

Les **A**venturiers du **B**out du **M**onde

Par Yves Cornil

Rampe de Lancement numéro 215 – 30/06/2026



Les réglages système de macOS 26 Tahoe

***Les Aventuriers du Bout du Monde.
Rampe de Lancement.***

Numéro réalisé par :
Yves Cornil

Logiciels et matériels utilisés :
Microsoft 365 pour Mac,
Microsoft Copilot,
PDF Squeezer (optimization PDF),
MacBook Pro M5
macOS 26,
Graphic Converter 12,
QuickTime Player
Capture d'écran, etc.

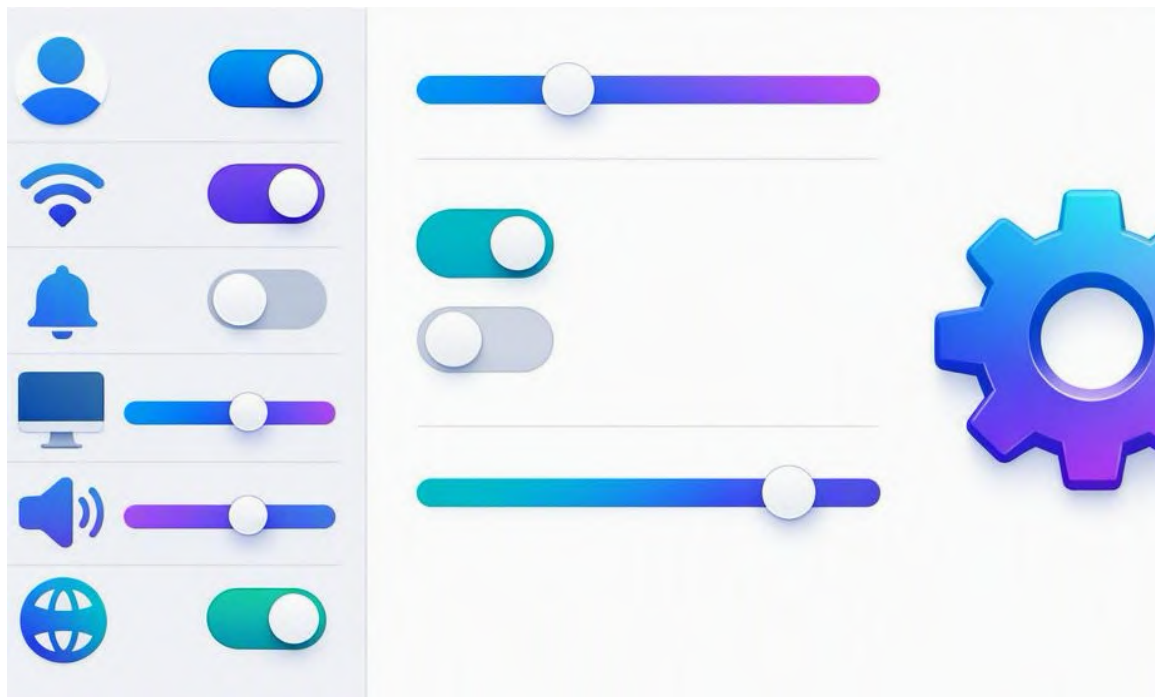
*Les logiciels cités sont des marques déposées de leurs
éditeurs respectifs.*

Site Internet :
<https://www.cornil.com/>

*Cette Rampe de
Lancement, consacrée
aux réglages système,
est un complément à
l'atelier Tahoe du Cilac
de la saison 2025-
2026.*

Bonne lecture

Yves Cornil



Les réglages système de macOS 26 Tahoe.

Dossier réalisé par Yves Cornil



<https://www.cornil.com/>

<https://www.youtube.com/user/initinfo>

<https://www.facebook.com/yves.cornil>

<https://cilaclamadeleine.org>

Table des matières.

À propos.	6
À propos des Rampes de Lancement	6
À propos de l'auteur	6
Vue d'ensemble	7
Compte Apple	8
Général	9
Général>Informations	10
Général>mise à jour de logiciel	11
Général>stockage	12
Général>AirDrop et Continuité	14
🌀 Objectif des réglages AirDrop	14
2) Handoff	14
3) Récepteur AirPlay	15
Général>date et heure	15
Général disque de démarrage	15
Langue et région	16
Général>ouverture et extensions	17
Général>Partage	20
Objectif du panneau Partage	20
Général>remplissage automatique et mots de passe	22
Général>Time Machine	22
Général>gestion de l'appareil	24
Général>transférer ou réinitialiser	24
Wifi	26
Bluetooth	26
Réseau	27
Batterie	28
Accessibilité	28
🌀 Objectif du panneau Accessibilité	29
Accessibilité>vision	31
Audition	34
Motricité	36
Parole	38
Accessibilité>général	40
Premiers pas avec les fonctions d'accessibilité sur Mac`	41
Apparence	41
Apple Intelligence et Siri	42
Bureau et Dock	46
Barre des menus	48
Apple Intelligence	49
Fond d'écran	49

Moniteurs	Erreur ! Signet non défini.
Spotlight.....	50
Notifications	52
Son	54
Concentration.	56
Temps d'écran	57
Écran verrouillé	59
Confidentialité, sécurité.	61
Touch ID et mots de passe	65
<i>Configurer Touch ID</i>	65
<i>Renommer ou supprimer des empreintes</i>	66
<i>Utiliser Touch ID pour acheter des articles</i>	66
<i>Si vous rencontrez des problèmes avec Touch ID</i>	67
Utilisateurs et groupes	67
Comptes Internet.	68
Game center	68
Icloud.....	69
Cartes et Apple Pay.....	71
Clavier.....	71
Trackpad.	73
Imprimantes et scanners.	74
Personnaliser le fond d'écran.....	74
Réglages du Bureau et du Dock	77
<i>Réglages du Dock</i>	78
Fenêtres ou onglets ?.....	81
Changer le disque de démarrage.....	84
Mise à jour de macOS.	88
Stage Manager.	93
Mission Control.....	95
Barre des menus.....	97
Batterie	101
Permutation d'utilisateurs.....	103
Si vous habitez dans la Métropole Lilloise (MEL).....	106

À PROPOS.

Les informations contenues dans ce document sont fournies sans garantie d'aucune sorte, explicite ou implicite.

Le lecteur assume le risque de l'utilisation des informations données.

À PROPOS DES RAMPES DE LANCEMENT.

- Les publications nommées « Rampe de Lancement » sont des documents qui ont pour objet l'initiation à l'utilisation de logiciels à destination du Grand Public, principalement pour Mac et iPad.
- Les Rampes de Lancement sont gratuites, mais protégées par copyright et sont disponibles, généralement en format PDF ou en format ePub ou en format iBooks Author via Apple Books (sous le nom de Yves Roger Cornil ou Yves Cornil).

<https://www.cornil.com/abm.htm>

À PROPOS DE L'AUTEUR.

Yves Cornil est une personnalité bien connue dans les communautés francophones Apple, Microsoft et de la micro-informatique. Les sources publiques disponibles en ligne permettent de dresser un portrait précis de son parcours et de ses activités.

Identité et rôle public

Yves Roger Cornil apparaît comme un pionnier de l'informatique personnelle en France, actif depuis la fin des années 1950 et très impliqué dans les clubs utilisateurs Apple et Microsoft.

Les sites qu'il édite lui-même confirment son identité et ses activités :

- Son site personnel cornil.com présente plus de 500 tutoriels dédiés à macOS, iOS, Windows, Microsoft 365 et autres outils numériques.
- Une autre page biographique détaille son rôle de président de Microcam06, co-fondateur de Microcam Rennes, et président de Communautés Numériques

Formateur, auteur et animateur de communautés

Après sa carrière bancaire, Yves Cornil devient une figure majeure de la vulgarisation informatique :

- Co-fondateur de Microcam Rennes (1981) et Microcam06 (1989), deux clubs Apple historiques
- Auteur de nombreux guides.
- Producteur de centaines de tutoriels vidéo sur YouTube, couvrant macOS, iPadOS, Windows, Office, iCloud, etc.

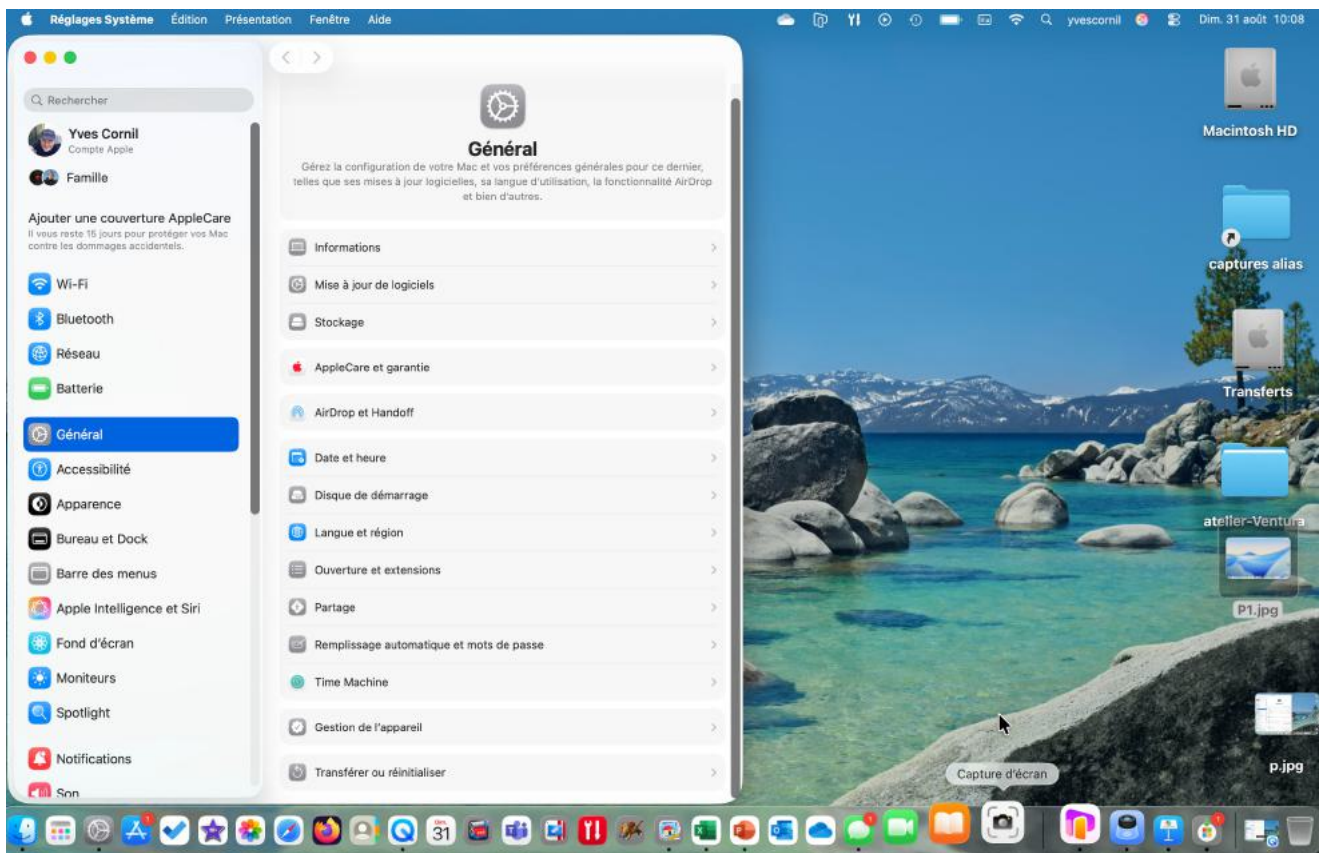
En résumé

Yves Cornil est un expert informatique français, actif depuis plus de 60 ans, reconnu pour :

- Son rôle dans les clubs Apple et Microsoft,
- Ses nombreuses publications et tutoriels,
- Son parcours couvrant l'évolution complète de l'informatique, de la carte perforée aux environnements modernes macOS/Windows.

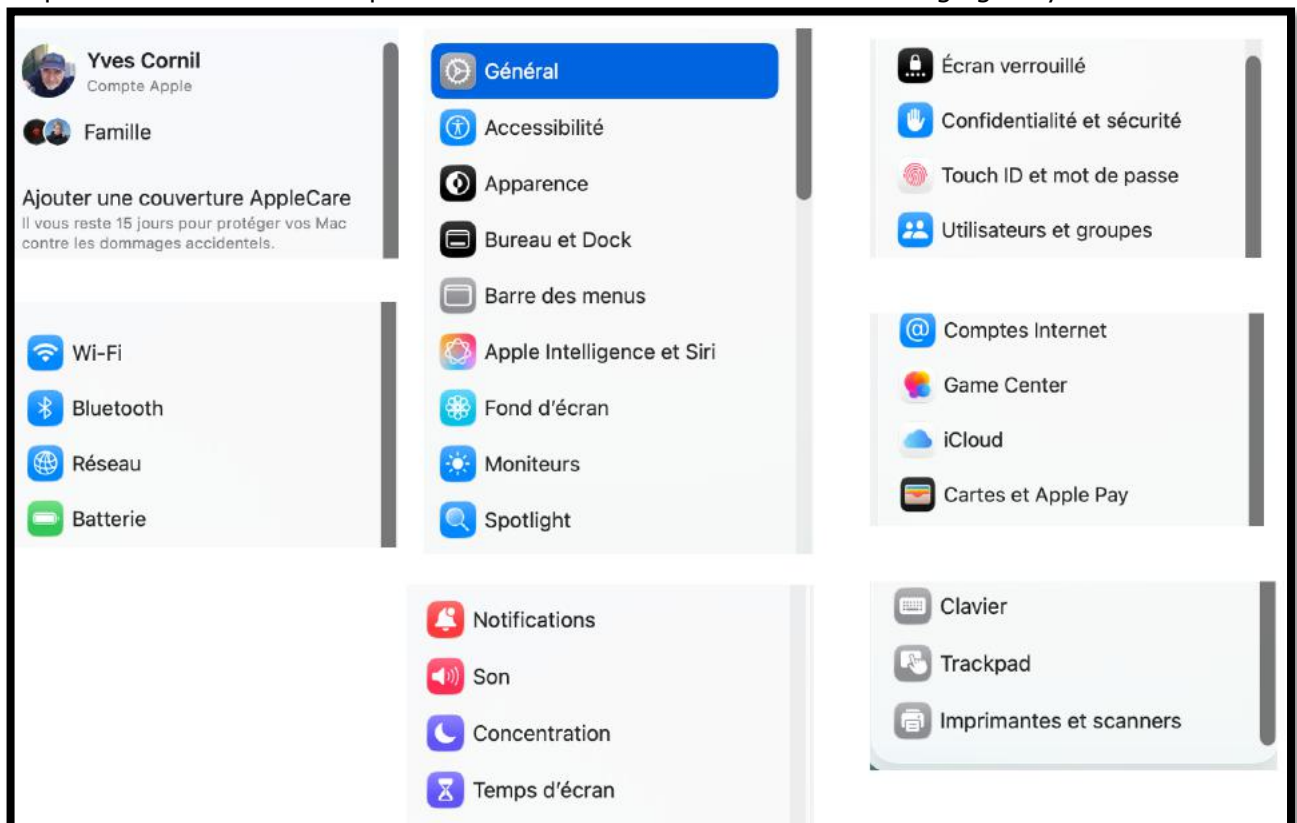
Extraits de Microsoft Copilot au 24 juin 2026.

VUE D'ENSEMBLE



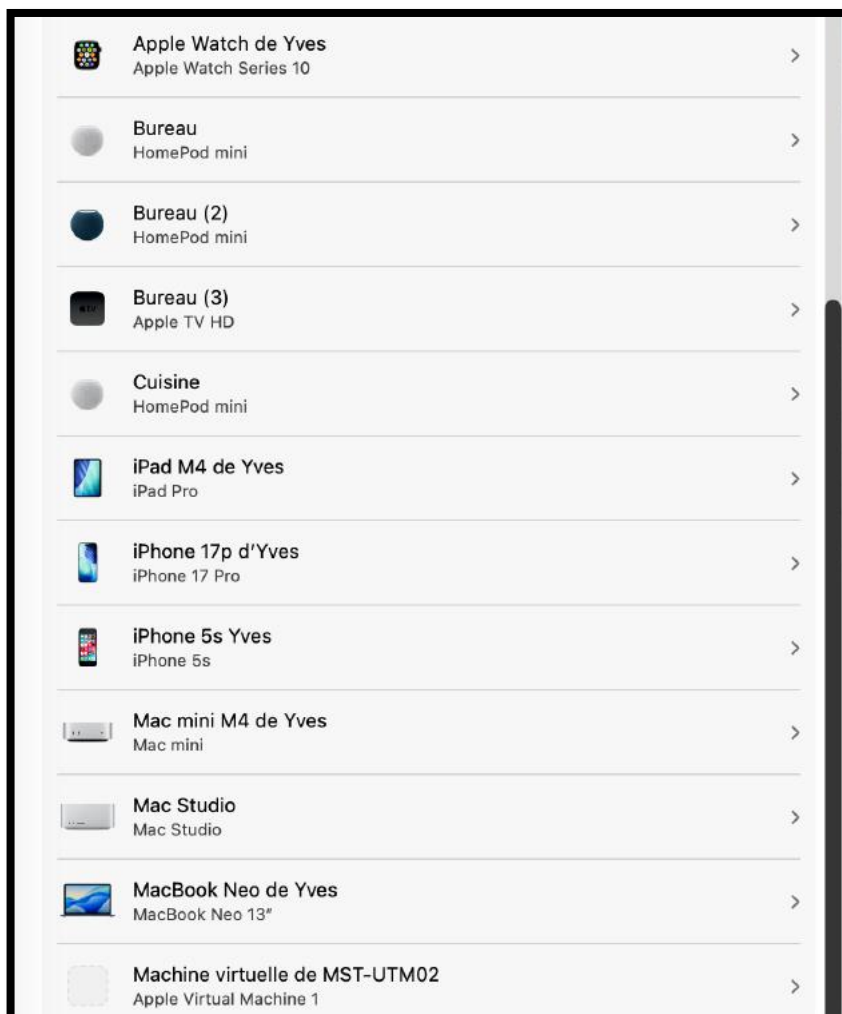
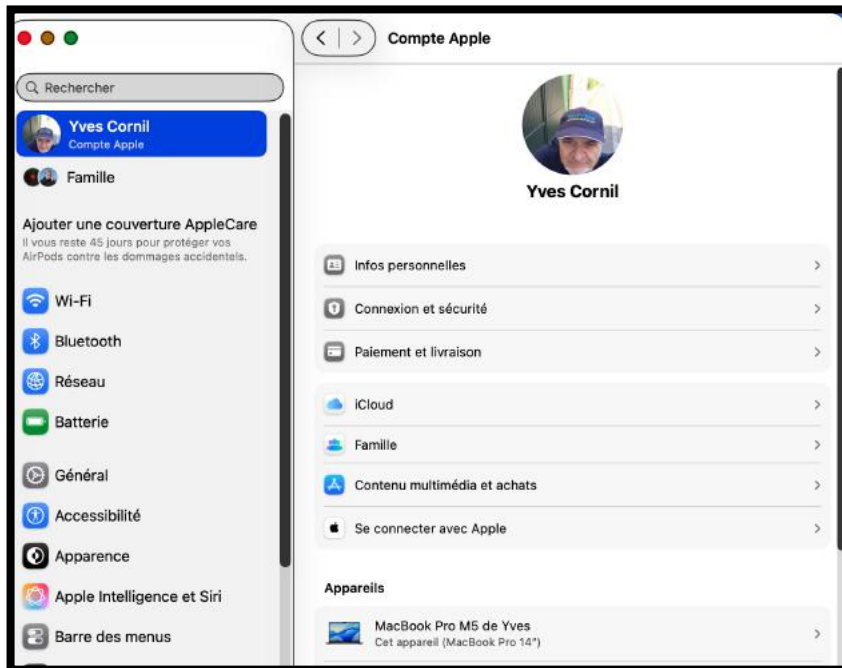
Vue d'ensemble.

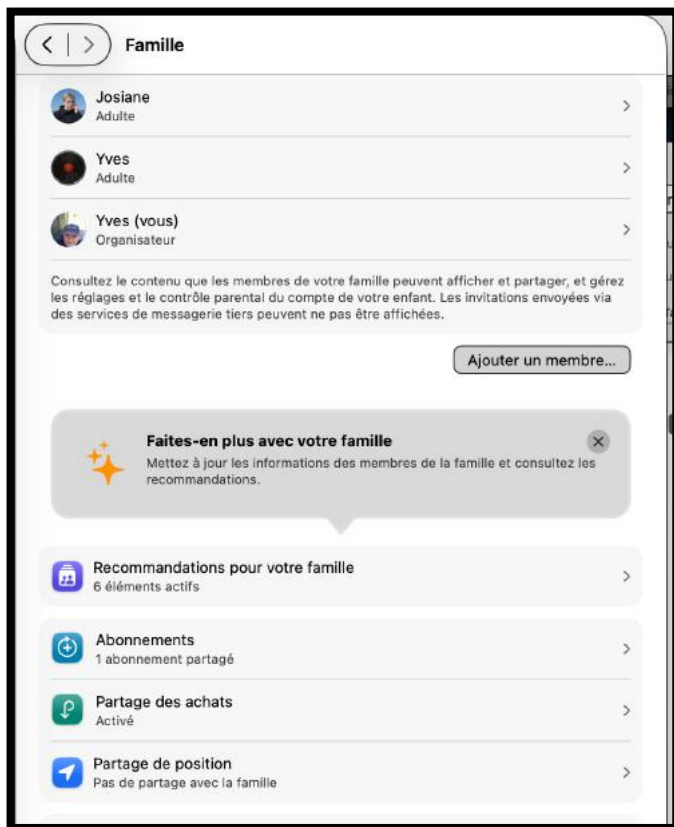
Cliquer sur la roue dentée qui est dans le Dock ou menu Pomme > réglages système.



Vue éclatée des réglages système.

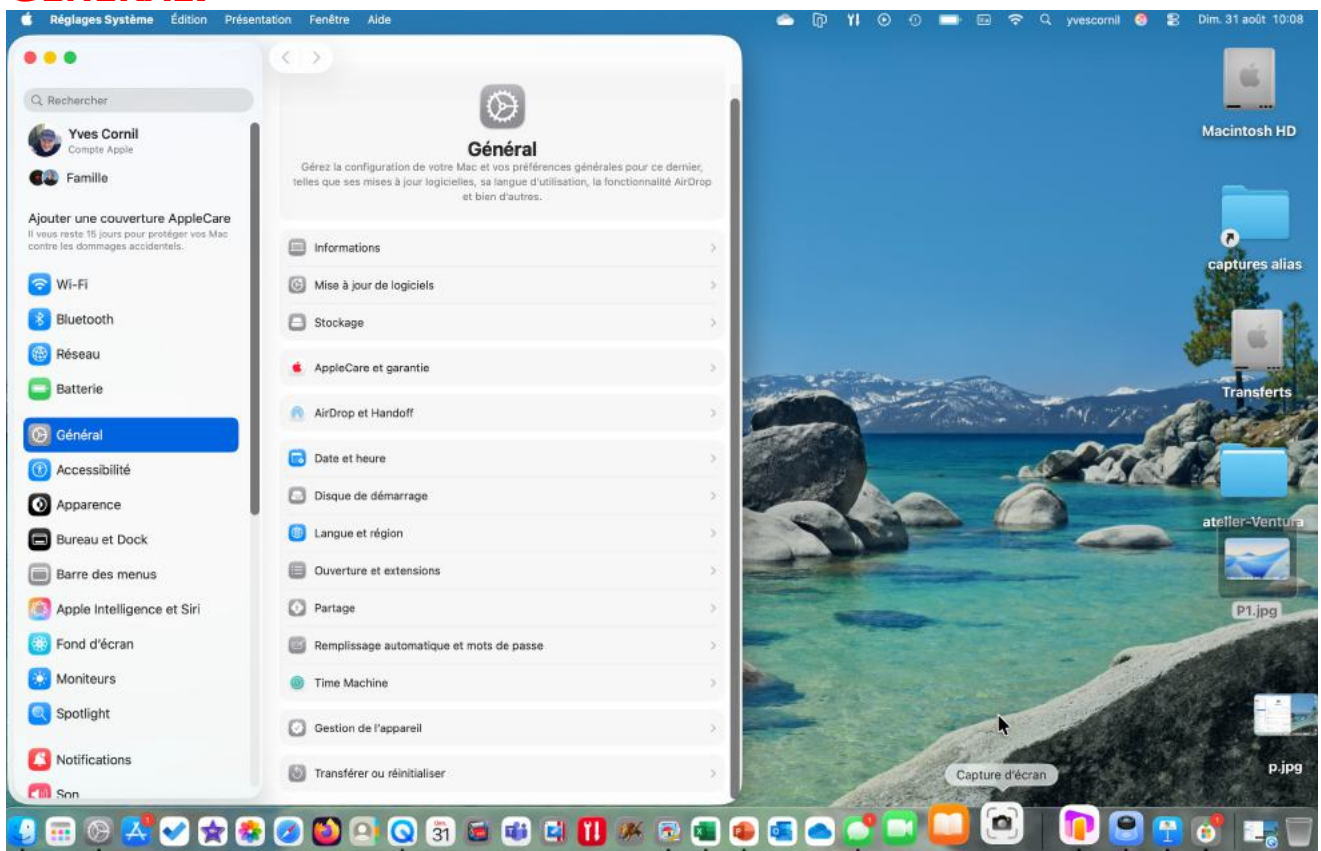
COMPTE APPLE



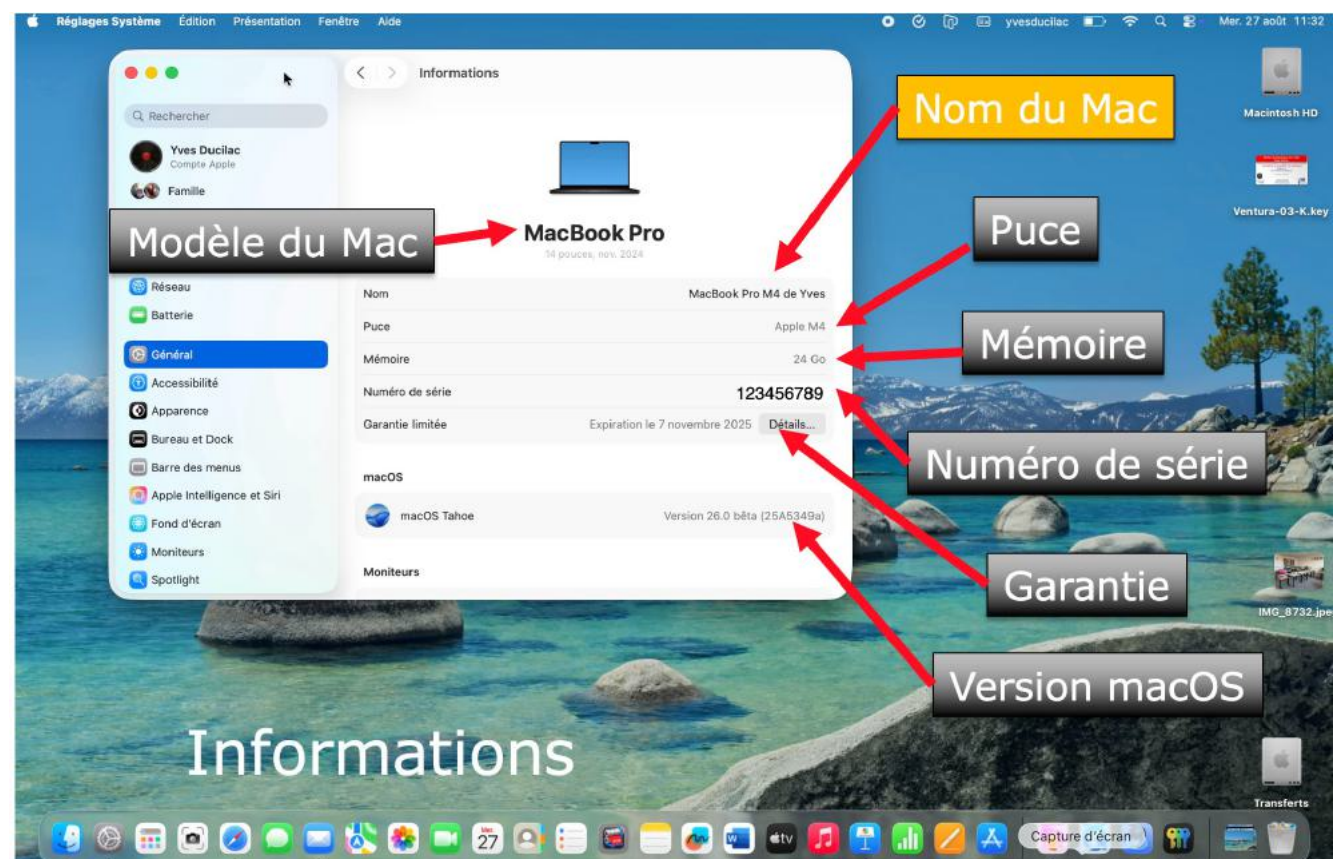


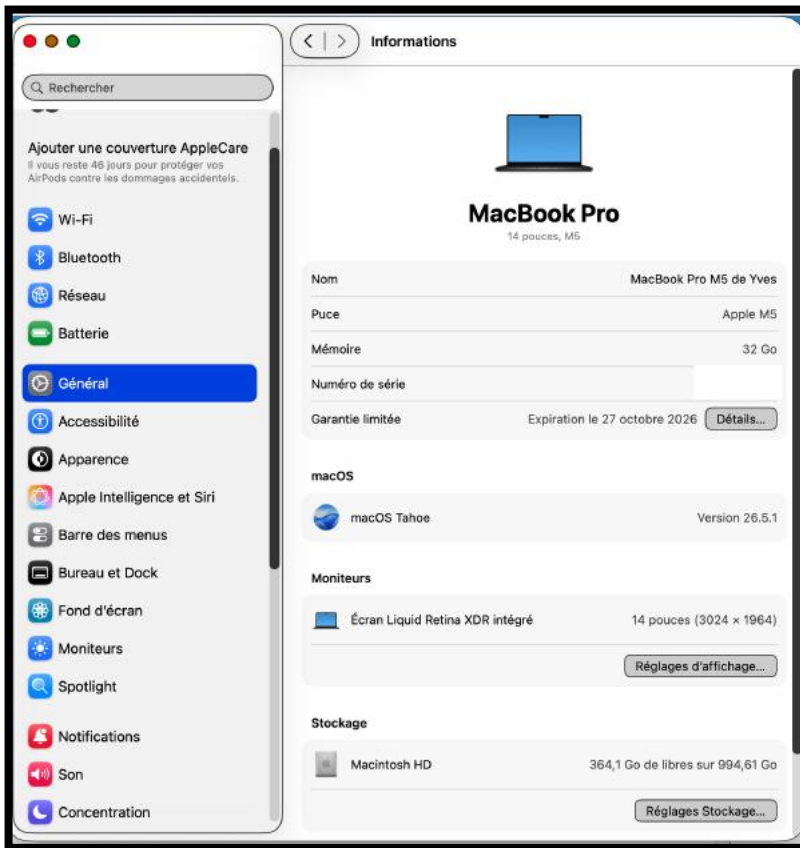
Le compte Apple et le compte Famille (si cela s'applique)

GÉNÉRAL.



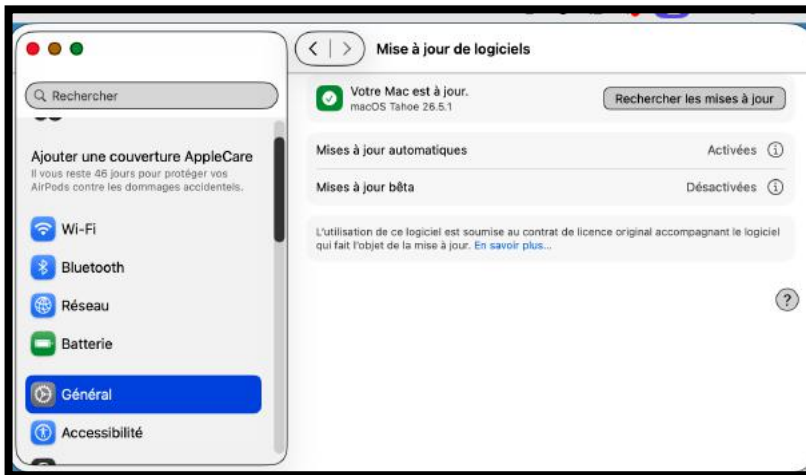
GÉNÉRAL > INFORMATIONS.





Exemple MacBook Pro.

GÉNÉRAL > MISE À JOUR DE LOGICIEL.



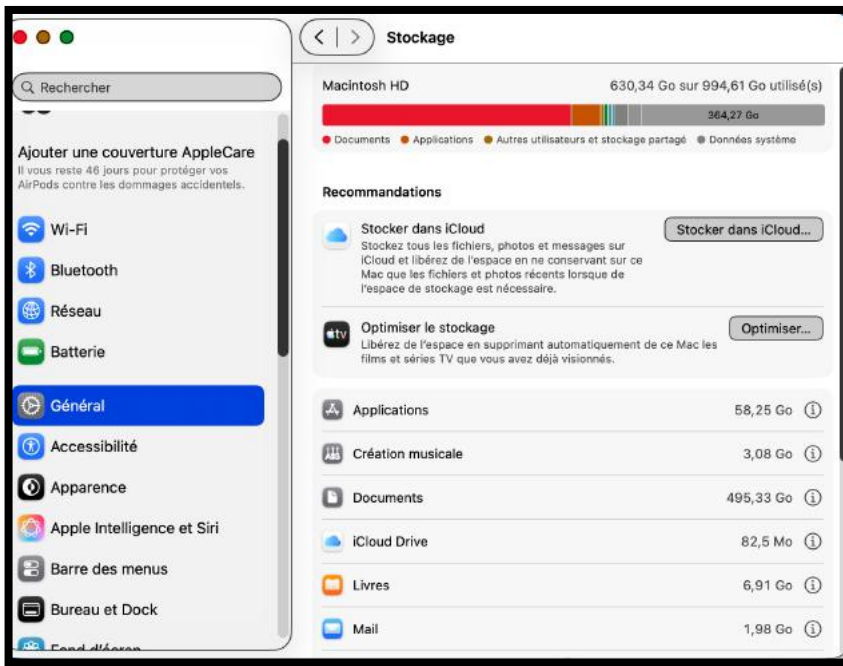
🎯 Objectif du panneau Mise à jour de logiciels

Ce panneau permet de :

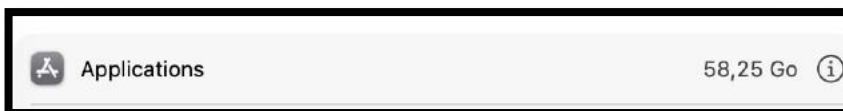
- vérifier si ton Mac est à jour
- installer les mises à jour disponibles
- activer ou désactiver les mises à jour automatiques
- gérer les mises à jour de sécurité urgentes
- choisir si tu veux recevoir les versions bêta (programme Apple)

👉 C'est le centre de gestion de la sécurité, de la stabilité et des nouvelles fonctionnalités de macOS.

GÉNÉRAL > STOCKAGE.

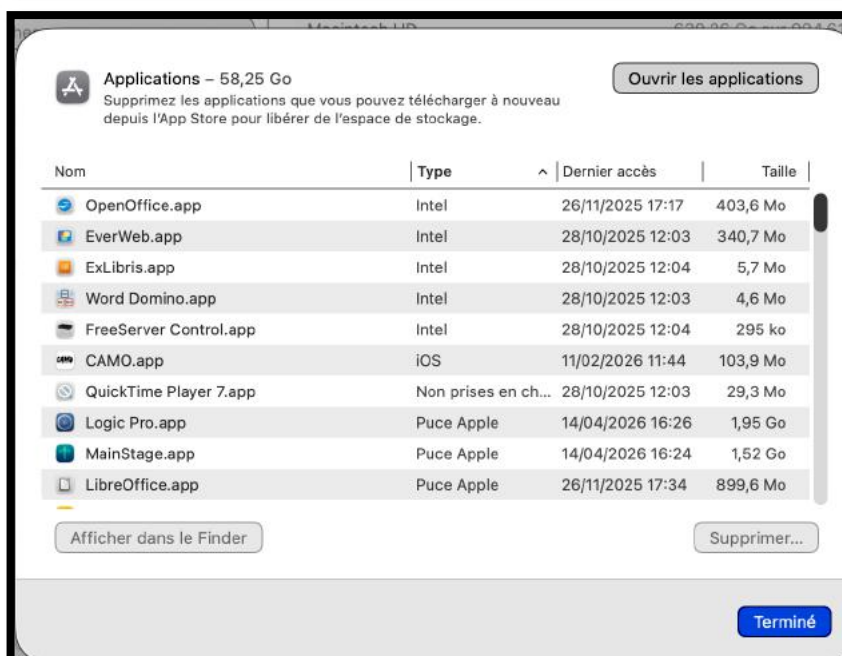
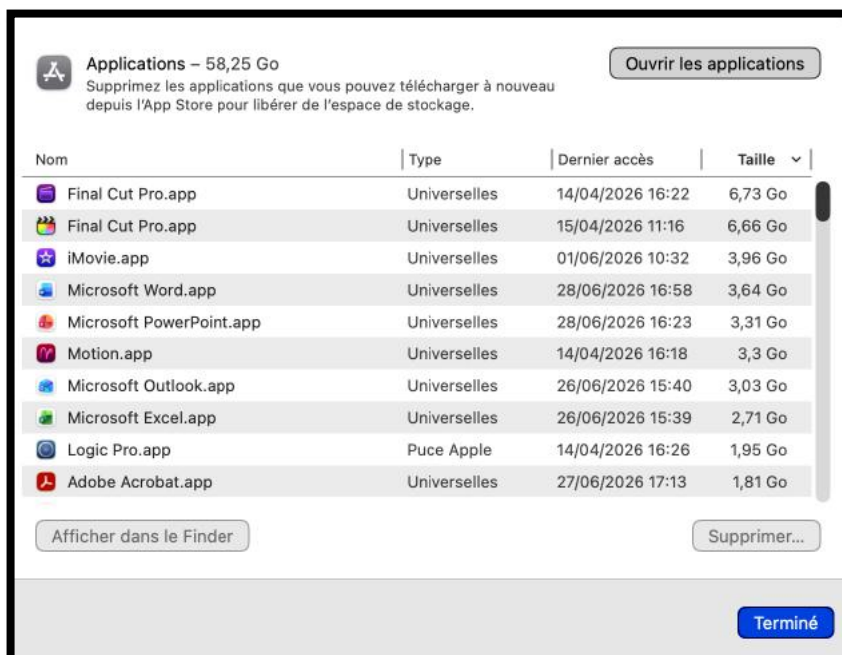


Donne des informations sur le stockage du Mac.



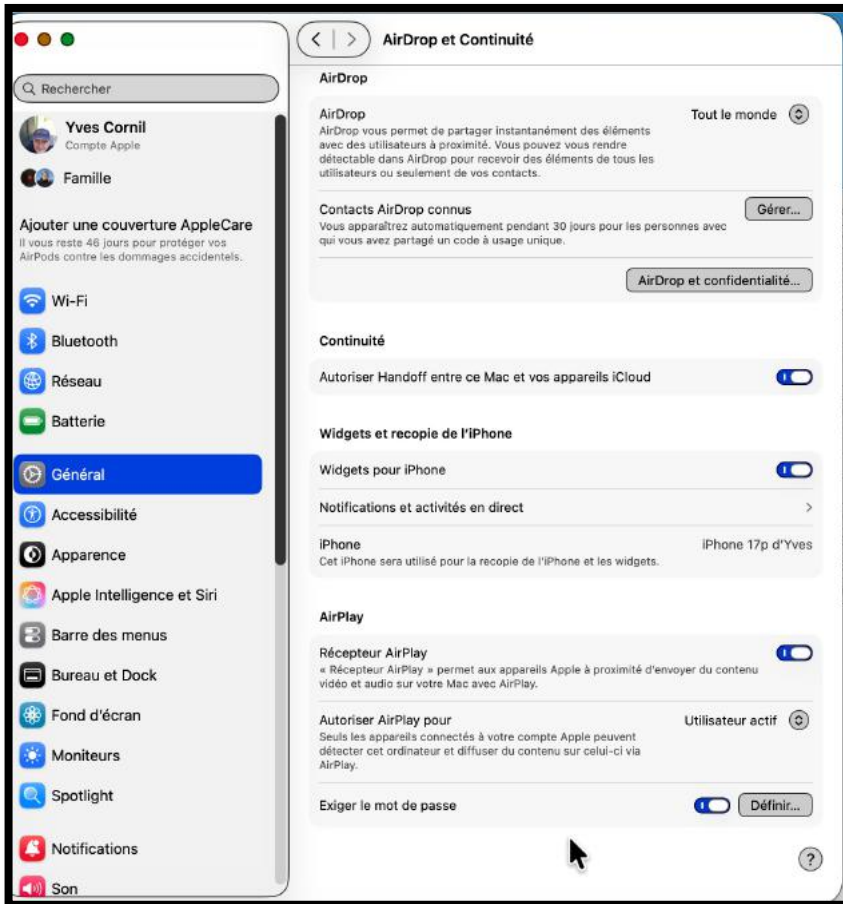
Pour avoir des informations supplémentaires cliquez sur le i.

Les réglages de macOS 26 Tahoe



Informations sur les applications. En cliquant sur **Type** les applications seront triées sur types.

GÉNÉRAL > AIRDROP ET CONTINUITÉ.



OBJECTIF DES RÉGLAGES AIRDROP

Le panneau AirDrop et Handoff permet de :

- activer AirDrop pour envoyer/recevoir des fichiers
- choisir qui peut t'envoyer des éléments
- activer/désactiver Handoff (continuité entre Mac, iPhone, iPad)
- activer le Récepteur AirPlay (diffusion vidéo/audio vers le Mac)

AirDrop utilise Wi-Fi + Bluetooth pour créer une connexion directe entre appareils Apple.

Accès aux réglages AirDrop

1. Menu  → Réglages Système
2. Section Général
3. Cliquer sur AirDrop et Handoff

(Selon Apple, il faut parfois faire défiler vers le bas pour le trouver.)

Réglages disponibles (détail complet)

1) AirDrop : qui peut vous envoyer des fichiers

Trois options :

- Personne : AirDrop désactivé
- Contacts uniquement : seuls les contacts iCloud peuvent t'envoyer des fichiers
- Tout le monde : tous les appareils Apple à proximité peuvent t'envoyer

⚠ Apple précise que l'option Contacts uniquement n'est disponible que si les appareils utilisent macOS 10.12 / iOS 10 ou plus récent. Sinon, il faut temporairement choisir Tout le monde pour recevoir un fichier.

2) HANDOFF

Permet de commencer une tâche sur un appareil Apple et de la reprendre sur un autre.

Exemples :

- commencer un mail sur l'iPhone → finir sur le Mac
- copier sur l'iPad → coller sur le Mac

- ouvrir une page Safari sur le Mac → la reprendre sur l'iPhone
- Conditions (selon Apple) :
- même identifiant Apple
 - Wi-Fi + Bluetooth activés
 - Handoff activé sur tous les appareils

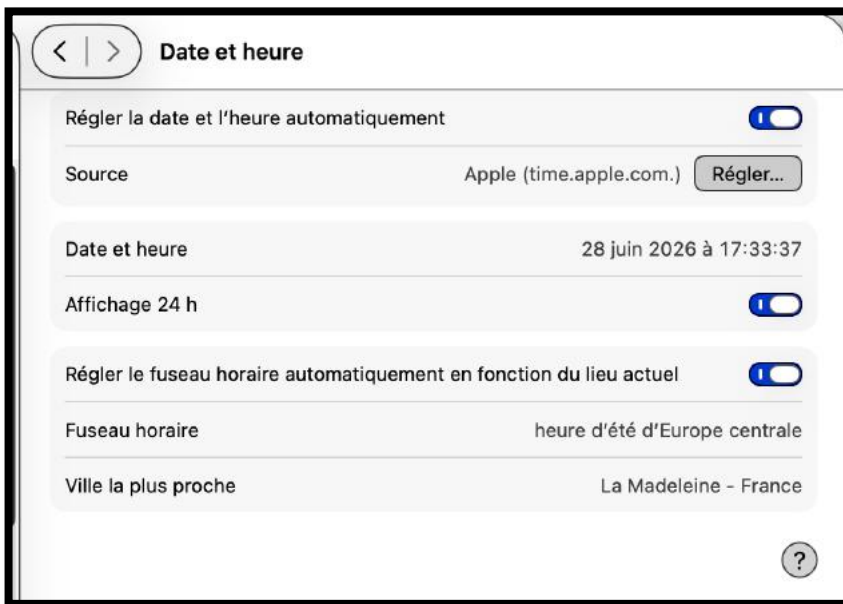
3) RÉCEPTEUR AIRPLAY

Active la possibilité de diffuser du contenu (vidéo, musique, présentation) depuis un iPhone/iPad vers le Mac.

