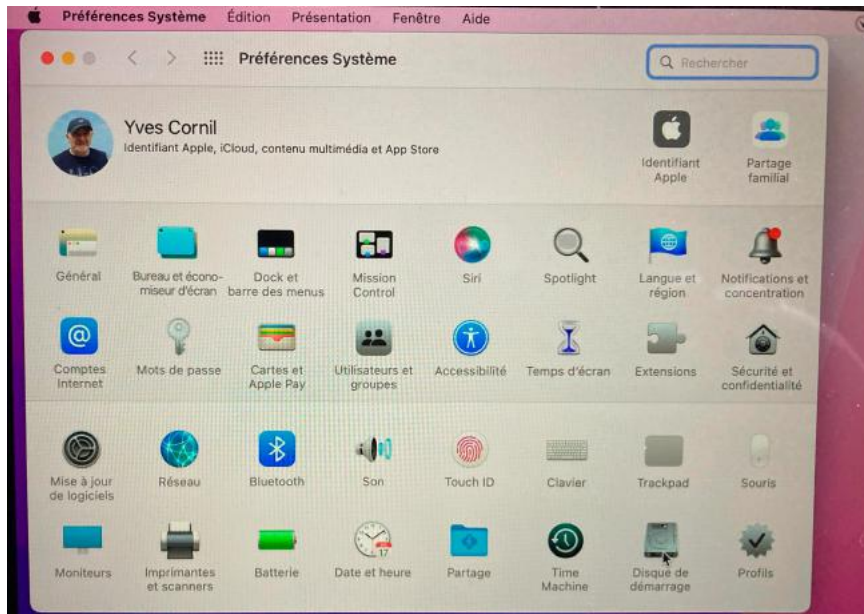
AU PROGRAMME.

- Démarrage depuis un disque externe.
- Autoriser un utilisateur.
- Assistant Migration depuis un disque Monterey.
- Choix du disque à transférer.
- Sélection des données à transférer.
- Transfert des données.

OBJECTIF.

- Copier les données du disque interne Macintosh HD sur un disque externe qui contient déjà un système macOS Monterey ; ce disque externe s'appelle T5-Monterey.

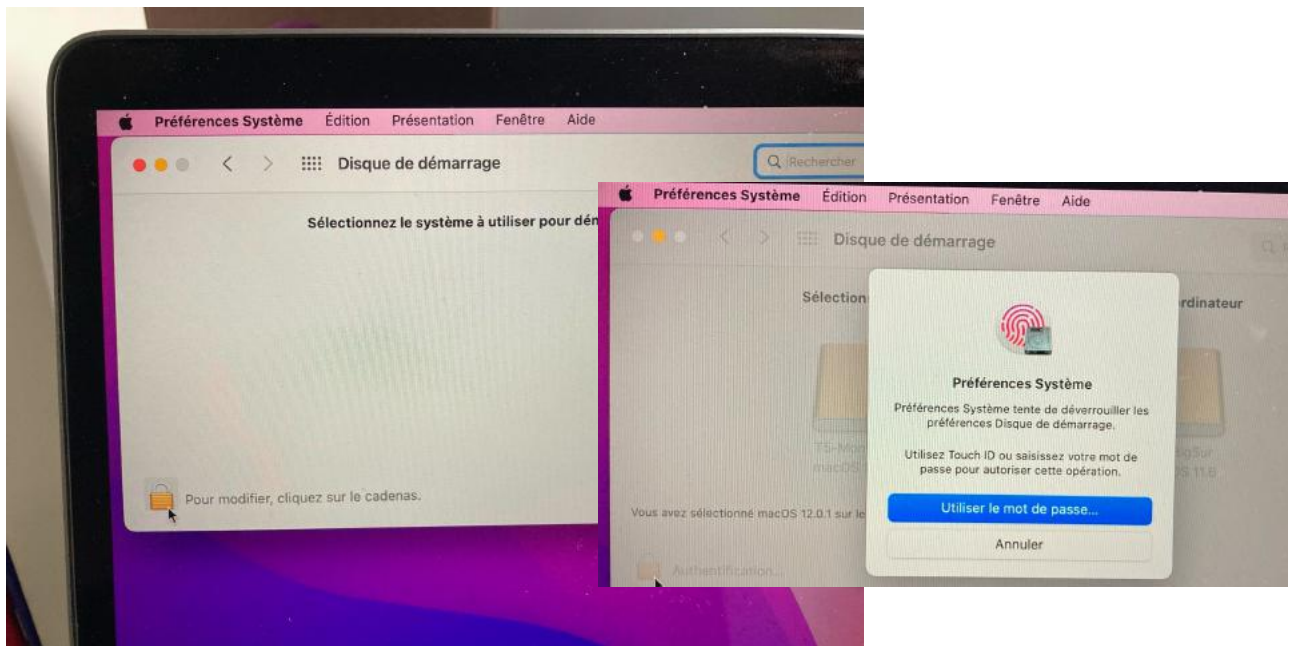
Changement de disque de démarrage



6

Le disque de démarrage est actuellement le disque interne Macintosh HD.
Pour changer de disque de démarrage allez dans les préférences systèmes > disque de démarrage.

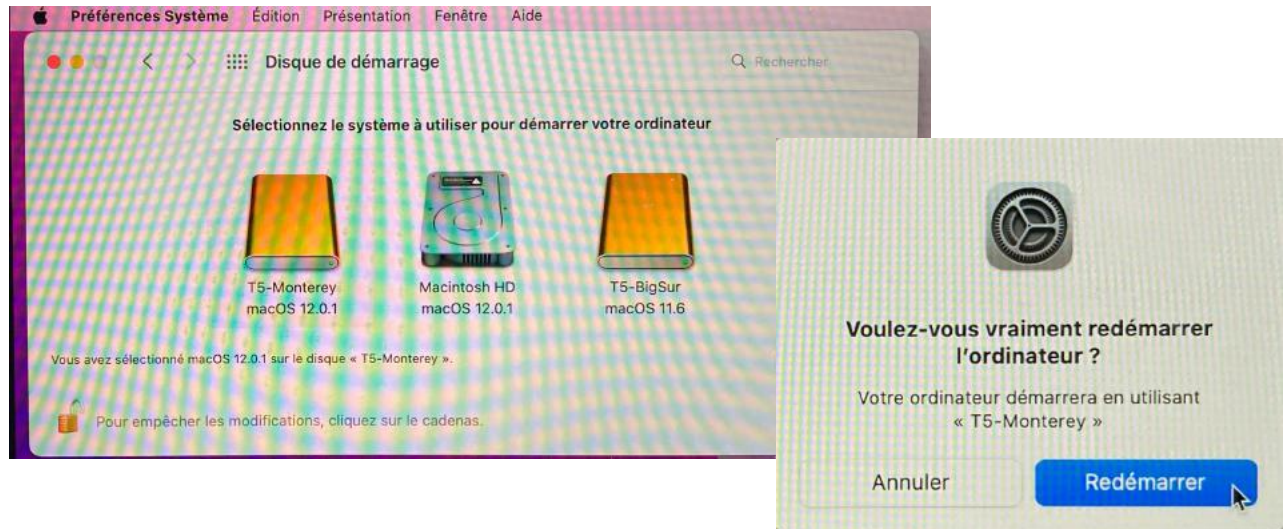
Mot de passe



7

Ouvrez le cadenas et donnez le mot de passe, soit avec le code utilisateur du Mac, soit avec la reconnaissance digitale (si activée).