Apple précise :

- disponible sur les Mac compatibles

GÉNÉRAL > DATE ET HEURE.



GÉNÉRAL DISQUE DE DÉMARRAGE.



LANGUE ET RÉGION.

< | >

Langue et région

Langues préférées

Français

Français (France) — Langue principale

+

—

dimanche 28 juin 2026 à 17:23:13 UTC+2

28/06/2026 17:23 12 345,67 € 4 567,89

Région

France

Calendrier

Grégorien

Température

Celsius (°C)

Fahrenheit (°F)

Système de mesure

Métrique

États-Unis

Royaume-Uni

Premier jour de la semaine

Lundi

Format de date

19/08/2026

Format des nombres

1234 567,89

Ordre de tri des listes

Universel

Forme d'adresse

Masculin

Partager avec toutes les applications

Les applications peuvent utiliser votre forme d'adresse pour personnaliser leurs communications.

Les applications peuvent utiliser votre forme d'adresse pour personnaliser leurs communications.

Texte en direct

Sélectionnez le texte des images que vous souhaitez copier ou utiliser.

Applications

Personnalisez les réglages de langue pour les applications ci-dessous :

+

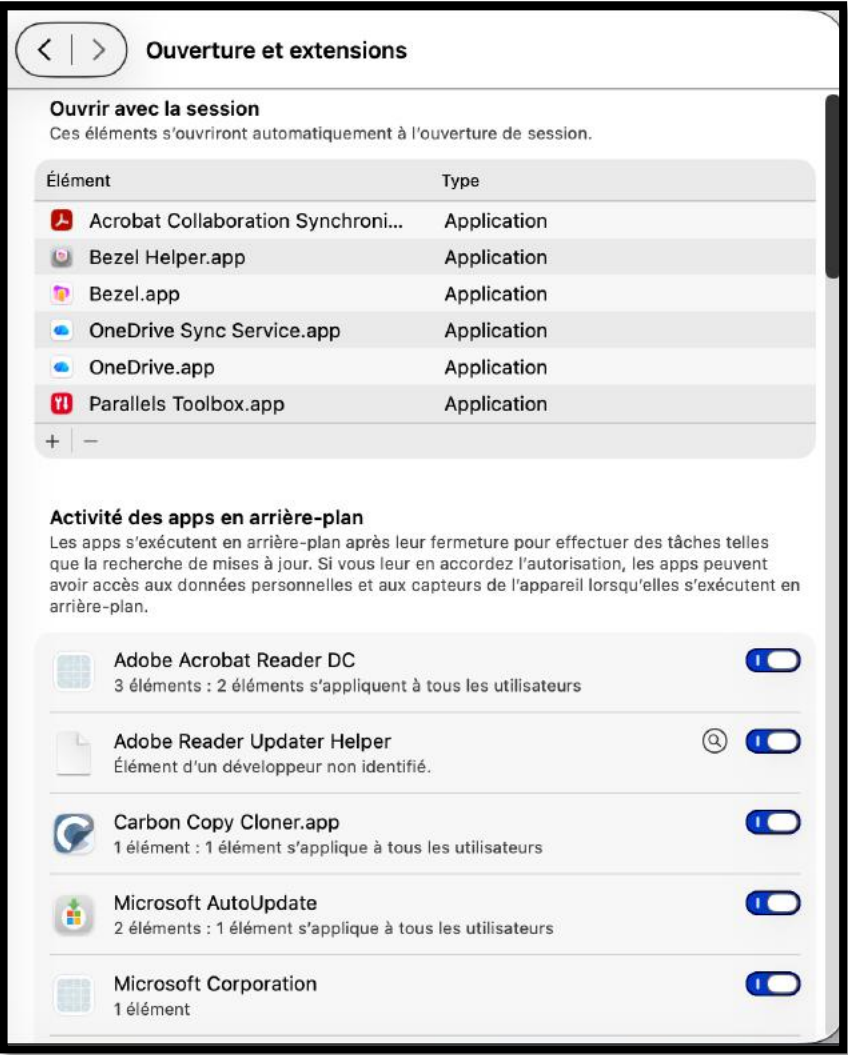
—

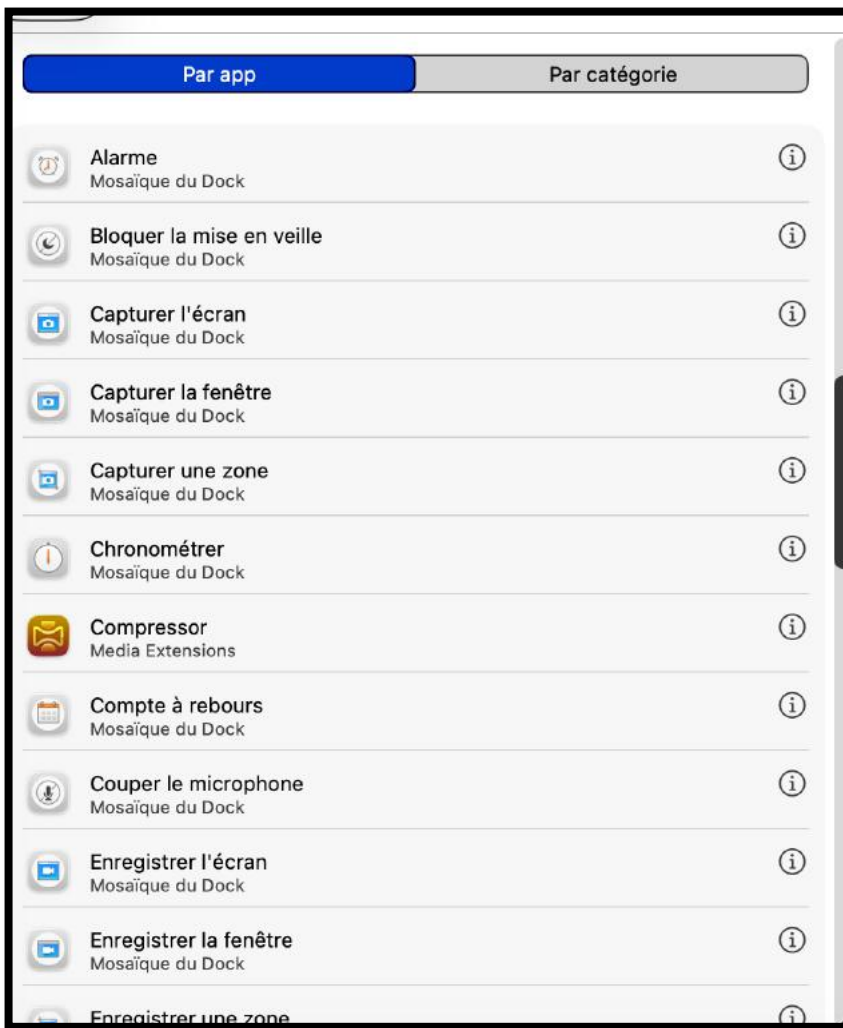
Langues pour la traduction...

16



GÉNÉRAL > OUVERTURE ET EXTENSIONS.





Explications données par Copilot.

Ce panneau regroupe deux familles de réglages :

1. Ouverture → les apps qui se lancent automatiquement
2. Extensions → les modules ajoutés par les apps (Finder, Photos, Safari, etc.)

1. Section "Ouverture" : les apps qui démarrent automatiquement

Cette section permet de contrôler ce qui se lance au démarrage du Mac ou à l'ouverture de session.

Tu y trouves deux listes :

✓ A. Ouvrir au démarrage

Ce sont les apps qui se lancent dès que le Mac démarre, avant même la connexion utilisateur.

Exemples typiques :

- Dropbox
- OneDrive
- Google Drive
- Logiciels de synchronisation
- Utilitaires système

Tu peux :

- Ajouter une app (bouton +)
- Supprimer une app (bouton -)
- Désactiver temporairement une app (interrupteur)

✓ B. Ouvrir à l'ouverture de session

Ce sont les apps qui se lancent quand l'utilisateur se connecte.

Exemples :

- Mail
- Calendrier
- Messages

- Notes
- Logiciels de communication (Teams, Zoom)

Tu peux :

- Activer/désactiver une app
- Supprimer une app de la liste
- Ajouter une app via le bouton +

2. Section "Extensions" : modules ajoutés par les apps

Les extensions sont des petits modules qui ajoutent des fonctions au système ou aux apps Apple. macOS les classe en catégories :



A. Extensions du Finder

Permet d'activer/désactiver les modules ajoutés au Finder :

Exemples :

- Dropbox → icônes de statut
- OneDrive → synchronisation
- Adobe → actions de fichiers
- Paragon / Tuxera → gestion de volumes NTFS



B. Extensions Photos

Modules qui ajoutent des outils dans l'app Photos :

- filtres
- retouches
- exportations
- plug-ins d'éditeurs (Pixelmator, Luminar...)



C. Extensions de partage

Ce sont les options qui apparaissent dans le menu de partage (icône carré + flèche).

Exemples :

- AirDrop
- Mail
- Messages
- Notes
- Rappels
- Réseaux sociaux (si installés)

Tu peux activer/désactiver chaque service.



D. Extensions de Touch Bar (MacBook Pro 2016–2020)

Permet d'ajouter des boutons personnalisés à la Touch Bar.



E. Extensions système

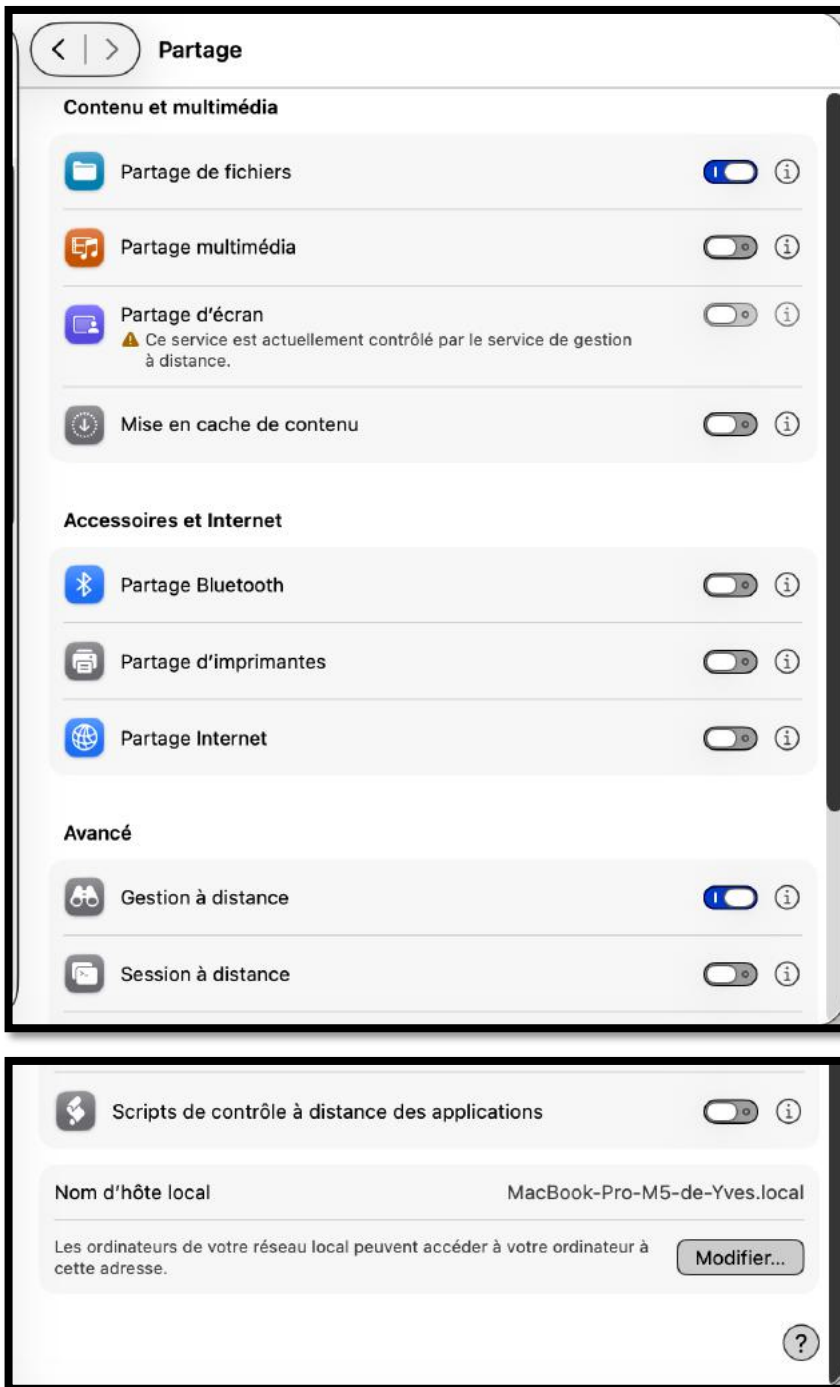
Certaines apps installent des extensions système :

- antivirus
- VPN
- filtres de contenu
- gestionnaires de réseau
- pilotes matériels

macOS affiche :

- l'extension
- l'éditeur
- l'état (activée / désactivée)
- parfois un bouton Autoriser (nécessite mot de passe)

GÉNÉRAL > PARTAGE.



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU PARTAGE

Le panneau Partage permet d'activer ou de configurer tous les services que ton Mac peut partager avec d'autres appareils :

- dossiers et fichiers (SMB)
- multimédia (musique, vidéos)
- écran du Mac
- imprimantes
- connexion Internet
- accès à distance (SSH, Remote Desktop)
- Bluetooth
- mise en cache de contenu Apple

C'est le centre de contrôle de tous les services réseau du Mac.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU PARTAGE

macOS regroupe les services en deux grandes catégories :

1. Contenu et multimédia
2. Services de partage réseau

Chaque service possède un bouton Options... pour régler les détails.

1. Partage de fichiers (SMB)

Permet de partager des dossiers avec d'autres utilisateurs du réseau (Mac, PC Windows, Linux).

Apple indique :

- activer Partage de fichiers
- ajouter des dossiers partagés
- définir les permissions (lecture seule / lecture-écriture)
- activer SMB pour compatibilité Windows

Options avancées :

- autoriser les utilisateurs invités
- n'autoriser que les connexions chiffrées SMB
- partager comme destination Time Machine
- limiter la taille des sauvegardes Time Machine

2. Partage multimédia

Permet aux appareils du réseau de lire la musique, les films et séries stockés sur ton Mac.

Apple précise que cela concerne les contenus téléchargés localement.

3. Partage d'écran

Autorise un autre utilisateur à voir ou contrôler ton écran à distance.

Utilisé pour :

- assistance
- collaboration
- gestion à distance (VNC)

4. Mise en cache de contenu

Service très utile dans les clubs ou familles :

Le Mac stocke localement les mises à jour Apple, apps, contenus iCloud.

Les autres appareils les téléchargent depuis le Mac, ce qui :

- accélère les installations
- réduit la consommation Internet

Apple confirme que cela réduit la bande passante.

5. Partage Bluetooth

Permet d'envoyer ou recevoir des fichiers via Bluetooth.

Service ancien mais encore présent pour certains appareils.

6. Partage d'imprimantes

Permet aux autres utilisateurs du réseau d'utiliser les imprimantes connectées au Mac.

Pratique si une imprimante USB doit être partagée.

7. Partage Internet

Permet de partager la connexion Internet du Mac avec d'autres appareils (Wi-Fi, Ethernet, Bluetooth).

Exemple :

- Mac connecté en Ethernet → partage en Wi-Fi

Apple documente ce service dans les réglages Partage.

8. Gestion à distance (Apple Remote Desktop)

Permet à un administrateur d'accéder au Mac via Apple Remote Desktop.

Utilisé en entreprise ou pour maintenance.

9. Session à distance (SSH)

Active l'accès SSH au Mac.

Permet :

- connexion terminal à distance
- administration Unix

Apple précise que cela autorise la connexion distante au Mac.

GÉNÉRAL > REMPLISSAGE AUTOMATIQUE ET MOTS DE PASSE.



GÉNÉRAL > TIME MACHINE.



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DE TIME MACHINE

Time Machine permet de :

- sauvegarder automatiquement tout le Mac
- restaurer des fichiers supprimés
- revenir à une version précédente d'un document
- restaurer un Mac entier après panne ou remplacement
- sauvegarder sur disque externe, NAS, ou serveur réseau

👉 C'est la solution de sauvegarde la plus simple pour les utilisateurs macOS.

 Structure complète du panneau Time Machine

Apple organise les réglages en 3 zones principales :

1. Choix du disque de sauvegarde
2. Options de sauvegarde
3. État et historique des sauvegardes

 1) Choisir le disque de sauvegarde

Tu peux sélectionner :

✓ Disque externe USB / USB-C / Thunderbolt

La solution la plus simple et la plus fiable.

✓ Disque réseau (NAS)

Compatible avec :

- Synology
- QNAP
- TrueNAS
- Time Capsule (anciens modèles)

✓ Serveur SMB

Time Machine fonctionne désormais avec n'importe quel partage SMB compatible.

✓ Disque APFS

Depuis macOS Ventura, Time Machine utilise APFS pour les sauvegardes.

👉 Une fois le disque choisi, macOS le prépare automatiquement.

 2) Options de sauvegarde

En cliquant sur Options..., tu peux régler :

✓ Sauvegarder automatiquement

Active/désactive les sauvegardes régulières.

✓ Exclure des éléments

Tu peux exclure :

- dossiers volumineux
- machines virtuelles
- bibliothèques Photos
- dossiers temporaires

👉 Très utile pour optimiser la taille des sauvegardes.

✓ Notifications

Avertir en cas de problème de sauvegarde.

 3) Fréquence et historique des sauvegardes

Time Machine effectue :

- des sauvegardes toutes les heures
- des sauvegardes quotidiennes
- des sauvegardes hebdomadaires
- supprime les anciennes sauvegardes automatiquement quand le disque est plein

👉 Tu peux voir l'état dans le panneau :

- Dernière sauvegarde : date et heure
- Prochaine sauvegarde : prévue automatiquement
- Sauvegarde en cours : barre de progression

GÉNÉRAL > GESTION DE L'APPAREIL.



GÉNÉRAL > TRANSFÉRER OU RÉINITIALISER.



Informations données par Copilot :

🎯 OBJECTIF DU PANNEAU TRANSFÉRER OU RÉINITIALISER

Ce panneau permet de :

- réinitialiser certains réglages système
- effacer tout le contenu du Mac (reset complet)
- préparer un Mac pour la vente ou le don
- transférer les données vers un autre Mac
- accéder aux outils de réinstallation de macOS

👉 C'est le centre de gestion des opérations "sensibles" de remise à zéro.

📁 STRUCTURE DU PANNEAU

Il contient deux grandes options :

1. Réinitialiser les réglages
2. Effacer tout le contenu et les réglages

Et un accès au Assistant de migration.

🔧 1) RÉINITIALISER LES RÉGLAGES

Cette option permet de remettre à zéro certains réglages du système, sans effacer les données.

Elle réinitialise :

✓ Réglages réseau

- Wi-Fi
- Ethernet
- VPN
- DNS

- Proxies
 - Réseaux enregistrés
 - ✓ Réglages de confidentialité
 - autorisations des apps
 - accès caméra, micro, photos, contacts
 - localisation
 - ✓ Réglages du clavier / souris / trackpad
 - raccourcis
 - gestes
 - vitesse du pointeur
 - ✓ Réglages du Dock et du Bureau
 - taille du Dock
 - position
 - animations
 - barre latérale du Finder
 - ✓ Réglages du Centre de contrôle
 - éléments affichés
 - ordre des modules
 - ✓ Réglages d'accessibilité
 - zoom
 - contraste
 - voix
 - affichage
- 👉 Très utile pour corriger un comportement anormal sans effacer le Mac.

2) EFFACER TOUT LE CONTENU ET LES RÉGLAGES

C'est l'équivalent du reset complet du Mac.

Cette option :

- supprime toutes les données
- supprime tous les comptes utilisateurs
- supprime toutes les apps installées
- supprime tous les réglages
- supprime les clés FileVault
- supprime les empreintes Touch ID
- supprime les mots de passe Wi-Fi
- supprime les certificats
- réinstalle macOS proprement

👉 Idéal avant une vente, un don, ou pour repartir sur un système neuf.

🔒 Sécurité Apple Silicon

Sur les Mac Apple Silicon, cette fonction est fiable et rapide :
le Mac efface le disque et réinstalle macOS automatiquement.

3) ASSISTANT DE MIGRATION (TRANSFÉRER)

👉 Très utile lors d'un changement de Mac.

4) RÉINITIALISATION AVANCÉE VIA LE MODE RECOVERY

Même si ce n'est pas dans le panneau, c'est lié :

Accès Recovery :

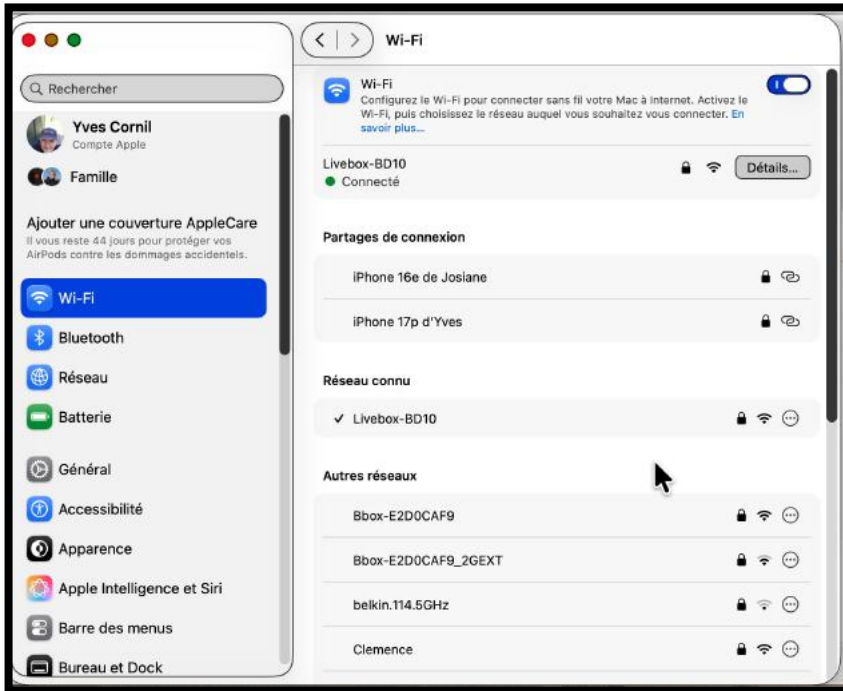
- Mac Apple Silicon → maintenir le bouton d'alimentation
- Mac Intel → ⌘ + R au démarrage

Dans Recovery, tu peux :

- réinstaller macOS
- effacer le disque (Disk Utility)
- restaurer depuis Time Machine
- utiliser Safari pour assistance

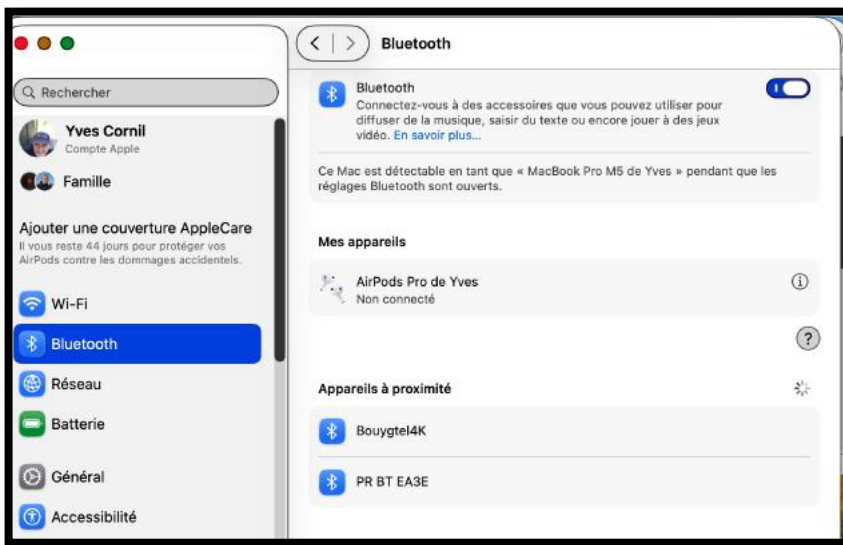
👉 Niveau de réinitialisation le plus puissant.

WIFI.



Connectez-vous à votre Box et saisissez le mot de passe.

BLUETOOTH.



Informations données par Copilot (extrait) :

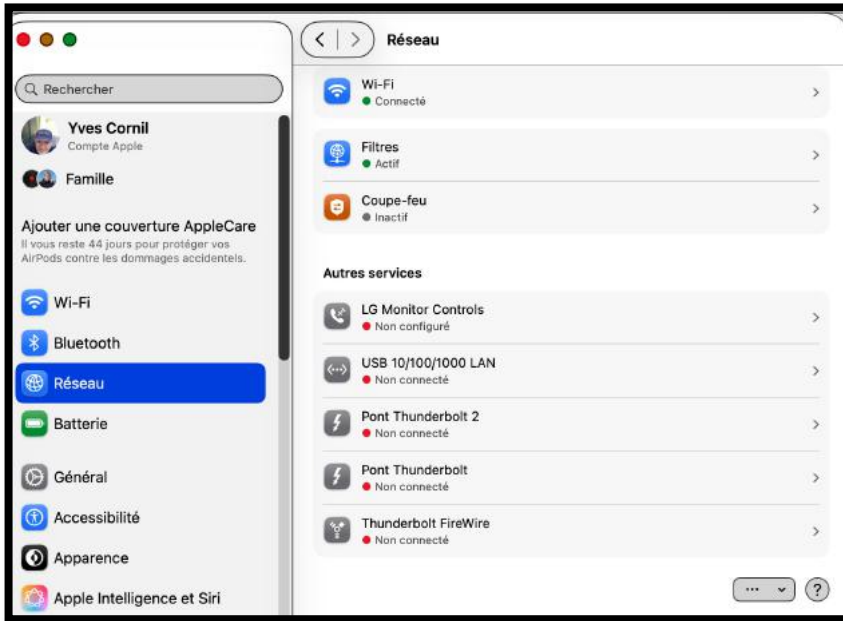
OBJECTIF DU PANNEAU BLUETOOTH

Le panneau Bluetooth permet de :

- activer/désactiver le Bluetooth
- connecter ou déconnecter des appareils
- gérer les AirPods et accessoires Apple
- voir le niveau de batterie des appareils
- supprimer ou renommer un appareil
- résoudre les problèmes de connexion

👉 C'est le centre de gestion de tous les périphériques sans fil du Mac.

RÉSEAU.



Informations données par Copilot (extraits):

OBJECTIF DU PANNEAU RÉSEAU

Le panneau Réseau permet de :

- gérer les connexions Wi-Fi, Ethernet, Thunderbolt, USB, Bluetooth PAN
- configurer les VPN
- régler les DNS, proxies, IPv4/IPv6
- définir la priorité des services réseau
- diagnostiquer les problèmes de connexion
- activer le partage de connexion (Internet Sharing)

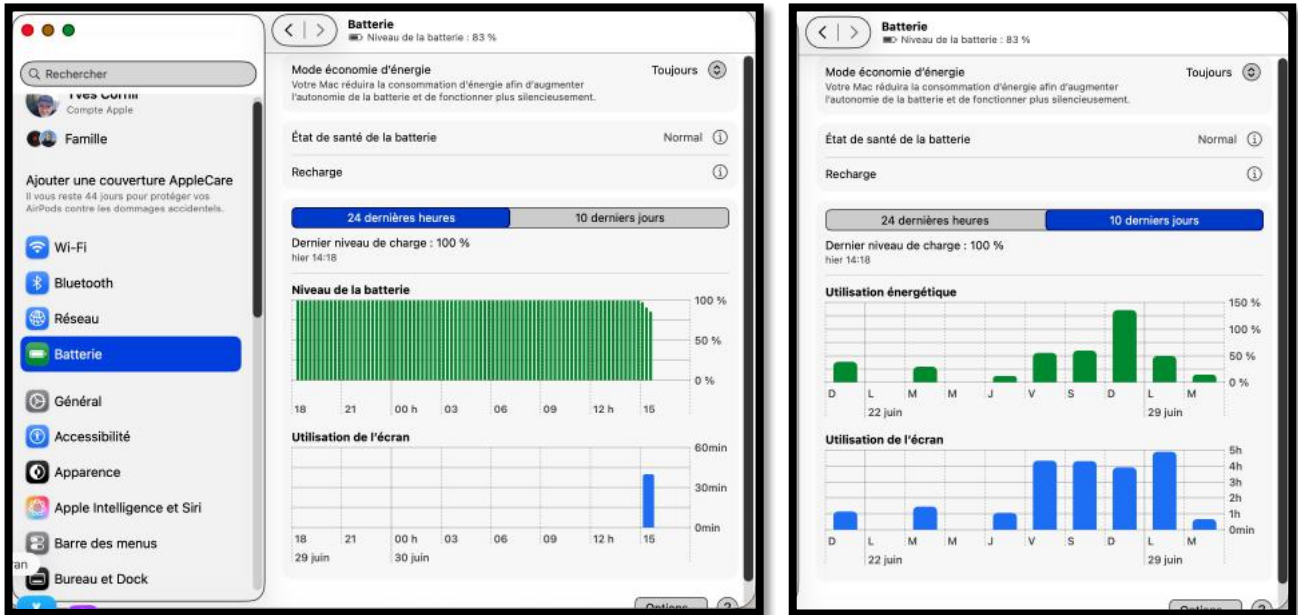
👉 C'est le centre de gestion de toutes les communications du Mac.

STRUCTURE DU PANNEAU RÉSEAU

Apple organise les réglages en 6 grandes sections :

1. Wi-Fi
2. Ethernet
3. VPN
4. Partage de connexion
5. Avancé (DNS, Proxies, IPv4/IPv6)
6. Priorité des services réseau

BATTERIE.



Informations données par Copilot (extrait):

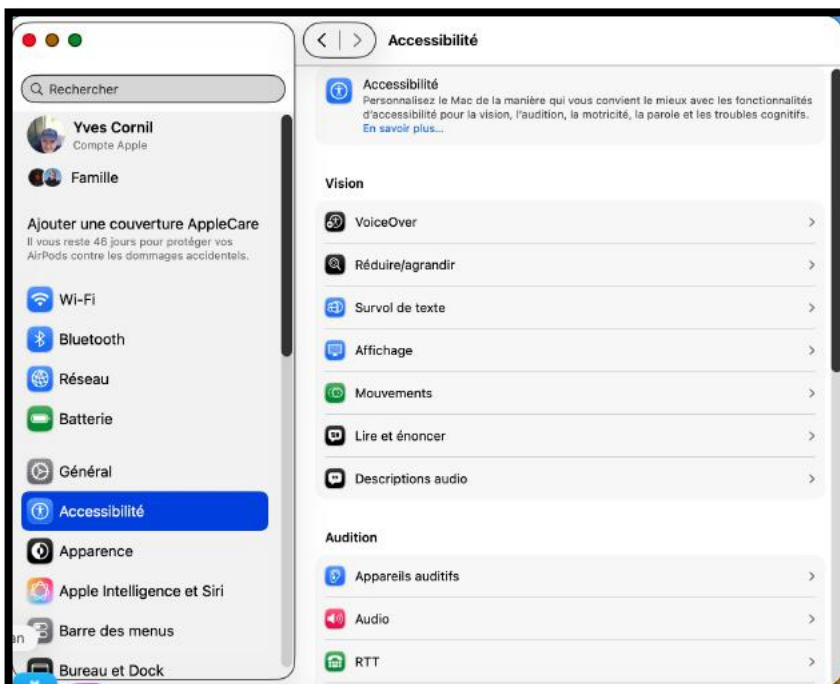
Le panneau Batterie contrôle l'autonomie, la santé de la batterie, les modes d'énergie, la charge optimisée, la gestion de l'écran, et les statistiques d'utilisation.

Le panneau Batterie permet de :

- optimiser l'autonomie
- prolonger la durée de vie de la batterie
- contrôler les modes d'énergie
- gérer la luminosité automatique
- activer la charge optimisée
- consulter l'historique d'utilisation
- régler le comportement du Mac sur batterie ou secteur

👉 C'est le centre de gestion de l'énergie sur MacBook.

ACCESSIBILITÉ.



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU ACCESSIBILITÉ

Le panneau Accessibilité permet d'adapter le Mac aux besoins de l'utilisateur :

- améliorer la lisibilité (zoom, contraste, taille du texte)
- faciliter la navigation (trackpad, clavier, pointeur)
- aider l'audition (sous-titres, audio mono, alertes visuelles)
- proposer des assistances vocales (VoiceOver, Dictée, Commande vocale)
- simplifier l'usage pour les personnes ayant des difficultés motrices

👉 C'est le centre de personnalisation pour rendre le Mac plus confortable, plus clair, plus accessible.

 Structure complète des réglages Accessibilité

Apple organise les réglages en 4 grandes catégories :

1. Vision
2. Motricité
3. Audition
4. Général

Je détaille chaque section ci-dessous.

1) Vision

✓ VoiceOver

Lecteur d'écran complet pour les personnes malvoyantes.

Fonctions :

- lecture vocale de tout ce qui est affiché
- navigation au clavier
- panneau d'entraînement VoiceOver
- réglages de voix, vitesse, verbosité

✓ Zoom

Permet de zoomer l'écran :

- zoom plein écran
- zoom image-dans-l'image
- zoom via geste trackpad
- raccourcis clavier (⌘+H, ⌘+=, ⌘+⌥)

✓ Affichage

Options pour améliorer la lisibilité :

- augmenter le contraste
- réduire la transparence
- réduire les animations
- différencier les fenêtres par couleur
- afficher les formes des boutons

✓ Taille du texte

Augmente la taille du texte dans les menus, barres latérales, fenêtres.

✓ Pointeur

Réglages du curseur :

- taille du pointeur
- contour du pointeur
- couleur du pointeur
- animations du pointeur

✓ Descriptions audio

Active les descriptions audio dans les films et séries compatibles.

2) Motricité

✓ Clavier

Options pour faciliter la frappe :

- touches lentes
- touches à répétition
- délai avant répétition
- options d'accessibilité pour le clavier virtuel

✓ Pointeur et trackpad

Réglages essentiels :

- glisser à trois doigts (désormais ici, pas dans Trackpad)
- vitesse du pointeur
- options de clic
- alternatives au clic (toucher pour cliquer, clic automatique)

✓ Souris

Réglages pour les utilisateurs de souris :

- vitesse du pointeur
- clic secondaire
- options d'accessibilité

✓ Commandes alternatives

Permet d'utiliser :

- contrôle par bouton
- contrôle par tête (via caméra)
- commande vocale (contrôle complet du Mac par la voix)

✓ Clavier d'accessibilité

Clavier virtuel complet avec prédiction de texte.

👂 3) Audition

✓ Audio

- audio mono
- équilibrage gauche/droite
- alertes visuelles (flash de l'écran)
- réduction des sons forts

✓ Sous-titres

Réglages des sous-titres :

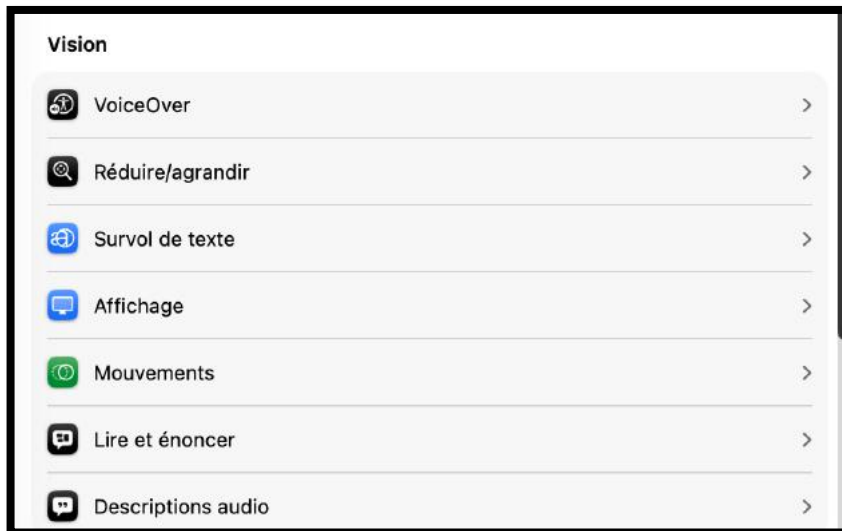
- style
- taille
- transparence
- sous-titres codés (CC)

✓ Appareils auditifs

Pour les appareils compatibles Made for iPhone (MFi) :

- réglages audio
- modes d'écoute
- options de compatibilité

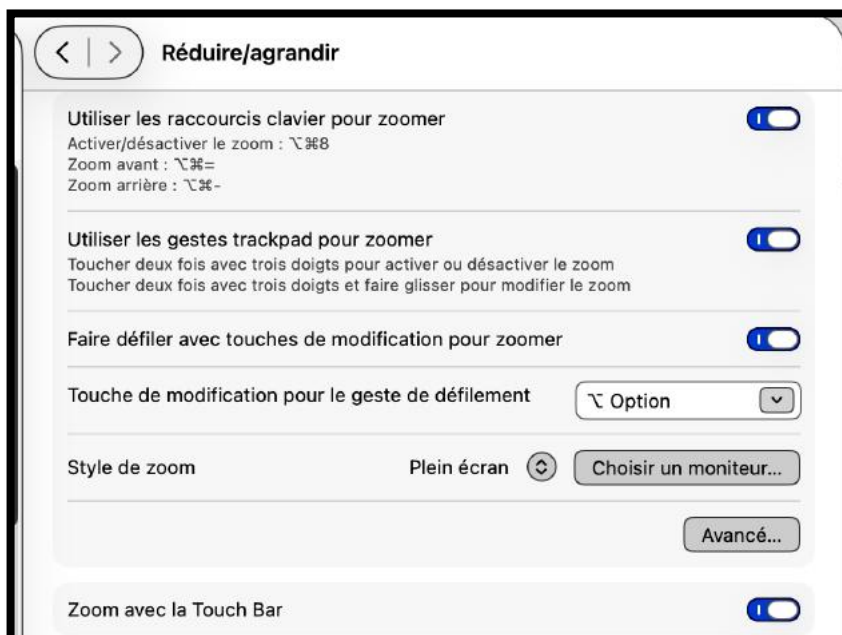
ACCESSIBILITÉ > VISION



VOICE OVER



RÉDUIRE AGRANDIR.



Les réglages réduire/agrandir sont très utiles pour les petits écrans (MacBook) ou pour afficher le contenu d'un écran sur un des téléviseurs du Cilac.

- Positionnez le commutateur sur ON, puis utilisez les raccourcis clavier.

Utiliser les raccourcis clavier pour zoomer

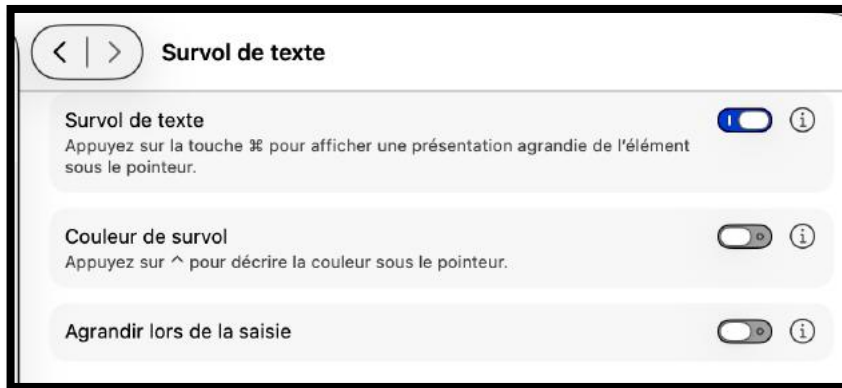


Activer/désactiver le zoom : ⌘⌘8

Zoom avant : ⌘⌘=

Zoom arrière : ⌘⌘-

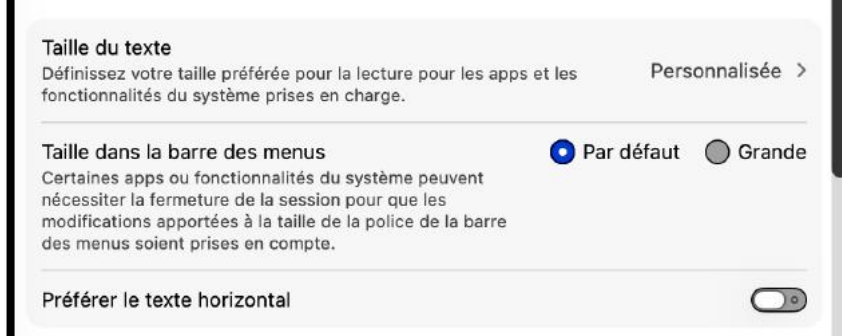
SURVOL DU TEXTE

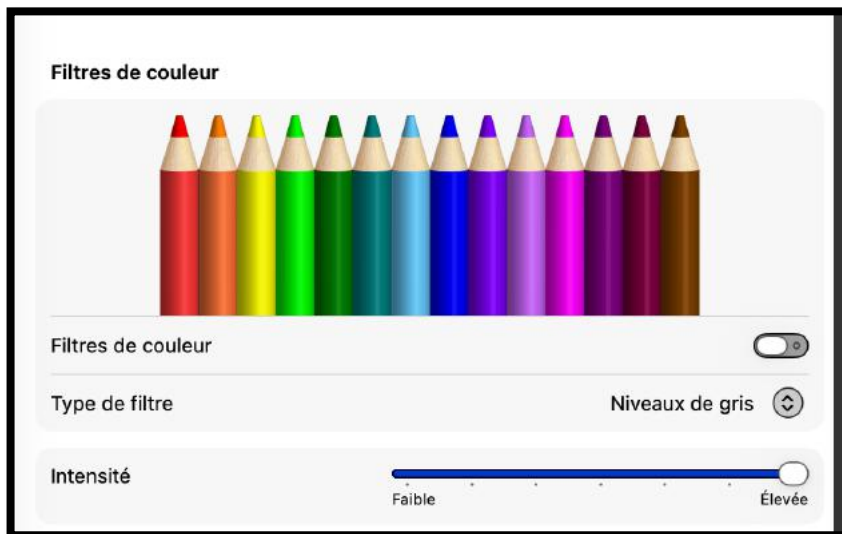
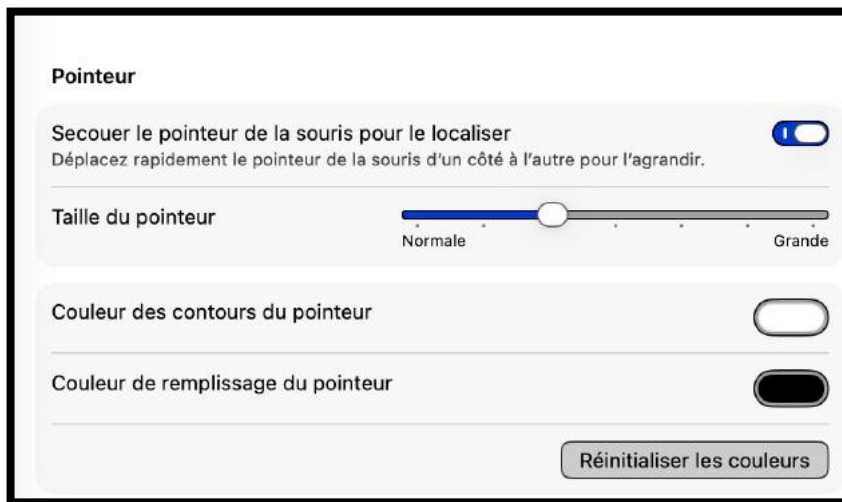


AFFICHAGE



Texte

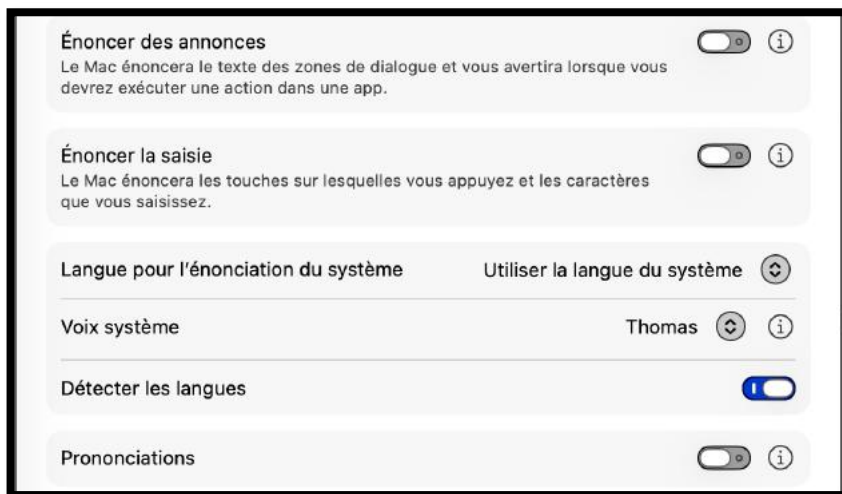
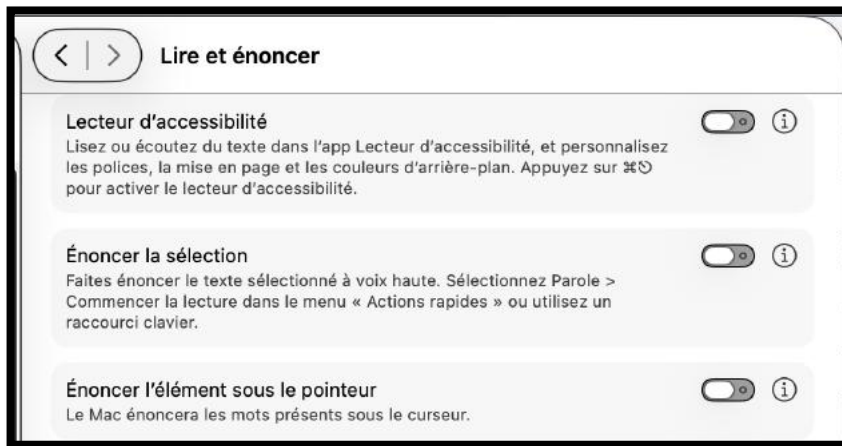




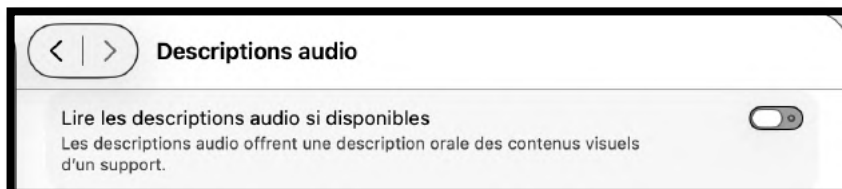
MOUVEMENTS



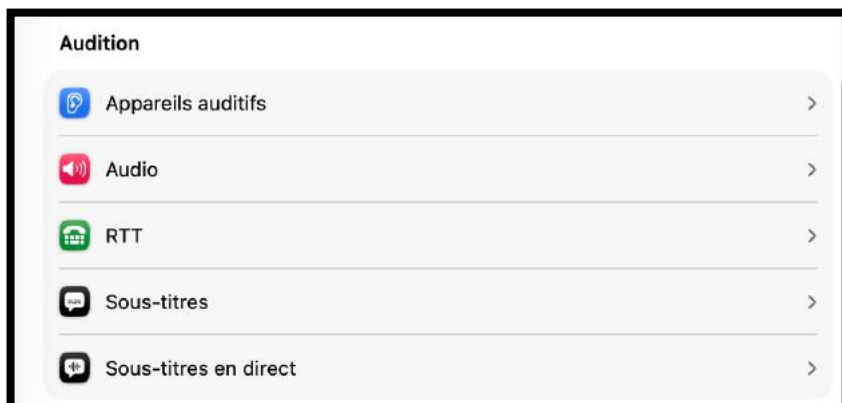
LIRE ET ÉNONCER



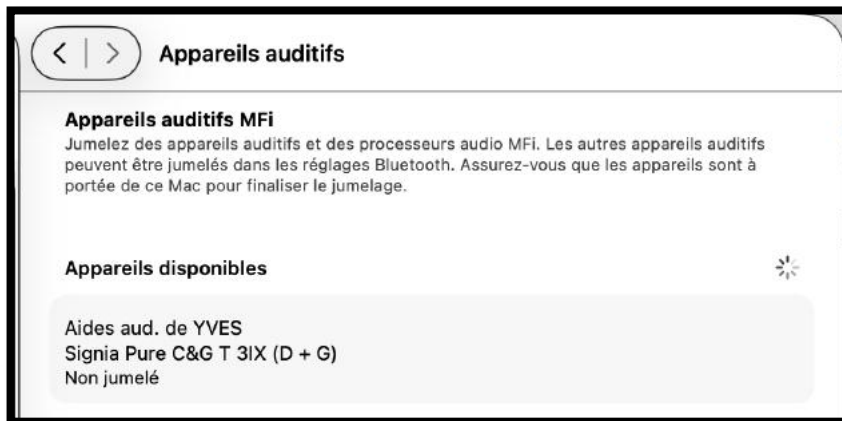
DESCRIPTION AUDIO



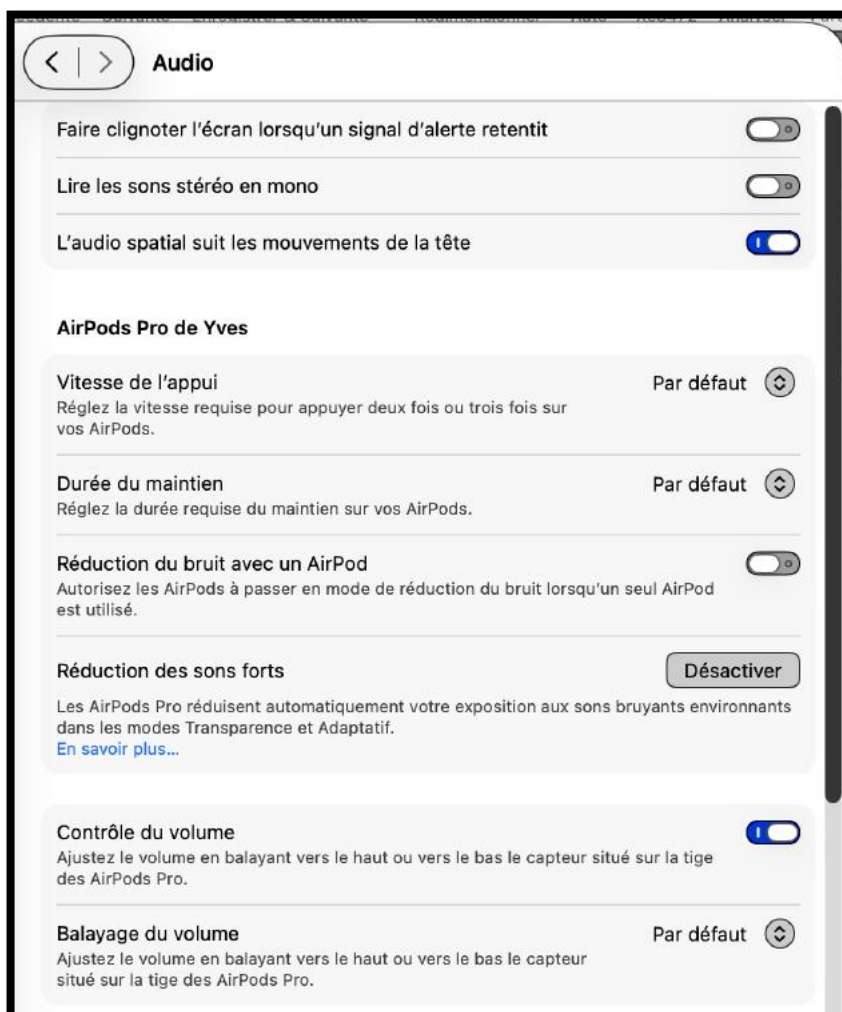
AUDITION

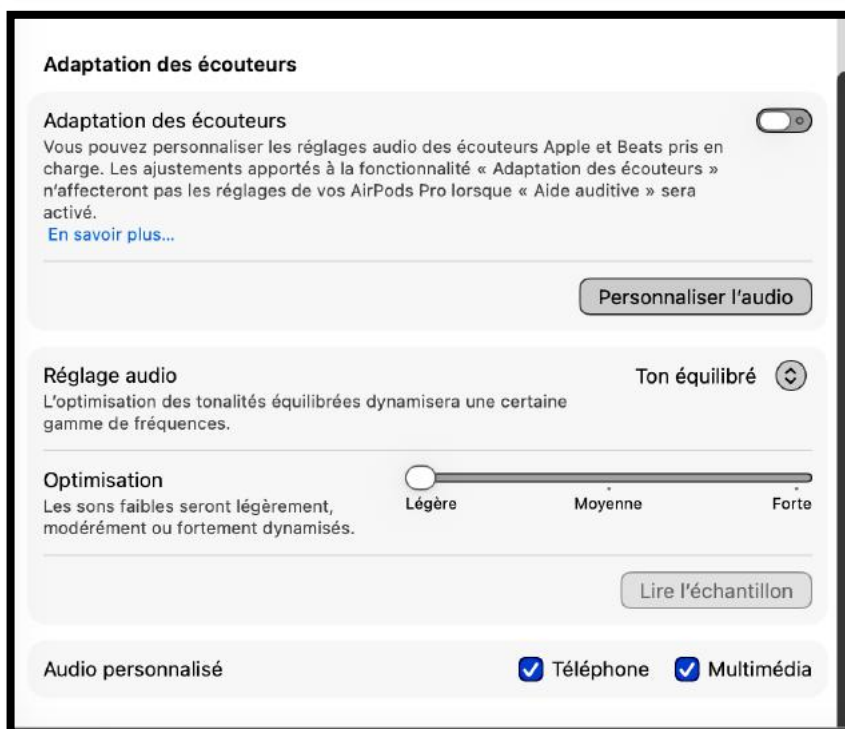


APPAREILS AUDITIFS

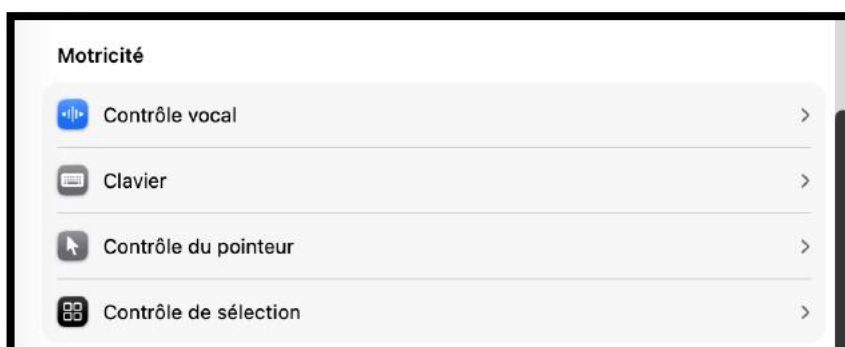


AUDIO

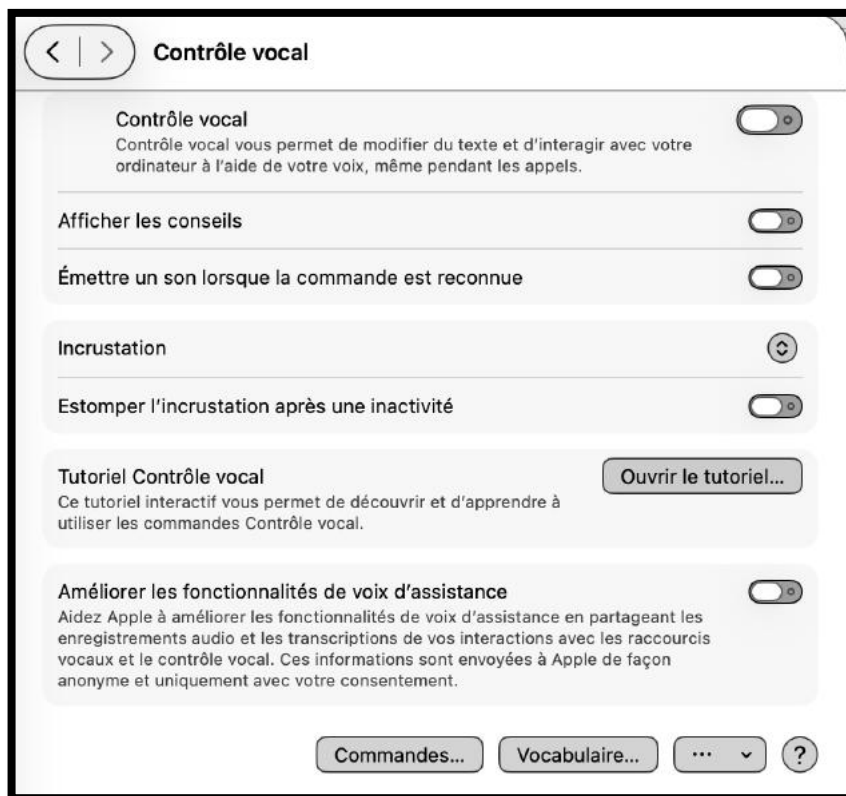




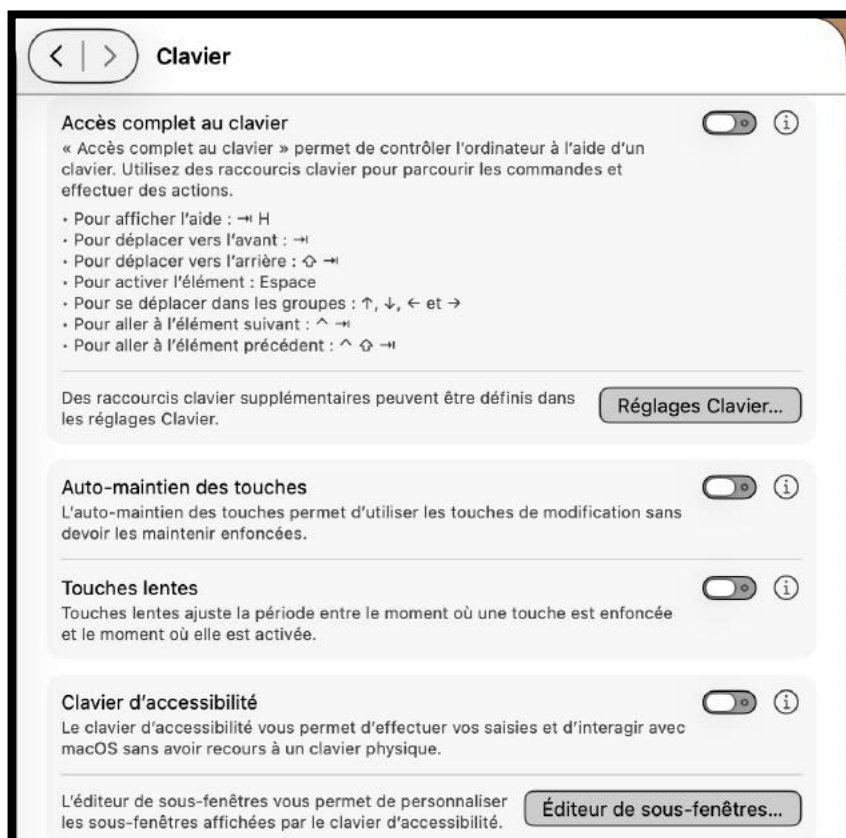
MOTRICITÉ



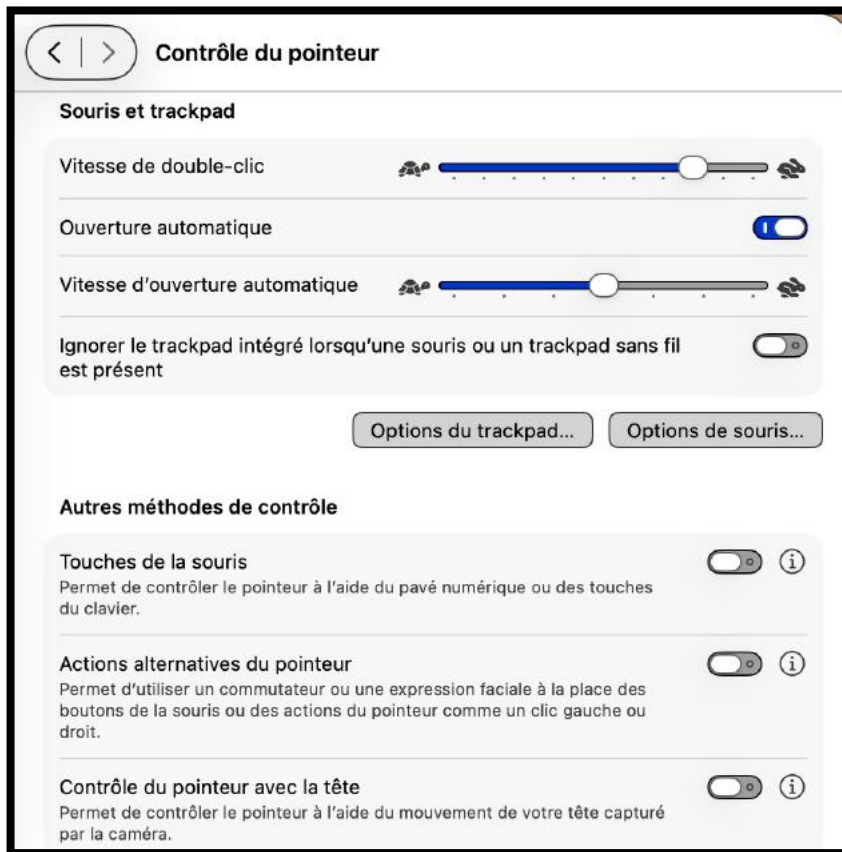
CONTRÔLE VOCAL



CLAVIER



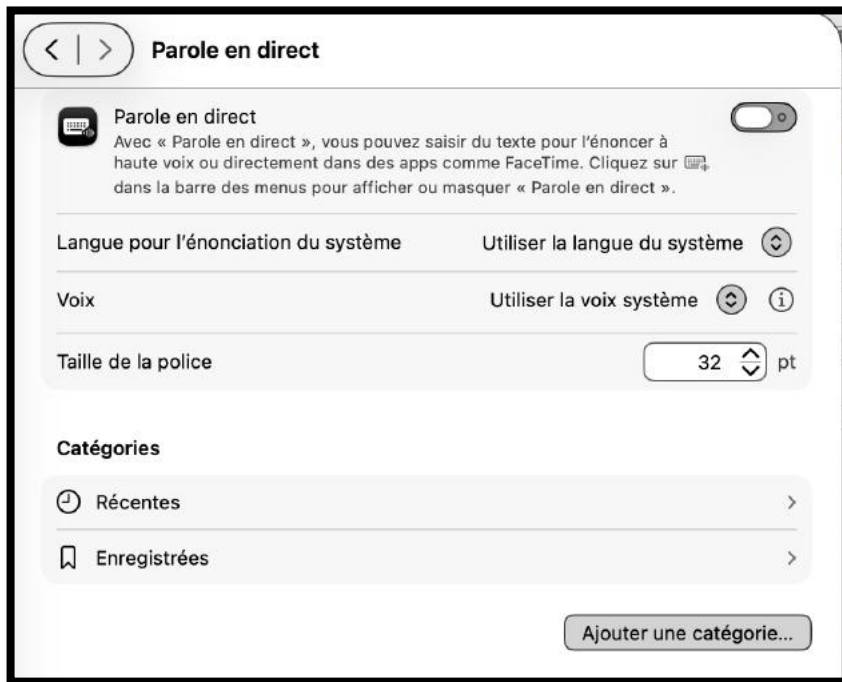
CONTRÔLE DU POINTEUR



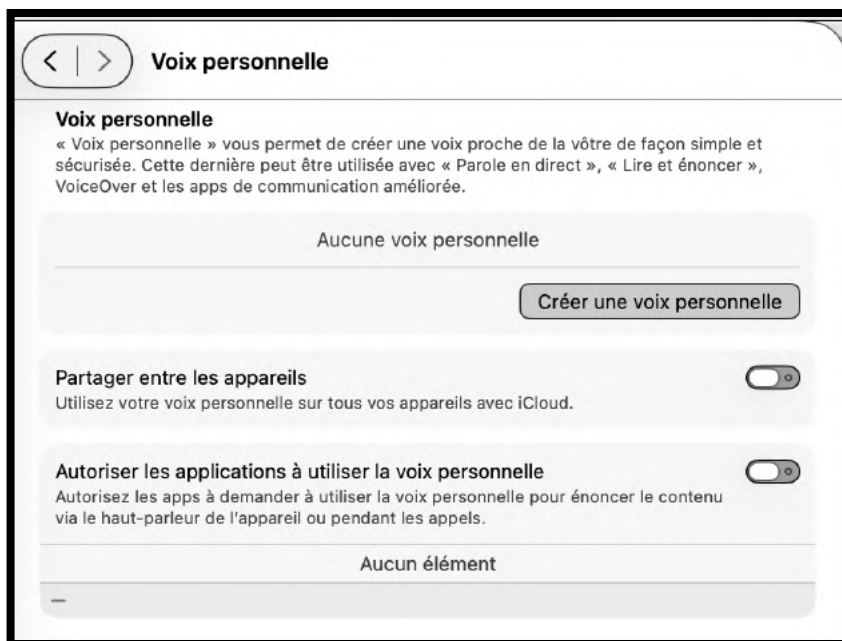
PAROLE



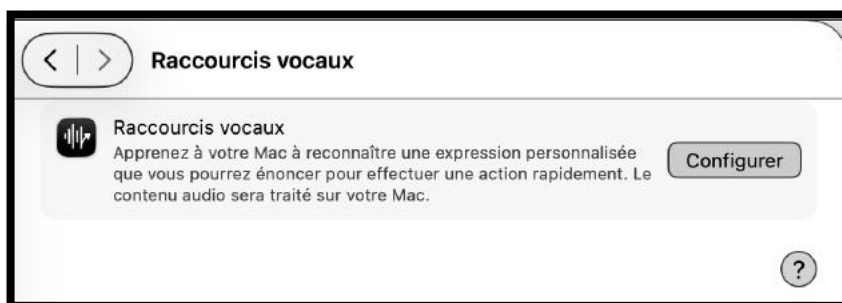
PAROLE EN DIRECT



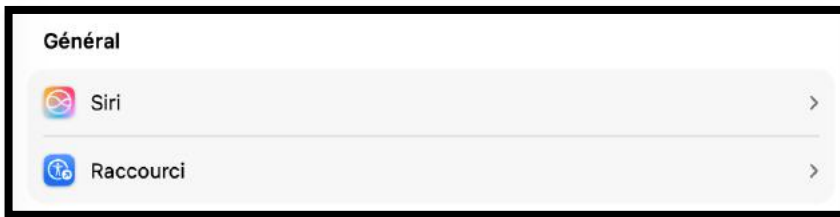
VOIX PERSONNELLE



RACCOURCIS VOCaux



ACCESSIBILITÉ > GÉNÉRAL



ACCESSIBILITÉ > GÉNÉRAL > SIRI



ACCESSIBILITÉ > GÉNÉRAL > RACCOURCIS



PREMIERS PAS AVEC LES FONCTIONS D'ACCESSIBILITÉ SUR MAC`

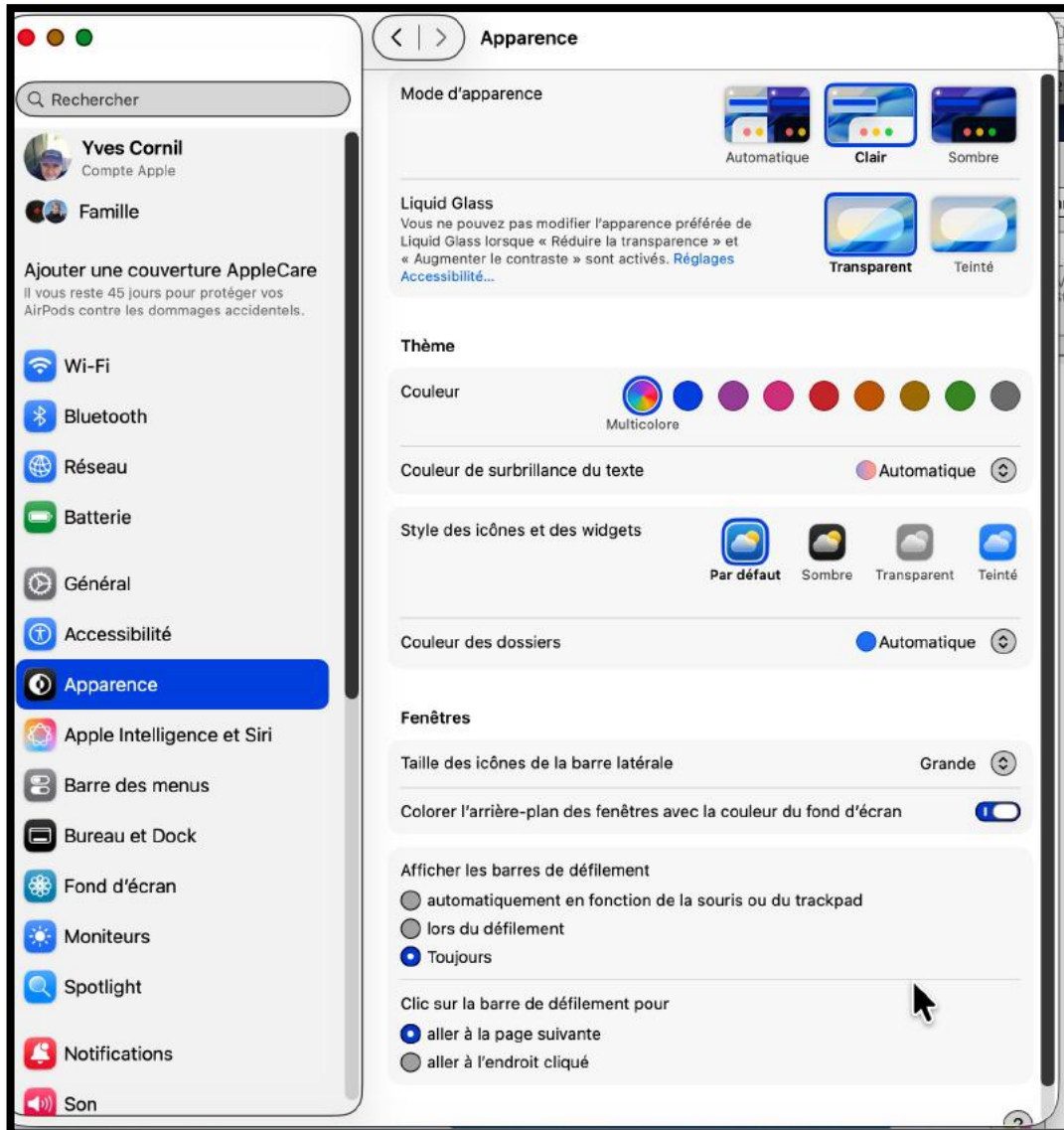
Voyez le guide utilisateur d'Apple :

<https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mh35884/mac>

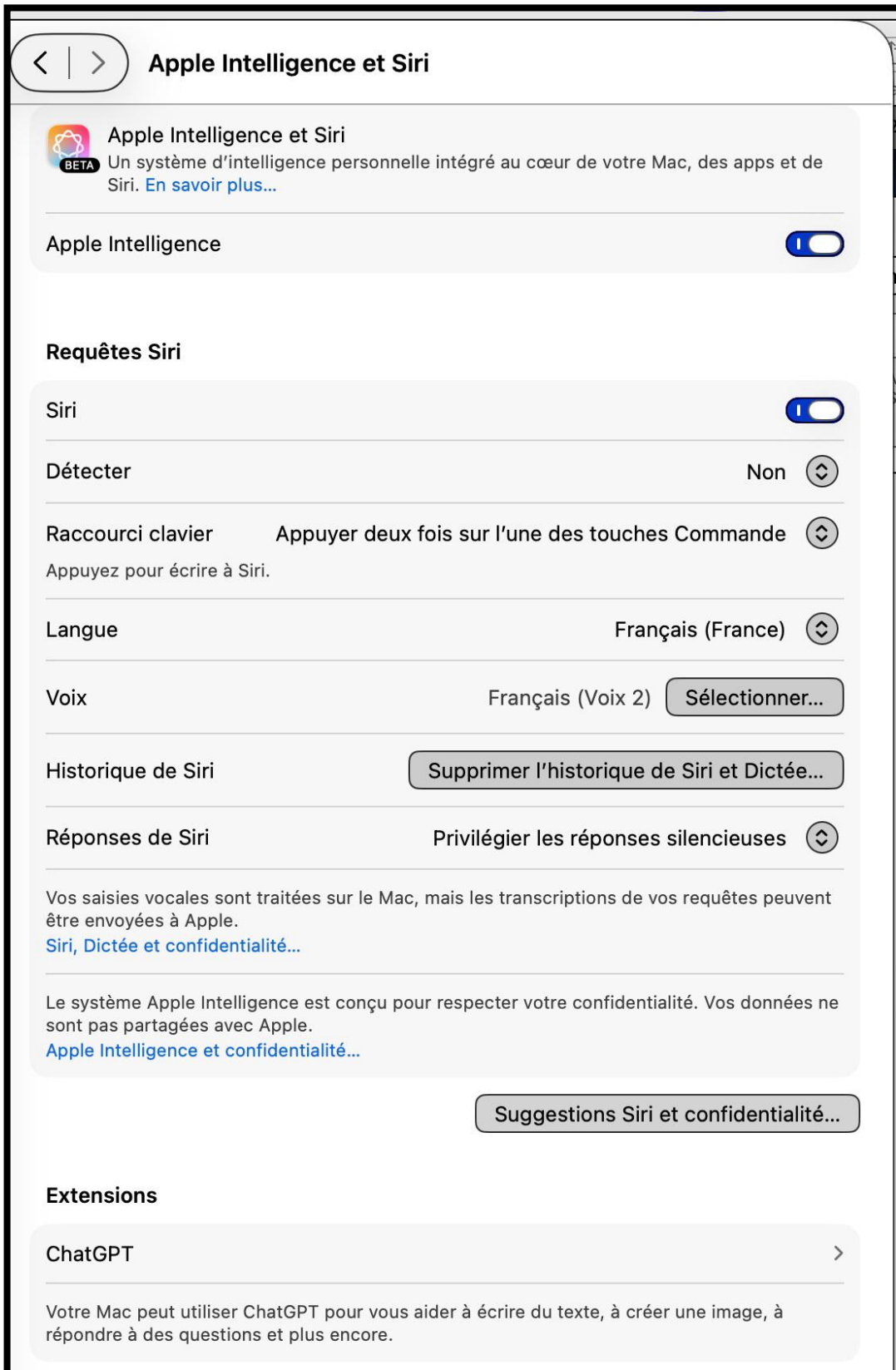
<https://www.cornil.com/abm/GU-Tahoe.pdf>

<https://www.cornil.com/abm/GU-Tahoe.epub>

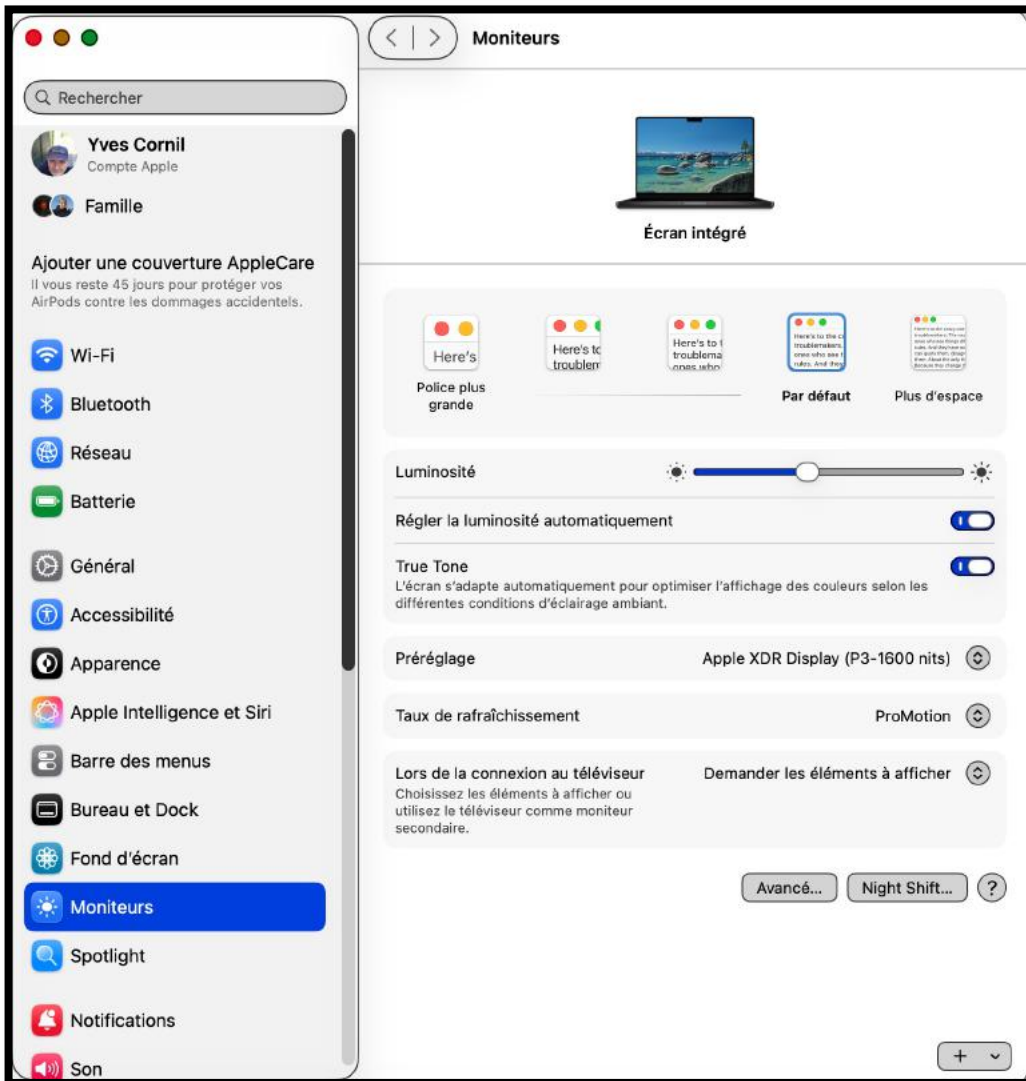
APPARENCE.



APPLE INTELLIGENCE ET SIRI



MONITEUR



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU MONITEURS

Le panneau Moniteurs permet de :

- régler la résolution et la mise à l'échelle
- ajuster la luminosité
- organiser la disposition des écrans
- activer le HDR, le mode référence, le True Tone
- gérer les écrans AirPlay et Sidecar
- choisir le mode étendu ou miroir
- régler le taux de rafraîchissement (MacBook Pro ProMotion)

👉 C'est le centre de contrôle de l'affichage sur macOS.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU MONITEURS

Apple organise les réglages en plusieurs sections :

1) RÉOLUTION ET MISE À L'ÉCHELLE

✓ Résolution

Deux modes :

- Par défaut pour l'écran
- résolution optimale recommandée par macOS
- Mise à l'échelle
- permet d'agrandir ou réduire les éléments (texte, icônes)

Exemples :

- "Plus d'espace" → plus de contenu, texte plus petit
- "Texte plus grand" → confort visuel

2) HDR / MODE RÉFÉRENCE (ÉCRANS COMPATIBLES)

✓ HDR

Active le rendu haute dynamique (luminosité et couleurs étendues).

Disponible sur :

- MacBook Pro 14/16"
- Studio Display
- Pro Display XDR
- TV HDR via AirPlay

✓ Mode référence

Pour les professionnels de l'image :

- Rec.709
- HDR vidéo
- Photographie
- Impression

3) LUMINOSITÉ ET TRUE TONE

✓ Luminosité

Réglage manuel ou automatique (capteur de lumière ambiante).

✓ True Tone

Adapte la température des couleurs à l'environnement.

→ Confort visuel, moins de fatigue.

4) DISPOSITION DES ÉCRANS

macOS affiche un schéma des écrans connectés.

Tu peux :

- glisser les écrans pour les organiser
- définir l'écran principal (barre des menus)
- aligner les écrans en hauteur
- choisir le mode étendu ou miroir

✓ Mode étendu

Chaque écran a son espace de travail.

✓ Mode miroir

Tous les écrans affichent la même chose.

5) AIRPLAY VERS MAC / AIRPLAY VERS TV

✓ AirPlay vers Mac

Permet d'utiliser un autre Mac comme écran externe.

✓ AirPlay vers TV

Permet d'envoyer l'écran vers une Apple TV ou TV compatible.

Options :

- Adapter à l'écran
- Mise à l'échelle
- Optimiser pour Mac / Optimiser pour TV

6) SIDECAR (IPAD COMME ÉCRAN)

Si un iPad est connecté ou détecté :

- Étendre l'écran
- Miroir
- Afficher la barre latérale
- Afficher la Touch Bar virtuelle

Sidecar fonctionne via USB ou Wi-Fi.

7) TAUX DE RAFFRAÎCHISSEMENT (MACBOOK PRO PROMOTION)

Sur les écrans 120 Hz :

- ProMotion (adaptatif)
- 60 Hz
- 50 Hz
- 48 Hz
- 24 Hz (vidéo)

8) ROTATION DE L'ÉCRAN

Permet de mettre un écran en mode :

- Standard
- 90°
- 180°
- 270°

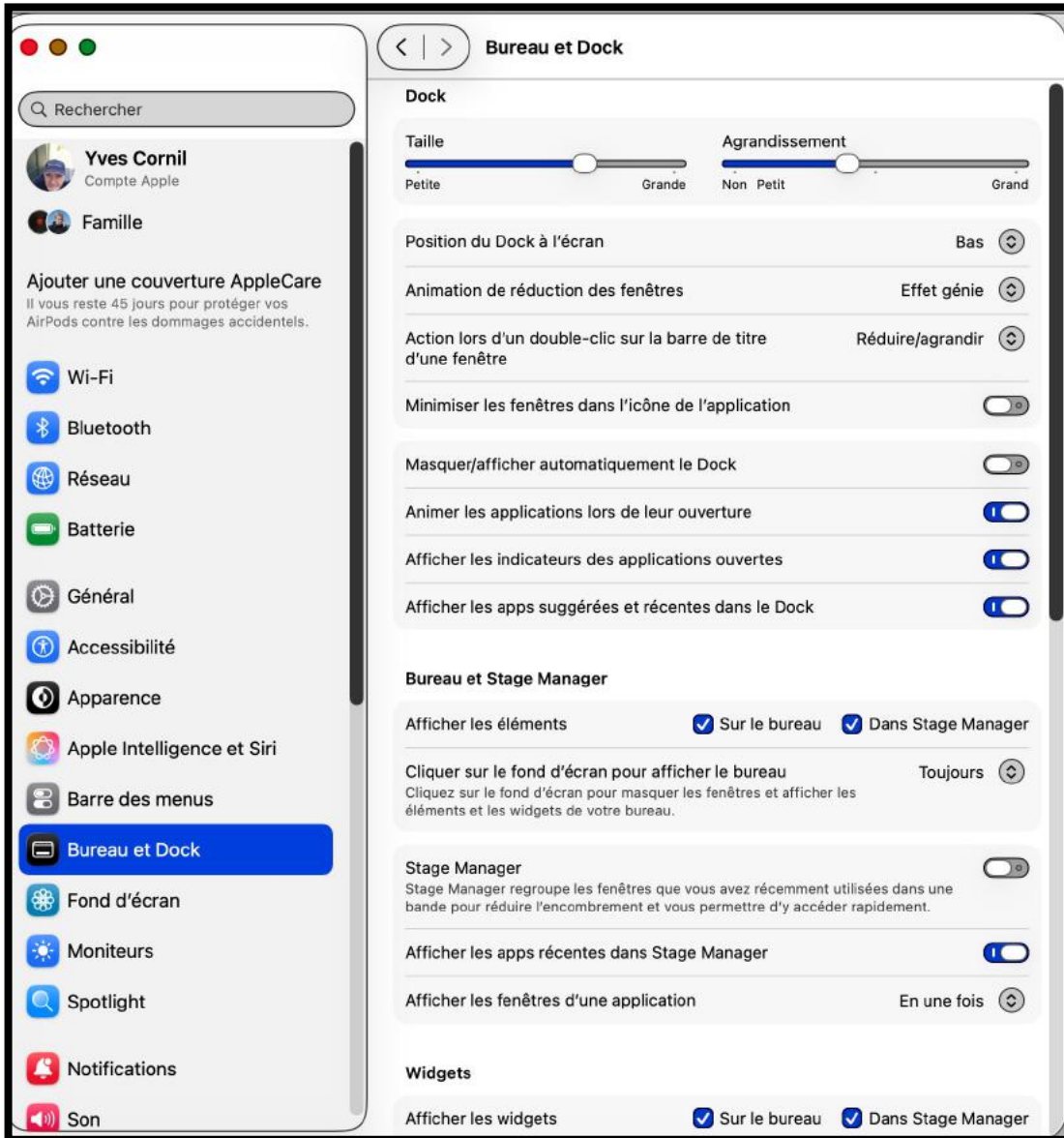
Utile pour les écrans verticaux (portrait).

9) OPTIONS AVANCÉES

Selon l'écran :

- Profil colorimétrique (sRGB, P3, Adobe RGB...)
- Gérer les couleurs
- Optimiser pour l'écran interne / externe
- Limiter la luminosité HDR
- Activer le mode basse consommation pour l'écran externe

BUREAU ET DOCK.



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU BUREAU ET DOCK

Ce panneau permet de régler :

- l'apparence et le comportement du Dock
- l'affichage du Bureau
- les fenêtres (animations, recentrage, minimisation)
- Mission Control
- Stage Manager
- les Espaces (bureaux virtuels)
- les applications en plein écran
- les récentes dans le Dock
- les effets visuels (agrandissement, animation)

👉 C'est le centre de personnalisation de l'expérience macOS.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU BUREAU ET DOCK

Apple organise les réglages en 4 grandes zones :

1. Dock
2. Bureau
3. Fenêtres et applications
4. Mission Control / Stage Manager / Espaces

1) RÉGLAGES DU DOCK

✓ Taille du Dock

Curseur pour agrandir ou réduire les icônes.

✓ Agrandissement

Active l'effet "loupe" quand on survole les icônes.

✓ Position sur l'écran

- Bas
- Gauche
- Droite

✓ Masquer/afficher automatiquement le Dock

Le Dock disparaît quand on ne l'utilise pas.

✓ Animation lors de l'ouverture des applications

Effet visuel quand une app se lance.

✓ Afficher les applications récentes dans le Dock

Petite section à droite du Dock avec les apps récemment utilisées.

2) RÉGLAGES DU BUREAU

✓ Masquer automatiquement la barre des menus

La barre des menus n'apparaît que lorsque la souris touche le haut de l'écran.

✓ Afficher le Bureau

Permet d'utiliser le geste trackpad (pouce + trois doigts) pour afficher le Bureau.

✓ Fond d'écran

Accès direct aux réglages de fond d'écran (selon macOS).

3) FENÊTRES ET APPLICATIONS

✓ Minimiser les fenêtres dans l'icône de l'application

Les fenêtres minimisées se rangent dans l'icône de l'app (Dock plus propre).

✓ Rouvrir les fenêtres des applications

Quand tu relances une app, elle rouvre les fenêtres précédentes.

✓ Rester sur le même espace

Les apps restent sur le bureau où elles ont été ouvertes.

✓ Passer au bureau d'une fenêtre d'application

Quand tu changes d'app, macOS bascule automatiquement vers le bureau où se trouve sa fenêtre.

4) MISSION CONTROL

✓ Réorganiser automatiquement les bureaux selon l'usage

macOS place les bureaux les plus utilisés à gauche.

✓ Les fenêtres d'une application sont regroupées

Toutes les fenêtres d'une app sont regroupées dans Mission Control.

✓ Passer au bureau d'une fenêtre d'application

macOS bascule automatiquement vers le bureau contenant la fenêtre active.

5) STAGE MANAGER

Stage Manager a ses propres réglages :

✓ Réduire les fenêtres

Les fenêtres non actives sont rangées à gauche.

✓ Afficher les applications récentes

Les vignettes des apps utilisées récemment restent visibles.

✓ Afficher le Bureau

Permet d'afficher le Bureau rapidement.

✓ Masquer automatiquement la barre latérale

Les vignettes disparaissent quand tu ne les utilises pas.