Redémarrage T5-Monterey

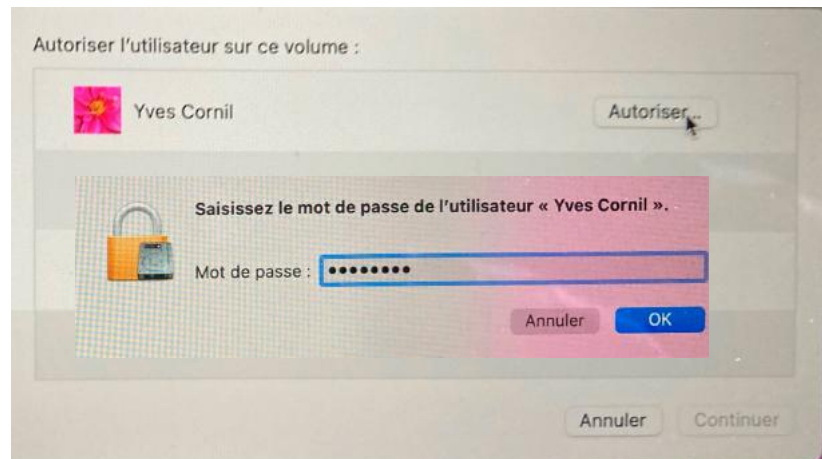
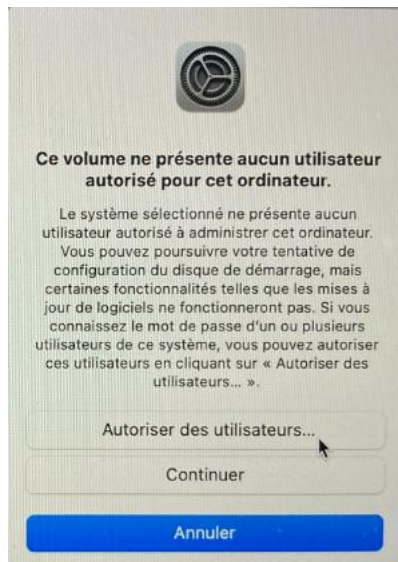


8

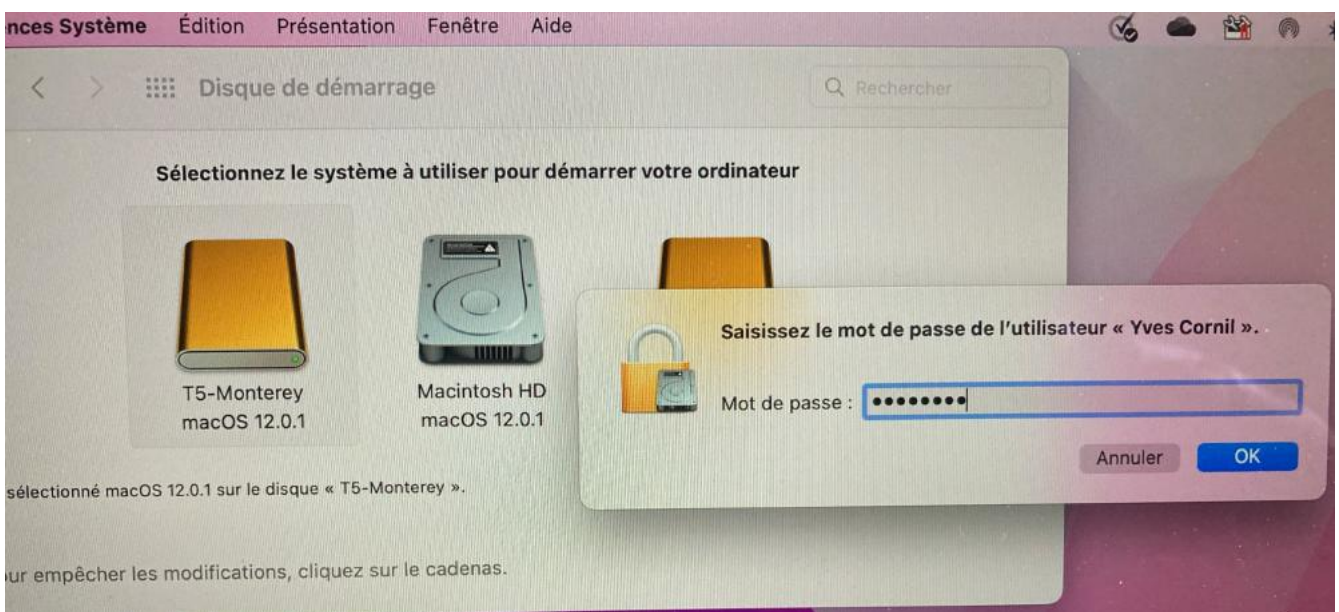
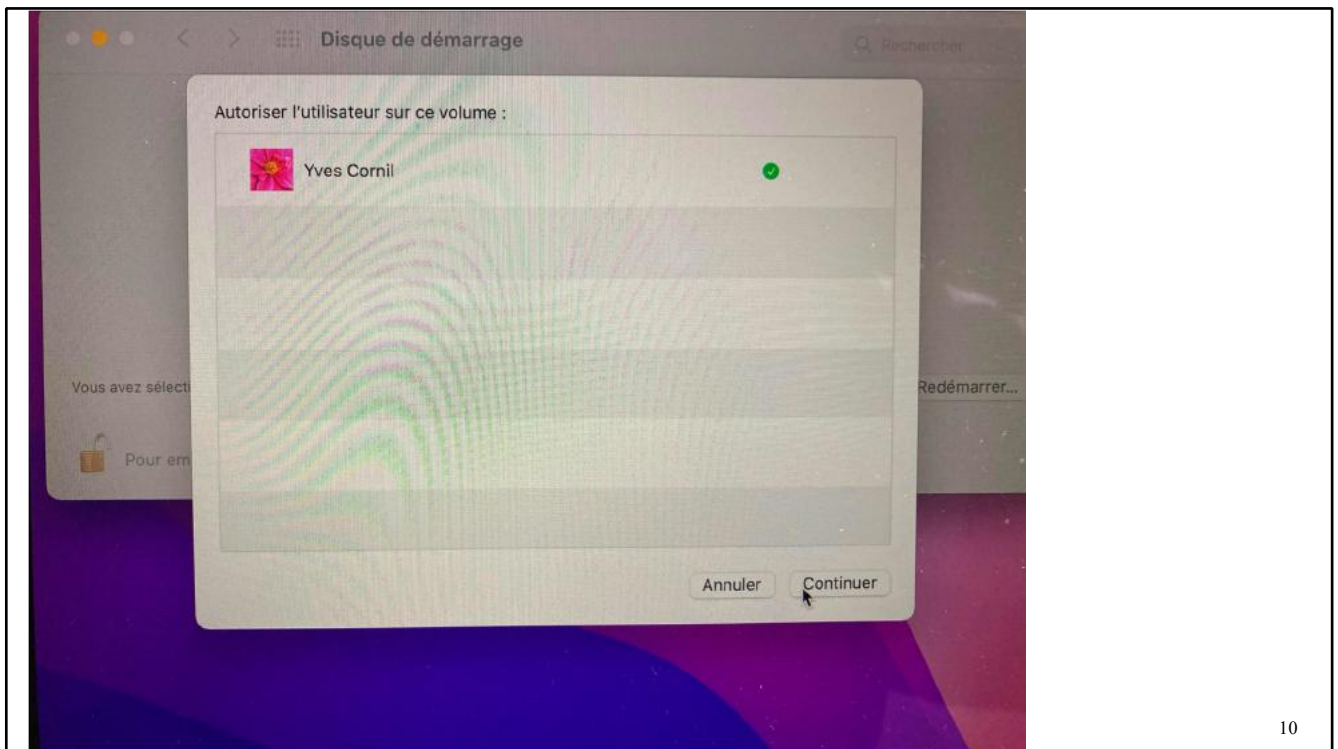
Choisissez le disque de démarrage, ici T5-Monterey, qui est en version 12.0.1.

Attention : sur les Mac M1 il faudra montrer patte blanche pour utiliser un disque système externe et connaître des mots de passe des utilisateurs du disque interne et du disque externe.