6) ESPACES (BUREAUX VIRTUELS)

Dans Mission Control :

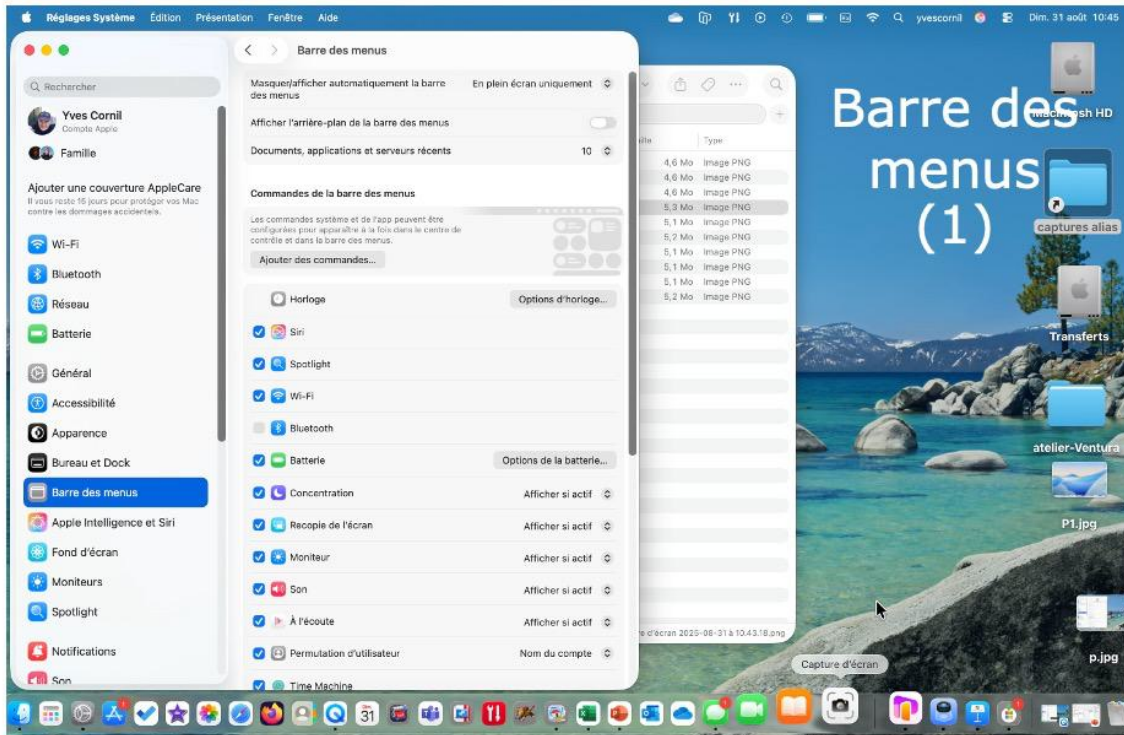
- Ajouter un bureau
- Supprimer un bureau
- Renommer un bureau (macOS Sequoia)
- Déplacer une fenêtre d'un bureau à l'autre

7) APPLICATIONS EN PLEIN ÉCRAN

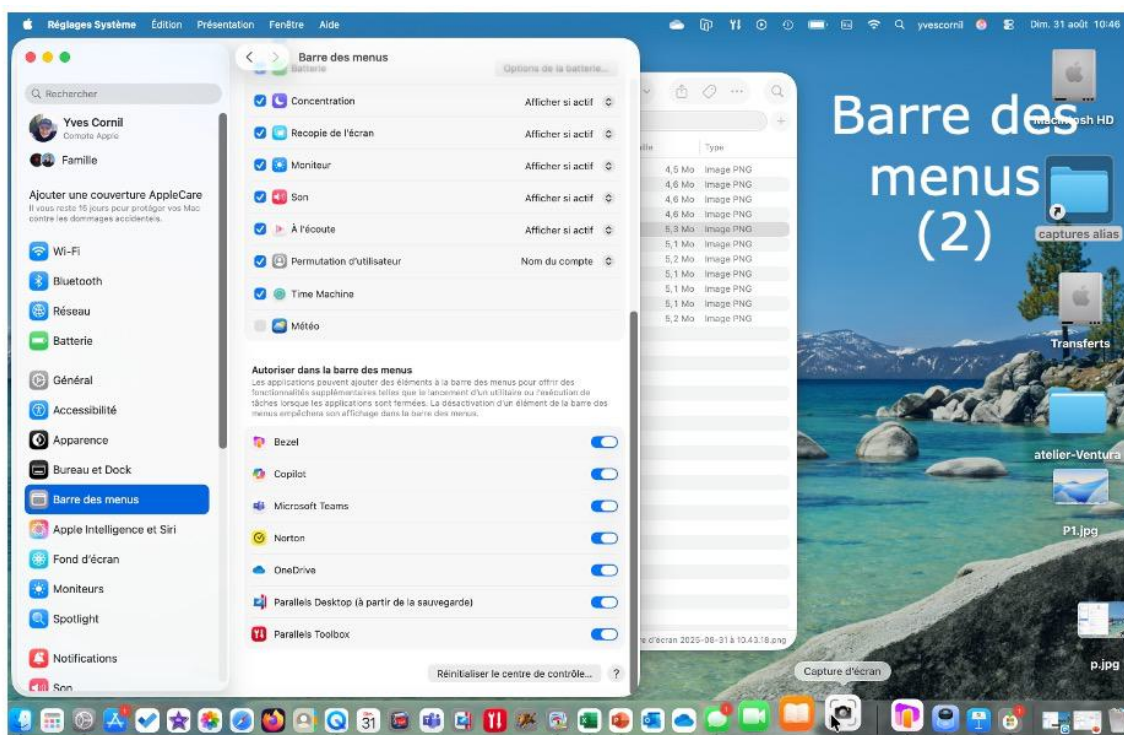
Options pour gérer :

- le comportement des apps en plein écran
- l'apparition ou non de la barre des menus
- la gestion des fenêtres dans les espaces

BARRE DES MENUS.

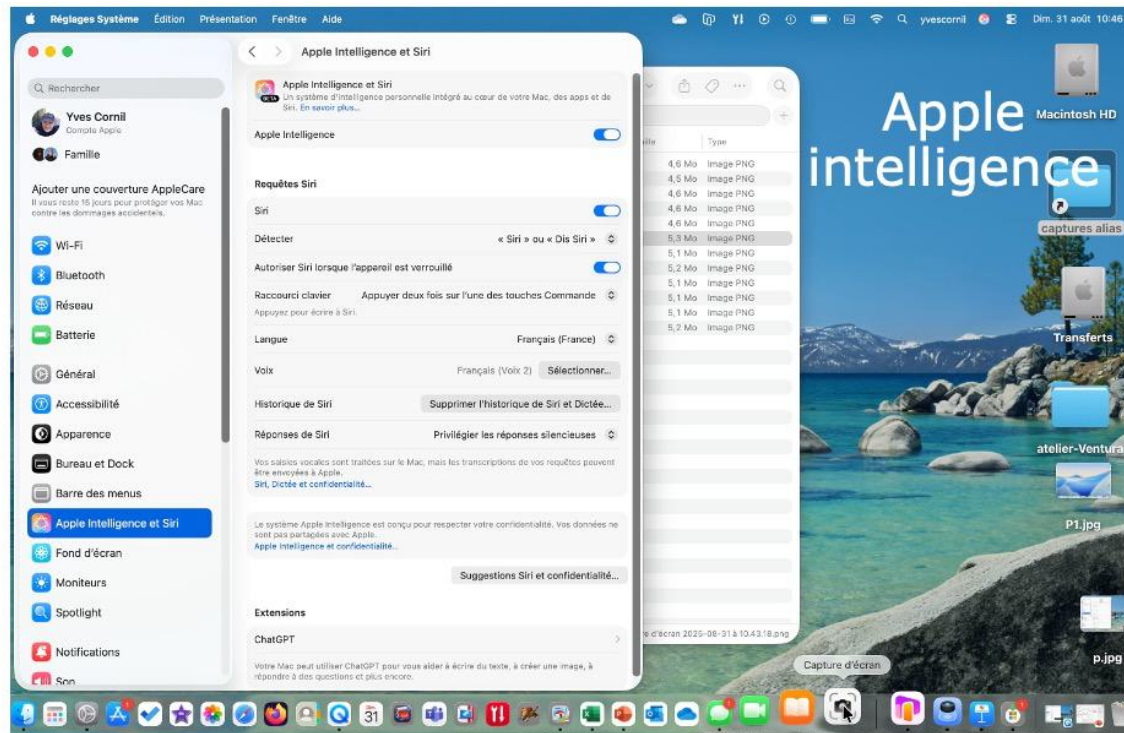


19



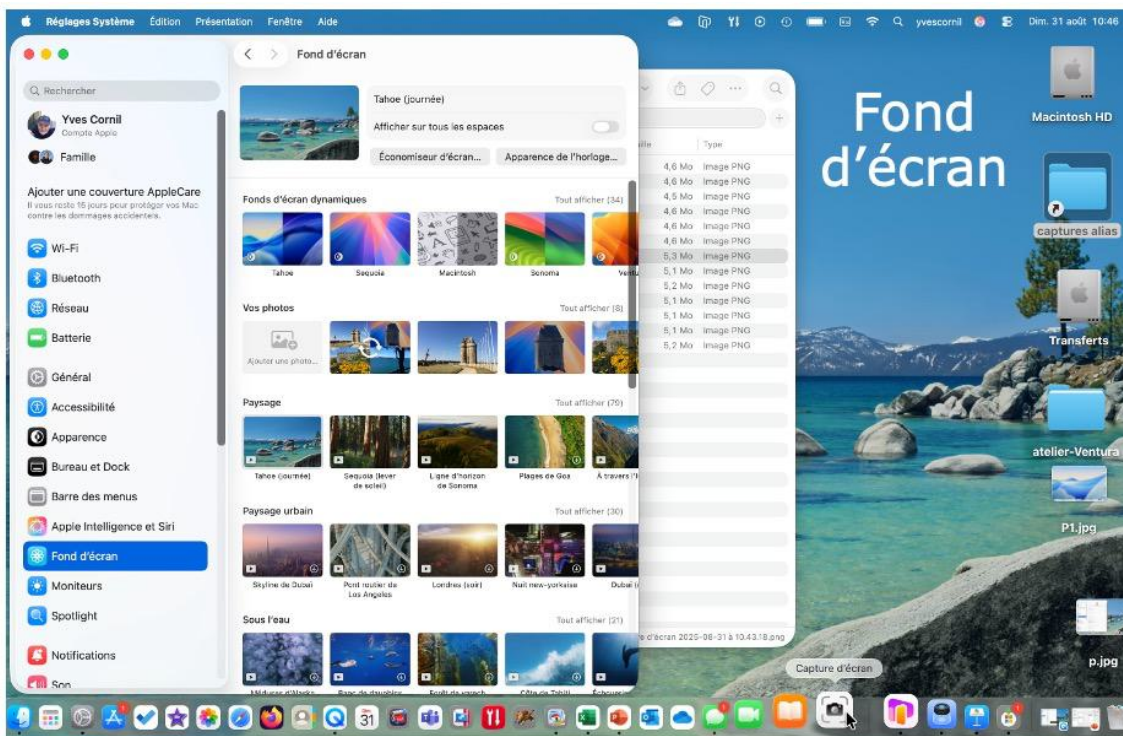
20

APPLE INTELLIGENCE.



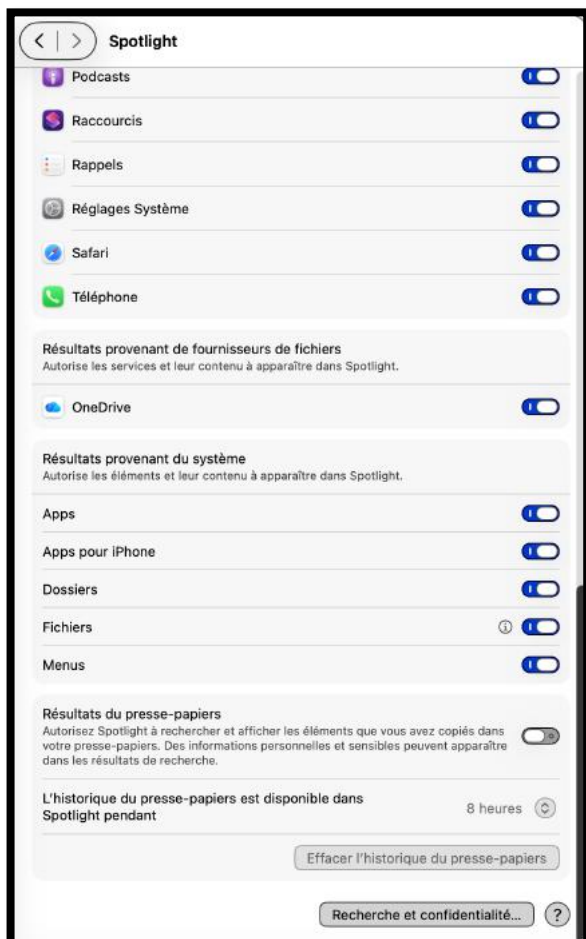
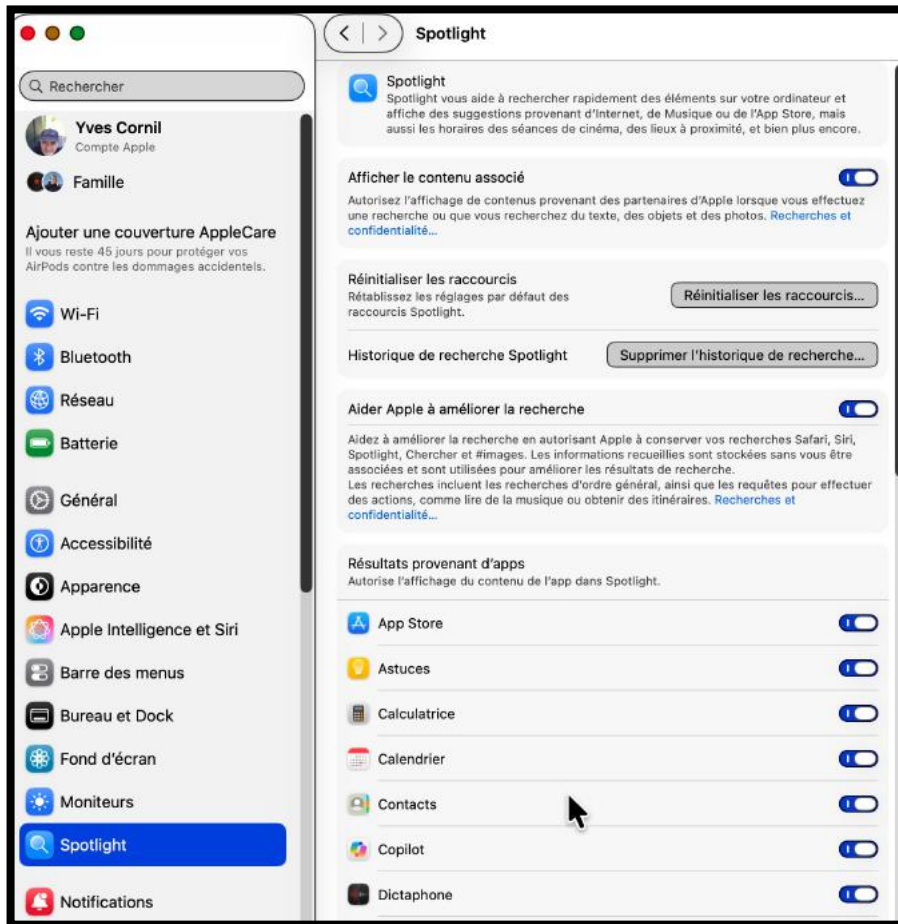
21

FOND D'ÉCRAN



22

SPOTLIGHT.



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU SPOTLIGHT

Le panneau Spotlight permet de :

- choisir ce que Spotlight peut rechercher
- activer/désactiver des catégories de résultats
- gérer la confidentialité (exclure des dossiers)
- optimiser la recherche pour les utilisateurs avancés
- contrôler l'indexation du disque

👉 Spotlight n'est pas seulement une recherche : c'est un moteur intelligent intégré à macOS.



STRUCTURE COMPLÈTE DES RÉGLAGES SPOTLIGHT

Apple organise les réglages en deux zones principales :

1. Catégories de recherche
2. Confidentialité

🔍 1) Catégories de recherche Spotlight

Tu peux activer ou désactiver les types de contenus que Spotlight doit afficher.

Voici les catégories les plus importantes :

✓ Applications

Recherche d'applications installées.

✓ Documents

Tous les fichiers (PDF, Word, Pages, etc.).

✓ Dossiers

Recherche de dossiers dans le Finder.

✓ Images

Photos, captures d'écran, illustrations.

✓ Musique

Titres dans l'app Musique.

✓ Contacts

Personnes du carnet d'adresses.

✓ Calendriers & Rappels

Événements, tâches.

✓ Mail

Messages dans l'app Mail.

✓ Messages

Conversations iMessage.

✓ Définitions

Dictionnaire intégré.

✓ Conversions

Unités, devises, températures.

✓ Calculs

Opérations mathématiques directement dans Spotlight.

✓ Suggestions Siri

Résultats web, actualités, lieux, météo.

✓ App Store

Apps disponibles au téléchargement.

✓ Système

Réglages macOS (ex : taper "Bluetooth" → ouvre le panneau).

👉 Tu peux désactiver les catégories inutiles pour accélérer Spotlight.

🔒 2) Confidentialité Spotlight

Permet d'exclure des dossiers de la recherche.

✓ Ajouter un dossier exclu

- Cliquer sur +
- Choisir un dossier

→ Spotlight n'indexera plus son contenu.

✓ Retirer un dossier exclu

- Sélectionner le dossier
- Cliquer sur –

👉 Très utile pour :

- dossiers sensibles
- dossiers volumineux
- archives
- disques externes

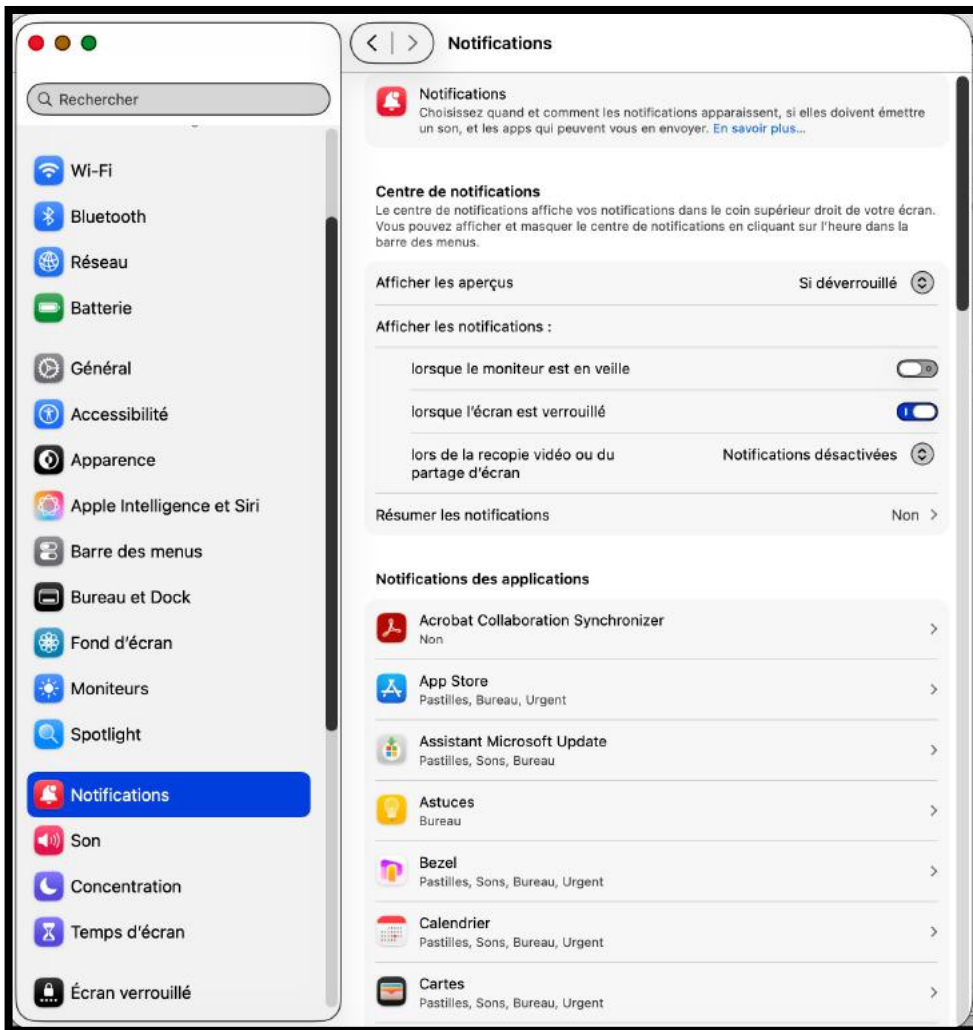
🔧 Réindexer Spotlight (astuce avancée)

Si Spotlight devient lent ou imprécis :

1. Aller dans Siri & Spotlight → Spotlight → Confidentialité
2. Ajouter le disque Macintosh HD
3. Le retirer immédiatement

👉 macOS relance l'indexation complète.

NOTIFICATIONS



Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU NOTIFICATIONS

Le panneau Notifications permet de :

- choisir comment les apps envoient des notifications
- activer/désactiver les bannières, alertes, sons, badges
- gérer les aperçus (afficher ou masquer le contenu)
- régler les Concentrations (Ne pas déranger, Travail, Sommeil...)
- contrôler les notifications sur l'écran verrouillé
- ajuster les notifications pour chaque application

👉 C'est le centre de gestion de toutes les alertes du Mac.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU NOTIFICATIONS

Apple organise les réglages en deux grandes zones :

1. Réglages généraux des notifications
2. Réglages par application
3. Concentrations (Focus)

1) RÉGLAGES GÉNÉRAUX DES NOTIFICATIONS

✓ Autoriser les notifications

Interrupteur global pour activer ou désactiver toutes les notifications.

✓ Afficher les aperçus

Choix du comportement des aperçus (contenu des messages, mails, etc.) :

- Toujours
- Quand déverrouillé
- Jamais

👉 Très utile pour la confidentialité.

✓ Notifications sur l'écran verrouillé

Permet d'afficher ou non les notifications avant déverrouillage.

✓ Sons des notifications

Active ou désactive les sons pour toutes les apps.

2) RÉGLAGES PAR APPLICATION

Chaque application possède son propre panneau de réglages :

✓ Autoriser les notifications

Active/désactive les notifications pour cette app.

✓ Style d'alerte

Trois styles :

- Aucune → pas de notification visuelle
- Bannière → apparaît en haut, disparaît automatiquement
- Alerte → reste affichée jusqu'à action de l'utilisateur

✓ Sons

Activer ou désactiver les sons pour cette app.

✓ Badges

Afficher le petit point rouge sur l'icône du Dock.

✓ Aperçus

Afficher ou masquer le contenu de la notification.

✓ Notifications sur l'écran verrouillé

Autoriser ou non l'app à afficher des notifications avant déverrouillage.

✓ Groupe de notifications

Choisir comment les notifications sont regroupées :

- Automatique
- Par application
- Désactivé

👉 Très utile pour Mail, Messages, Calendrier.

3) CONCENTRATIONS (FOCUS)

Les Concentrations sont intégrés au panneau Notifications.

Tu peux gérer :

✓ Ne pas déranger

Bloque toutes les notifications sauf exceptions.

✓ Travail

Notifications limitées aux apps professionnelles.

✓ Personnel

Notifications limitées aux apps personnelles.

✓ Sommeil

Notifications réduites pour la nuit.

✓ Concentration personnalisée

Créer un mode sur mesure :

- choisir les apps autorisées

- choisir les personnes autorisées
- activer automatiquement selon l'heure, le lieu, une app ouverte

👉 Très utile pour les ateliers : les utilisateurs comprennent enfin comment "ne plus être dérangés".

🧩 Fonctions utiles

◆ Planification automatique

Un mode de concentration peut s'activer :

- à une heure précise
- dans un lieu
- quand une app est ouverte
- selon un calendrier

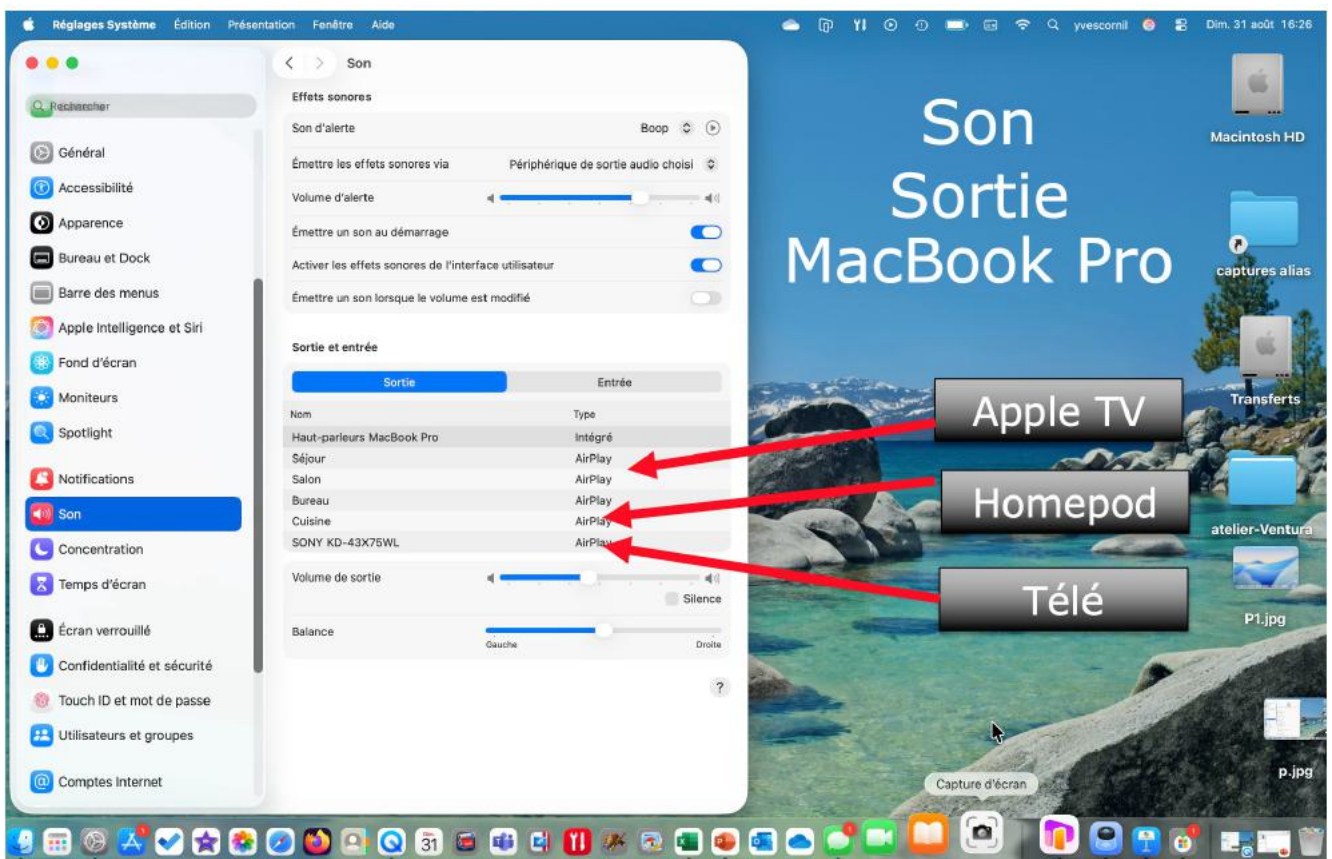
◆ Partage sur tous les appareils

Les modes de concentration se synchronisent via iCloud.

◆ Notifications sensibles

Certaines apps (banque, santé) peuvent masquer automatiquement les aperçus.

SON



Exemple du réglage son sur un MacBook Pro.

Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU SON

Le panneau Son permet de :

- choisir la sortie audio (haut-parleurs, AirPods, écran, Bluetooth)
- régler la qualité et le volume du micro
- ajuster les effets sonores du système
- gérer l'équilibrage gauche/droite
- activer le retour audio (monitoring du micro)
- contrôler les alertes sonores
- choisir le format audio (selon matériel)

👉 C'est le centre de gestion de tout ce qui touche au son sur le Mac.

STRUCTURE COMPLÈTE DES RÉGLAGES SON

Apple organise les réglages en trois grandes sections :

1. Sortie
2. Entrée
3. Effets sonores
4. Options avancées

1) SORTIE AUDIO

Liste de toutes les sorties disponibles :

- Haut-parleurs du Mac
- AirPods / AirPods Pro / AirPods Max
- Casques Bluetooth
- Écrans externes (HDMI, USB-C)
- Enceintes USB
- HomePod via AirPlay

Pour chaque sortie, tu peux régler :

✓ Volume de sortie

Curseur principal.

✓ Équilibrage gauche/droite

Très utile pour les personnes ayant une oreille plus faible.

✓ Format audio (selon matériel)

Exemples :

- 44,1 kHz
- 48 kHz
- 96 kHz
- 24 bits / 32 bits

✓ Audio spatial (AirPods compatibles)

Options :

- Désactivé
- Fixe
- Suivi de la tête

✓ Optimiser pour la voix (AirPods Pro / AirPods 4 ANC)

Améliore la clarté des voix.

2) ENTRÉE AUDIO (MICROPHONES)

Liste des micros disponibles :

- Micro du Mac
- AirPods
- Casque filaire
- Micro USB
- Micro XLR via interface audio
- Micro de l'écran externe

Pour chaque entrée :

✓ Niveau d'entrée

Curseur de sensibilité du micro.

✓ Réduction du bruit ambiant

macOS filtre les bruits de fond.

✓ Isolation vocale (macOS Sonoma/Sequoia)

Met en avant la voix, supprime les bruits autour.

✓ Large spectre

Capture tout l'environnement sonore (réunions, musique).

✓ Retour audio (monitoring)

Permet d'entendre sa propre voix dans les écouteurs.

→ Très utile pour les podcasters, formateurs, chanteurs.

🔔 3) EFFETS SONORES

✓ Son d'alerte

Choix du son système (Frog, Ping, Sosumi, etc.).

✓ Volume des effets sonores

Indépendant du volume général.

✓ Lire les effets sonores via :

- Haut-parleurs du Mac
- Sortie audio sélectionnée

✓ Retour sonore du volume

Le "pop" quand on change le volume.

⚙️ 4) OPTIONS AVANCÉES

Selon le matériel :

✓ Mode de sortie

- Stéréo
- Mono
- Multicanal (interfaces audio)

✓ AirPlay

Choisir un HomePod ou une TV comme sortie.

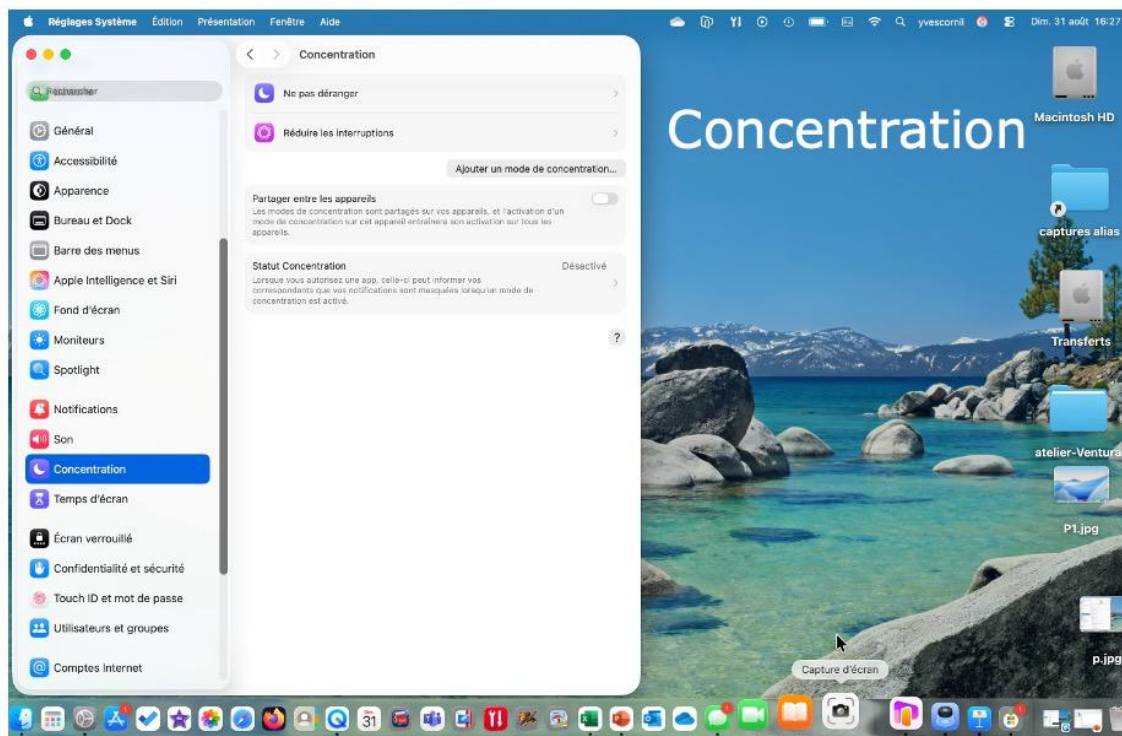
✓ Synchronisation audio/vidéo

macOS ajuste automatiquement la latence avec les écrans externes.

✓ Appareils Bluetooth

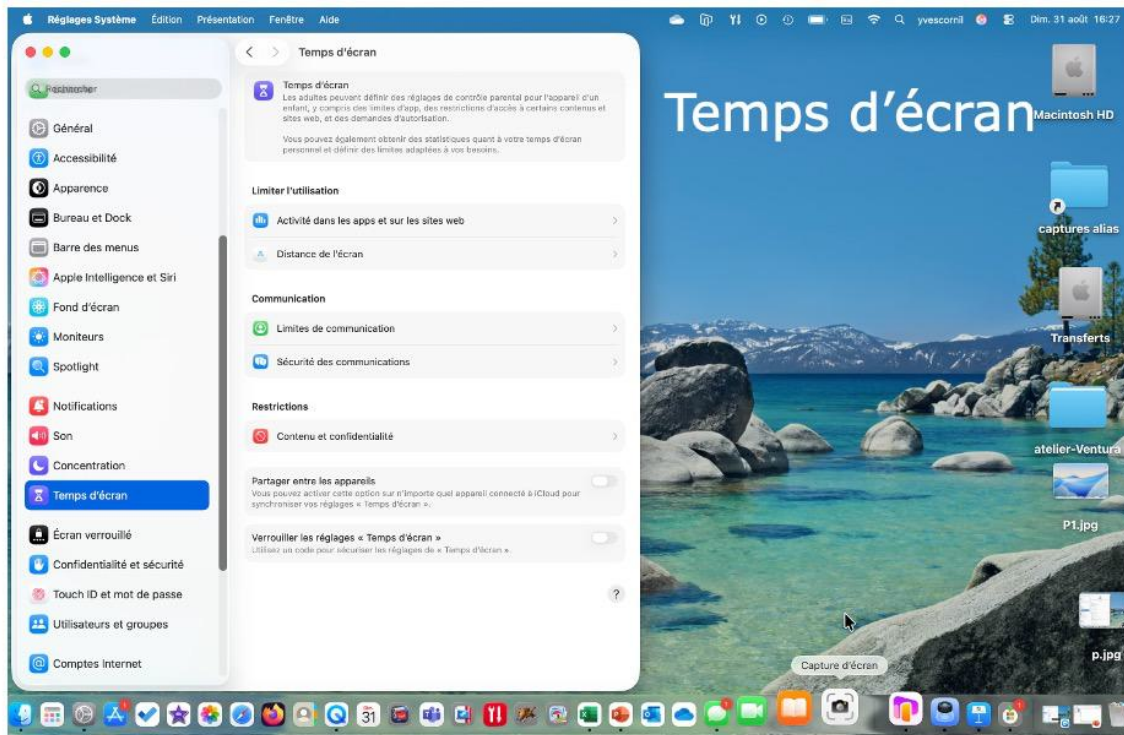
Afficher le niveau de batterie des écouteurs.

CONCENTRATION.



31

TEMPS D'ÉCRAN



32

Informations données par Copilot :

OBJECTIF DE TEMPS D'ÉCRAN

Temps d'écran permet de :

- mesurer le temps passé sur les apps et sites
- limiter l'usage de certaines apps
- définir des plages de repos (temps sans écran)
- bloquer ou autoriser des sites web
- gérer les achats, contacts, contenus
- contrôler un compte enfant via Partage familial
- activer le mode Ne pas déranger automatiquement

👉 C'est l'outil de bien-être numérique et de contrôle parental de macOS.



STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU TEMPS D'ÉCRAN

Apple organise les réglages en 6 sections principales :

1. Temps d'écran (vue d'ensemble)
2. Temps sans écran
3. Limites d'app
4. Toujours autorisées
5. Contenu et confidentialité
6. Partage familial (si activé)



1) TEMPS D'ÉCRAN (VUE D'ENSEMBLE)

Affiche :

- temps total d'utilisation du Mac
- temps par application
- temps par catégorie (productivité, réseaux sociaux, créativité...)
- nombre de notifications reçues
- nombre de déverrouillages

Tu peux afficher :

- Aujourd'hui
- 7 derniers jours

👉 Très utile pour comprendre les habitudes numériques.

2) TEMPS SANS ÉCRAN (DOWNTIME)

Permet de définir des périodes où :

- seules les apps autorisées fonctionnent
- les notifications sont réduites
- l'accès est limité pour les enfants

Exemples :

- Tous les jours de 22 h à 7 h
- Week-end : pas de limite
- Semaine : temps sans écran le soir

Tu peux choisir :

- Bloquer pendant le temps sans écran
- Autoriser après un rappel (plus souple)

3) LIMITES D'APP

Permet de limiter l'usage de :

- une app (ex : TikTok → 30 min/jour)
- une catégorie (ex : Jeux → 1 h/jour)
- plusieurs apps regroupées

Options :

- durée quotidienne
- jours spécifiques
- blocage strict ou rappel

👉 Très utile pour les enfants... mais aussi pour les adultes qui veulent réduire les distractions.

4) TOUJOURS AUTORISÉES

Liste des apps accessibles même pendant les limites :

Par défaut :

- Téléphone (sur iPhone)
- Messages
- FaceTime
- Plans

Sur Mac, tu peux ajouter :

- Mail
- Safari
- Calendrier
- Notes
- Apps professionnelles

👉 Idéal pour garder les apps essentielles accessibles.

5) CONTENU ET CONFIDENTIALITÉ

C'est la partie contrôle parental avancé.

Tu peux activer Contenu et confidentialité, puis régler :

✓ Contenu web

- Autoriser tout
- Limiter les sites pour adultes
- Autoriser uniquement une liste de sites

✓ Achats iTunes/App Store

- Autoriser
- Demander une autorisation
- Interdire

✓ Apps

Bloquer l'accès à :

- Appareil photo
- Dictaphone
- Safari
- Game Center
- Siri

✓ Confidentialité

Contrôler l'accès des apps à :

- Contacts
- Photos
- Micro
- Caméra
- Localisation
- Bluetooth
- Calendrier

👉 C'est la section la plus importante pour les comptes enfants.

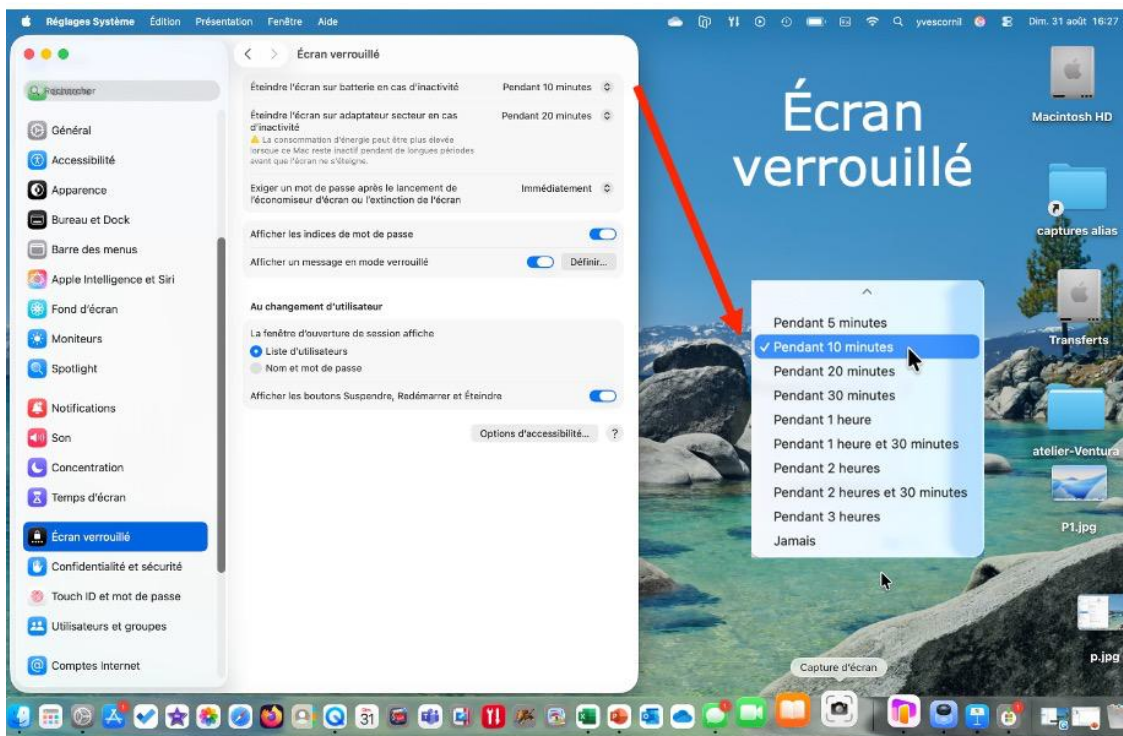
6) PARTAGE FAMILIAL (SI ACTIVÉ)

Permet de gérer le Temps d'écran d'un enfant depuis ton Mac :

- définir les limites
- approuver les demandes
- bloquer des sites
- autoriser des apps
- consulter les rapports d'activité

👉 Très utile pour les parents et grands-parents.

ÉCRAN VERROUILLÉ



33

Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU ÉCRAN VERROUILLÉ

Le panneau Écran verrouillé permet de :

- régler quand le Mac se verrouille
- choisir ce qui apparaît sur l'écran verrouillé (widgets, notifications, messages)
- définir le niveau de sécurité (mot de passe, délai, verrouillage automatique)
- gérer l'accès aux widgets et notifications avant déverrouillage
- afficher un message de verrouillage (utile en cas de perte)

👉 C'est le centre de gestion de la sécurité et de l'affichage avant connexion.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU ÉCRAN VERROUILLÉ

Apple organise les réglages en 4 grandes sections :

1. Verrouillage automatique
2. Mot de passe et sécurité

3. Widgets et notifications
4. Message de verrouillage

1) VERROUILLAGE AUTOMATIQUE

✓ Verrouiller après X minutes d'inactivité

Tu choisis le délai avant que le Mac se verrouille :

- Immédiatement
- 1 minute
- 5 minutes
- 15 minutes
- 1 heure
- Jamais (déconseillé)

👉 Pour la sécurité, Apple recommande 5 minutes ou moins.

✓ Exiger le mot de passe après mise en veille

Deux options :

- Immédiatement
- Après un délai (1 min, 5 min, 1 h...)

👉 Pour les Mac portables, "Immédiatement" est le réglage le plus sûr.

2) MOT DE PASSE ET SÉCURITÉ

✓ Autoriser Touch ID pour déverrouiller

Si le Mac possède Touch ID, tu peux l'utiliser pour :

- déverrouiller
- autoriser des achats
- remplir des mots de passe

✓ Autoriser Apple Watch à déverrouiller le Mac

Si tu as une Apple Watch :

- approche du Mac → déverrouillage automatique
- double-clic sur la Watch → autorisation de réglages sensibles

✓ Autoriser le déverrouillage avec iPhone (macOS Sequoia)

Si l'iPhone est à proximité, il peut déverrouiller le Mac.

3) WIDGETS ET NOTIFICATIONS SUR L'ÉCRAN VERROUILLÉ

✓ Afficher les widgets

Tu peux autoriser ou non les widgets sur l'écran verrouillé :

- Météo
- Calendrier
- Rappels
- Notes
- Batteries
- Apps tierces

👉 Très pratique, mais moins sécurisé.

✓ Afficher les notifications

Tu choisis si les notifications apparaissent avant déverrouillage :

- Toujours
- Quand déverrouillé
- Jamais

👉 Pour la confidentialité, "Quand déverrouillé" est idéal.

✓ Afficher les aperçus

Permet d'afficher ou masquer le contenu des notifications :

- "Message de Paul : ..."
- "Mail : facture EDF"

👉 Option essentielle pour les utilisateurs en entreprise.

4) MESSAGE DE VERROUILLAGE

Tu peux afficher un message personnalisé sur l'écran verrouillé :

Exemples utiles :

- "Si vous trouvez ce Mac, merci d'appeler Yves au ..."

- "Appareil professionnel – ne pas déplacer"
- "MacBook du Club Informatique – propriété de ..."

👉 Très utile en cas de perte ou de vol.

🧠 FONCTIONS AVANCÉES

♦ Verrouillage automatique avec Hot Corners

Tu peux configurer un coin actif pour verrouiller l'écran :

1. Réglages Système → Bureau & Dock
2. Coins actifs
3. Choisir "Verrouiller l'écran"

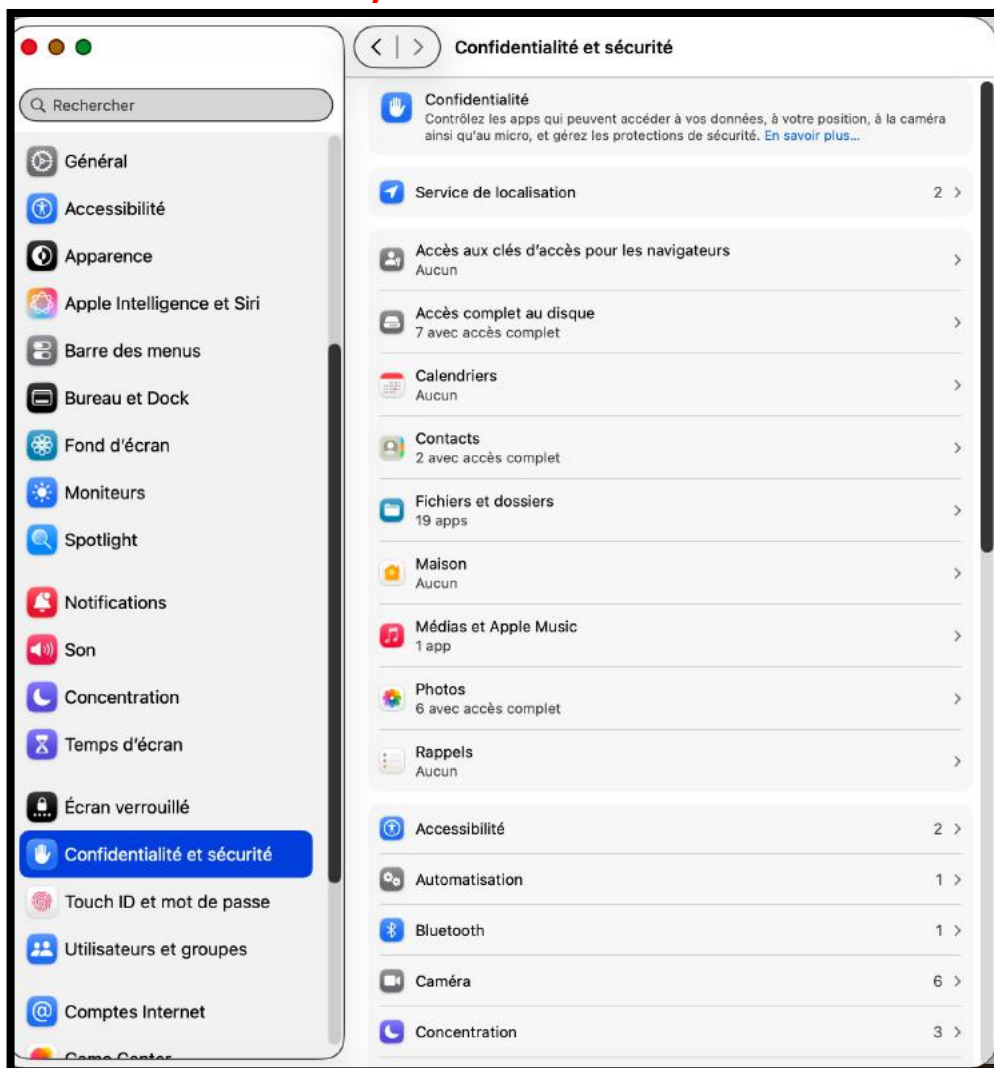
♦ Verrouillage via raccourci clavier

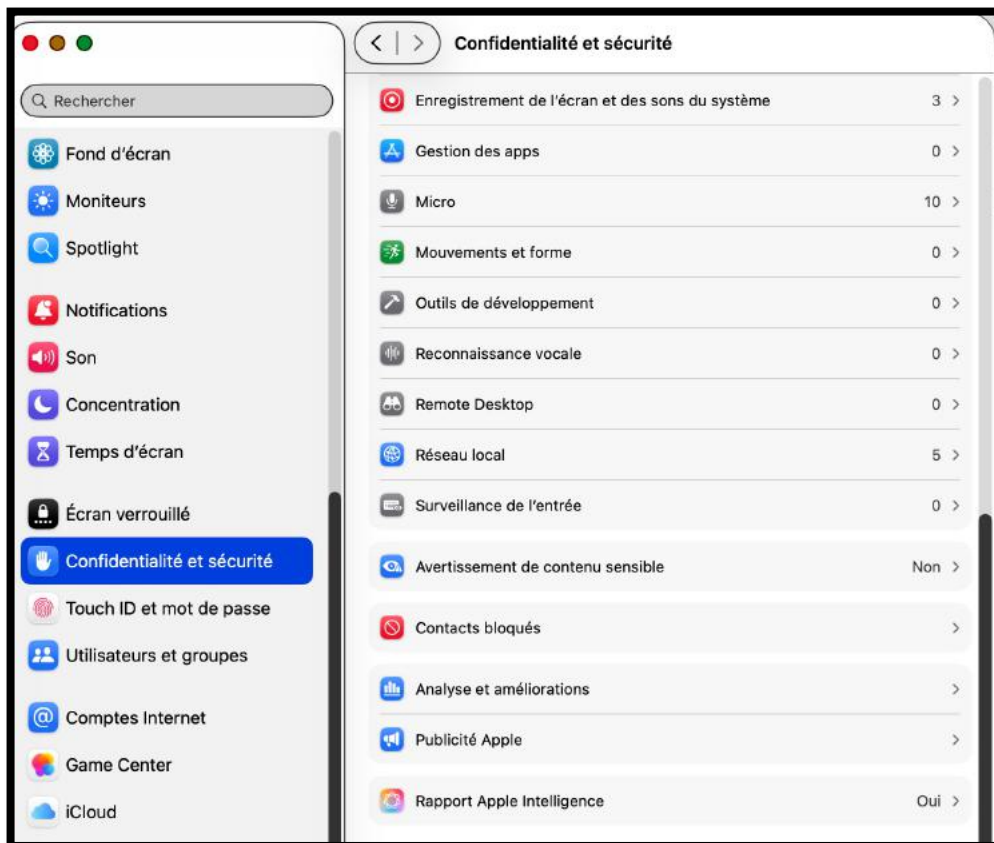
Ctrl + Cmd + Q → verrouille immédiatement l'écran.

♦ Verrouillage via menu Apple

☐ → Verrouiller l'écran

CONFIDENTIALITÉ, SÉCURITÉ.





Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ

Ce panneau permet de :

- contrôler ce que les applications peuvent faire
- gérer l'accès aux données sensibles (photos, contacts, micro, caméra...)
- activer les protections anti-malware de macOS
- gérer FileVault (chiffrement du disque)
- autoriser ou bloquer les apps téléchargées
- régler la localisation
- gérer les extensions système
- contrôler les services de sécurité Apple (Gatekeeper, XProtect, MRT)

👉 C'est le centre de protection, confidentialité, et contrôle des autorisations du Mac.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU

Apple organise les réglages en deux grandes zones :

1. Confidentialité (accès aux données)
2. Sécurité (protection du système)

1) SECTION CONFIDENTIALITÉ

Cette section contrôle l'accès des applications aux données sensibles.
Chaque catégorie affiche la liste des apps qui ont demandé l'autorisation.

✓ Localisation

Autoriser ou non l'accès à la position :

- Plans
- Safari
- Photos
- Météo
- Apps tierces

Options :

- activer/désactiver la localisation
- autoriser par app
- afficher l'icône de localisation dans la barre des menus

✓ Contacts

Autoriser les apps à lire le carnet d'adresses.

✓ Calendriers

Accès aux événements.

✓ Rappels

Accès aux listes de tâches.

✓ Photos

Autoriser l'accès :

- à toutes les photos
- aux photos sélectionnées
- à aucun accès

👉 Très utile pour les apps de retouche ou de réseaux sociaux.

✓ Microphone

Autoriser ou bloquer l'accès au micro :

- FaceTime
- Teams
- Zoom
- Enregistreurs audio
- Navigateurs

✓ Caméra

Autoriser ou bloquer l'accès à la caméra.

✓ Enregistrement de l'écran

Autoriser les apps à capturer l'écran :

- Zoom
- Teams
- OBS
- Snagit
- CleanShot

👉 macOS demande une autorisation explicite.

✓ Accès complet au disque

Autorisation très sensible.

Permet à une app de lire tout le disque.

Exemples :

- logiciels de sauvegarde
- antivirus
- utilitaires système

✓ Fichiers et dossiers

Accès à des dossiers spécifiques :

- Documents
- Bureau
- Téléchargements
- Volumes externes

✓ Bluetooth

Autoriser les apps à communiquer avec des appareils Bluetooth.

✓ Analyse et améliorations

Choisir si tu envoies des données anonymes à Apple.

✓ Publicité Apple

Choisir si tu veux des publicités personnalisées.



2) Section Sécurité

Cette section contrôle les protections du système.

✓ Sécurité du système

macOS affiche :

- Gatekeeper (autorisation des apps)
- XProtect (anti-malware Apple)
- MRT (outil de suppression de malware)
- Extensions système (apps qui installent des modules bas niveau)

✓ Autoriser les apps téléchargées

Trois niveaux :

- App Store
- App Store + développeurs identifiés
- Autoriser une app spécifique (si bloquée)

👉 macOS bloque par défaut les apps non signées.

✓ FileVault (chiffrement du disque)

Chiffre entièrement le disque du Mac.

Options :

- activer FileVault
- choisir le mode de récupération (iCloud ou clé de secours)
- déchiffrer le disque

👉 Recommandé pour les Mac portables.

✓ Verrouillage du système

Empêche les modifications sensibles sans mot de passe.

✓ Protection de l'intégrité du système (SIP)

Indique si SIP est activé (normalement oui).

Empêche les apps de modifier les fichiers système.

✓ Extensions système

Certaines apps (VPN, antivirus, drivers) installent des extensions.
macOS demande une validation manuelle.

✓ Développeur / Terminal

Autoriser :

- l'accès au Terminal
- les outils de développement
- les apps en mode développeur

✓ Sécurité réseau

Réglages pour :

- VPN
- pare-feu (selon version macOS)
- filtrage réseau

FONCTIONS AVANCÉES

◆ Autoriser une app bloquée

Quand macOS bloque une app non signée :

1. Aller dans Confidentialité et Sécurité
2. Section Sécurité
3. Cliquer sur Autoriser à côté du message

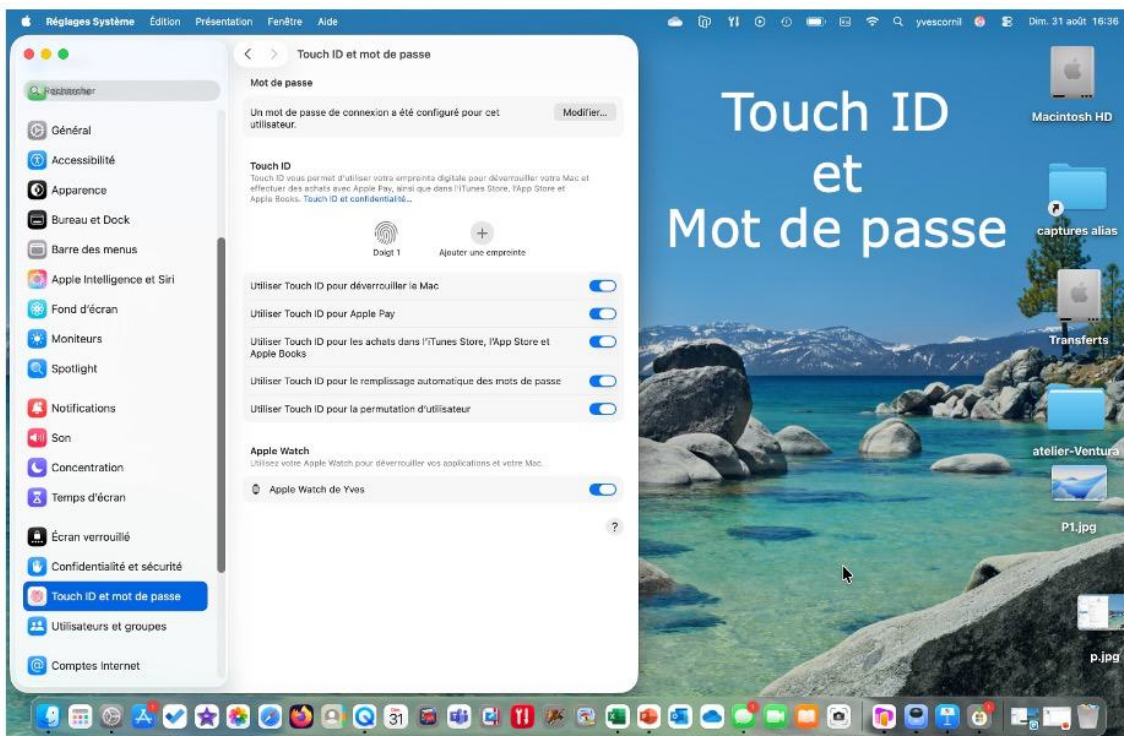
◆ Réinitialiser les autorisations

Dans chaque catégorie, tu peux retirer l'accès à une app.

◆ Contrôle parental

Certaines autorisations sont liées à Temps d'écran.

TOUCH ID ET MOTS DE PASSE



39

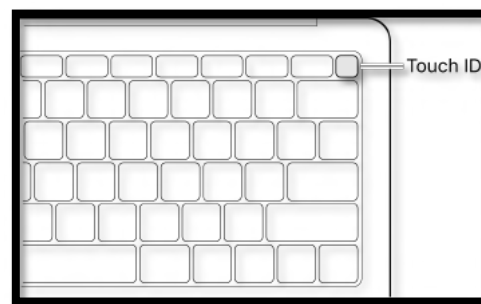
CONFIGURER TOUCH ID

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme  > Réglages Système, puis cliquez sur « Touch ID et mot de passe »  dans la barre latérale. (Vous devrez peut-être faire défiler la page vers le bas.)
2. Cliquez sur « Ajouter une empreinte », saisissez votre mot de passe, puis suivez les instructions à l'écran.

Si votre Mac ou votre Magic Keyboard dispose de Touch ID, le capteur se trouve en haut à droite de votre clavier. Vous pouvez ajouter jusqu'à trois empreintes à votre compte utilisateur (vous pouvez enregistrer jusqu'à cinq empreintes sur votre Mac).

3. Choisissez la façon dont vous souhaitez utiliser Touch ID :

- o *Déverrouiller votre Mac* : Utilisez Touch ID pour déverrouiller ce Mac lorsque vous le réactivez.
- o *Apple Pay* : Utilisez Touch ID pour finaliser des achats effectués sur ce Mac à l'aide d'Apple Pay.
- o *iTunes Store, App Store et Apple Books* : Utilisez Touch ID pour finaliser des achats que vous effectuez sur ce Mac dans les magasins en ligne d'Apple.
- o *Remplir automatiquement les mots de passe* : Utilisez Touch ID pour saisir automatiquement les noms et mots de passe d'utilisateurs ainsi que les données de carte bancaire demandées lorsque vous utilisez Safari et d'autres apps.
- o *Permutation d'utilisateur* : Utilisez Touch ID pour basculer entre différents comptes utilisateur sur ce Mac.



RENOMMER OU SUPPRIMER DES EMPREINTES

1. Sur votre Mac, choisissez le menu Pomme > Réglages Système, puis cliquez sur « Touch ID et mot de passe » dans la barre latérale. (Vous devrez peut-être faire défiler la page vers le bas.)
2. Effectuez l'une des actions suivantes :
 - o *Pour renommer une empreinte* : Cliquez sur le texte sous une empreinte, puis saisissez un nom.
 - o *Pour supprimer une empreinte* : Cliquez sur une empreinte, saisissez votre mot de passe, cliquez sur Déverrouiller, puis sur Supprimer.

Utiliser Touch ID pour déverrouiller votre Mac, ouvrir une session ou changer d'utilisateur
Pour utiliser Touch ID pour réaliser ces tâches, vous devez être déjà connecté au Mac en ayant saisi votre mot de passe.

- *Pour déverrouiller votre Mac et certains éléments protégés par mot de passe* : Lorsque vous réactivez votre Mac ou que vous ouvrez un élément protégé par mot de passe, placez simplement votre doigt sur Touch ID lorsqu'un message vous le demande.
- *Pour se connecter depuis la fenêtre de connexion* : Cliquez sur votre nom dans la fenêtre de connexion, puis placez votre doigt sur Touch ID.

Seuls les comptes utilisateur possédant des mots de passe peuvent être déverrouillés à l'aide de Touch ID. [Les utilisateurs en partage seulement](#) et les [utilisateurs invités](#) ne peuvent pas utiliser Touch ID.

- *Pour basculer vers un autre utilisateur* : Cliquez sur dans la [barre des menus](#), sélectionnez un autre utilisateur, puis placez votre doigt sur Touch ID.

Pour utiliser Touch ID pour basculer vers un autre utilisateur, vous devez [avoir configuré la permutation rapide d'utilisateur](#), et l'utilisateur vers lequel vous basculez doit s'être déjà connecté au Mac en saisissant un mot de passe.

Remarque : Vous pouvez remplacer dans la barre des menus par le nom de l'utilisateur actuel. Consultez la rubrique [Changer rapidement d'utilisateur](#).

UTILISER TOUCH ID POUR ACHETER DES ARTICLES

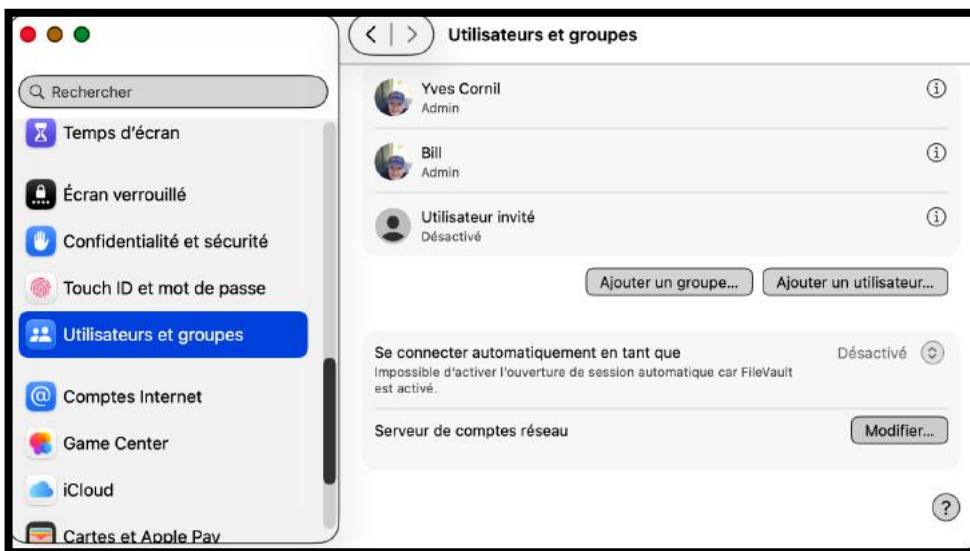
1. Ouvrez une session sur votre Mac en saisissant votre mot de passe.
2. Achetez des articles à l'aide d'Apple Pay ou depuis l'un des magasins en ligne d'Apple.
3. Placez votre doigt sur Touch ID lorsque vous y êtes invité.

SI VOUS RENCONTREZ DES PROBLÈMES AVEC TOUCH ID

- *Si Touch ID ne reconnaît pas votre empreinte* : Assurez-vous que votre doigt est propre et sec, puis réessayez. L'humidité, une quelconque lotion, des coupures ou une peau sèche peuvent affecter la reconnaissance de l'empreinte.
- *Si vous disposez d'un Magic Keyboard avec Touch ID* : Si vous ne parvenez pas à déverrouiller votre Mac, à enregistrer une empreinte, ni à saisir votre mot de passe à l'aide de Touch ID, consultez l'article [Si Touch ID ne fonctionne pas avec votre Mac](#) de l'assistance Apple.
- *Si vous devez tout de même saisir votre mot de passe* : Par sécurité, vous devez saisir votre mot de passe lorsque vous démarrez votre Mac. Vous devez parfois saisir votre mot de passe pour continuer d'utiliser Touch ID. Par exemple, les utilisateurs doivent saisir à nouveau leurs mots de passe toutes les 48 heures et après cinq tentatives de reconnaissance d'empreintes incorrectes.

Remarque : pour plus de sécurité, seuls les utilisateurs connectés peuvent accéder à leurs propres informations Touch ID, un administrateur ne peut pas changer les réglages Touch ID d'un autre utilisateur ni ses empreintes.

UTILISATEURS ET GROUPES

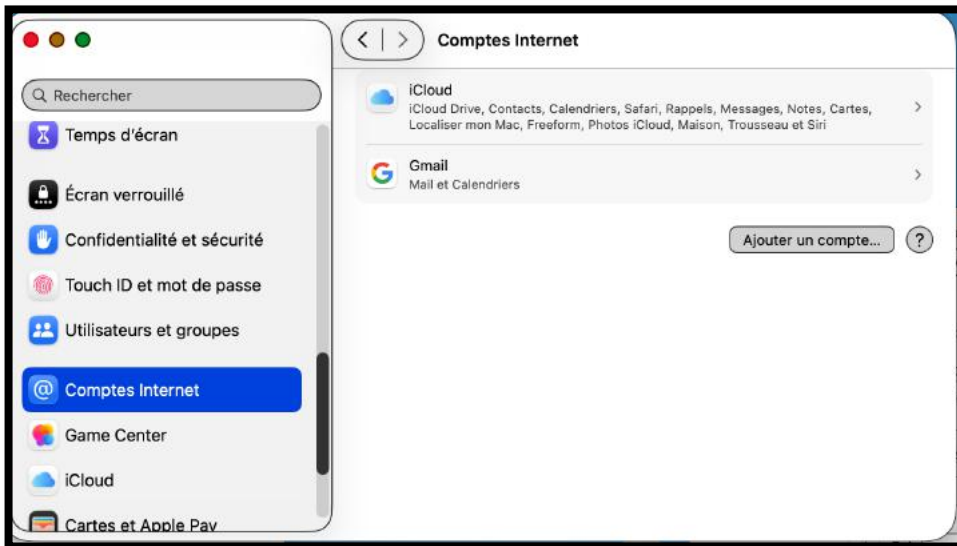


Ici il y a 2 utilisateurs :

- Yves Cornil (administrateur) ;
- Bill (administrateur aussi).

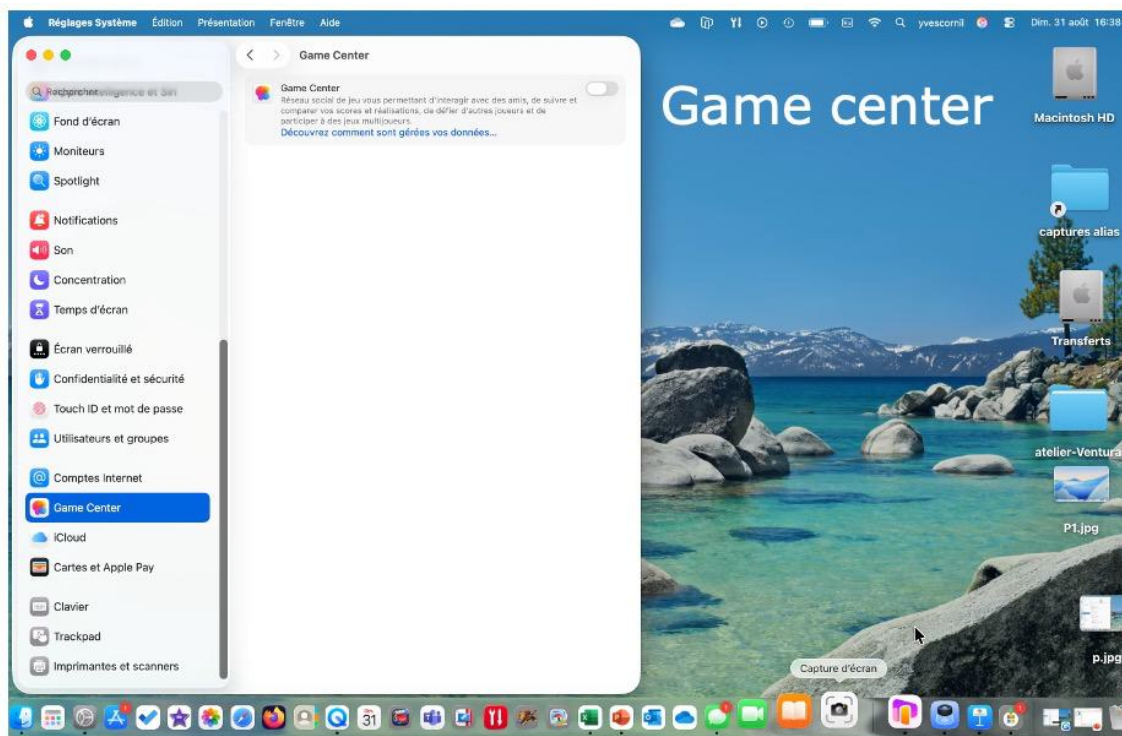
Pour créer un compte, cliquez sur **Ajouter un utilisateur**.

COMPTES INTERNET.



Ici il y a 2 comptes Internet : iCloud et Gmail.
Pour créer un compte, cliquez sur **ajouter un compte**.

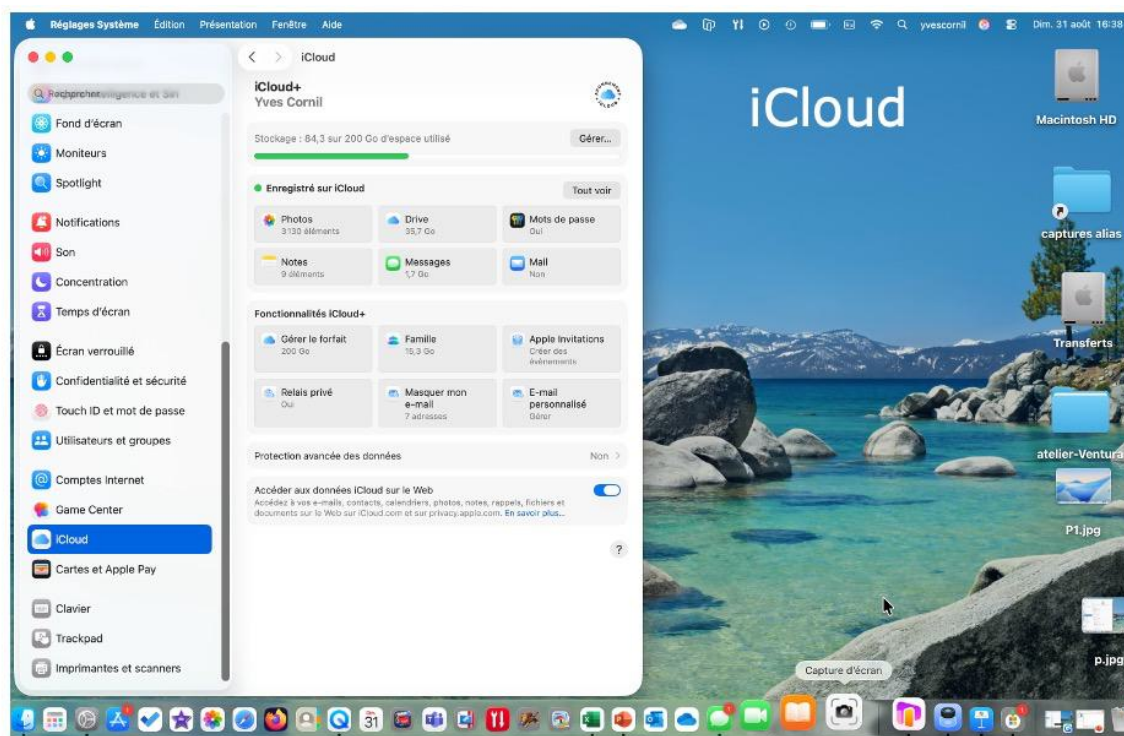
GAME CENTER



42

Le panneau Game Center dans les Réglages Système de macOS sert à gérer tout ce qui concerne le jeu social Apple : profil, amis, invitations, confidentialité, activité, manettes, etc.

ICLOUD.



43

Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU ICLOUD

Le panneau iCloud permet de choisir quels services Apple sont synchronisés entre ton Mac, ton iPhone, ton iPad et iCloud.com :

- fichiers (iCloud Drive)
- photos
- mots de passe (Trousseau / Mots de passe)
- contacts, calendriers, rappels
- Safari (onglets, favoris)
- Notes
- Messages
- Mail iCloud
- Localiser
- Passkeys
- sauvegardes d'apps Apple

Chaque service possède son interrupteur : ON = synchronisé, OFF = local uniquement.

Accès aux réglages iCloud

1. Menu  → Réglages Système
2. Cliquer sur ton nom (Apple ID) en haut de la barre latérale
3. Choisir iCloud

Apple confirme que c'est l'emplacement officiel pour activer/désactiver les services iCloud .

Structure complète du panneau iCloud

1) iCloud Drive

Le cœur du système de fichiers iCloud.

Fonctions :

- synchronisation des fichiers entre tous les appareils
- accès via Finder → iCloud Drive
- stockage dans le cloud (chiffré)

Option importante : Dossiers Bureau et Documents

Active la synchronisation intégrale de ces deux dossiers.

Avantages : tout est disponible partout.

Contraintes : nécessite un forfait iCloud+ adapté (50 ou 200 Go).

Source : explication détaillée des choix structurants .

2) Photos

Synchronise toute la photothèque.

Options :

- Photos iCloud
- Optimiser le stockage du Mac (garde les originaux dans le cloud, versions légères en local)

Source : Apple confirme la synchronisation complète via iCloud .

3) iCloud Mail

Active la boîte @icloud.com dans Mail.

Le Mac ajoute automatiquement le compte dès l'activation.

4) Trousseau / Mots de passe

Synchronise :

- mots de passe
- Passkeys
- codes de validation 2FA

Source : Apple confirme que ce service se règle dans iCloud et synchronise les identifiants .

5) Contacts, Calendriers, Rappels

Synchronisation complète des données personnelles entre tous les appareils.

6) Notes

Synchronisation des notes, dossiers, pièces jointes.

7) Safari

Synchronise :

- favoris
- onglets
- historique
- listes de lecture

8) Messages dans iCloud

Synchronise toutes les conversations (texte, photos, vidéos).

Libère de l'espace sur le Mac en stockant les pièces jointes dans le cloud.

9) Localiser

Permet :

- localiser le Mac
- activer le verrouillage d'activation
- retrouver les appareils de la famille

Apple recommande de ne jamais désactiver ce service sur un portable .

10) iCloud+ (forfaits de stockage)

Les 5 Go gratuits sont insuffisants pour Photos + iCloud Drive.

Apple recommande les paliers 50 Go ou 200 Go selon les usages .

Fonctionnement général

- Chaque service possède un interrupteur : Activer / Désactiver.
- Certains services demandent de cliquer sur Synchroniser ce Mac ou Activer (Apple le confirme) .
- Les réglages sont instantanés : la synchronisation démarre immédiatement.
- Tous les services sont réversibles : tu peux activer, tester, désactiver ensuite.

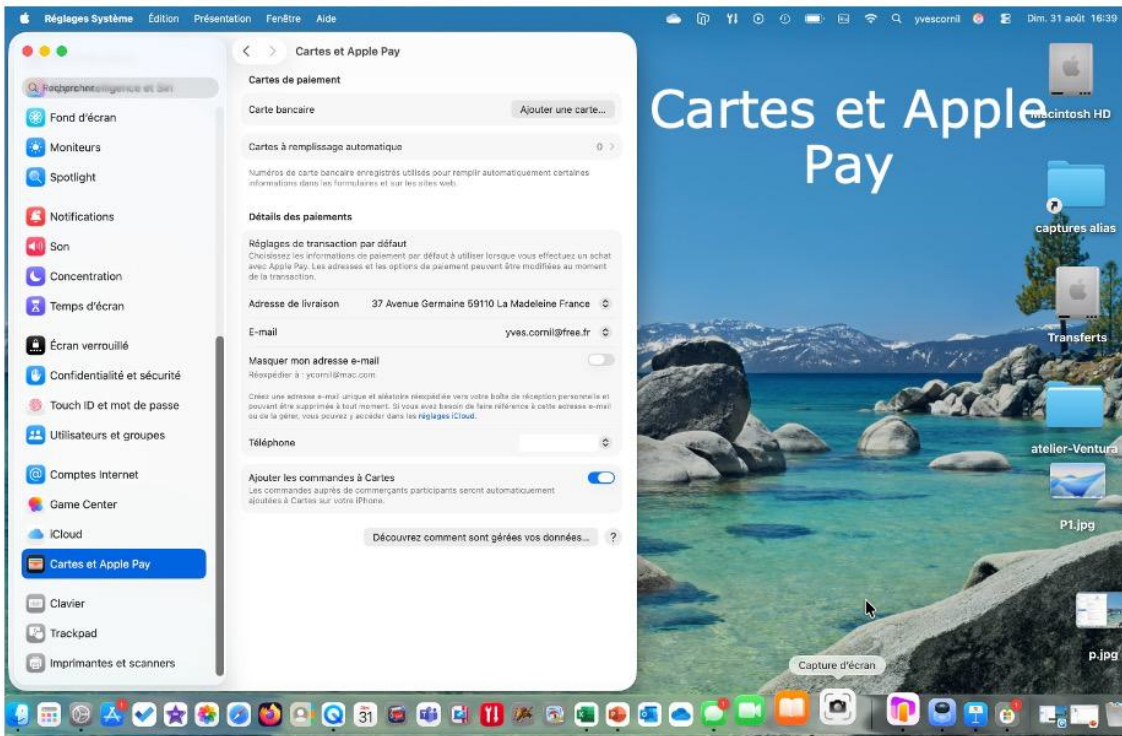
 Point crucial : iCloud synchronise, il ne sauvegarde pas

Apple ne le dit pas explicitement dans les pages support, mais les sources spécialisées rappellent une nuance essentielle :

👉 si tu supprimes un fichier sur un appareil, il est supprimé partout (principe de la synchronisation).

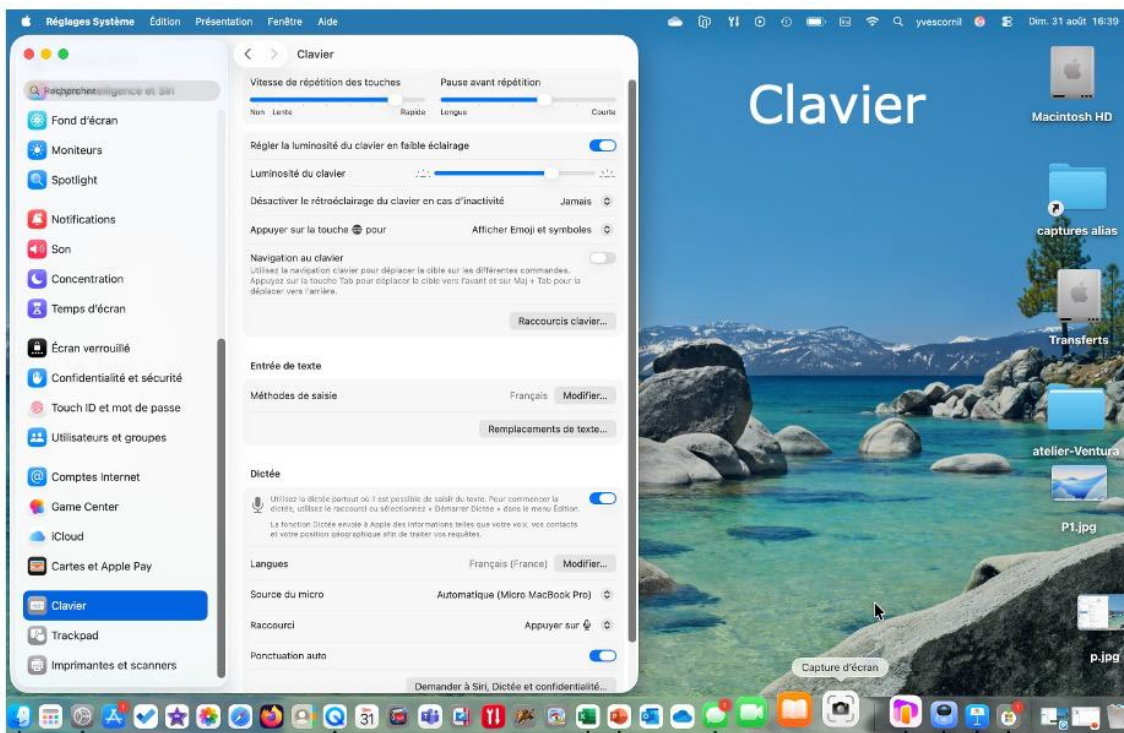
Les fichiers supprimés sont récupérables pendant 30 jours via iCloud Drive (source spécialisée) .
Pour une vraie sauvegarde → Time Machine.

CARTES ET APPLE PAY



44

CLAVIER



45

Informations données par Copilot :

OBJECTIF DU PANNEAU CLAVIER

Le panneau Clavier permet de régler :

- la répétition des touches
- le rétroéclairage (si disponible)
- le comportement de la touche Fn / Globe
- la navigation au clavier
- les raccourcis clavier
- les méthodes de saisie (langues, variantes)
- la Touch Bar (MacBook Pro 2016–2020)

Structure complète du panneau Clavier

1) Répétition des touches

Réglages :

- Vitesse de répétition : rapidité avec laquelle une lettre se répète quand on maintient une touche.
- Pause avant répétition : délai avant que la répétition commence.

Source Apple .

Usage typique :

- augmenter la vitesse pour les utilisateurs avancés
- augmenter la pause pour éviter les répétitions involontaires

2) Rétroéclairage du clavier (MacBook avec clavier lumineux)

Options :

- Ajustement automatique en faible luminosité
- Luminosité du clavier (curseur manuel)
- Désactiver le rétroéclairage après X secondes d'inactivité

3) Touche Fn / Globe

Tu peux choisir ce que fait la touche Fn (ou  sur certains Mac) :

- Changer de source d'entrée (changer de langue)
- Afficher Emoji et symboles
- Démarrer la dictée
- Ne rien faire

Usage typique :

- mettre Emoji pour les ateliers débutants
- mettre Dictée pour les utilisateurs qui dictent souvent
- mettre Changer de langue pour les bilingues

4) Navigation au clavier

Permet d'utiliser Tab / Maj+Tab pour naviguer dans les boutons, menus, champs.

Très utile pour l'accessibilité ou les utilisateurs avancés.

Source Apple .

5) Touch Bar (MacBook Pro 2016–2020)

Réglages disponibles :

- personnaliser la Touch Bar
- personnaliser la Control Strip

6) Raccourcis clavier

Section très complète :

- activer/désactiver les raccourcis système
- personnaliser les raccourcis
- réinitialiser les raccourcis

Exemples de catégories :

- Mission Control
- Capture d'écran
- Accessibilité

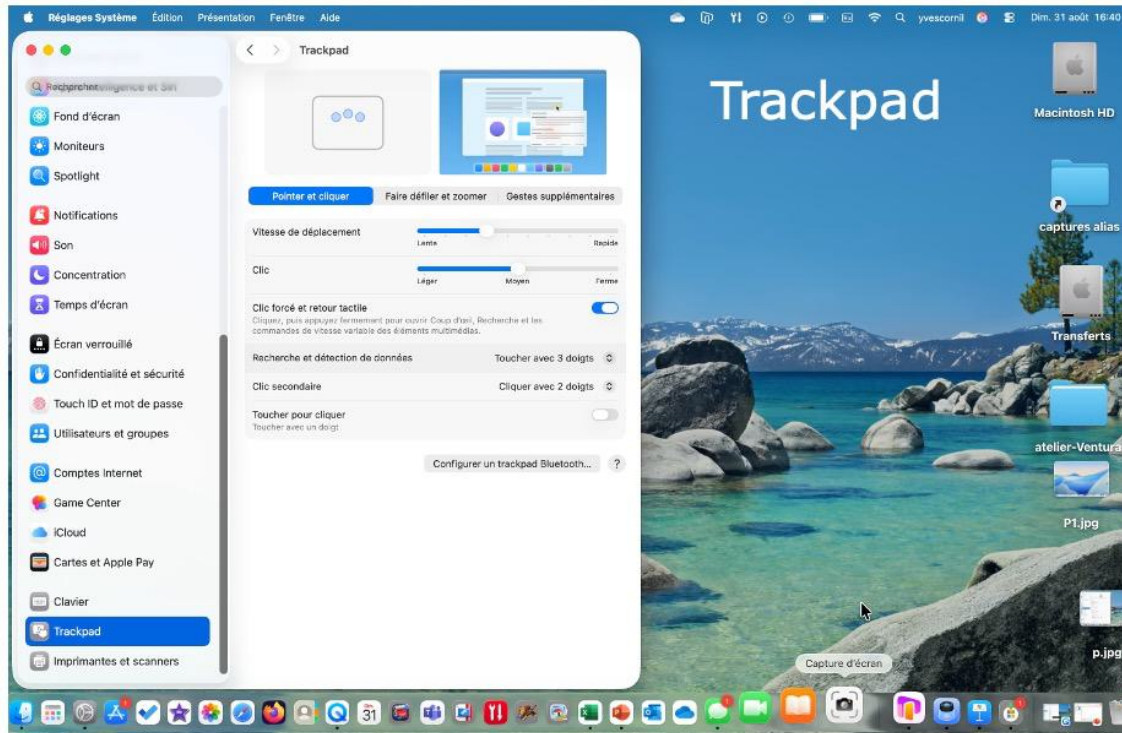
- Services
- Spotlight
- Finder
- App spécifiques

7) Entrée de texte (Méthodes de saisie)

Permet de gérer les claviers de langues :

- ajouter une méthode de saisie (AZERTY, QWERTY, allemand, japonais...)
- régler les options de chaque méthode
- activer les remplacements de texte (ex : "bjr" → "bonjour")

TRACKPAD.



46

Informations données par Copilot (extrait):

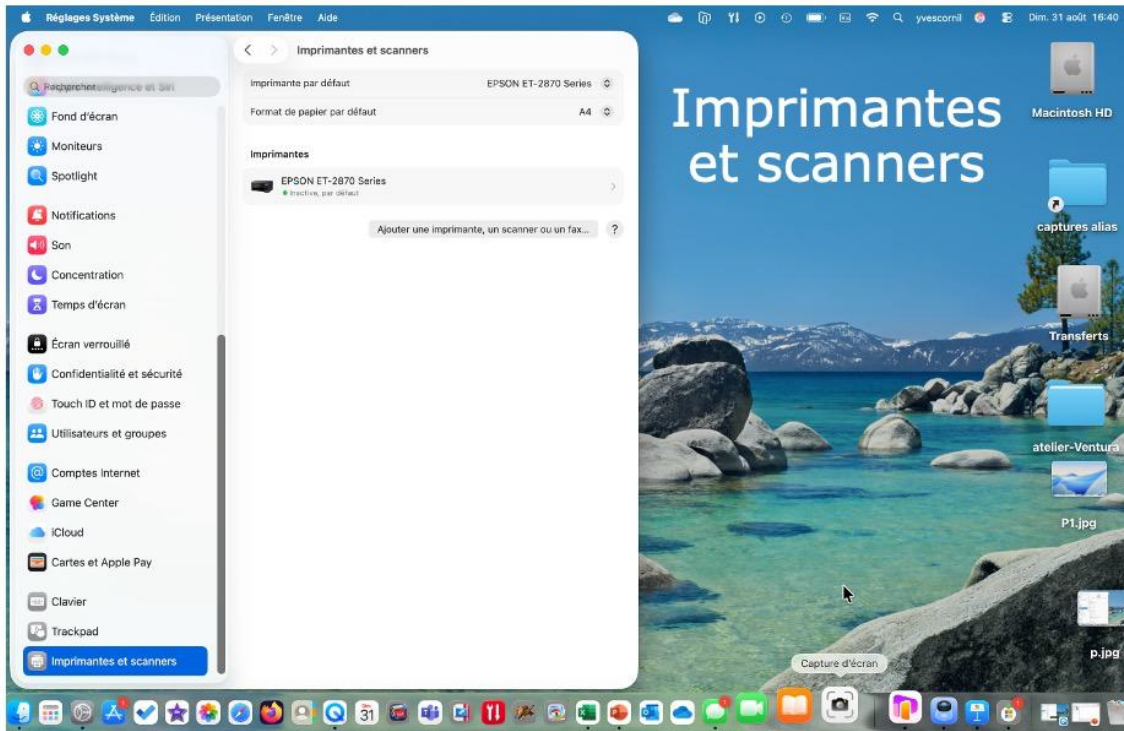
OBJECTIF DU PANNEAU TRACKPAD

Le panneau Trackpad permet de régler :

- la vitesse du pointeur
- le type de clic (force, retour tactile, clic discret)
- les gestes multitouch (Mission Control, Exposé, Launchpad...)
- le défilement naturel
- le zoom, rotation, balayage
- les gestes supplémentaires (pages, apps plein écran, centre de notifications)

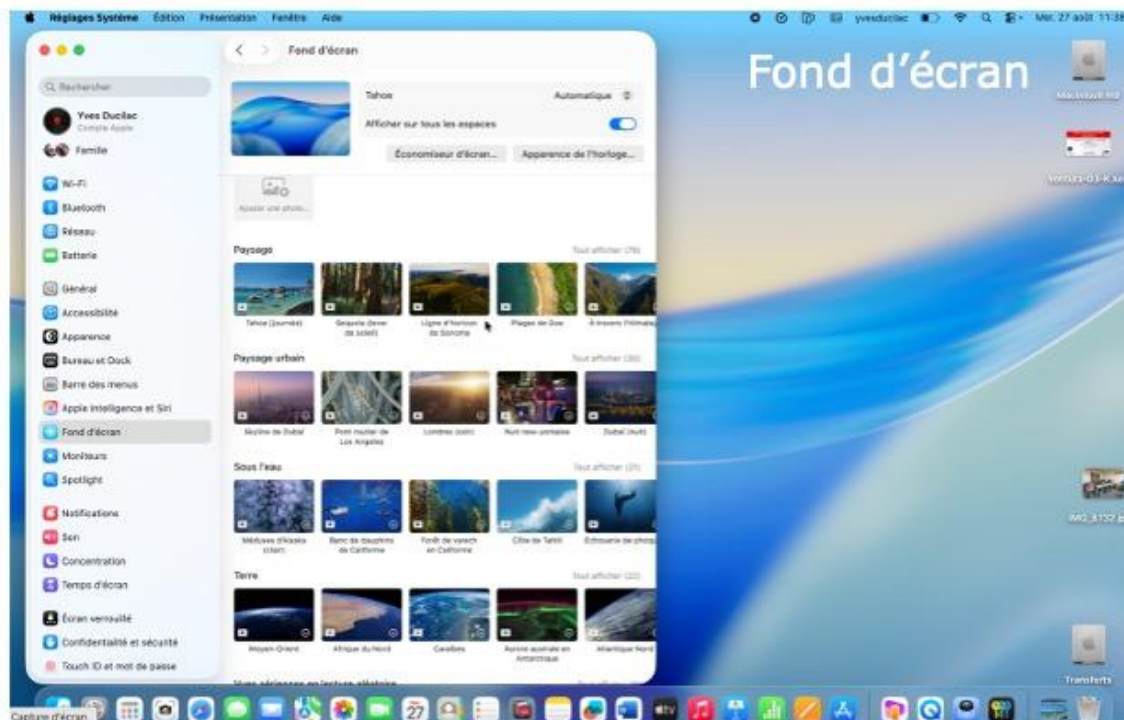
Apple précise que les options visibles dépendent du modèle de Mac ou du trackpad utilisé .