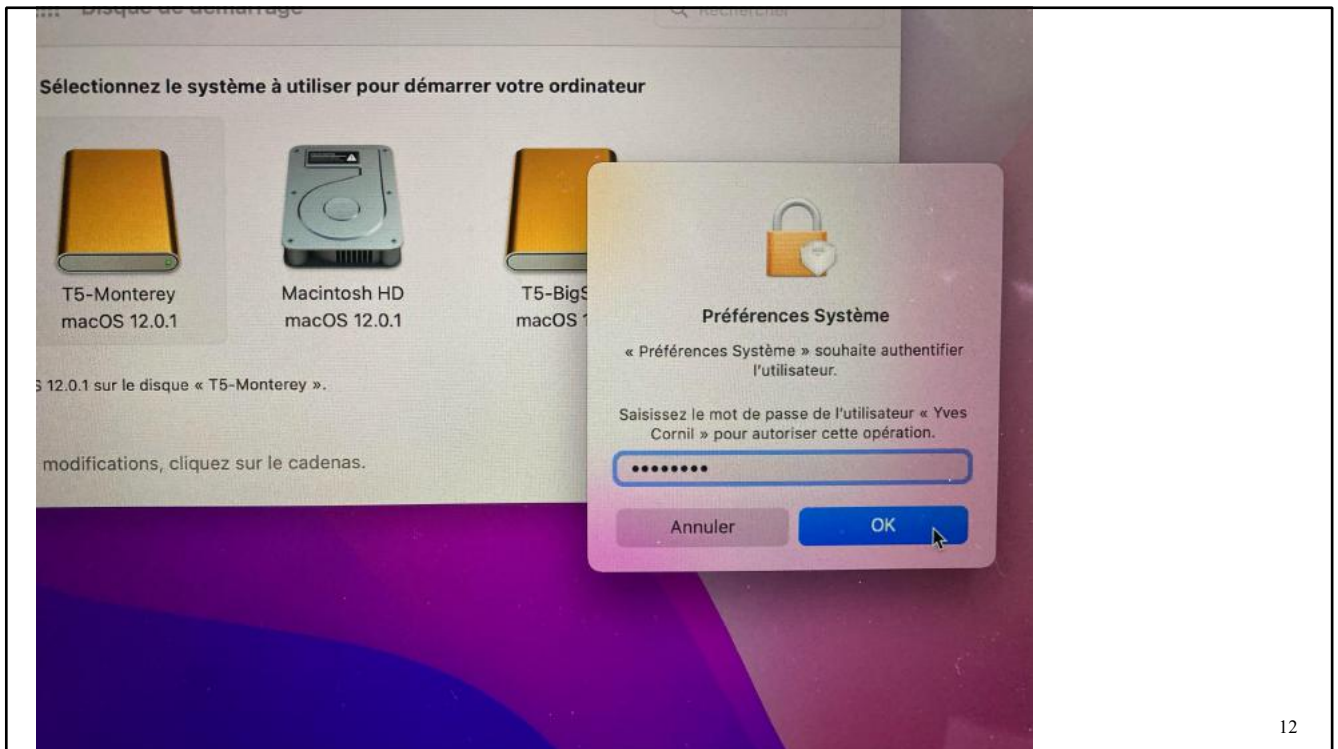
Autoriser un utilisateur



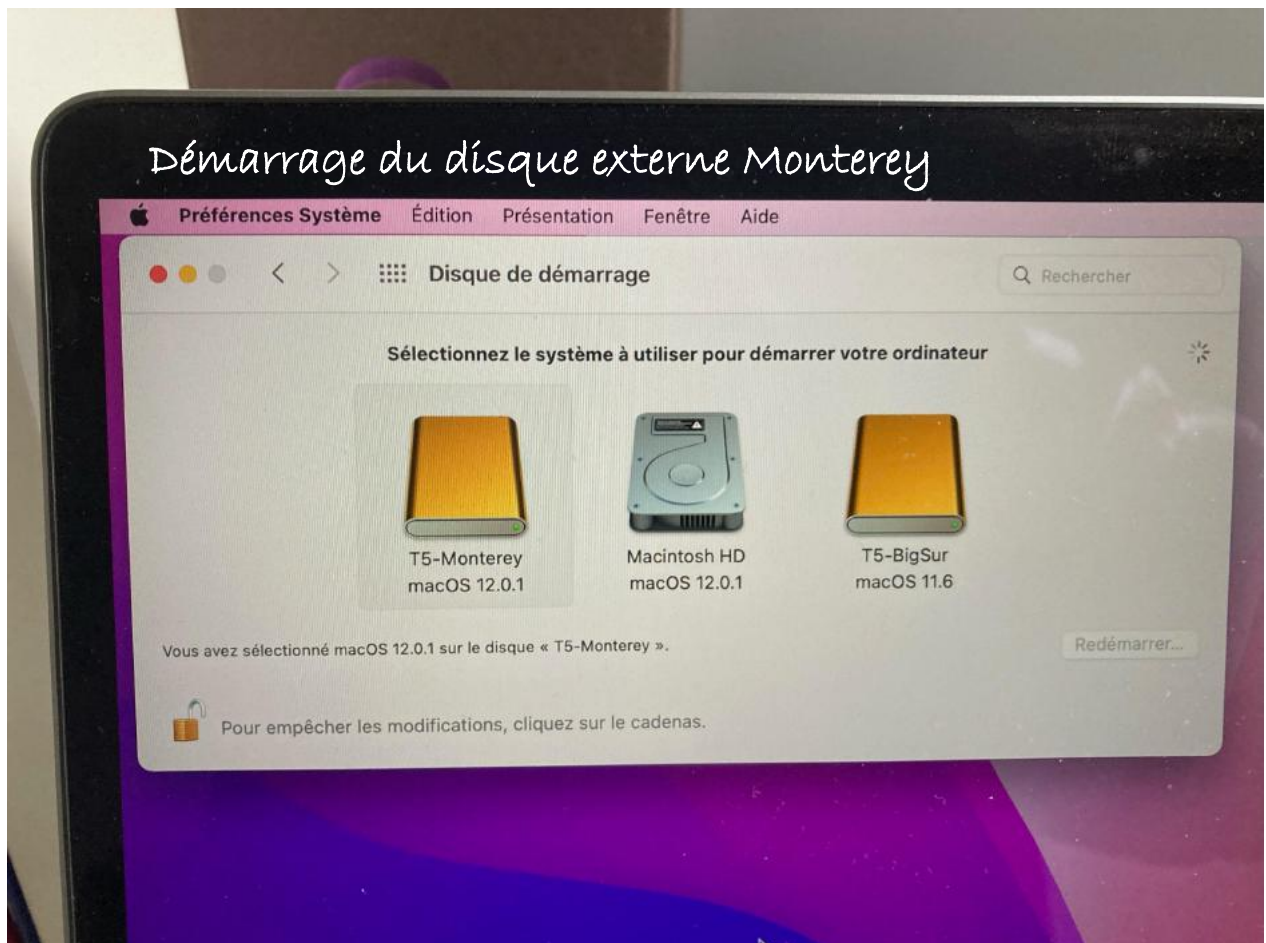
Autoriser un utilisateur administrateur et saisissez son mot de passe.



Saisie du mot de passe de l'utilisateur Yves Cornil.



12



Redémarrage depuis le disque externe T5-Monterey.



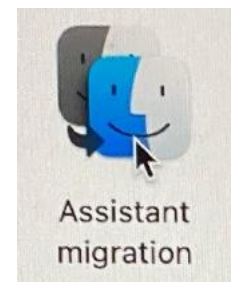
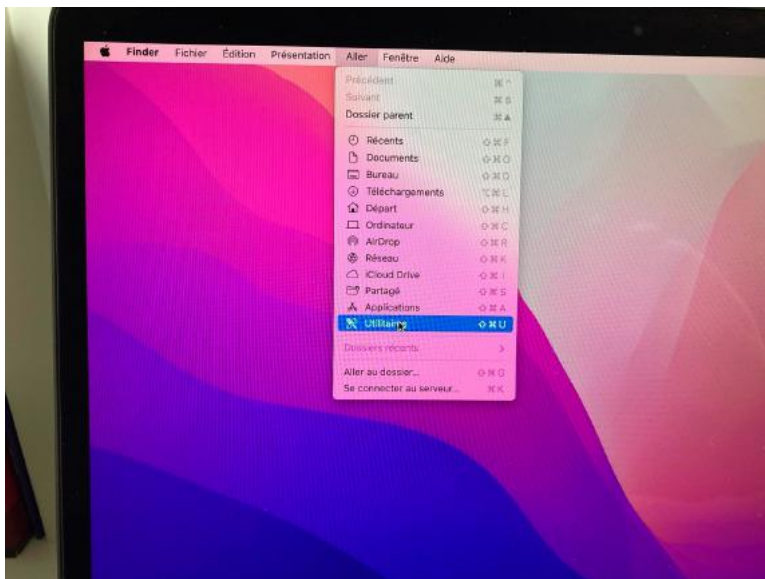
Le MacBook Air M1 a redémarré depuis T5-Monterey.



16

L'ASSISTANT MIGRATION SOUS MONTEREY.