IMPRIMANTES ET SCANNERS.



47

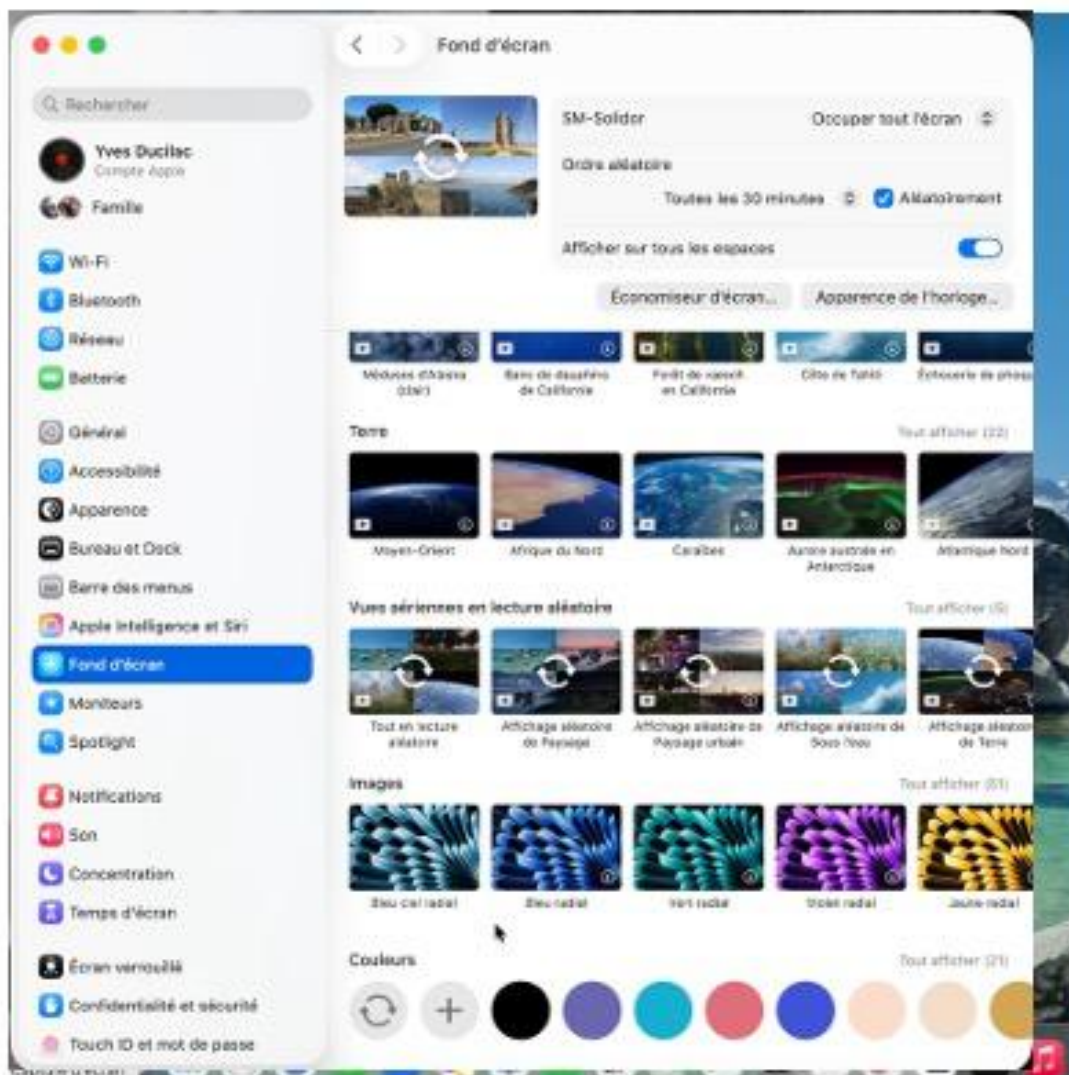
PERSONNALISER LE FOND D'ÉCRAN.



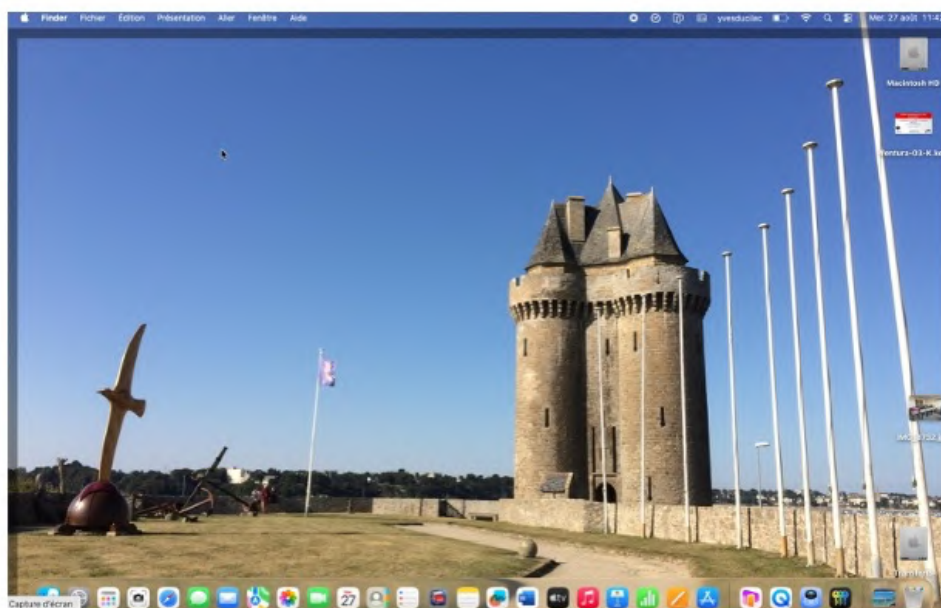
9



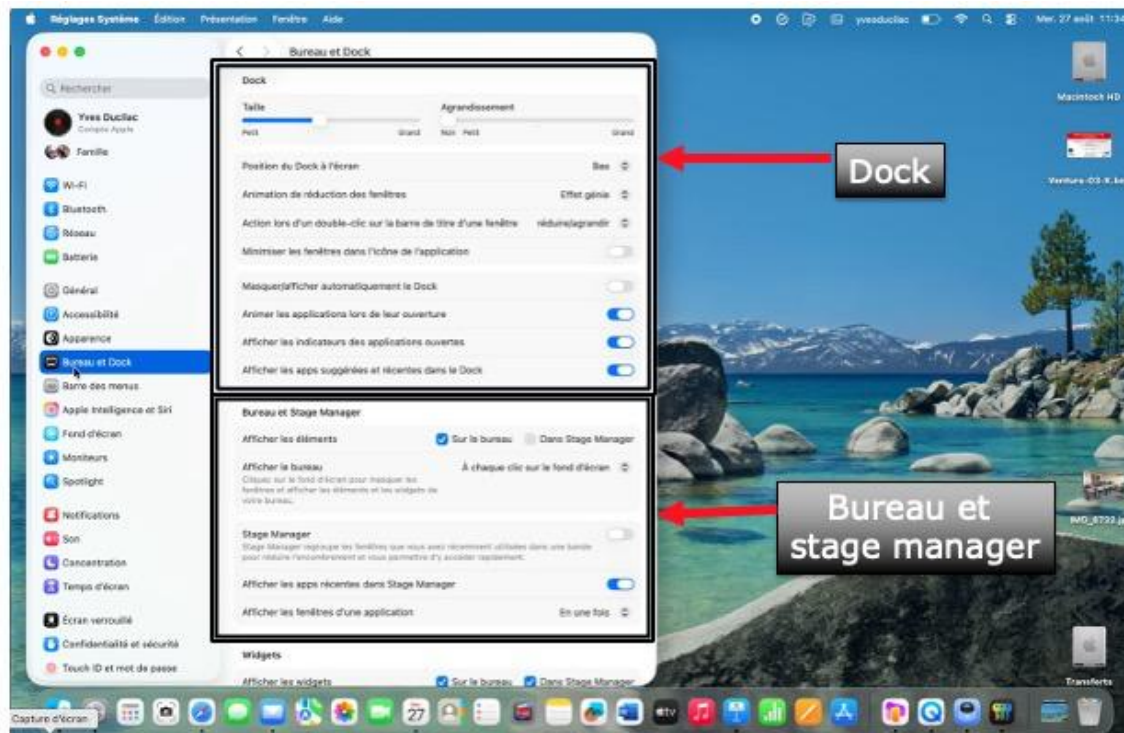
10



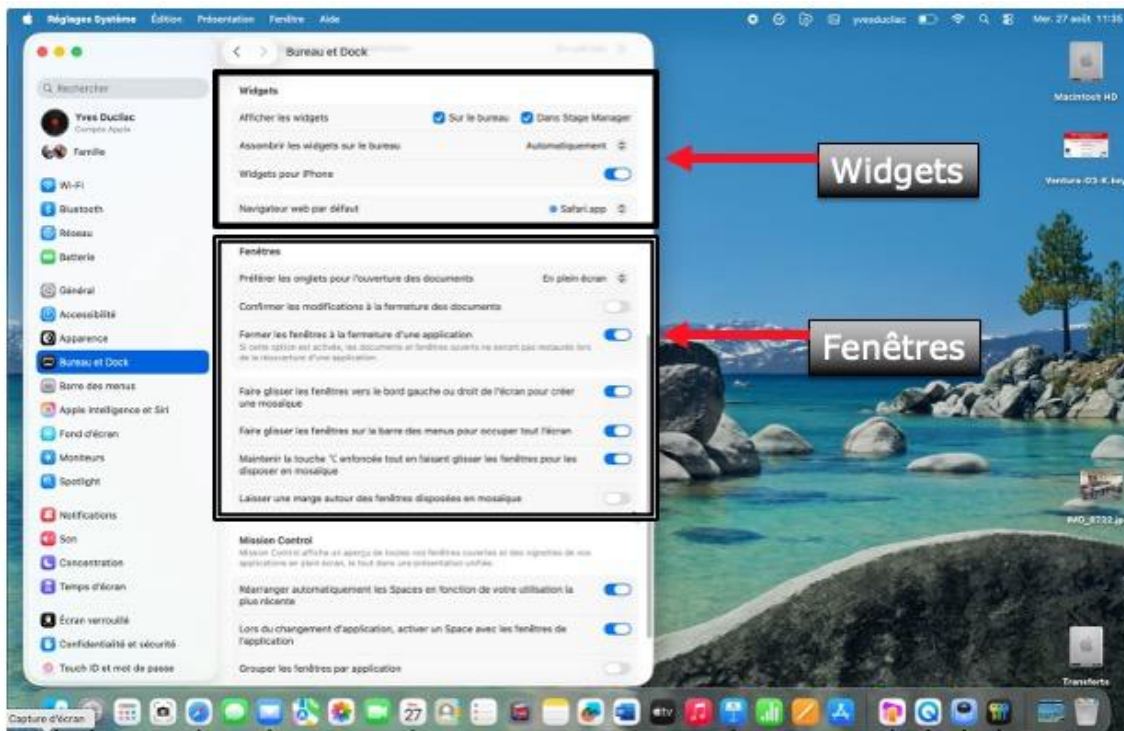
Les réglages de macOS 26 Tahoe



RÉGLAGES DU BUREAU ET DU DOCK



15

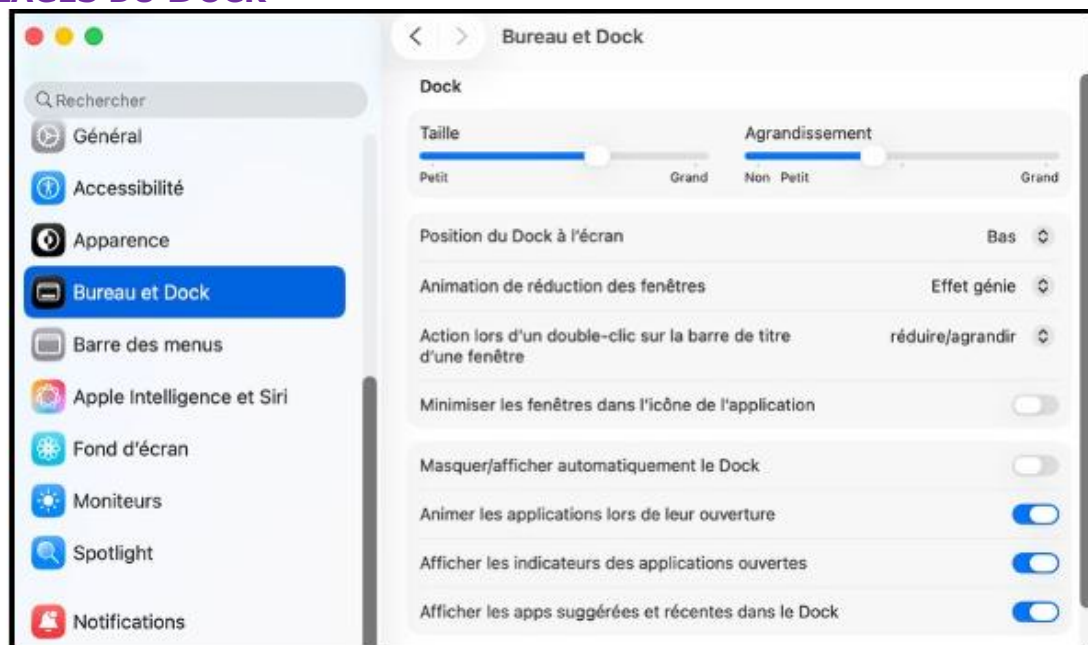


16



17

RÉGLAGES DU DOCK

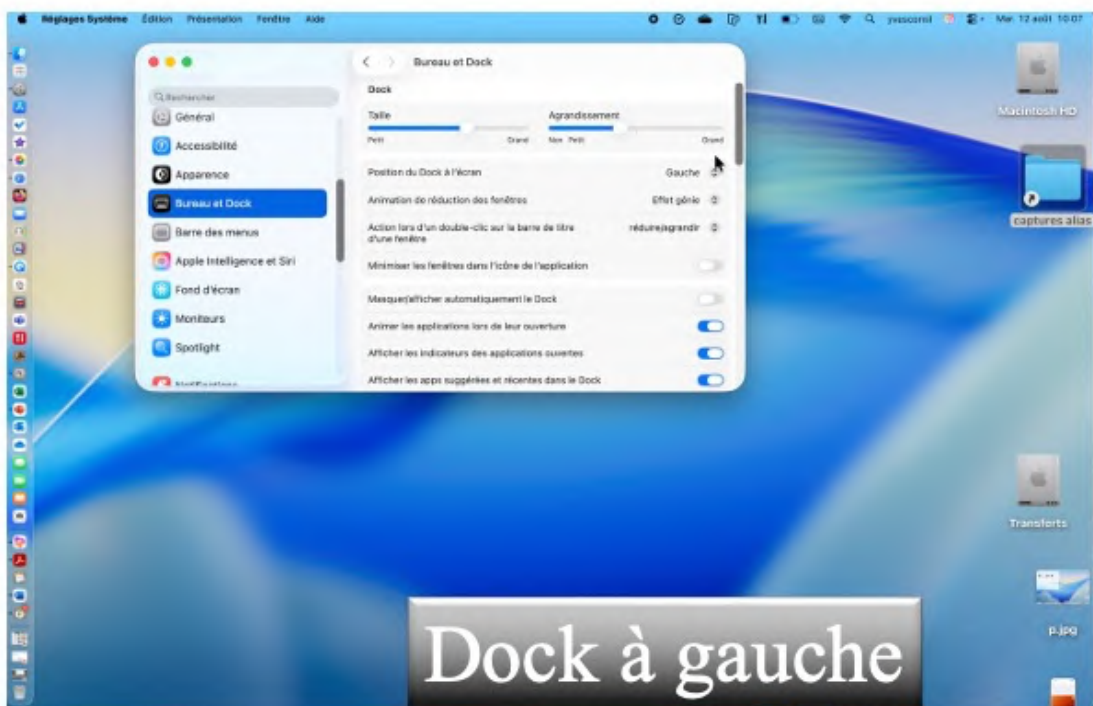


18

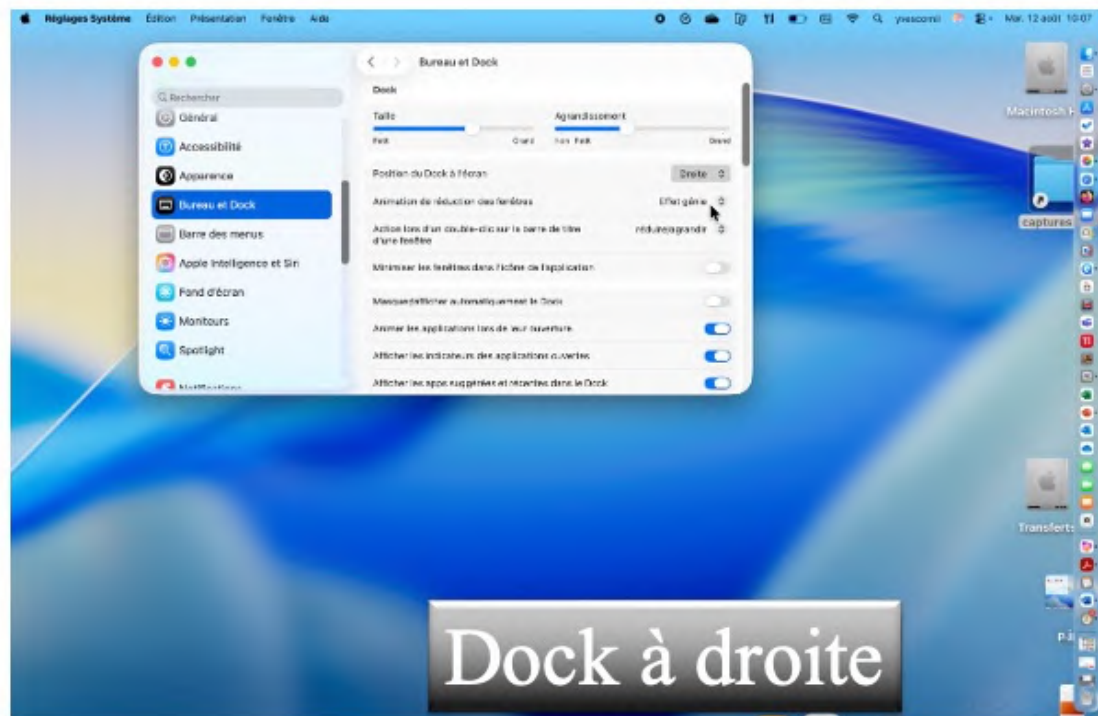
Les réglages de macOS 26 Tahoe



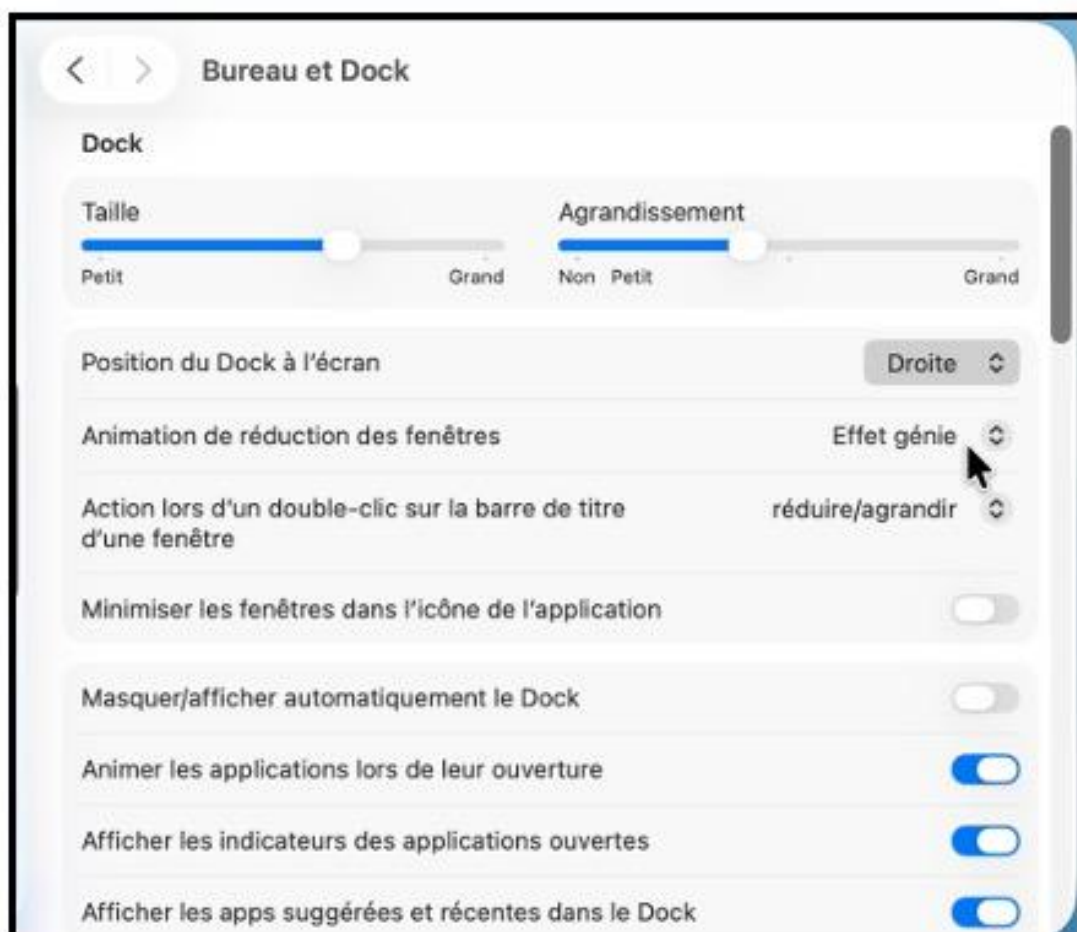
19



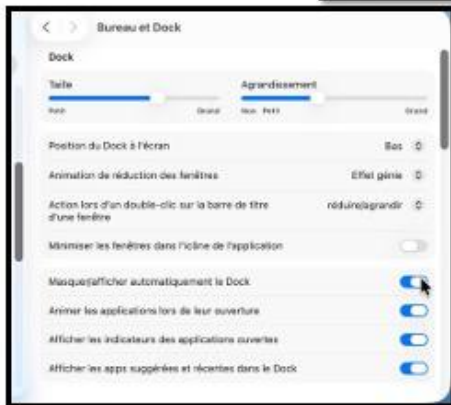
20



21



Masquer/afficher automatiquement le Dock

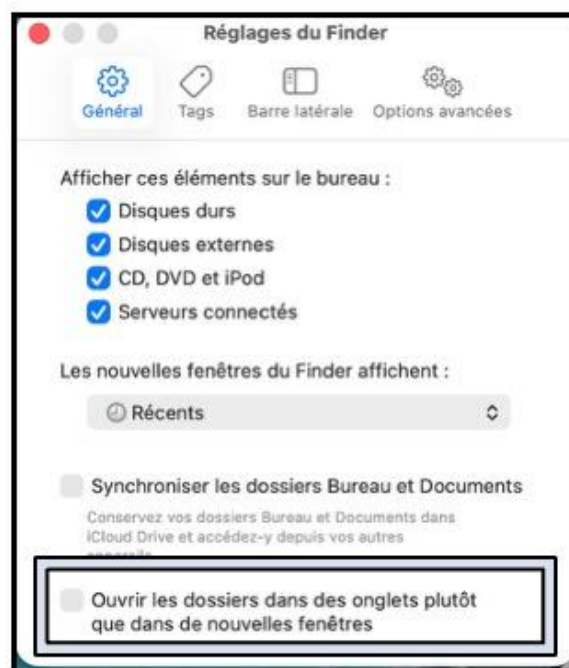
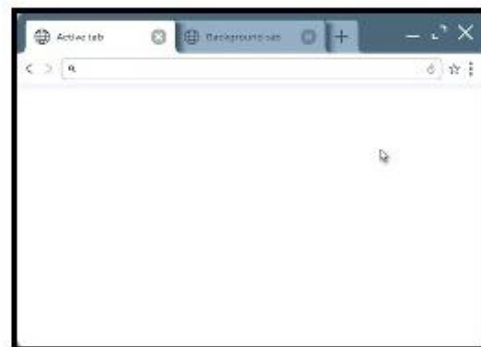


Masquer/afficher
le Dock

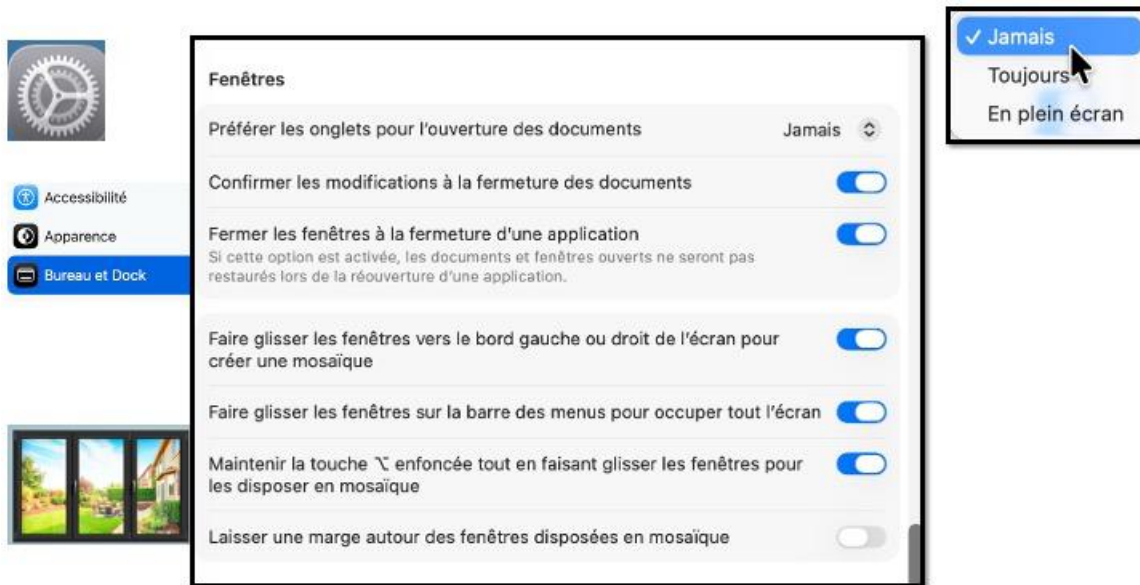


23

FENÊTRES OU ONGLETS ?



27



26

Informations données par Copilot :

🎯 L'ESSENTIEL À RETENIR

- Fenêtre = espace de travail indépendant
- Onglet = section dans une fenêtre, permettant de regrouper plusieurs contenus sans multiplier les fenêtres

macOS permet d'utiliser les deux, et même de fusionner des fenêtres en onglets ou détacher un onglet en fenêtre.

📁 FENÊTRE : UN CONTENEUR COMPLET

Une fenêtre possède :

- sa barre de titre
- ses boutons rouge / jaune / vert
- sa position et sa taille indépendantes
- son propre mode plein écran
- la possibilité d'être placée côte à côte (Split View)

👉 Idéal pour :

- comparer deux documents
- travailler sur plusieurs apps
- organiser son bureau en zones distinctes

📁 ONGLET : UNE SECTION DANS UNE FENÊTRE

Un onglet est une "page" dans une même fenêtre.

On peut en ouvrir plusieurs dans :

- Finder
- Safari
- Pages / Numbers / Keynote
- Aperçu
- TextEdit
- Plans, etc.

Fonctions :

- navigation rapide entre contenus
- réduction de l'encombrement du bureau
- possibilité de détacher un onglet pour en faire une fenêtre
- possibilité de fusionner toutes les fenêtres en onglets

👉 Idéal pour :

- regrouper des documents du même type
- travailler proprement sans multiplier les fenêtres

- organiser des recherches (Safari, Finder)

Manipulations essentielles

Créer un nouvel onglet

- ⌘ + T dans les apps compatibles
- Menu Fichier → Nouvel onglet

Afficher tous les onglets

- Menu Présentation → Afficher tous les onglets
(aperçu en vignettes)

Détacher un onglet

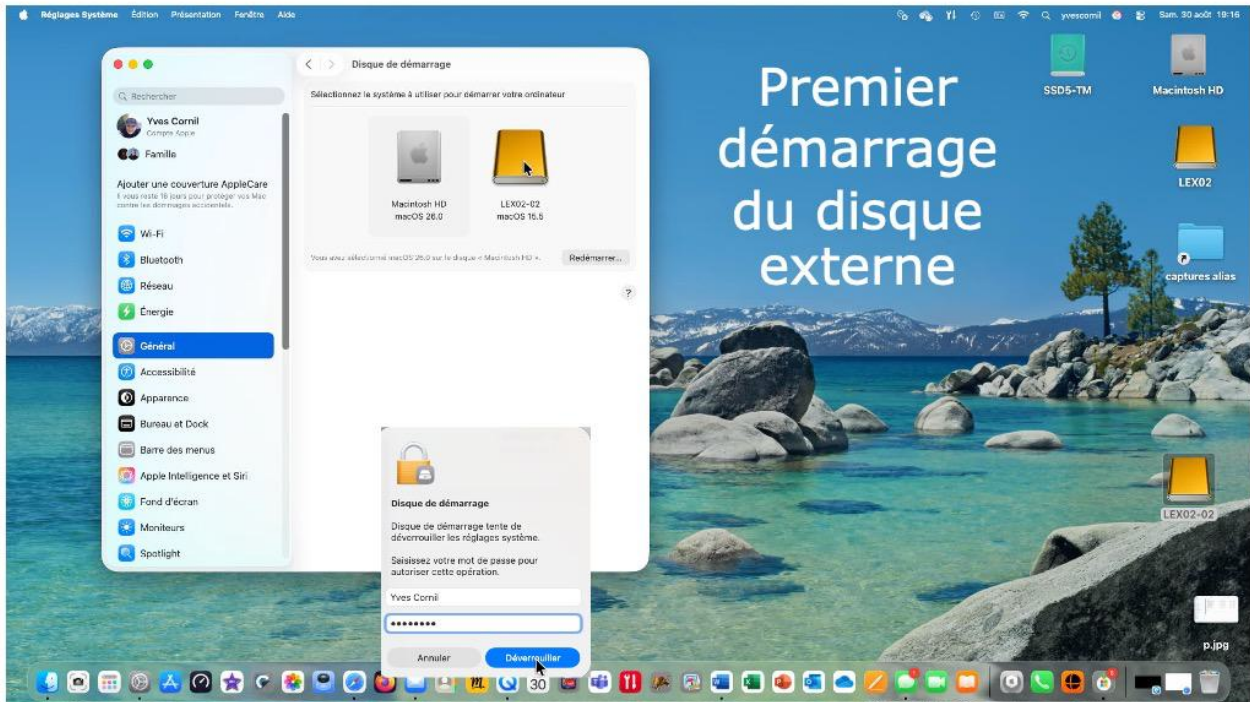
- Glisser l'onglet hors de la fenêtre
- Menu Fenêtre → Placer l'onglet dans une nouvelle fenêtre

Fusionner toutes les fenêtres

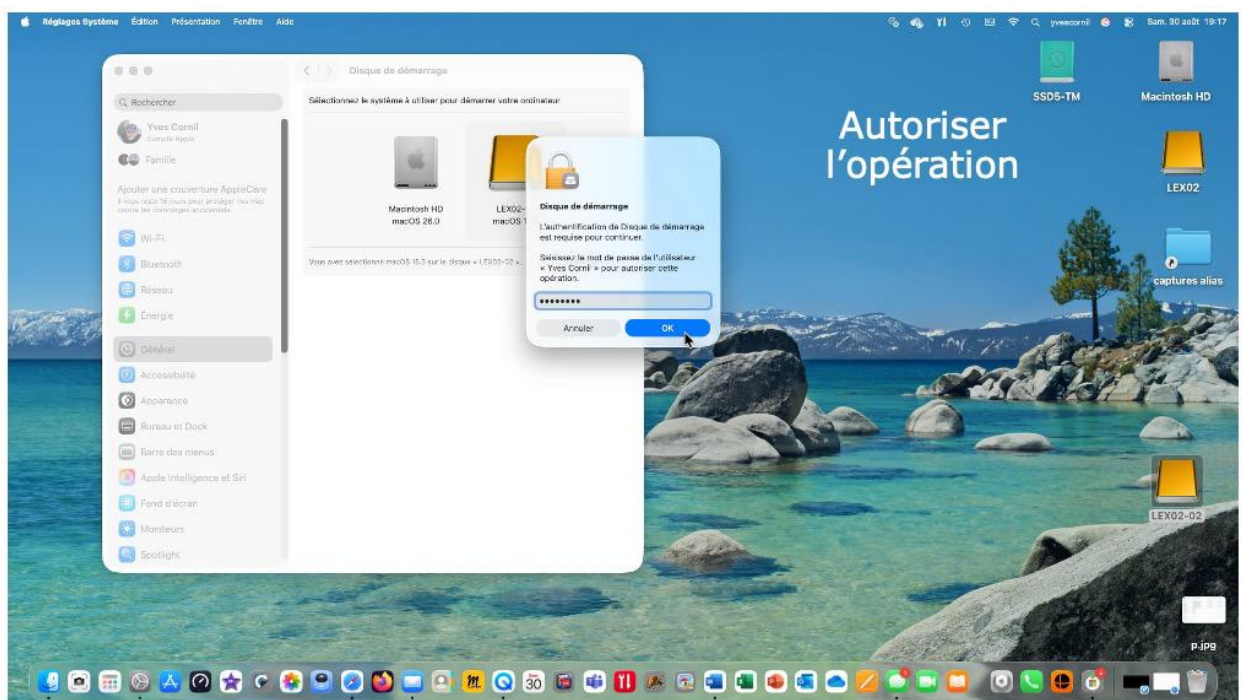
- Menu Fenêtre → Fusionner toutes les fenêtres

Très utile dans Finder ou Safari

CHANGER LE DISQUE DE DÉMARRAGE.



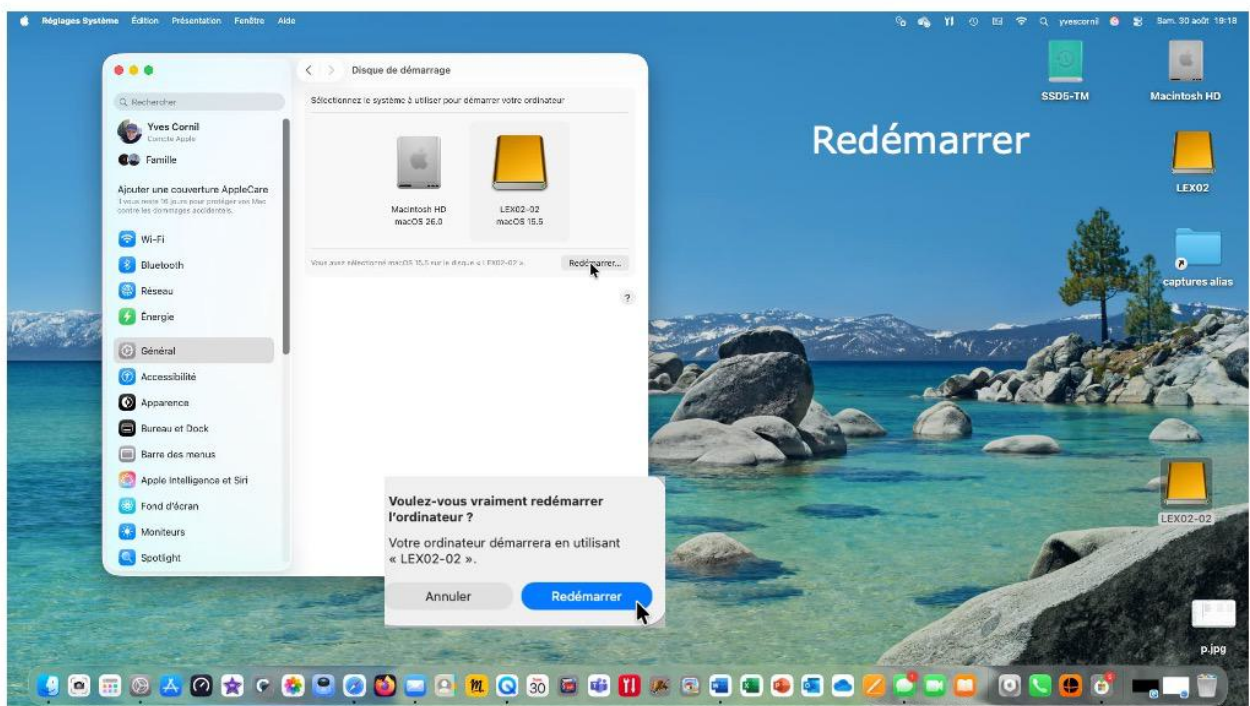
6



7

Depuis l'introduction de la puce T2 et des processeurs Apple Silicon il est plus difficile que dans le passé de démarrer depuis un disque externe, ceci pour des raisons de sécurité. Pour démarrer le Mac depuis un disque externe il faudra que ce disque soit autorisé.

Les réglages de macOS 26 Tahoe

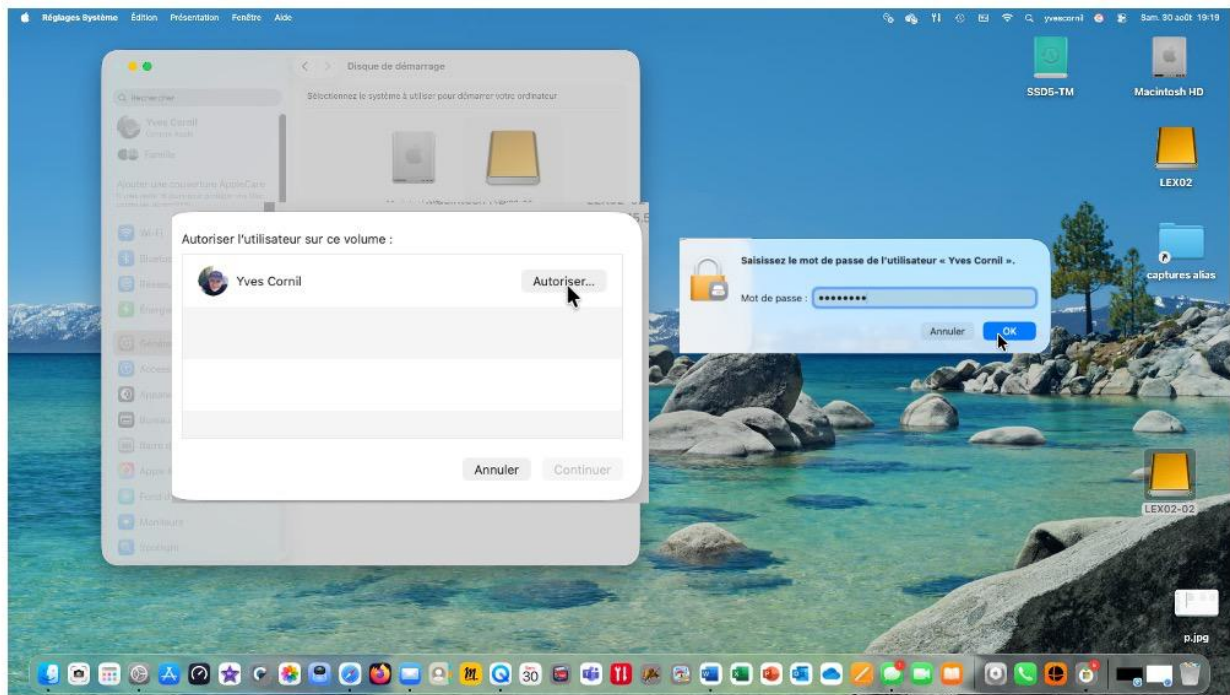


8

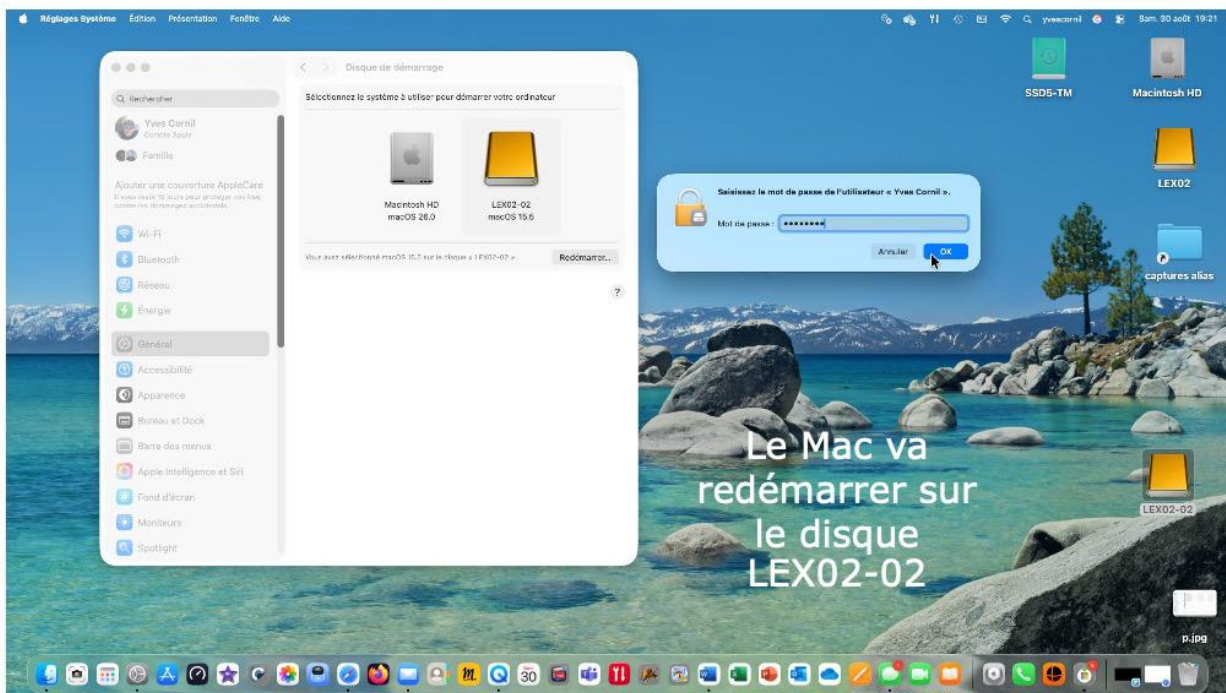


Autoriser des utilisateurs.

Les réglages de macOS 26 Tahoe

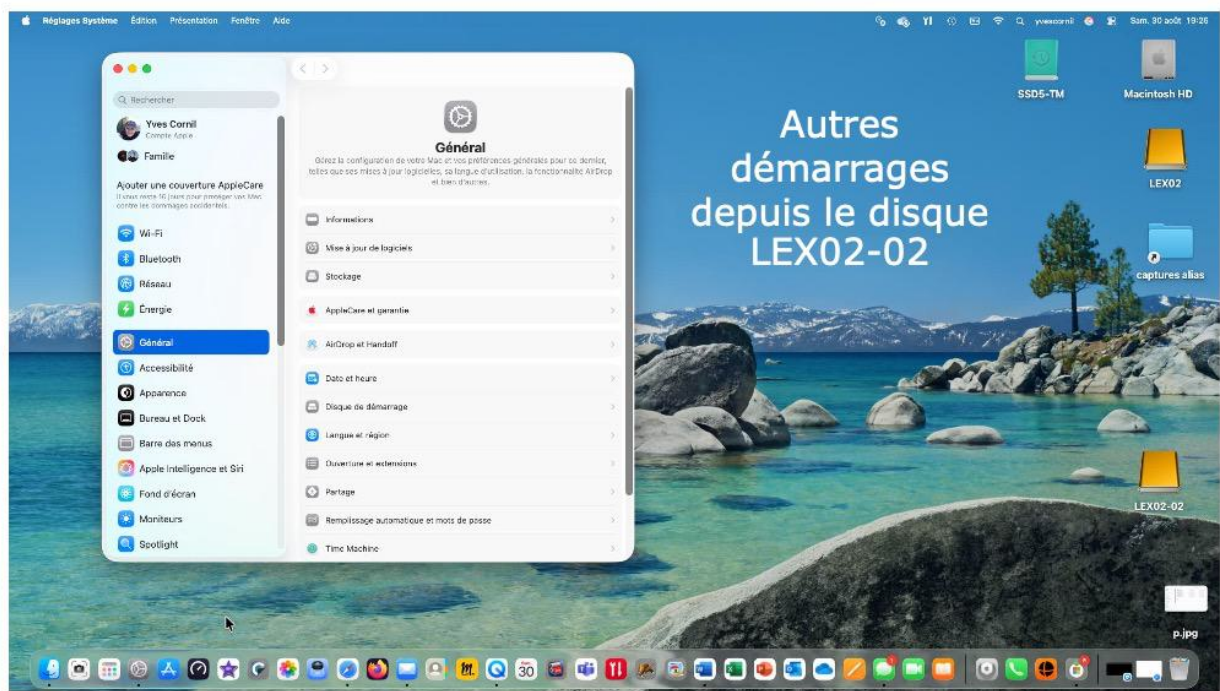


10

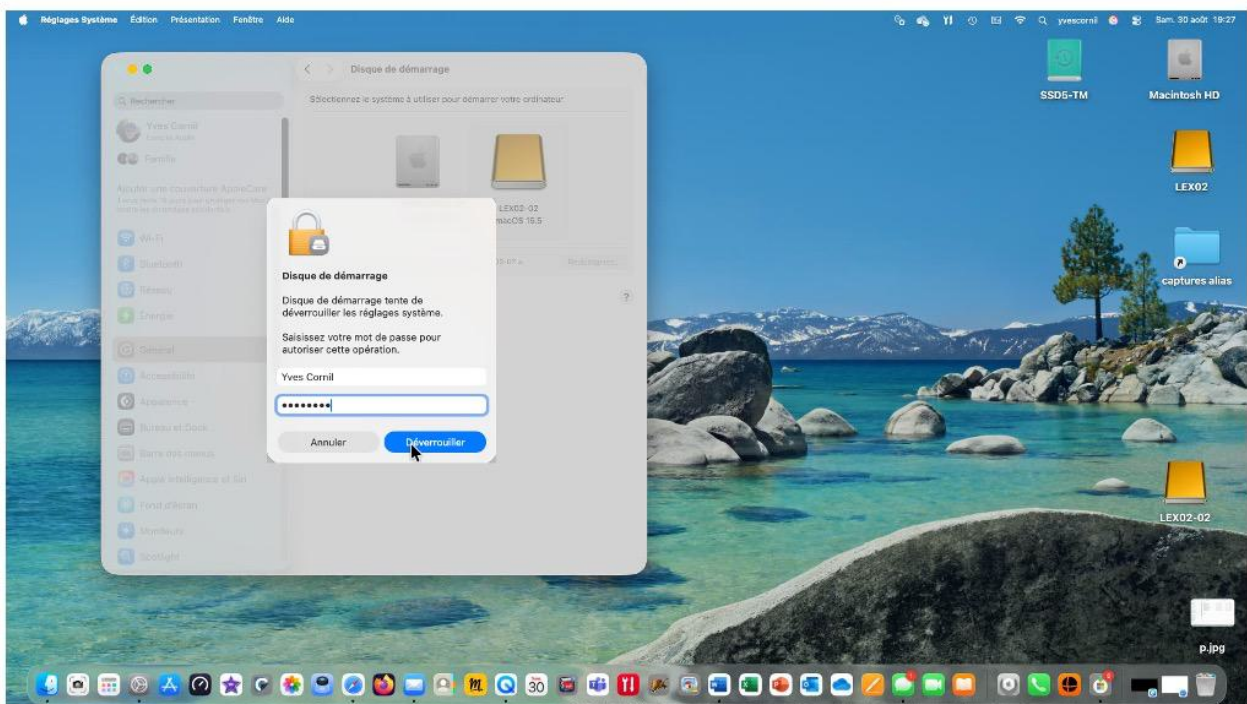


12

Les réglages de macOS 26 Tahoe

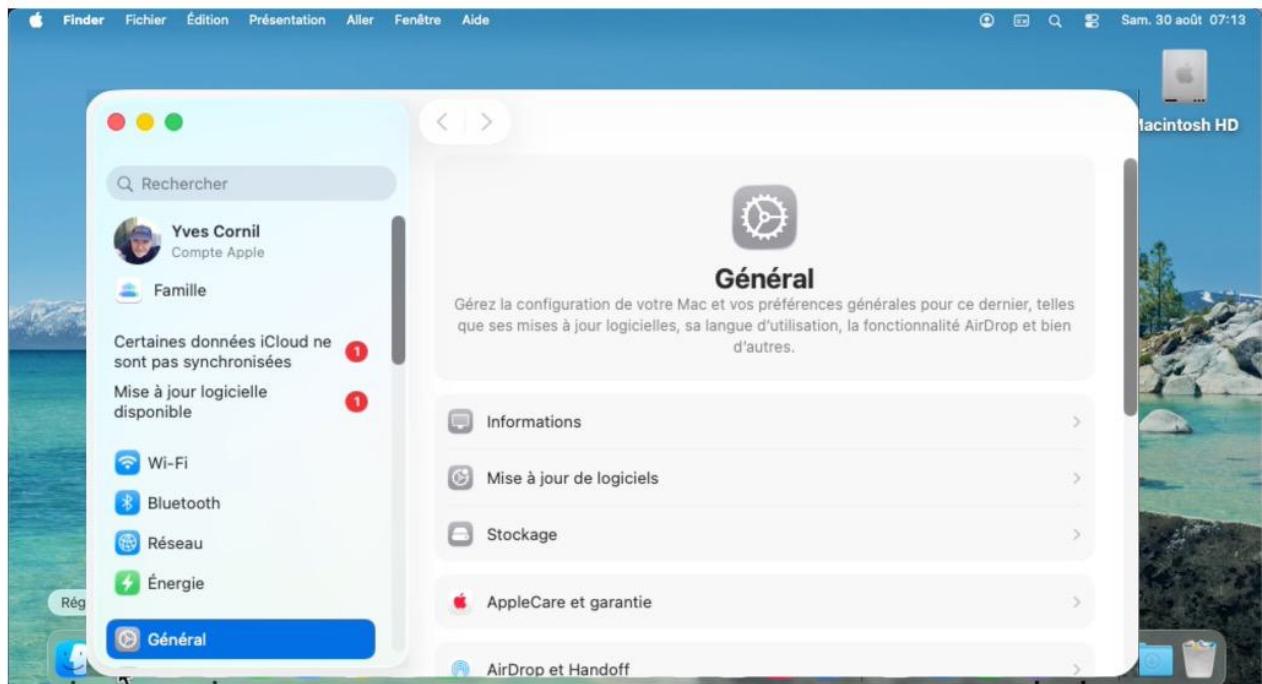


13

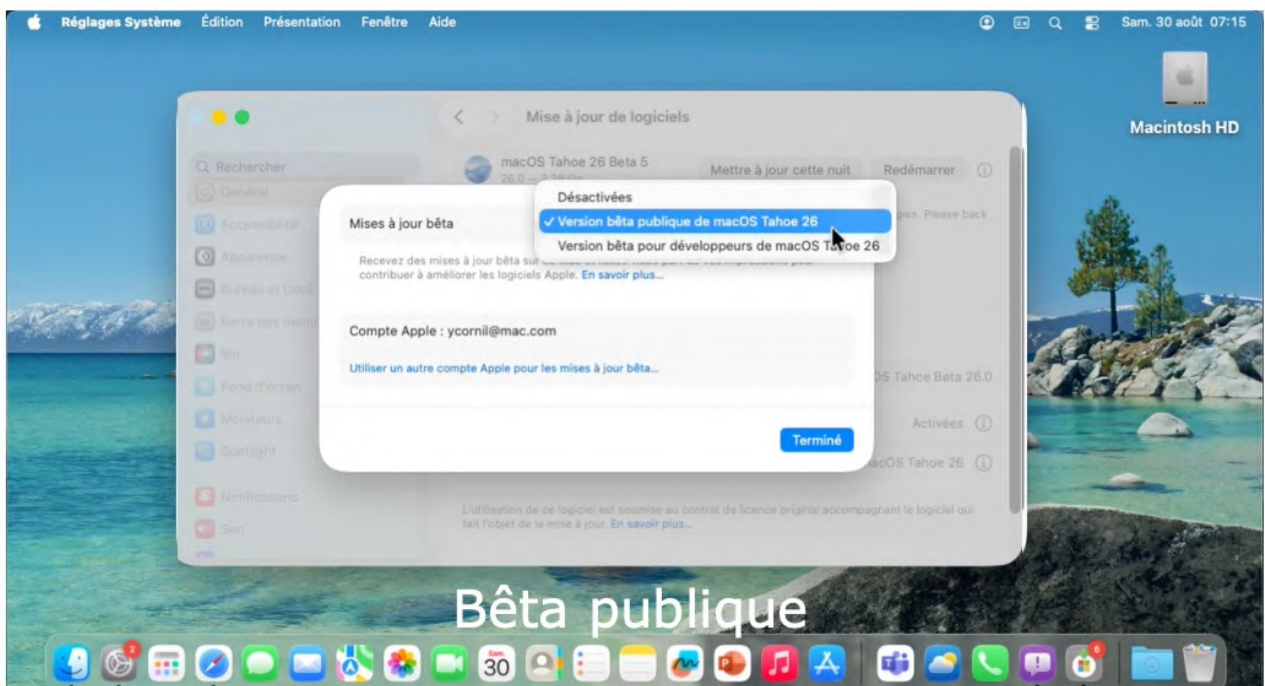


14

MISE À JOUR DE MACOS.

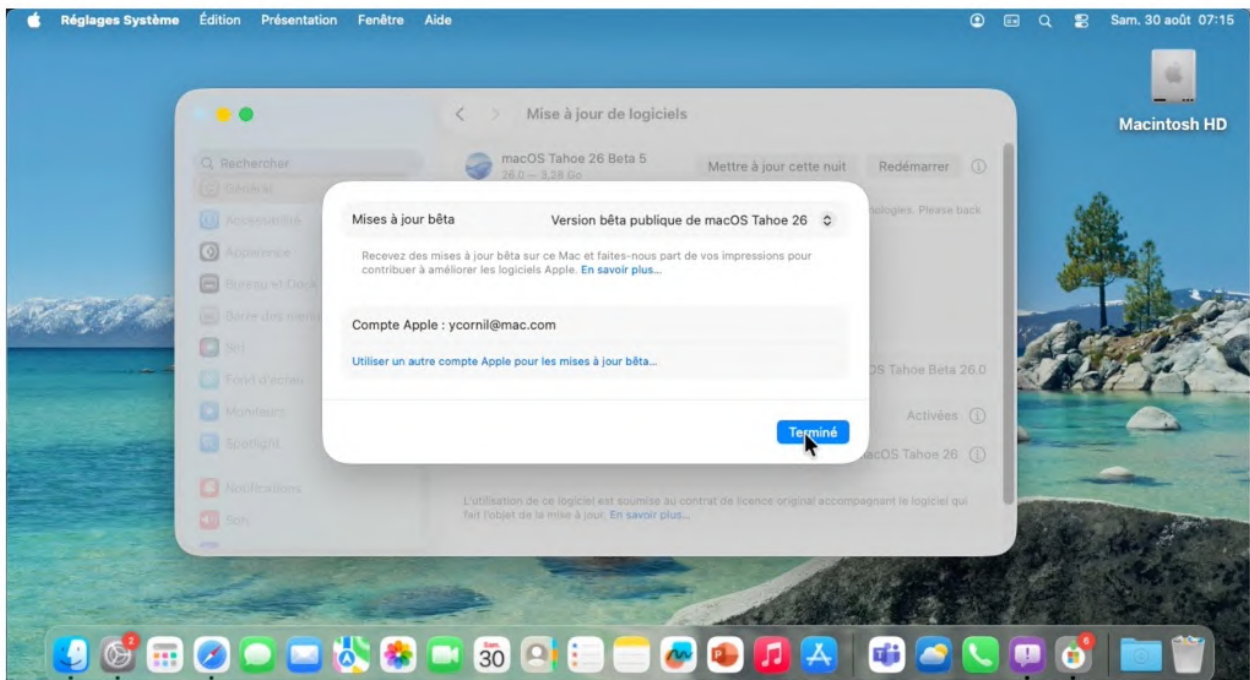


16

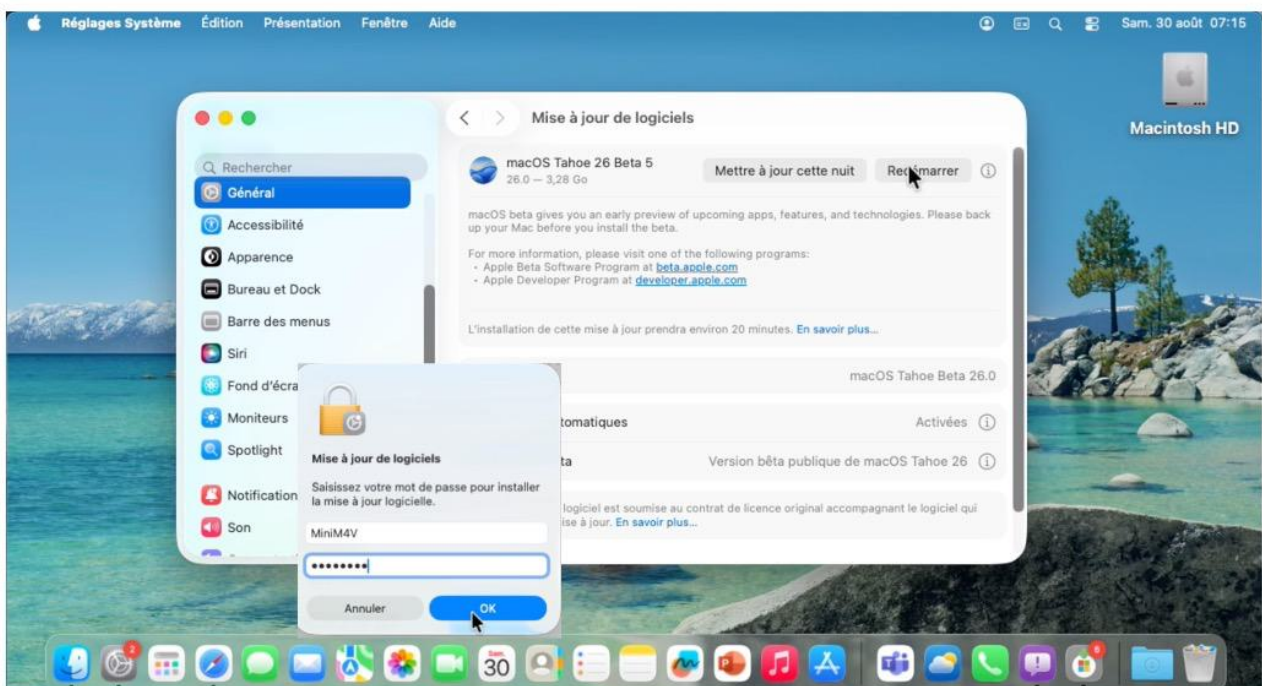


17

Les réglages de macOS 26 Tahoe

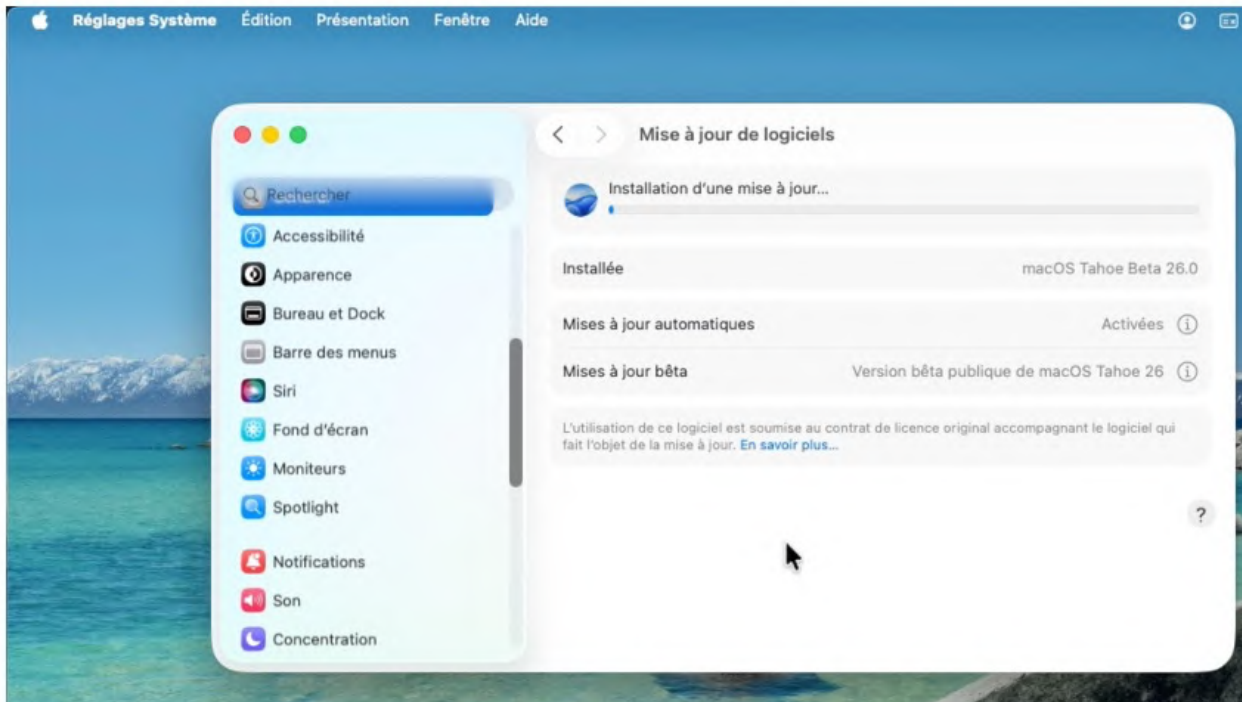


18

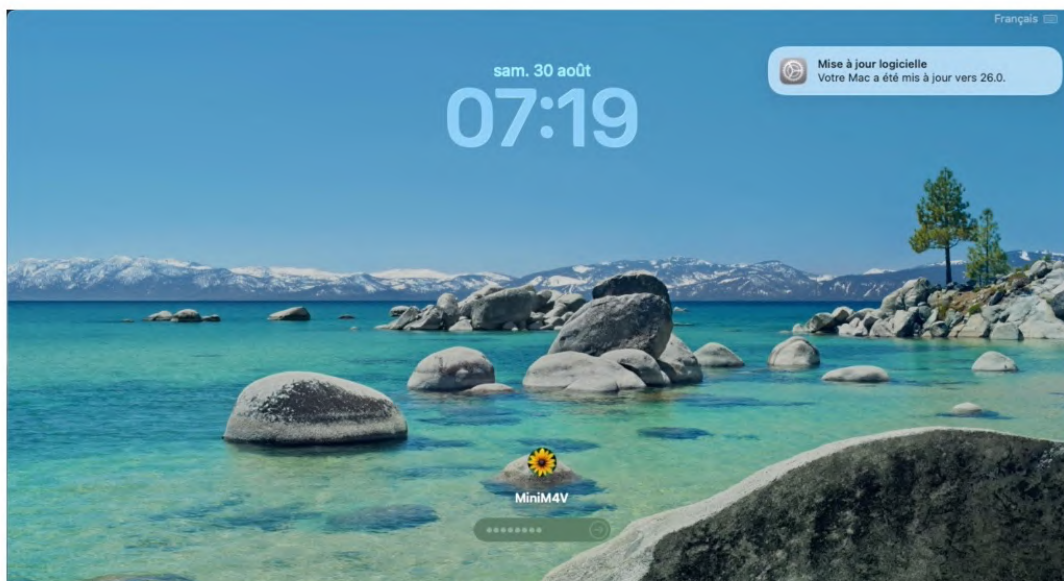


19

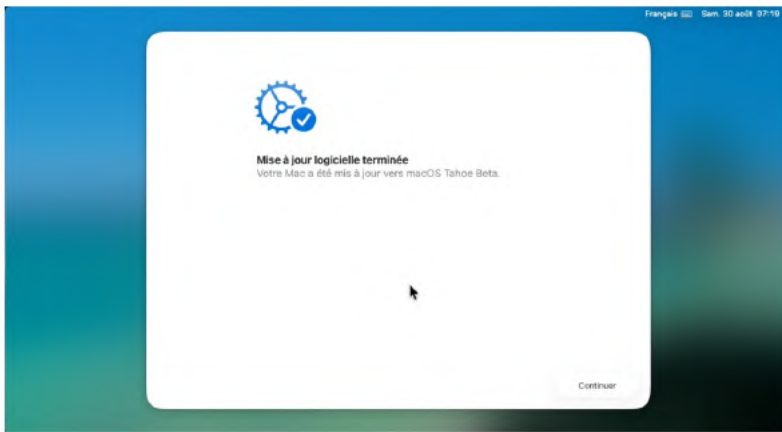
Les réglages de macOS 26 Tahoe



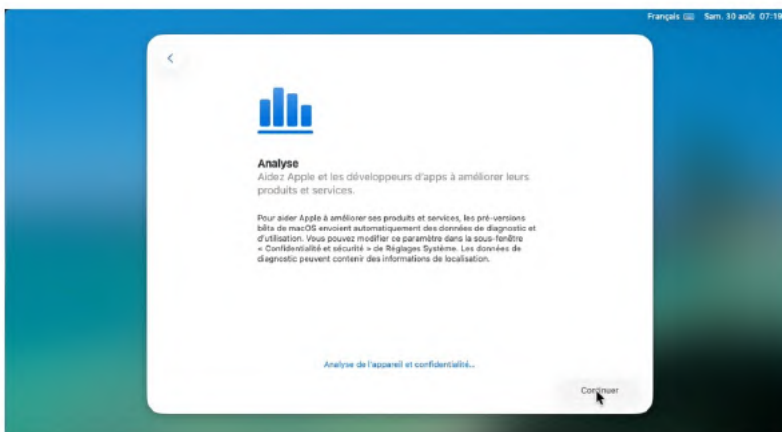
21



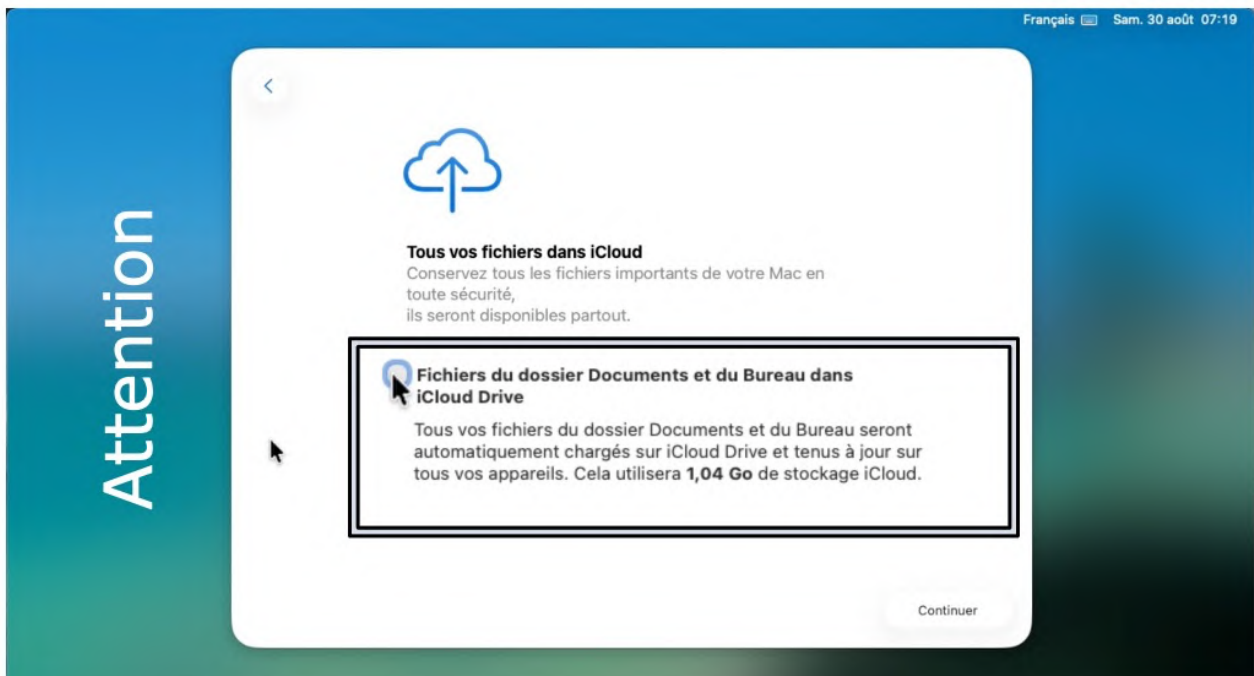
22



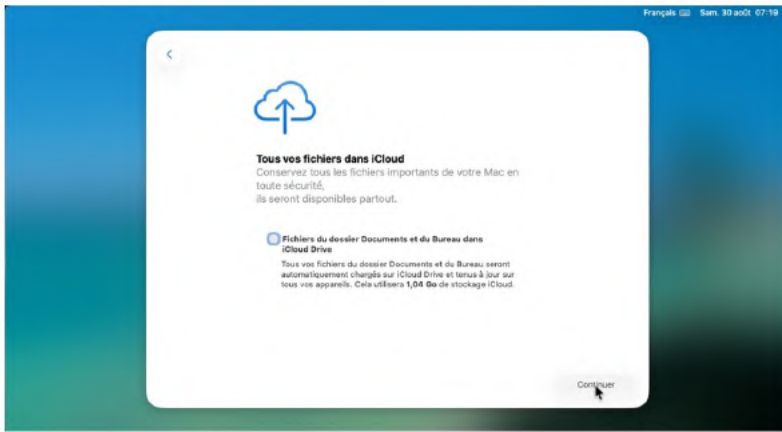
23



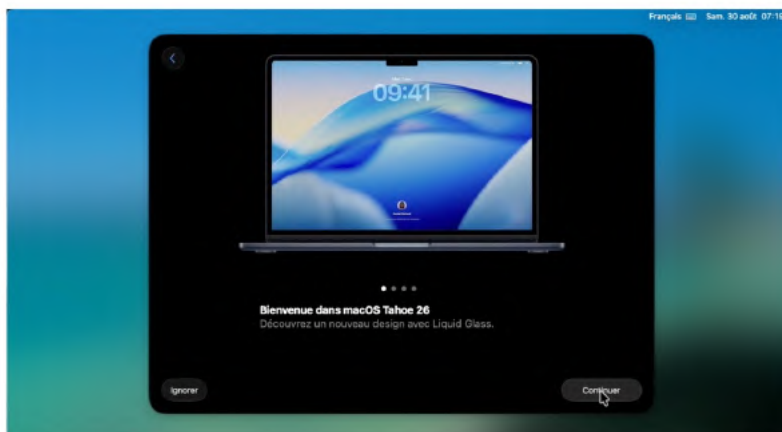
24



25



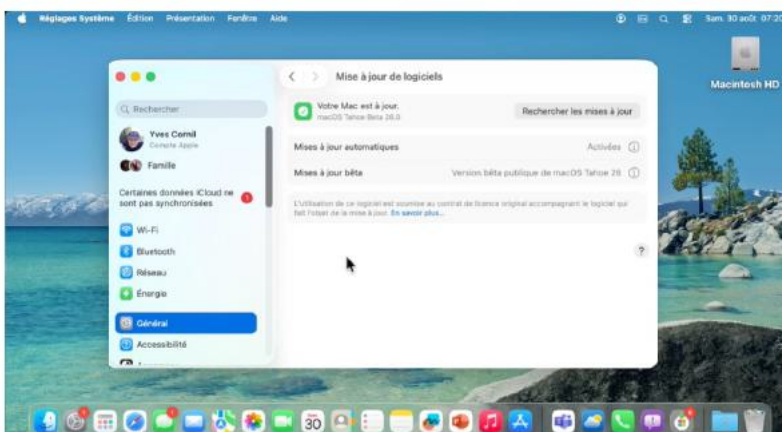
26



27

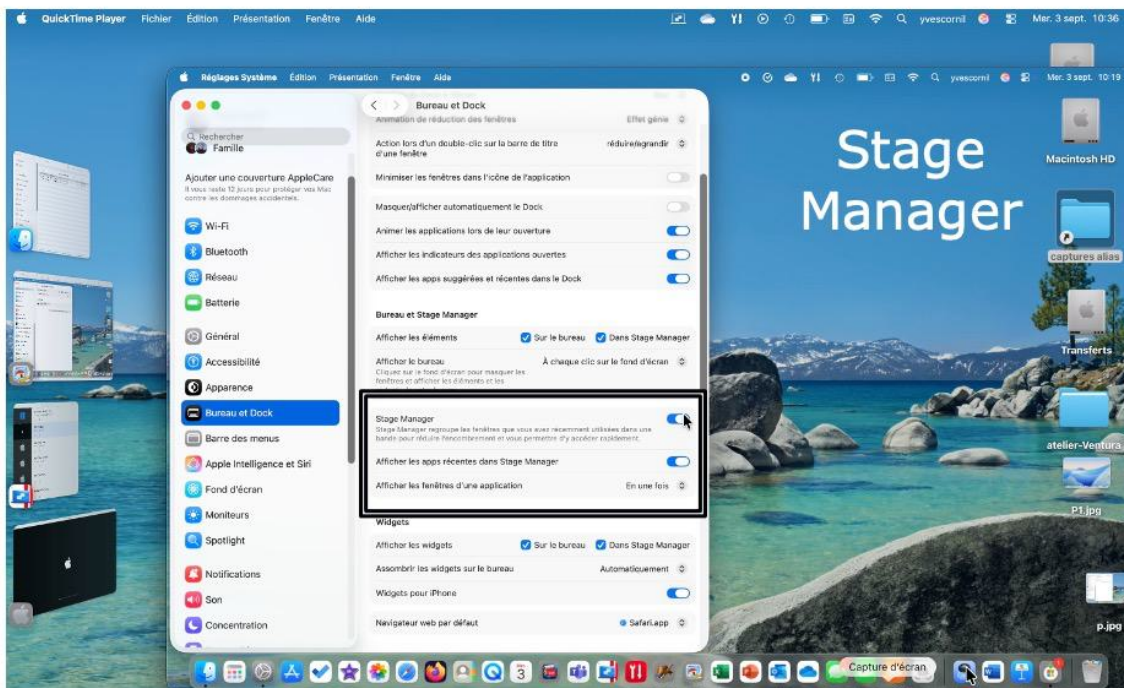


28



29

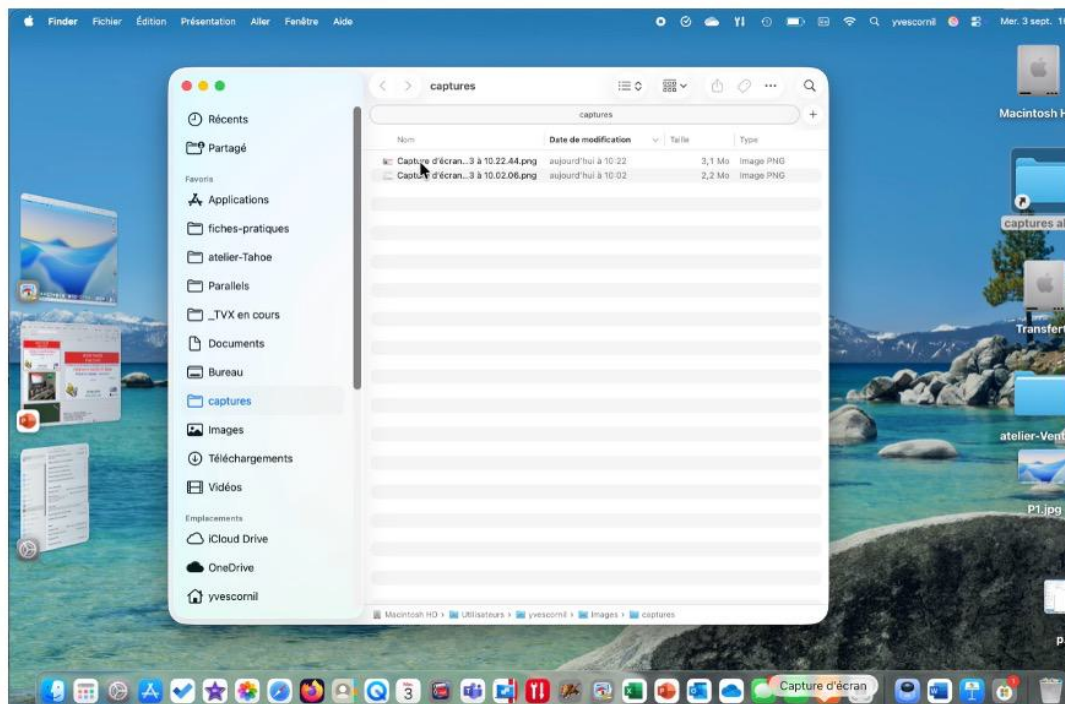
STAGE MANAGER.



34



35



36

Informations données par Copilot :

🎯 **STAGE MANAGER : À QUOI ÇA SERT ?**

Stage Manager est un mode d'organisation du bureau qui :

- range automatiquement les fenêtres sur le côté gauche
- met en avant une seule fenêtre ou un groupe de fenêtres
- permet de passer d'une tâche à l'autre en un clic
- évite l'encombrement du bureau
- fonctionne avec Mission Control, Spaces, Split View, Plein écran

👉 L'idée : un bureau propre, centré sur la tâche en cours, avec les autres fenêtres prêtes à être rappelées.

🔧 **Activer Stage Manager**

1) Centre de contrôle

- Cliquer sur Centre de contrôle (icône en haut à droite)
- Cliquer sur Stage Manager
- Activer l'interrupteur

2) Réglages Système

-  → Réglages Système → Bureau & Dock
- Section Stage Manager
- Activer

📁 **FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL**

Quand Stage Manager est activé :

- La fenêtre active est au centre
- Les autres fenêtres sont rangées sur la gauche sous forme de vignettes
- Un clic sur une vignette → la fenêtre (ou le groupe) revient au centre
- Les fenêtres peuvent être groupées automatiquement selon l'app
- Tu peux créer des groupes personnalisés en glissant une fenêtre sur une autre vignette

👉 Stage Manager devient un gestionnaire de tâches visuel.

🔧 **LES RÉGLAGES DE STAGE MANAGER**

Dans Réglages Système → Bureau & Dock → Stage Manager, tu peux choisir :

✓ Réduire les fenêtres

Quand tu ouvres une nouvelle fenêtre, les autres sont automatiquement rangées à gauche.

✓ Afficher les applications récentes

Les vignettes des apps utilisées récemment restent visibles à gauche.

✓ Afficher le bureau

Permet d'afficher le bureau en un clic (ou via un geste).

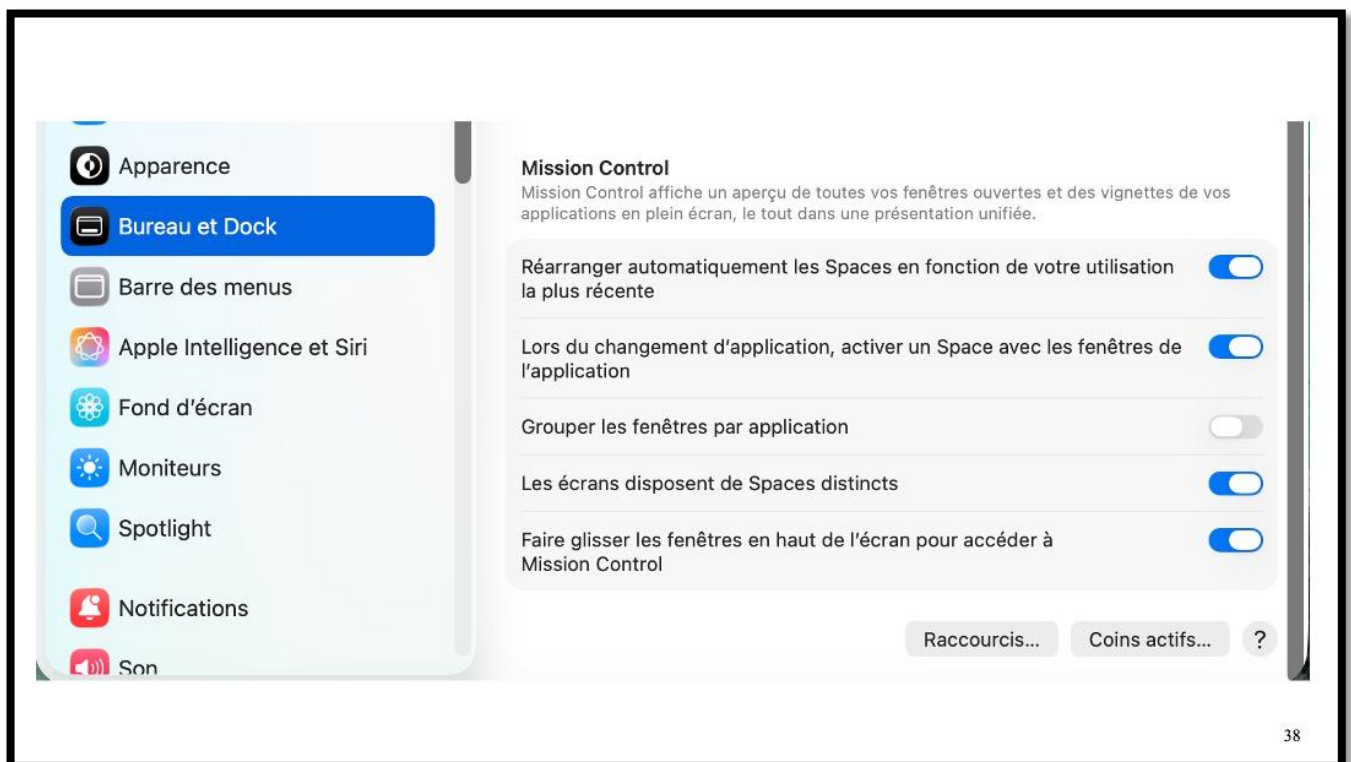
✓ Masquer automatiquement la barre latérale

Les vignettes disparaissent quand tu ne les utilises pas, pour un bureau plus épuré.

MANIPULATIONS ESSENTIELLES

- 1) Passer d'une app à l'autre
 - Cliquer sur une vignette à gauche
 - Ou utiliser ⌘ + Tab (fonctionne toujours)
- 2) Créer un groupe de fenêtres
 - Glisser une fenêtre sur une vignette → elles sont regroupées
 - Stage Manager les affichera ensemble
- 3) Détacher une fenêtre d'un groupe
 - Glisser la fenêtre hors du groupe
 - Ou la mettre en plein écran
- 4) Afficher le bureau
 - Cliquer sur une zone vide du bureau
 - Ou utiliser le geste trackpad (pouce + trois doigts)
- 5) Masquer les vignettes
 - Passer en plein écran
 - Ou activer l'option "Masquer automatiquement"

MISSION CONTROL.



Informations données par Copilot :

MISSION CONTROL : À QUOI ÇA SERT ?

Mission Control permet de :

- voir toutes les fenêtres ouvertes
- afficher tous les bureaux virtuels (Spaces)
- gérer les apps en plein écran ou en Split View
- déplacer des fenêtres d'un bureau à l'autre
- créer ou supprimer des bureaux

- organiser le multitâche de manière visuelle

👉 C'est la vue d'ensemble du Mac, complémentaire de Stage Manager.

COMMENT OUVRIR MISSION CONTROL

Plusieurs méthodes :

1) Touches du clavier

- Touche Mission Control (F3 sur beaucoup de Mac)
- Ctrl + ↑ (contrôle + flèche haut)

2) Trackpad

- Glisser trois ou quatre doigts vers le haut

(selon réglage dans Trackpad)

3) Dock

- Cliquer sur l'icône Mission Control (si présente)

CE QUE TU VOIS DANS MISSION CONTROL

1) Les fenêtres ouvertes

Toutes les fenêtres de toutes les apps sont affichées en mosaïque.

Tu peux :

- cliquer pour activer une fenêtre
- glisser une fenêtre vers un autre bureau
- fermer une fenêtre directement

2) Les bureaux virtuels (Spaces)

En haut de l'écran, tu vois :

- Bureau 1, Bureau 2, Bureau 3...
- les apps en plein écran
- les apps en Split View

Tu peux :

- ajouter un bureau : bouton + à droite
- supprimer un bureau : passer la souris dessus → bouton X
- renommer un bureau (macOS Sequoia)
- déplacer une fenêtre vers un bureau

3) Les apps en plein écran

Chaque app en plein écran apparaît comme un bureau séparé.

Tu peux :

- glisser une fenêtre dessus pour créer un Split View
- quitter le plein écran pour revenir au bureau normal

LES RÉGLAGES MISSION CONTROL

Dans Réglages Système → Bureau & Dock → Mission Control, tu peux activer :

✓ Réorganiser automatiquement les bureaux selon l'usage

Le Mac place les bureaux les plus utilisés à gauche.

Pratique pour les débutants, moins pour les experts.

✓ Les fenêtres d'une application sont regroupées

Toutes les fenêtres d'une app sont regroupées dans Mission Control.

✓ Passer au bureau d'une fenêtre d'application

Quand tu changes d'app, le Mac bascule automatiquement au bureau où se trouve la fenêtre.

✓ Afficher le bureau

Permet d'utiliser le geste trackpad (pouce + trois doigts) pour afficher le bureau.