L'assistant migration sous Monterey

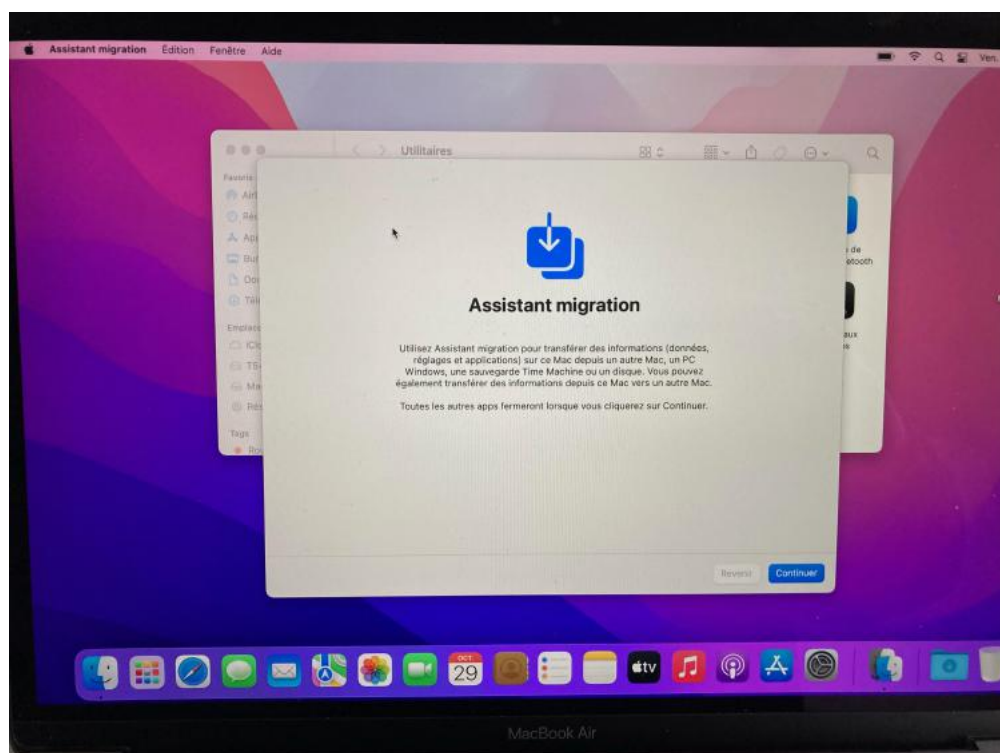


17

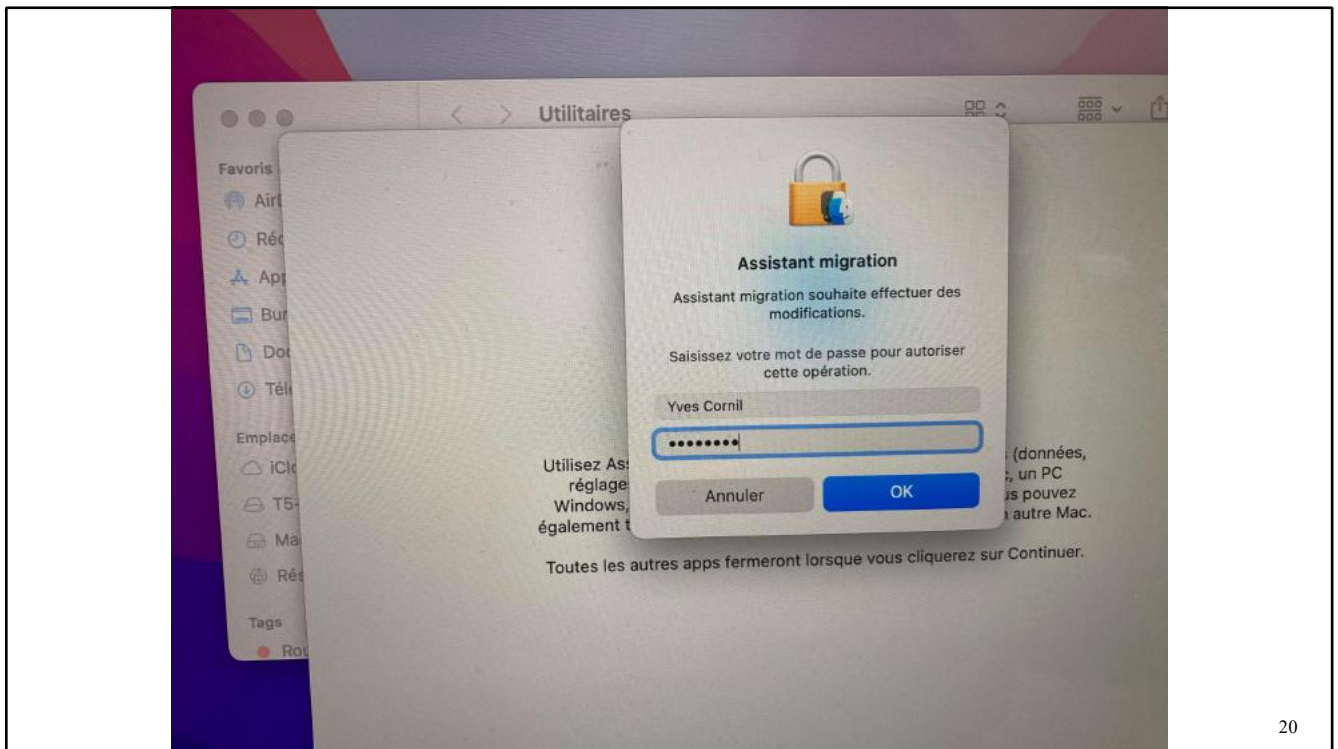
Allez aller > utilitaires > assistant migration.



18



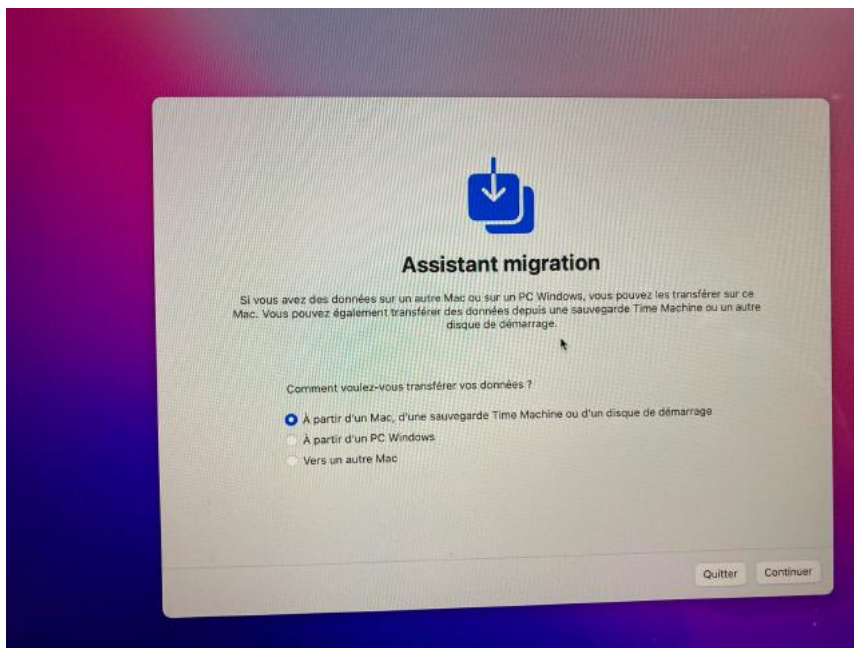
19



20

Donnez le mot de passe de l'utilisateur administrateur pour autoriser l'opération.

ASSISTANT MIGRATION DEPUIS UN MAC



21

Sélectionnez le type de migration, ici à partir d'un Mac, d'une sauvegarde Time Machine ou d'un disque de démarrage.