MANIPULATIONS ESSENTIELLES

Créer un nouveau bureau

- Ouvrir Mission Control
- Cliquer sur + en haut à droite

Déplacer une fenêtre vers un autre bureau

- Ouvrir Mission Control
- Glisser la fenêtre vers le bureau souhaité

Créer un Split View

Les réglages de macOS 26 Tahoe

- Glisser une fenêtre sur une app en plein écran
- Ou utiliser le bouton vert → "Placer à gauche/droite de l'écran"

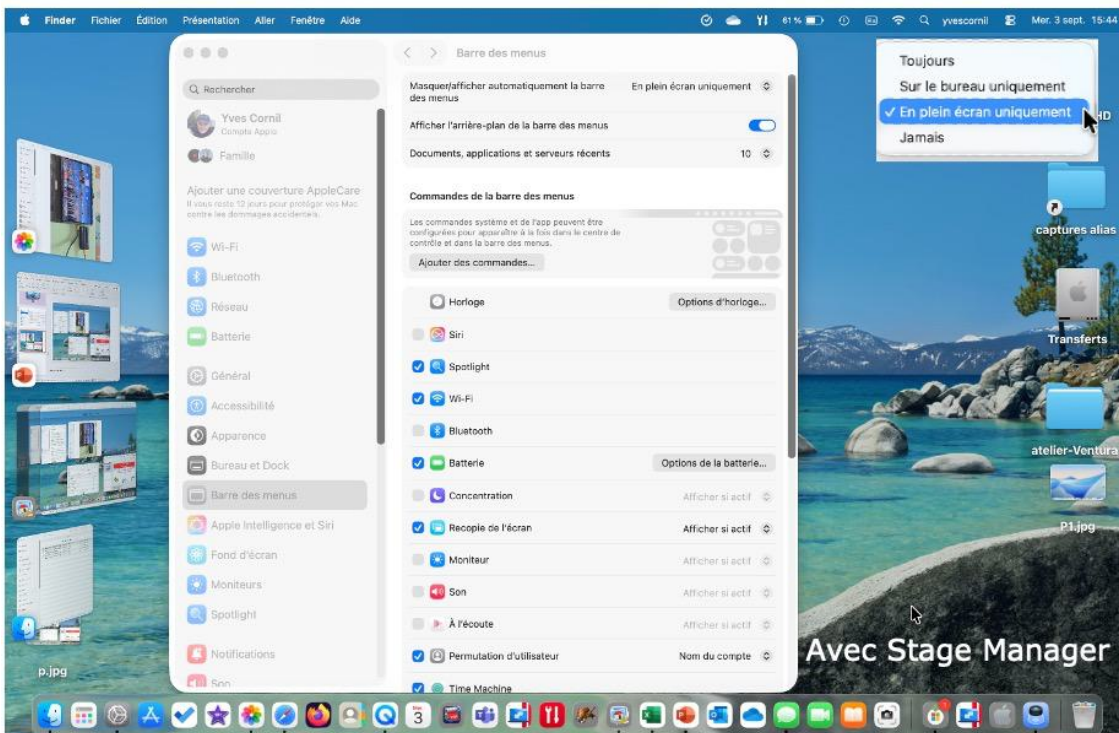
Supprimer un bureau

- Ouvrir Mission Control
- Passer la souris sur le bureau → cliquer sur ✕

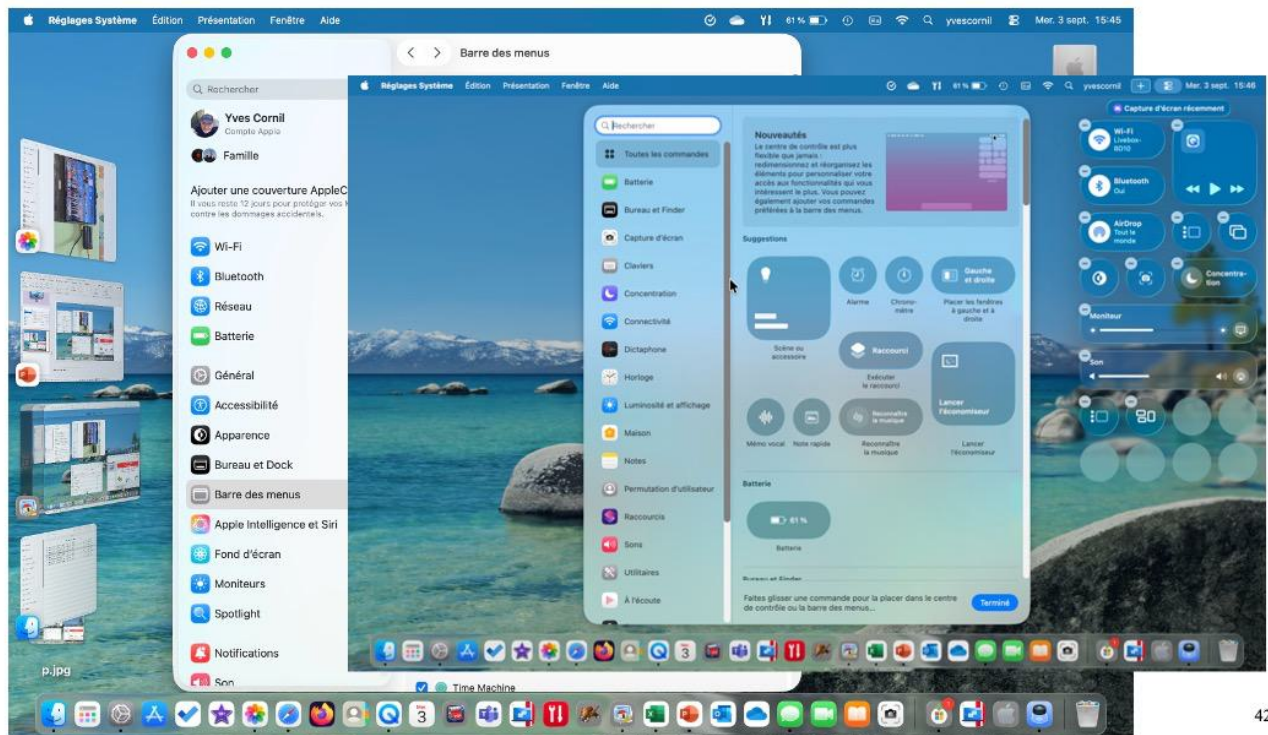


39

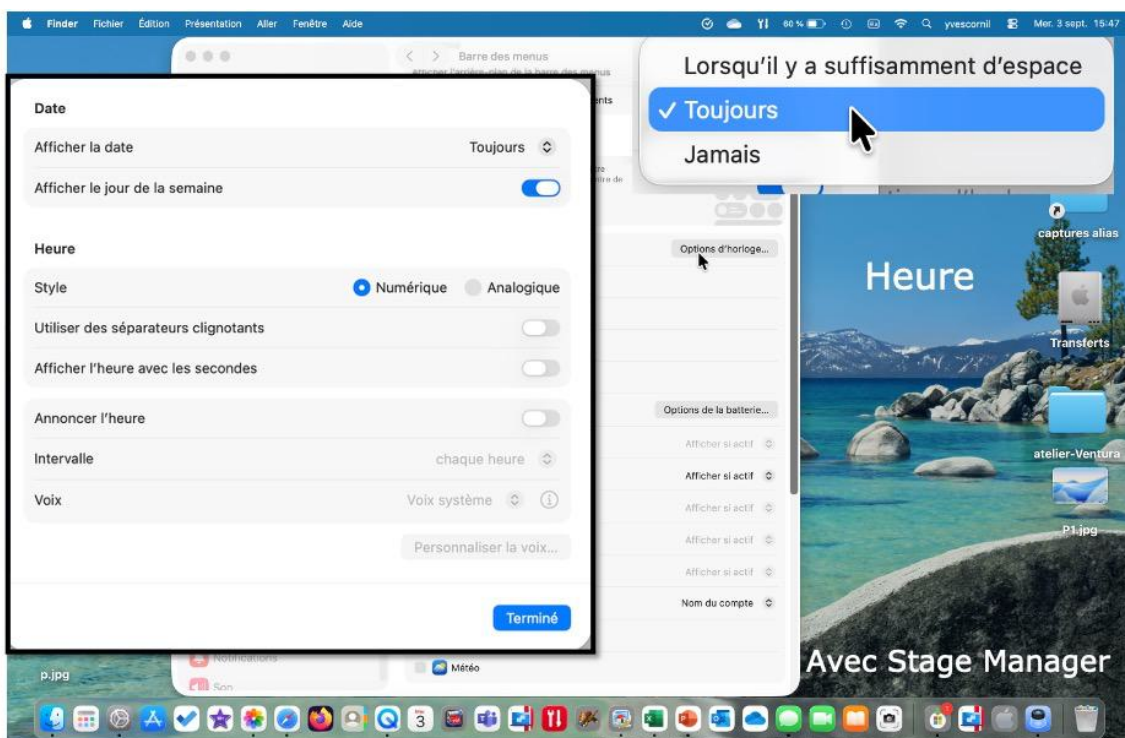
BARRE DES MENUS.



41



42



43

Informations données par Copilot :

🎯 RÔLE DE LA BARRE DES MENUS

La barre des menus est la bande horizontale située tout en haut de l'écran, toujours visible (sauf en plein écran si masquée).

Elle sert à :

- accéder aux menus de l'application active
- afficher des icônes de statut (Wi-Fi, Bluetooth, Batterie...)
- accéder au Centre de contrôle
- afficher l'heure, Spotlight, Siri
- gérer les menus personnalisés ajoutés par des apps (Dropbox, OneDrive, CleanMyMac...)

👉 C'est le centre de commande du Mac.



STRUCTURE DE LA BARRE DES MENUS

1) À gauche : menus de l'application active

Toujours dans cet ordre :

☐ Menu Apple

Contient :

- À propos de ce Mac
- Réglages Système
- App Store
- Mise en veille / Redémarrer / Éteindre
- Fermer la session
- Forcer à quitter...

Nom de l'application

Exemple : Safari, Finder, Pages...

Contient les préférences de l'app, les services, etc.

Fichier – Édition – Présentation – Aller – Fenêtre – Aide

Menus classiques, variables selon l'app.

👉 Important : la barre des menus change selon l'application active.

2) À DROITE : ICÔNES DE STATUT

Icônes système :

- Wi-Fi
- Bluetooth
- Batterie
- Volume
- Écran
- Clavier (si plusieurs langues)
- Spotlight
- Siri
- Centre de contrôle
- Horloge

Icônes d'app :

- Dropbox
- OneDrive
- Google Drive
- CleanMyMac
- VPN
- Antivirus
- etc.

👉 Ces icônes sont personnalisables.



PERSONNALISER LA BARRE DES MENUS

✓ Ajouter / retirer des icônes système

Dans ☐ → Réglages Système → Centre de contrôle :

Tu peux choisir pour chaque élément :

- Afficher dans la barre des menus
- Afficher dans le Centre de contrôle
- Ne pas afficher

Exemples :

- afficher la batterie avec le pourcentage
- afficher le son ou le Wi-Fi
- masquer l'icône Siri
- ajouter le mode Concentration

✓ Réorganiser les icônes

- Maintenir la touche ⌘ Commande
- Glisser les icônes pour les déplacer
- Glisser hors de la barre pour les retirer (si possible)

✓ Masquer automatiquement la barre des menus

Dans Réglages Système → Bureau & Dock :

Option :

- Masquer automatiquement la barre des menus

Elle réapparaît quand tu montes la souris en haut de l'écran.

✓ Barre des menus en plein écran

Par défaut, en plein écran, la barre des menus est masquée.

Tu peux l'afficher en montant la souris en haut.

Depuis macOS Sonoma/Sequoia :

- possibilité d'afficher la barre des menus toujours visible en plein écran (selon les apps).



FONCTIONS UTILES DANS LA BARRE DES MENUS

Spotlight

Recherche fichiers, apps, réglages, documents, web.

Centre de contrôle

Accès rapide à :

- Wi-Fi
- Bluetooth
- Son
- Luminosité
- Concentration
- AirDrop
- Stage Manager

Menu Apple

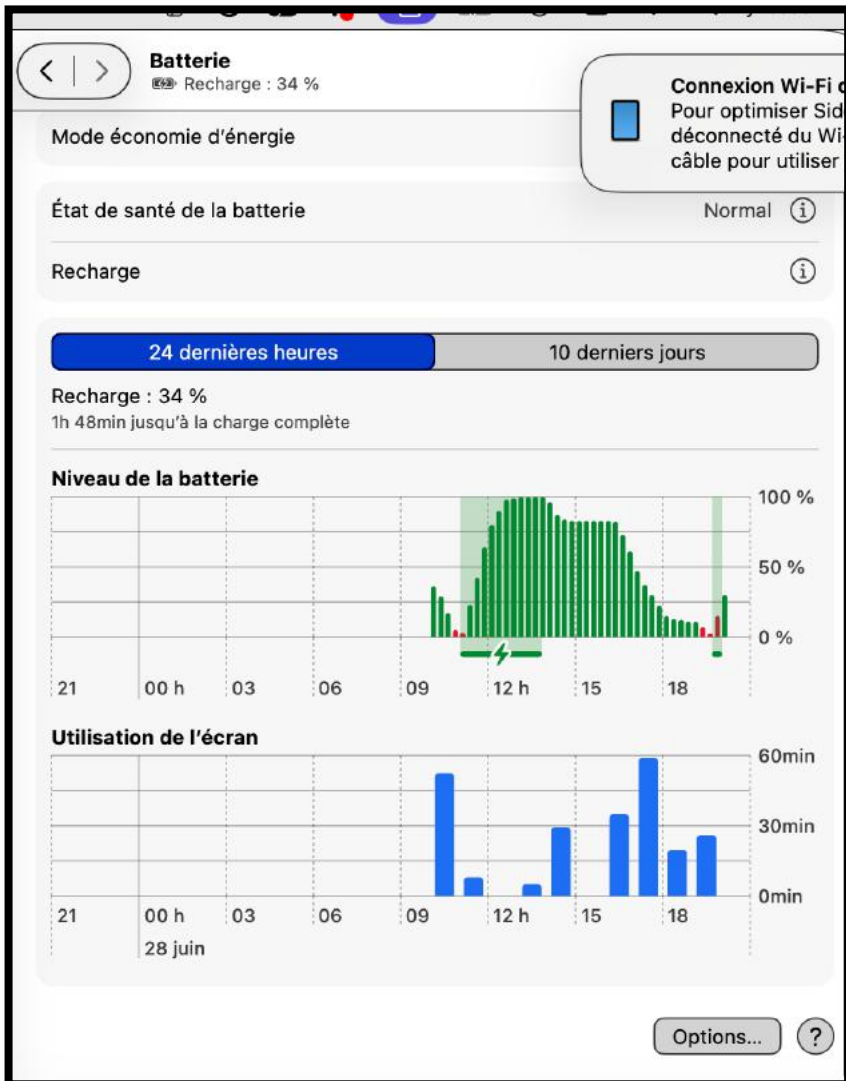
Accès aux réglages, mise en veille, redémarrage.

Icônes d'apps

Souvent des menus rapides :

- synchronisation (Dropbox, OneDrive)
- capture d'écran (CleanShot, Snagit)
- VPN
- gestion de mots de passe
- utilitaires système

BATTERIE



Obscurcir légèrement l'écran sur batterie ☒

Empêcher la suspension d'activité automatique sur adaptateur secteur lorsque l'écran est éteint ☒

Réactiver lors des accès réseau ☒ Seulement sur adaptateur secteur ⓘ

En suspension d'activité, votre Mac peut recevoir le trafic réseau entrant, par exemple des iMessages et d'autres mises à jour iCloud, de manière à maintenir vos applications à jour.

Optimiser la diffusion vidéo en continu quand l'ordinateur fonctionne sur batterie ☒

Pour augmenter l'autonomie de la batterie, votre Mac lira les vidéos HDR (Plage dynamique élevée) au format SDR (Plage dynamique standard).

Terminé

Informations données par Copilot :

RÔLE DU PANNEAU BATTERIE

Le panneau Batterie permet de :

- optimiser l'autonomie
- prolonger la durée de vie de la batterie
- contrôler la charge (optimisée, limitée, adaptative)
- gérer la mise en veille
- afficher l'historique d'utilisation
- régler le comportement du Mac sur batterie ou sur secteur

👉 C'est le centre de gestion énergétique du MacBook.

STRUCTURE COMPLÈTE DU PANNEAU BATTERIE

Apple organise les réglages en plusieurs sections :

1) Mode d'énergie

Trois modes possibles :

✓ Automatique

Le Mac ajuste la performance selon l'usage.

→ Idéal pour la majorité des utilisateurs.

✓ Faible consommation

Réduit la performance pour augmenter l'autonomie.

→ Utile en déplacement ou quand la batterie est faible.

✓ Haute performance

Disponible sur certains MacBook Pro.

→ Priorité à la puissance, consomme plus.

2) Optimisation de la batterie

Fonctions essentielles pour préserver la santé de la batterie :

✓ Charge optimisée de la batterie

Le Mac apprend tes habitudes de charge et attend avant de charger à 100 %.

→ Réduit l'usure chimique.

✓ Limiter la charge à 80 %

Option apparue dans macOS récents.

→ Idéal si le Mac reste souvent branché (bureau, dock).

✓ Gestion de l'état de la batterie

Réduit légèrement la puissance maximale pour prolonger la durée de vie.

→ Recommandé pour les batteries vieillissantes.

3) Programmation de la mise en veille

Réglages séparés pour :

- Sur batterie
- Sur adaptateur secteur

Tu peux régler :

- délai avant mise en veille de l'écran
- délai avant mise en veille du Mac
- activation/désactivation du Power Nap (selon version)

4) Options d'affichage

Pour économiser l'énergie :

- Atténuer l'écran sur batterie
- Désactiver le rétroéclairage du clavier après X secondes
- Réduire la luminosité automatiquement

5) Historique d'utilisation

Graphiques sur 24 heures et 10 jours :

- niveau de batterie
- consommation
- périodes de charge

- apps les plus énergivores
- 👉 Très utile pour diagnostiquer une batterie qui se vide trop vite.

6) Pourcentage dans la barre des menus
Permet d'afficher le % exact dans l'icône batterie.
Réglage dans Centre de contrôle → Batterie.

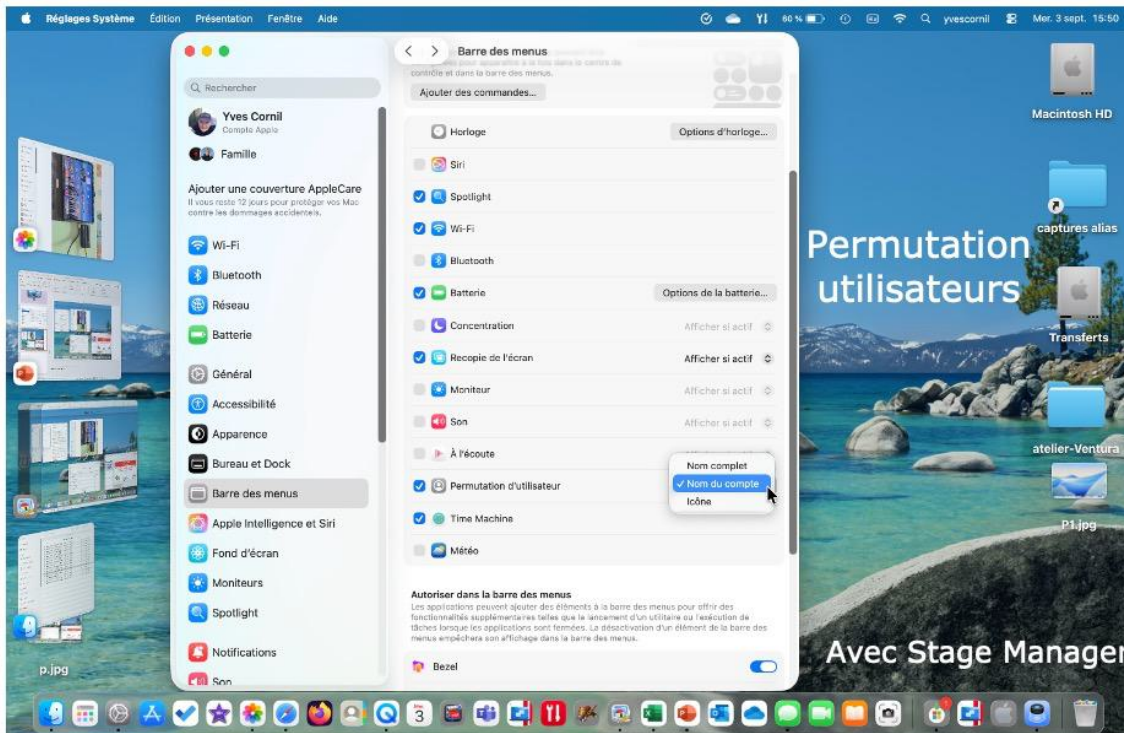
🧩 FONCTIONS AUTOMATIQUES IMPORTANTES

- ◆ Optimized Battery Charging (charge optimisée)
Le Mac reste à ~80 % pendant la nuit et termine la charge juste avant ton réveil.
- ◆ Adaptive Charging (limiter à 80 %)
Le Mac ne dépasse jamais 80 %, sauf si tu le demandes.
→ Idéal pour les MacBook toujours branchés.
- ◆ Gestion thermique
Si le Mac chauffe, macOS réduit la charge ou la puissance pour protéger la batterie.

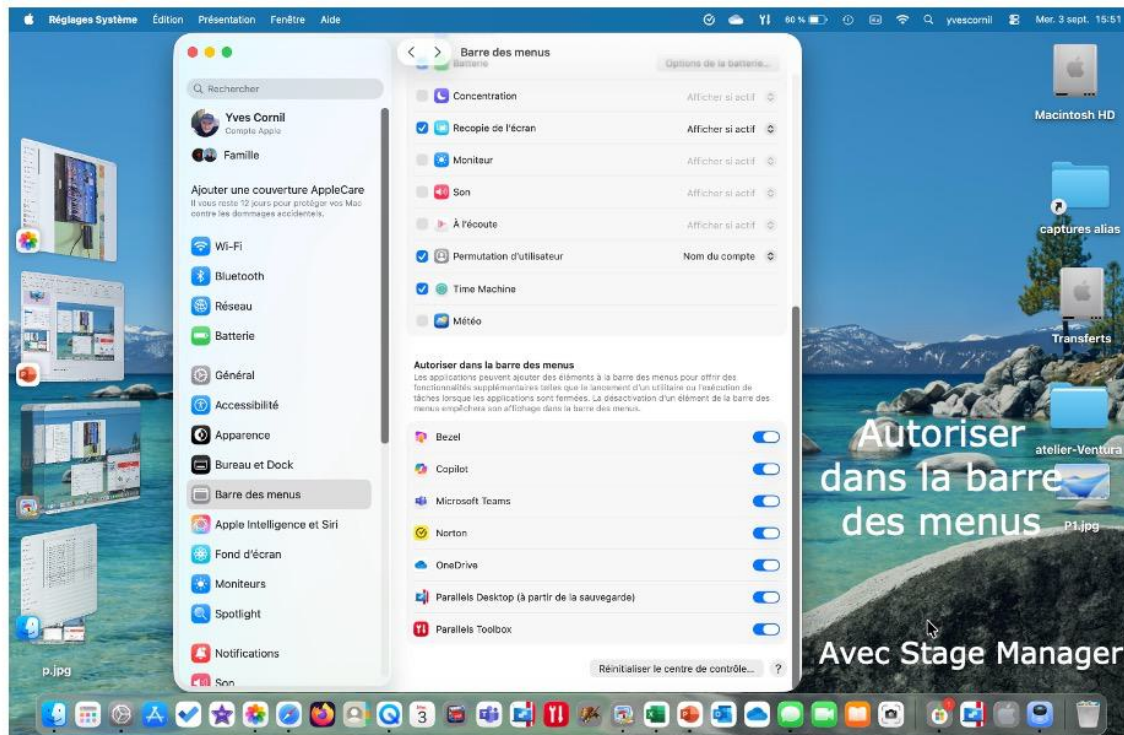
🔍 CONSEILS PRATIQUES POUR LES ATELIERS

- ✓ Pour maximiser l'autonomie :
 - Mode Faible consommation
 - Luminosité réduite
 - Désactiver les apps en arrière-plan
 - Fermer les onglets inutiles dans Safari
- ✓ Pour maximiser la durée de vie :
 - Activer Charge optimisée
 - Activer Limiter la charge à 80 % si le Mac reste branché
 - Éviter les températures extrêmes

PERMUTATION D'UTILISATEURS.



Ce réglage est un complément à l'utilisation de plusieurs comptes utilisateurs ; il permet d'afficher l'utilisateur actif dans la barre des menus.



UTILISER LE CENTRE DE CONTRÔLE SUR MAC

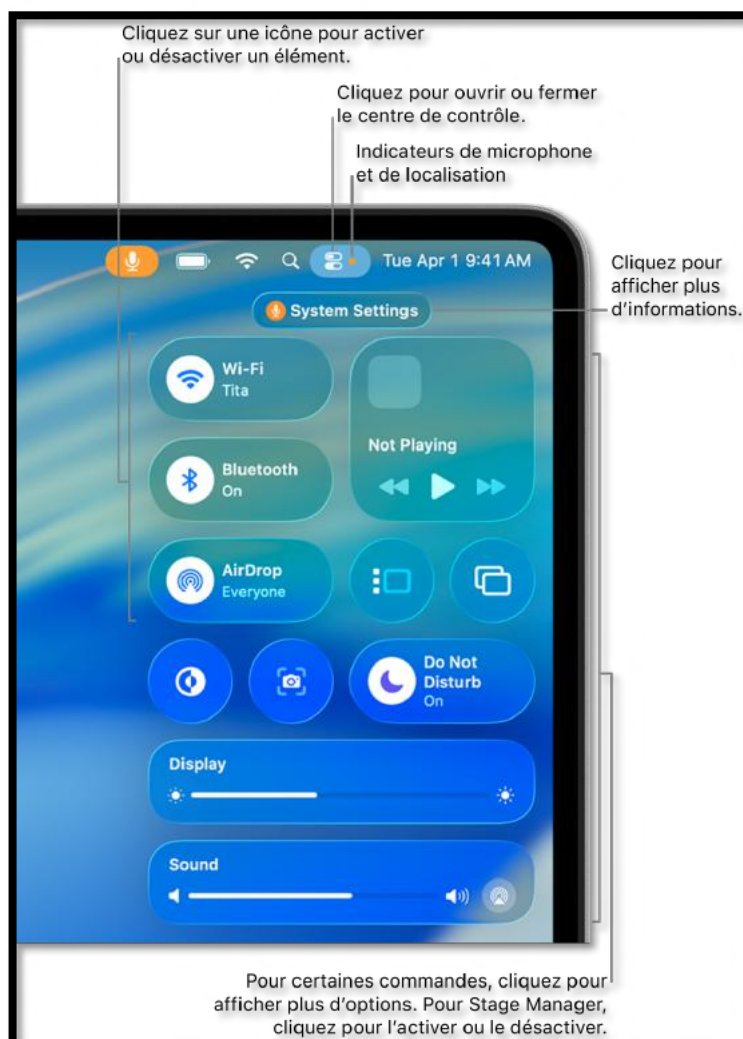
Source : <https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mchl50f94f8f/26/mac/26>

Le centre de contrôle sur Mac vous offre un accès rapide aux réglages principaux macOS, comme AirDrop, le Wi-Fi ou Concentration. Vous pouvez personnaliser le centre de contrôle pour ajouter d'autres éléments, comme les raccourcis d'accessibilité, l'état de la batterie ou la permutation d'utilisateur. Vous pouvez également [faire glisser des éléments vers la barre des menus](#).

Les indicateurs de confidentialité, qui peuvent prendre la forme de points ou de flèches, sont situés à droite du centre de contrôle. Un point orange ● en regard de l'icône du centre de contrôle dans la barre des menus indique que le micro de votre Mac est en cours

d'utilisation ; un point vert ● indique qu'un appareil photo est en cours d'utilisation ; un point violet ● indique que les sons de votre système sont en train d'être enregistrés ; une flèche ↗ indique que votre position est en cours d'utilisation. Un seul point d'indicateur de confidentialité est affiché à la fois. Par exemple, si le micro et une caméra sont tous les deux en cours d'utilisation, vous ne voyez qu'un point vert.

Lorsque vous ouvrez le centre de contrôle, la partie supérieure de la fenêtre peut contenir un champ affichant les apps qui utilisent votre microphone, votre position, votre appareil photo ou les sons de votre système. Vous pouvez cliquer sur ce champ pour ouvrir la fenêtre Confidentialité, qui peut contenir des informations supplémentaires (macOS 13.3 ou ultérieur).



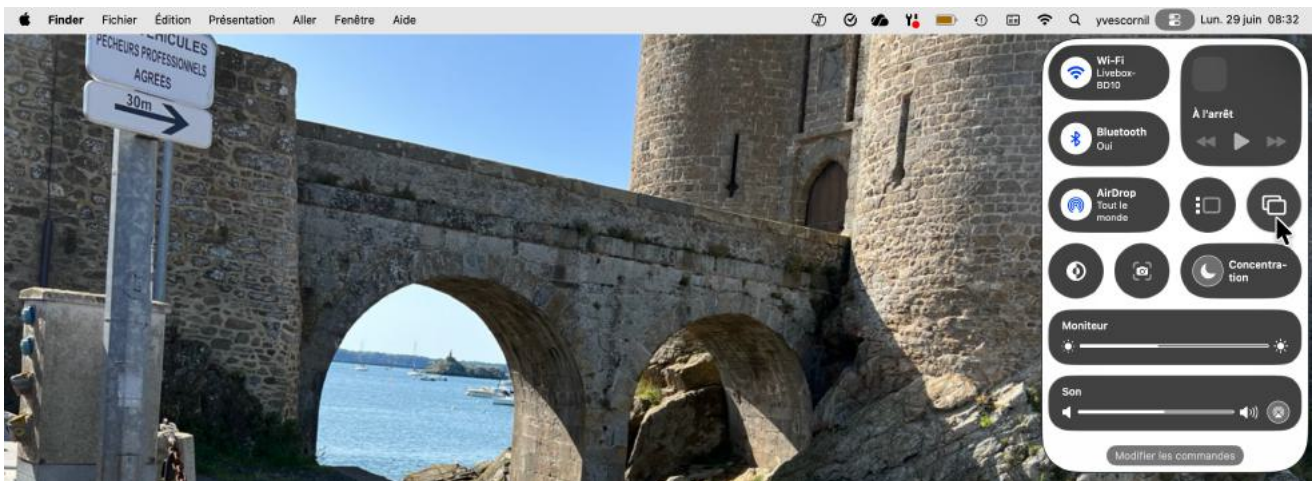
UTILISER LE CENTRE DE CONTRÔLE

1. Sur votre Mac, cliquez sur l'icône du centre de contrôle dans la [barre des menus](#).
2. Effectuez l'une des opérations suivantes avec les éléments présents dans le centre de contrôle :
 - o Faites glisser un curseur pour ajuster un réglage (le curseur Son pour régler le volume sur votre Mac, par exemple).
 - o Cliquez sur une icône pour activer ou désactiver une fonctionnalité. Par exemple, cliquez sur AirDrop ou Bluetooth® pour activer ou désactiver la fonctionnalité.
 - o Cliquez sur un élément (ou la flèche correspondante ➤) pour afficher d'autres options. Par exemple, cliquez sur Concentration pour afficher votre liste de modes de concentration et activer ou désactiver un mode de concentration, ou cliquez sur « Recopie de l'écran » pour choisir un affichage cible.

Astuce : si vous utilisez souvent un élément, vous pouvez placer une copie de celui-ci dans la barre des menus pour le conserver à portée de main. Cliquez sur l'élément en maintenant la touche Contrôle enfoncée, puis choisissez « Copier dans la barre des menus » ou « Ajouter à la barre des menus ».

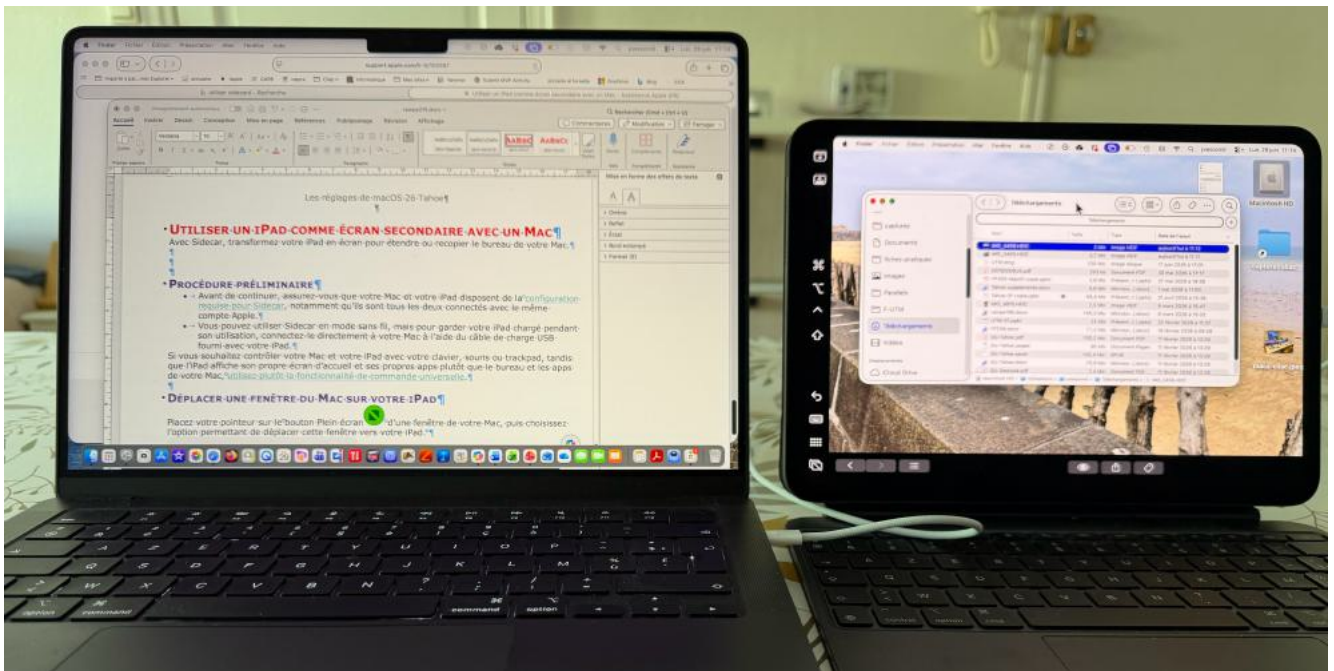
PERSONNALISER LE CENTRE DE CONTRÔLE

1. Sur votre Mac, cliquez sur  dans la [barre des menus](#), puis cliquez sur « Modifier les commandes ».
2. Effectuez l'une des actions suivantes :
 - o *Ajouter un élément* : Faites glisser l'élément depuis la fenêtre vers un emplacement dans le centre de contrôle.
 - o *Supprimer un élément* : Faites glisser l'élément hors du centre de contrôle.
 - o *Réorganiser des éléments* : Faites glisser des éléments vers un autre emplacement dans le centre de contrôle.
 - o *Filtrer des éléments* : Cliquez sur une catégorie dans la barre latérale pour affiner votre sélection d'éléments.
 - o *Redimensionner des éléments* : Cliquez sur un élément du centre de contrôle tout en maintenant la touche Contrôle enfoncée, puis sélectionnez une taille différente.
3. Cliquez sur Terminé.



UTILISER UN IPAD COMME ÉCRAN SECONDAIRE AVEC UN MAC

Avec Sidecar, transformez votre iPad en écran pour étendre ou recopier le bureau de votre Mac.



PROCÉDURE PRÉLIMINAIRE

- Avant de continuer, assurez-vous que votre Mac et votre iPad disposent de la [configuration requise pour Sidecar](#), notamment qu'ils sont tous les deux connectés avec le même compte Apple.
- Vous pouvez utiliser Sidecar en mode sans fil, mais pour garder votre iPad chargé pendant son utilisation, connectez-le directement à votre Mac à l'aide du câble de charge USB fourni avec votre iPad.

Si vous souhaitez contrôler votre Mac et votre iPad avec votre clavier, souris ou trackpad, tandis que l'iPad affiche son propre écran d'accueil et ses propres apps plutôt que le bureau et les apps de votre Mac, [utilisez plutôt la fonctionnalité de commande universelle](#).

DÉPLACER UNE FENÊTRE DU MAC SUR VOTRE IPAD

Placez votre pointeur sur le bouton Plein écran  d'une fenêtre de votre Mac, puis choisissez l'option permettant de déplacer cette fenêtre vers votre iPad.

Vous pouvez répéter cette procédure pour d'autres fenêtres du Mac ou simplement les faire glisser vers et depuis votre iPad. Pour replacer une fenêtre sur votre Mac, vous pouvez également placer le pointeur sur le bouton Plein écran , puis choisir Replacer la fenêtre sur le Mac.

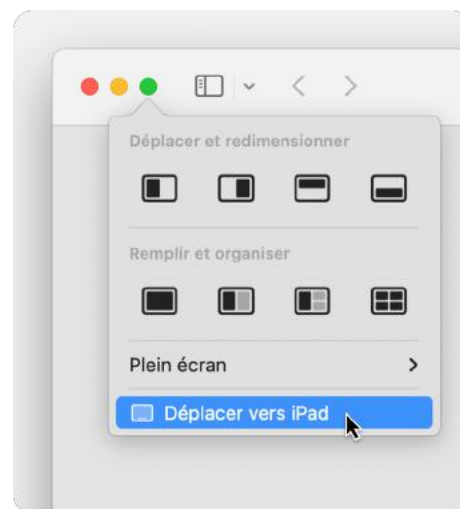
Si vous souhaitez recopier l'écran de votre Mac sur votre iPad plutôt que d'étendre son bureau :

- Sous macOS Monterey ou version ultérieure, choisissez une option de recopie dans le menu

Recopie de l'écran  de la barre des menus.¹

- Sous macOS Big Sur, choisissez une option de recopie dans le menu Moniteur du [Centre de contrôle](#) ou dans la barre des menus.

- Sous macOS Catalina, choisissez une option de recopie dans le menu Moniteur  ou le menu AirPlay  dans la barre des menus.²



UTILISER LA BARRE LATÉRALE SUR VOTRE iPad

La barre latérale place les commandes Mac couramment utilisées sur le côté de l'écran de votre iPad. Cela inclut les touches Commande, Maj et d'autres touches de modification, ce qui vous permet de choisir des commandes essentielles avec votre doigt ou Apple Pencil au lieu d'un clavier.

Icône de la barre latérale	Description
	Touchez pour afficher ou masquer la barre de menus lors de l'affichage d'une fenêtre en plein écran sur iPad.
	Affichez ou masquez le Dock de votre ordinateur sur votre iPad.
	Commande. Effectuez un appui prolongé pour définir la touche Commande. Touchez deux fois pour verrouiller la touche.
	Option. Effectuez un appui prolongé pour définir la touche Option. Touchez deux fois pour verrouiller la touche.
	Contrôle. Effectuez un appui prolongé pour définir la touche Contrôle. Touchez deux fois pour verrouiller la touche.
	Maj. Effectuez un appui prolongé pour définir la touche Maj. Touchez deux fois pour verrouiller la touche.
	Annulez la dernière action. Certaines apps prennent en charge les annulations multiples.
	Affichez ou masquez le clavier à l'écran.
	Déconnectez votre iPad du Mac.

UTILISER DES GESTES POUR FAIRE DÉFILER L'ÉCRAN ET EFFECTUER D'AUTRES ACTIONS

Ces [gestes Multi-Touch](#) sont particulièrement utiles lorsque vous utilisez votre iPad comme écran.

- Faire défiler l'écran : effectuez un glissement avec deux doigts.
- Copier : pincez avec trois doigts.
- Couper : pincez deux fois avec trois doigts.
- Coller : écartez trois doigts.
- Annuler : effectuez un balayage vers la gauche avec trois doigts ou touchez deux fois avec trois doigts.
- Rétablir : effectuez un balayage vers la droite avec trois doigts.

UTILISER L'APPLE PENCIL

Pour pointer, cliquer, sélectionner et effectuer des tâches telles que dessiner, retoucher des photos et manipuler des objets sur votre iPad lorsque celui-ci étend ou recopie l'affichage de votre Mac, vous pouvez utiliser votre Apple Pencil au lieu de la souris ou du trackpad connectés à votre Mac. Vous pouvez également l'utiliser pour rédiger, dessiner et marquer des documents tout en visualisant les mises à jour en direct sur votre Mac.

Sidecar prend également en charge le double toucher, que vous pouvez [activer dans les réglages](#). Le double toucher permet aux apps prenant en charge cette fonctionnalité d'exécuter des actions personnalisées lorsque vous touchez deux fois le côté de votre Apple Pencil (2e génération).

UTILISER LA TOUCH BAR

De nombreuses apps sur Mac disposent de commandes [Touch Bar](#) qui facilitent encore plus les actions courantes. Avec Sidecar, vous pouvez utiliser une Touch Bar sur l'écran de votre iPad, même si votre Mac n'en a pas. Touchez ses commandes avec votre doigt ou avec l'Apple Pencil. Si la Touch Bar n'apparaît pas lors de l'utilisation d'une app qui contient des commandes de la Touch Bar :

- macOS Ventura ou version ultérieure : dans le menu Apple , choisissez Réglages Système. Cliquez sur Bureau et Dock dans la barre latérale, puis faites défiler vers le bas à droite et activez l'option « Les écrans disposent de Spaces distincts ».
- Versions antérieures de macOS : dans le menu Apple , choisissez Préférences Système. Cliquez sur Mission Control, puis assurez-vous que la case « Les écrans disposent de Spaces distincts » est sélectionnée.

UTILISER UN CLAVIER, UNE SOURIS OU UN TRACKPAD

Pendant votre session, vous pouvez utiliser le clavier connecté à votre Mac pour la saisie ou un clavier connecté à votre iPad, tel que le Smart Keyboard ou le Magic Keyboard pour iPad. Pour pointer, cliquer ou sélectionner avec une souris ou un trackpad, utilisez la souris ou le trackpad connecté à votre Mac, ou [utilisez un Apple Pencil](#) sur votre iPad.

UTILISER LES APPS IPAD

Lorsque vous utilisez votre iPad comme écran, vous pouvez [basculer vers une app iPad](#), puis interagir avec celle-ci sur votre iPad, comme vous le feriez normalement. Cela suspend votre session jusqu'à ce que vous retourniez dans l'app Sidecar, qui ne s'affiche sur l'écran d'accueil de votre iPad que lorsque vous utilisez Sidecar.



MODIFICATION DES RÉGLAGES

Pour trouver les réglages de Sidecar :

- macOS Ventura 13 ou version ultérieure : dans le menu Apple , choisissez Réglages Système. Cliquez sur Moniteurs dans la barre latérale, puis cliquez sur votre iPad en haut de la fenêtre.
- macOS Monterey 12 : dans le menu Apple, choisissez Préférences Système, puis cliquez sur Moniteurs. Cliquez sur Réglages d'affichage, puis sur votre iPad dans la barre latérale.
- Versions antérieures de macOS : dans le menu Apple, choisissez Préférences Système, puis cliquez sur Sidecar.

Les préférences suivantes ne sont disponibles que sur les ordinateurs compatibles avec Sidecar :

- *Afficher la barre latérale* : affichez la barre latérale à gauche ou à droite de l'écran de votre iPad, ou désactivez-la.
- *Afficher la Touch Bar* : affichez la Touch Bar dans la partie inférieure ou supérieure de l'écran de votre iPad, ou désactivez-la.
- *Activer le double toucher sur l'Apple Pencil* : cette fonction permet aux apps prenant en charge cette fonctionnalité d'exécuter des actions personnalisées lorsque vous touchez deux fois le côté de votre Apple Pencil (2e génération).

CONFIGURATION REQUISE POUR SIDECAR

Sidecar fonctionne avec ces appareils et systèmes d'exploitation. Si vous rencontrez des difficultés, installez les dernières [mises à jour macOS](#) et [mises à jour iPadOS](#) pour votre appareil.

macOS Catalina 10.15 ou version ultérieure

- [MacBook Air](#) commercialisés à partir de 2018
- iMac (Retina 5K, 27 pouces, fin 2015)
- Tous les autres modèles de Mac commercialisés à partir de 2016

iPadOS 13 ou version ultérieure

- [iPad Pro](#) (tous les modèles)
- [iPad](#) (6e génération) ou modèle ultérieur
- [iPad mini](#) (5e génération) ou modèle ultérieur
- [iPad Air](#) (3e génération) ou modèle ultérieur

CONDITIONS D'UTILISATION SUPPLÉMENTAIRES

- Les deux appareils doivent être [connectés avec le même compte Apple](#) via l'[identification à deux facteurs](#).
- Pour utiliser Sidecar en mode sans fil, les deux appareils doivent se trouver à moins de 10 mètres l'un de l'autre. De plus, le Bluetooth, le Wi-Fi et la fonctionnalité [Handoff](#) doivent être activés sur les deux appareils. Votre iPad ne doit pas [partager sa connexion mobile](#) et votre Mac ne doit pas [partager sa connexion Internet](#).
- Pour utiliser Sidecar en USB, vous devez avoir [ajouté votre Mac aux appareils de confiance sur votre iPad](#).

SI VOUS HABITEZ DANS LA MÉTROPOLÉ LILLOISE (MEL).

Le club informatique CILAC est une association « loi 1901 » sans but lucratif qui est hébergée par le C.C.A. de La Madeleine. Son fonctionnement est assuré par des bénévoles et par les cotisations de ses adhérents.

- La base de travail du CILAC est le Macintosh ainsi que les tablettes iPad® et smartphones iPhone® de chez Apple.

Les objectifs du Cilac.

- Réunir les personnes désirant utiliser un micro-ordinateur, une tablette, un téléphone portable, l'informatique de la vie courante pour les aider à débiter et répondre à leurs problèmes.
- Permettre aux initiés de se perfectionner, d'aborder des logiciels spécifiques et d'appréhender les nouvelles technologies du monde Apple.
- Tout cela au sein d'un club ouvert aux échanges et dans une grande convivialité.

Comment est organisé le Cilac ?

Le club CILAC est ouvert, hors vacances scolaires, le lundi et le mardi de 14h30 à 16h30, le mercredi de 14h30 à 16h30, le vendredi de 14h30 à 16h30.

La salle Piet Mondrian est équipée de 6 Macintosh et de deux téléviseurs de 65 pouces pour l'initiation et le perfectionnement à l'utilisation du Mac et de l'iPad (système d'exploitation, bureautique, Intelligence Artificielle, photos, vidéo, partage de données, réseaux sociaux, etc.).

NB : les horaires sont donnés à titre indicatifs.

On y ajoutera aussi le site Internet du club qui contient une mine d'informations très utiles.

cilaclamadeleine.org

iPad et iPhone sont des marques déposées d'Apple