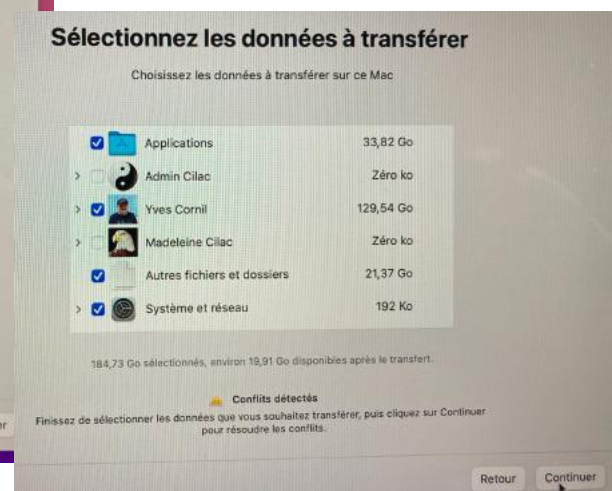
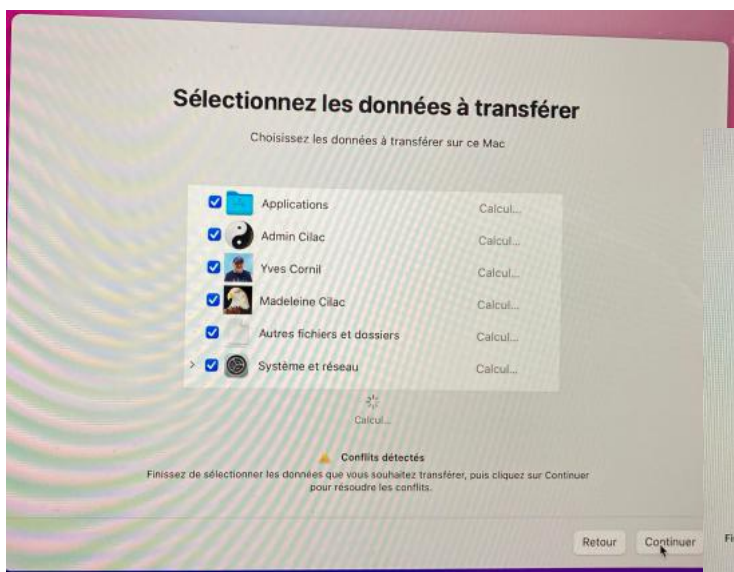
Choix du disque à transférer



22

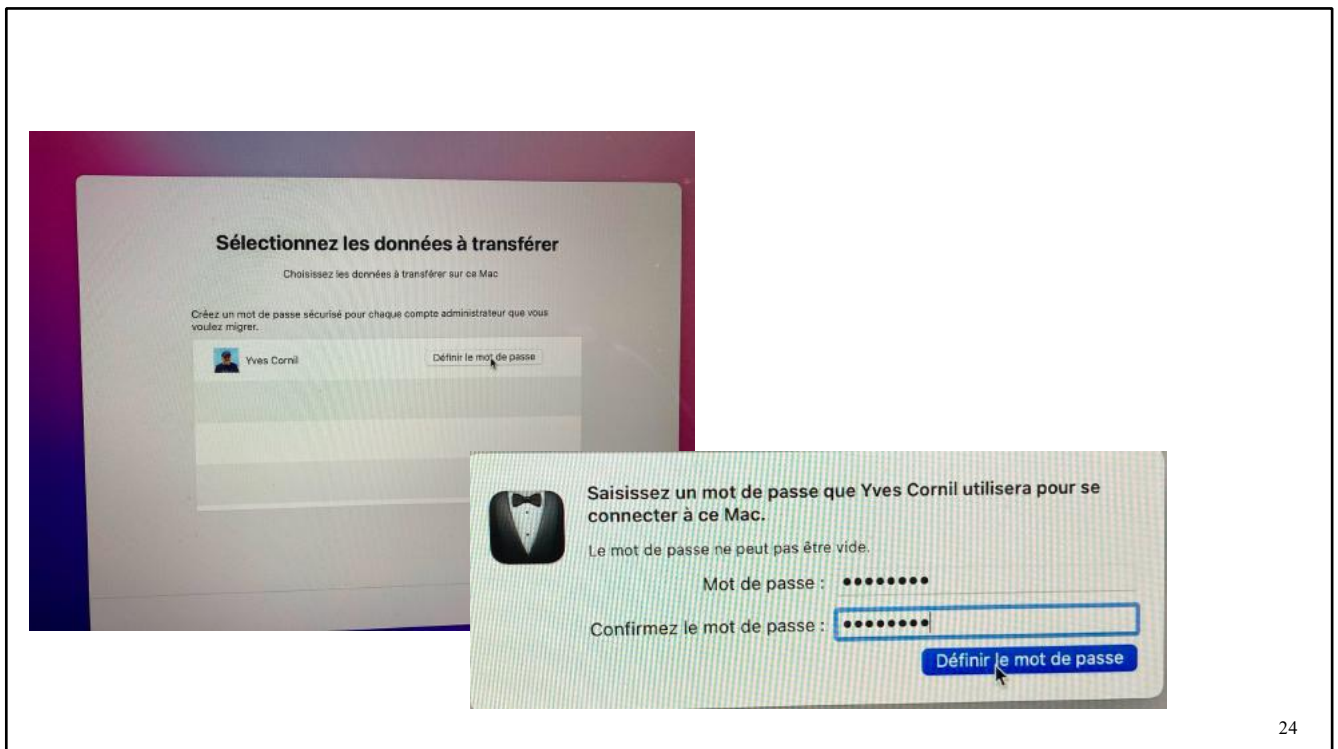
Ici je vais choisir le disque interne Macintosh HD pour copier sur le disque de démarrage en cours (c'est-à-dire T5-Monterey).

SÉLECTION DES DONNÉES À TRANSFÉRER



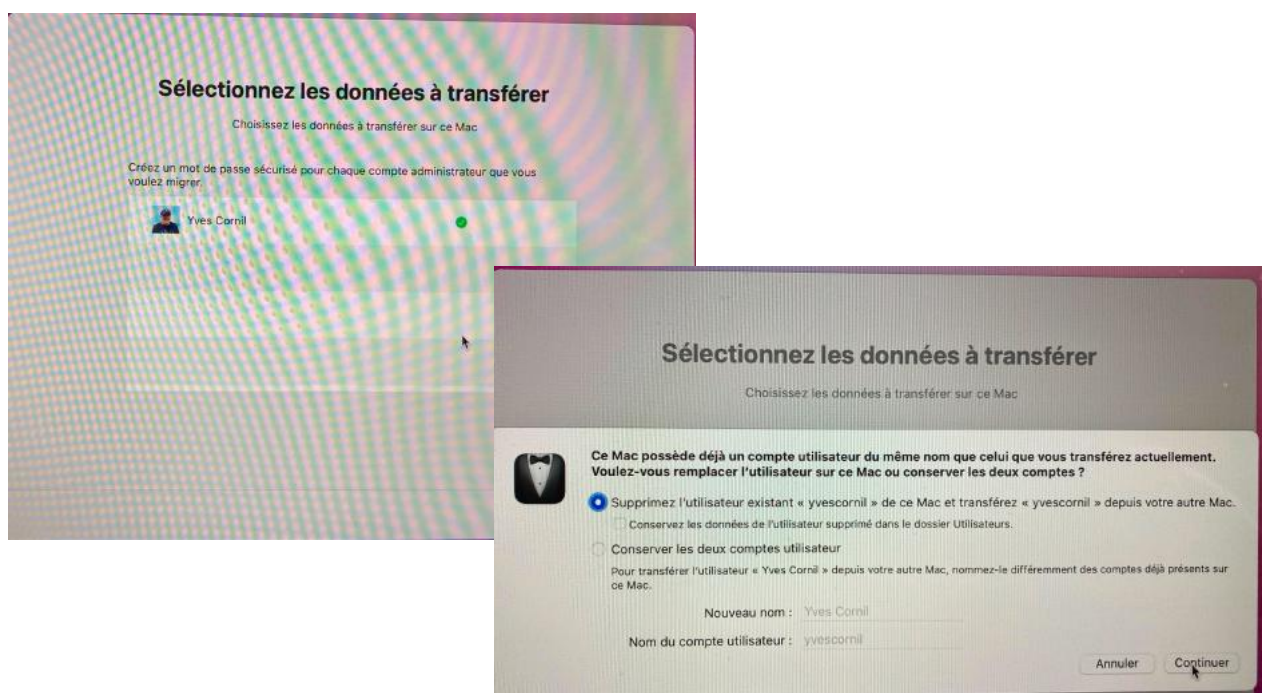
23

Je vais ensuite sélectionner les données à transférer.



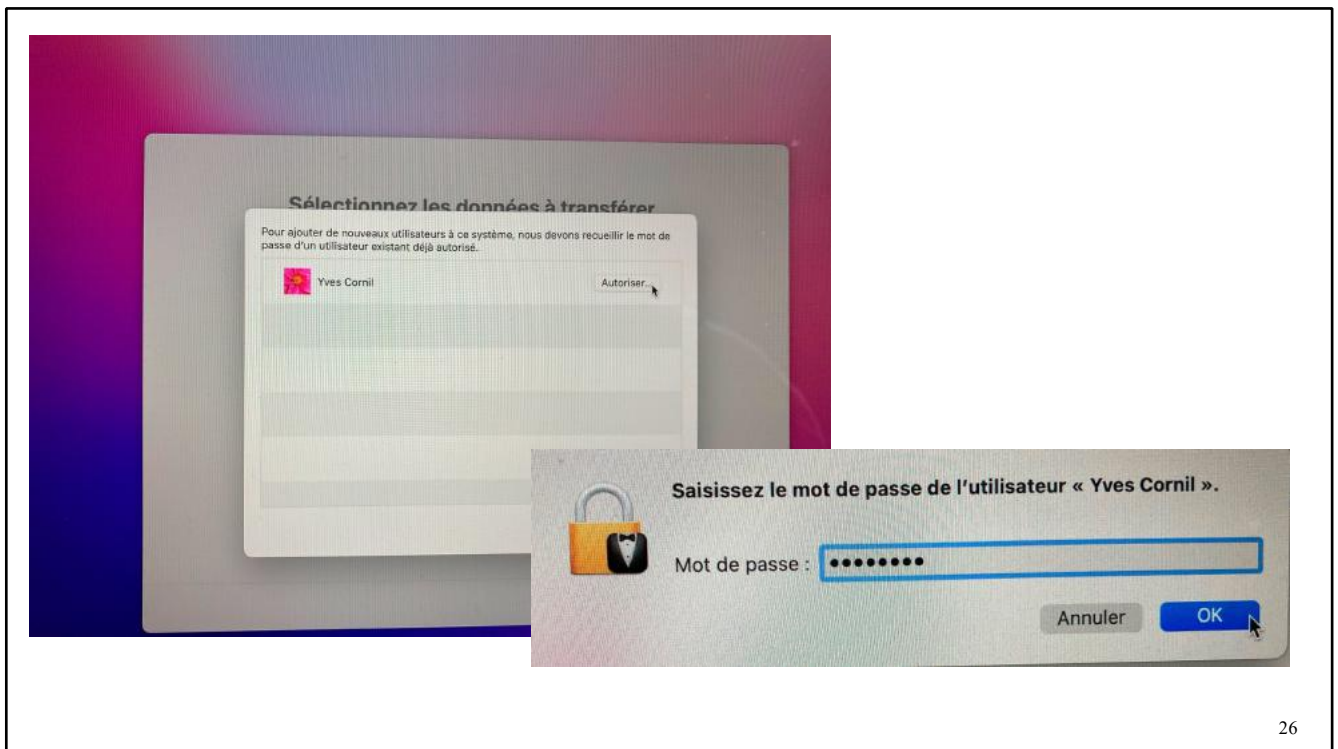
24

Je donne un mot de passe que je vais utiliser sur le disque après transfert des données, c'est-à-dire T5-Monterey qui est actuellement le disque système en cours d'utilisation.



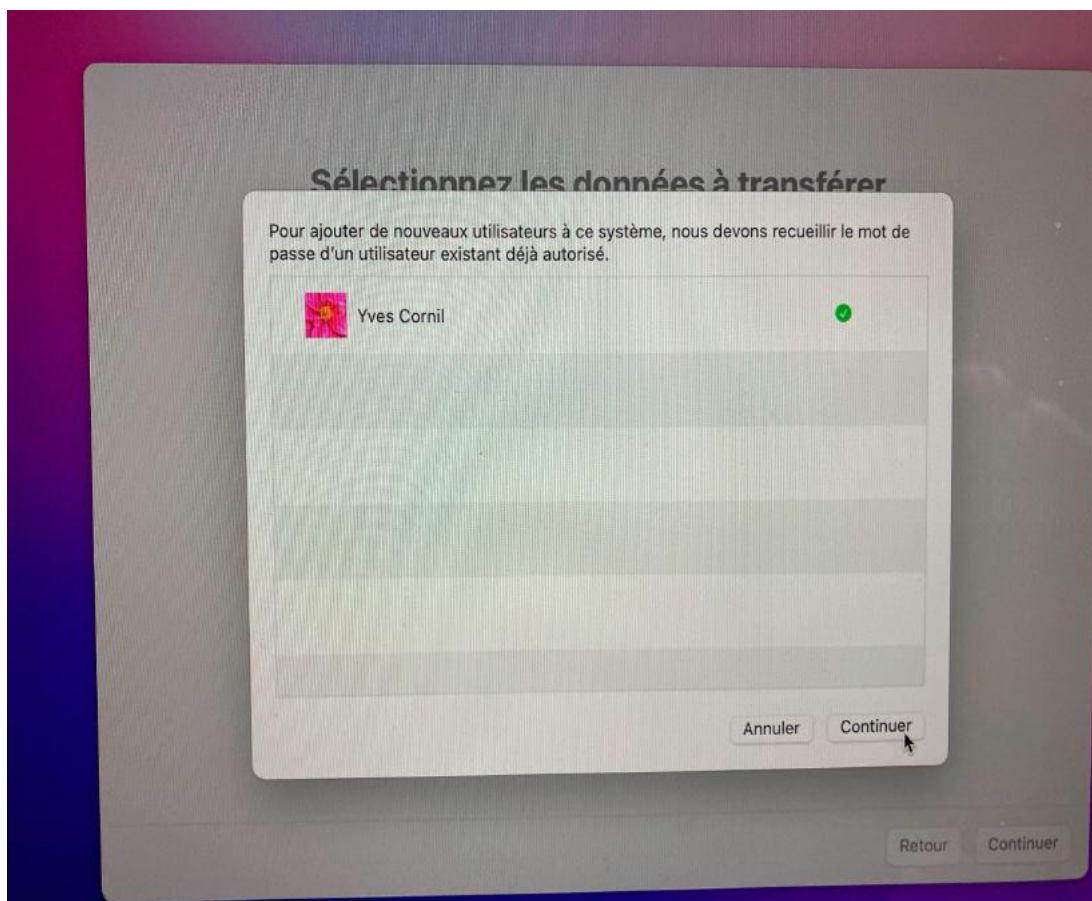
25

Je vais supprimer l'utilisateur yves cornil qui est sur le disque externe T5-Monterey pour le remplacer par l'utilisateur yves cornil de Macintosh HD.



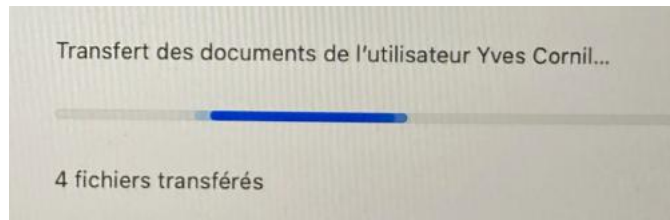
26

Autoriser l'utilisateur yves cornil et saisie de son mot de passe.



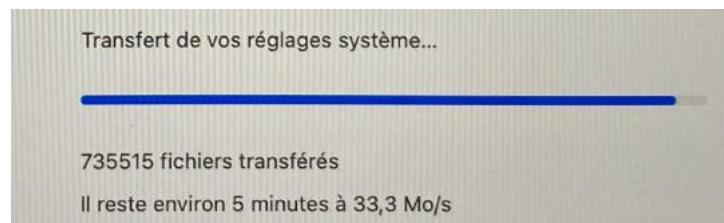
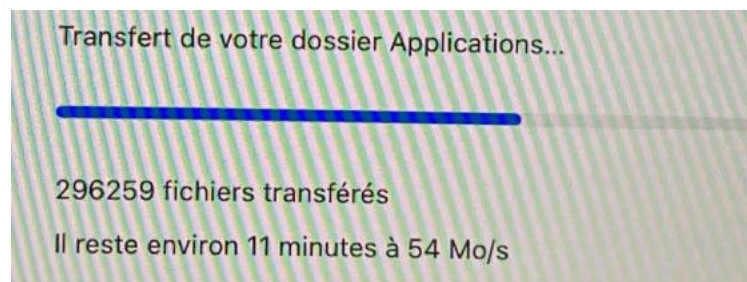
45

Transfert des données



28

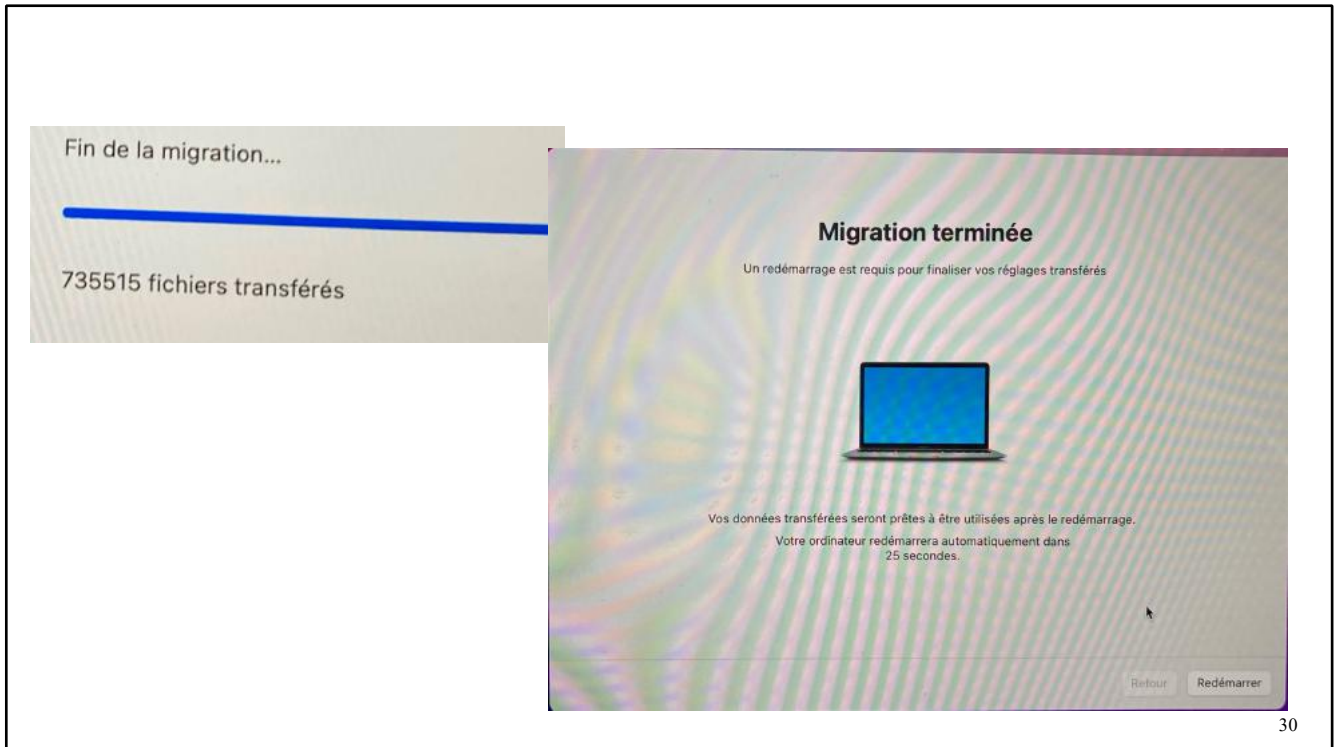
Le transfert commence.



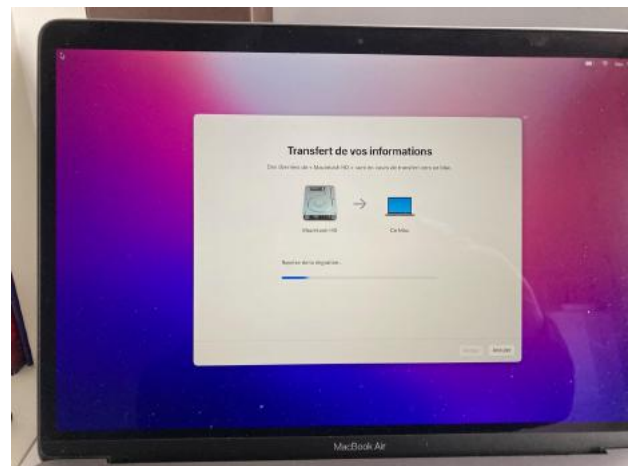
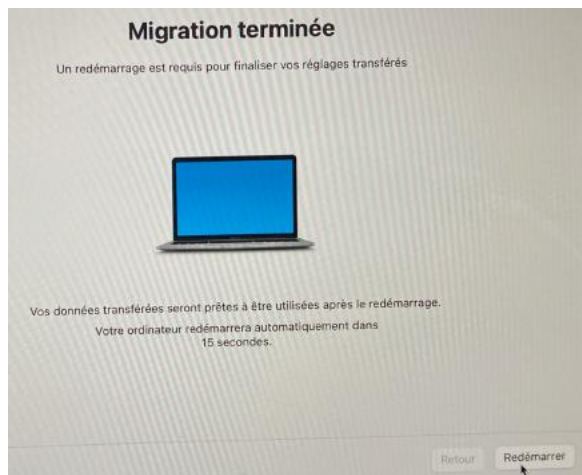
29

Transfert des différentes données.

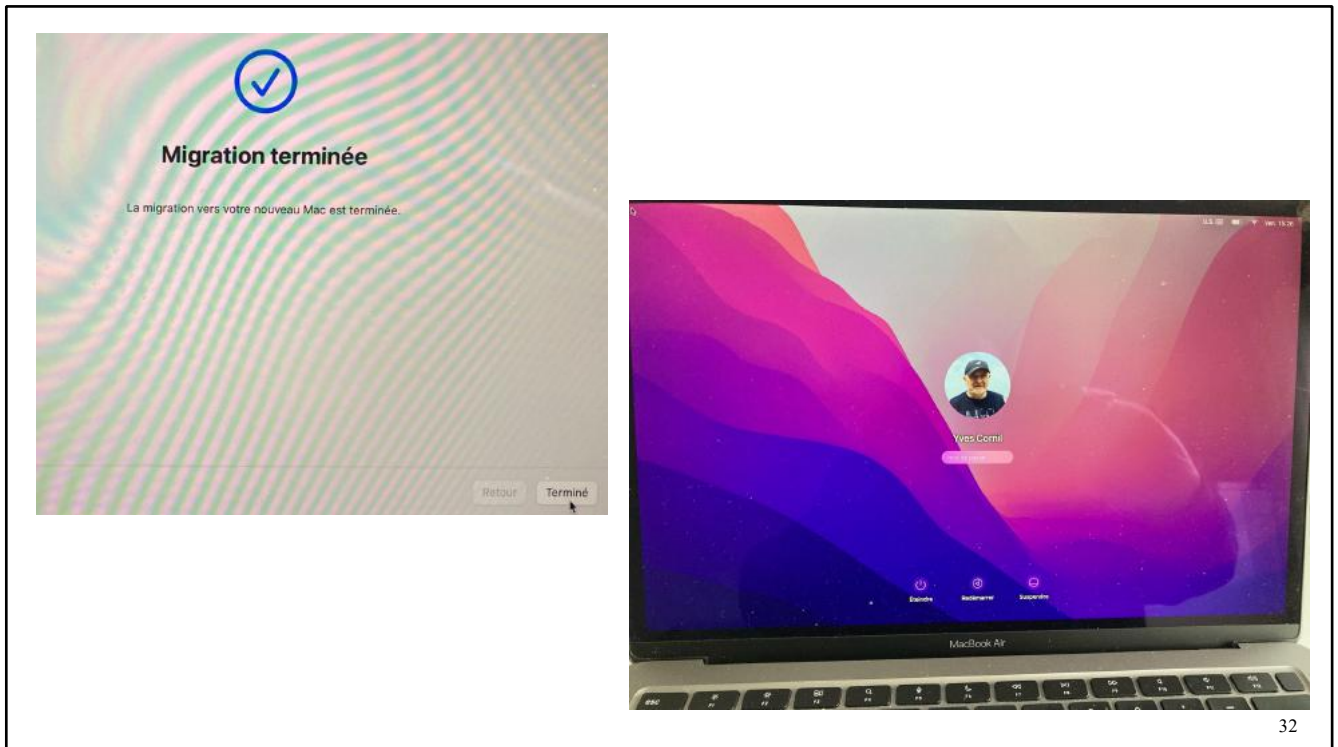
FIN DE LA MIGRATION.



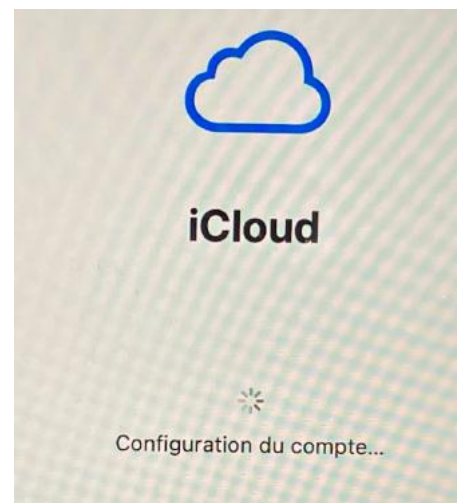
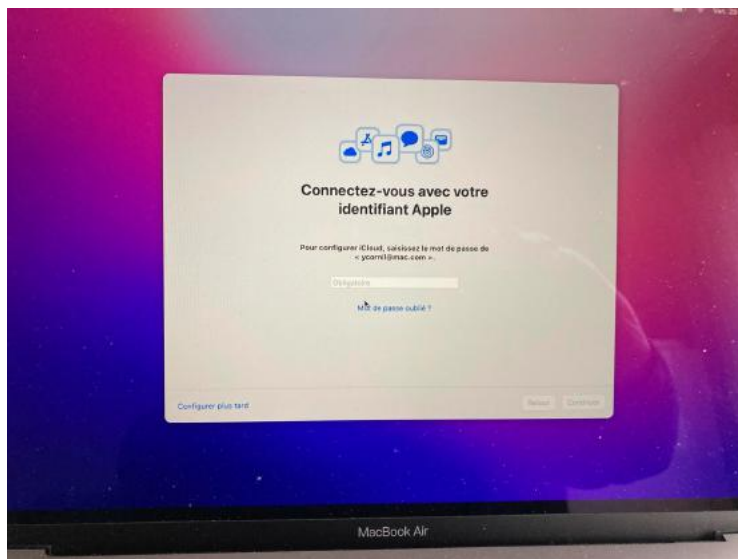
30



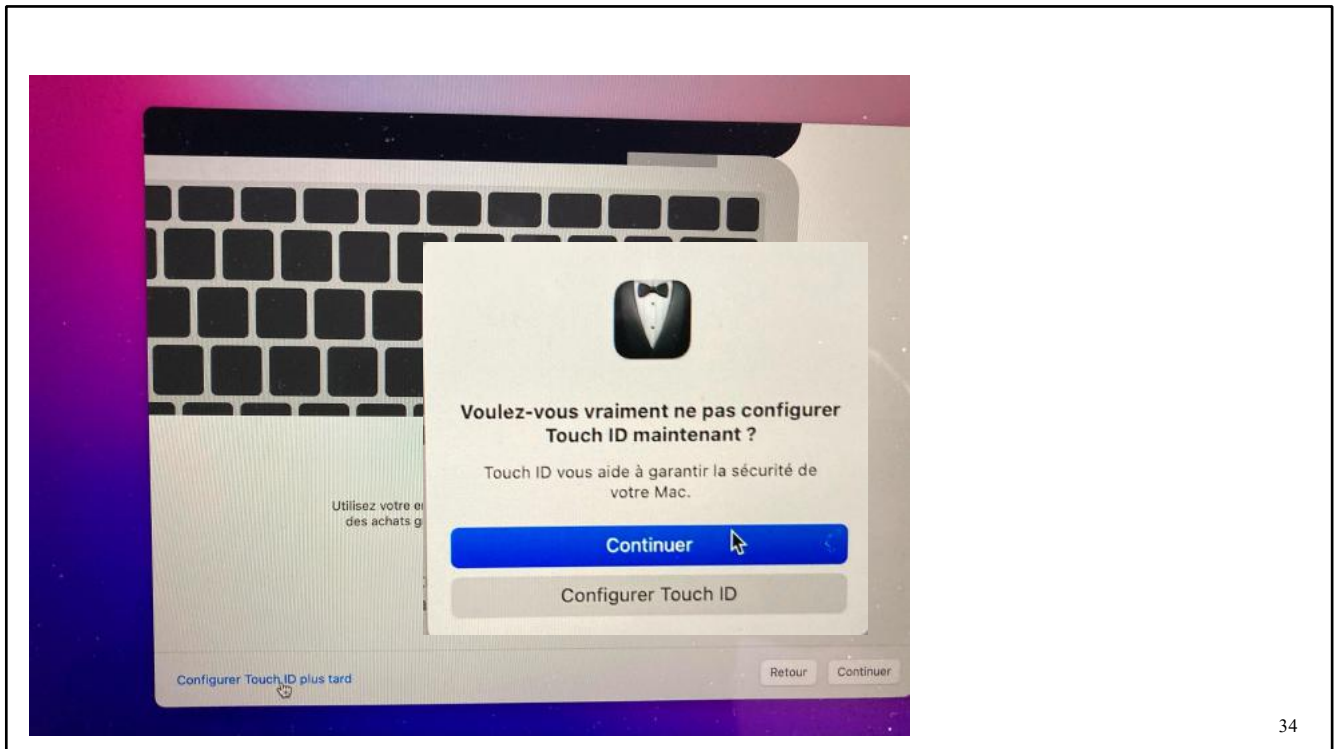
La migration est terminée.



32



Redémarrage du MacBook depuis le disque externe T5-Monterey.
Configuration iCloud.



34

Non activation de l'empreinte digitale pour ce disque.

TEST DE PARALLELS DESKTOP.



Test de Parallels Desktop



35

Un petit test de Parallels Desktop. Windows 11 ARM fonctionne correctement.

DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES



UTILISATION DE MACOS SUR DISQUES EXTERNES SUR MAC INTEL (ATELIER DU CILAC).

Disque magnétique ou SSD ? Formatage et partitionnement des disques. HFS+ ou APFS ? Partition ou volumes ? Installation de macOS sur des disques externes. Carbon Copy Cloner. Installation de la version bêta de macOS Monterey.

<https://www.cornil.com/abm/FP107-demarrage-externe.pdf>

<https://www.cornil.com/systemes-externes/systemes-externes.pdf>

<https://www.cornil.com/systemes-externes/systemes-externes.pptx>

BIG SUR ET MONTEREY SUR UN DISQUE EXTERNE SUR UN MAC MINI M1 (ATELIER DU CILAC).

1. Installation de Big Sur sur un Mac Mini M1, sous Big Sur, sur un disque externe SSD.
2. Installation de Monterey depuis un Mac Mini M1, sous Big Sur, sur un disque externe SSD.

<https://www.cornil.com/atelier-Monterey/BigSur-Monterey-instal-externe.pdf>

<https://www.cornil.com/atelier-Monterey/BigSur-Monterey-instal-externe.pptx>

SI VOUS HABITEZ DANS LA MÉTROPOLE LILLOISE (MEL).

Le club informatique CILAC est une association « loi 1901 » sans but lucratif qui est hébergée par le C.C.A. de La Madeleine. Son fonctionnement est assuré par des bénévoles et par les cotisations de ses adhérents.

- La base de travail du CILAC est le Macintosh ainsi que les tablettes iPad® et smartphones iPhone® de chez Apple.

Les objectifs du Cilac.

- Réunir les personnes désirant utiliser un micro-ordinateur, une tablette, un téléphone portable, l'informatique de la vie courante pour les aider à débiter et répondre à leurs problèmes.
- Permettre aux initiés de se perfectionner, d'aborder des logiciels spécifiques et d'appréhender les nouvelles technologies du monde Apple.
- Tout cela au sein d'un club ouvert aux échanges et dans une grande convivialité.

Comment est organisé le Cilac ?

Le club CILAC est ouvert, hors vacances scolaires, le lundi et le mardi de 14h30 à 16h30, le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30, le jeudi et le vendredi de 14h30 à 16h30.

La salle Piet Mondrian est équipée de 12 Macintosh et d'un grand téléviseur moderne pour l'initiation et le perfectionnement à l'utilisation du Mac (système d'exploitation, bureautique, photos, vidéo, partage de données, de photos et vidéos, réseaux sociaux, etc.).

La salle Andy Warhol est réservée aux ateliers libres, autour d'une grande table, où chacun apporte son ordinateur portable, sa tablette ou son smartphone. C'est l'occasion de partager des connaissances informatiques, en toute convivialité.

C'est dans cette salle que sont organisés aussi les ateliers sur la tablette iPad® et le smartphone iPhone®.

On y ajoutera aussi le site Internet du club qui contient une mine d'informations très utiles.

cilaclamadeleine.org



iPad et iPhone sont des marques déposées d'Apple